



Министерство дошкольного и школьного образования Республики Узбекистан

При отделе дошкольного и школьного образования _____

Дошкольной образовательной организации _____

воспитателя _____ группы _____

на основе _____ издания учебной программы «К каждому по теме _____ и «Здоровье летом»

Разработка деятельности

(Август, 4-неделя)



Средняя группа, август

Тема месяца: Прощай, лето!

Тема недели: Спорт и здоровье летом

Возрастная группа: средняя группа (4–5 лет)

Направление: физическое воспитание и оздоровление (летнее оздоровительный период)

Цель деятельности:

Укрепление здоровья детей летом через подвижные игры, развитие ловкости и дружбы.

Задачи деятельности:

Образовательные: Объяснить правила и игры на свежем воздухе летом.

Обучить простым физическим упражнениям и подвижным играм.



Ход деятельности:

Организационная часть (3–4 минуты)

Воспитатель: «Здравствуйте, мои дорогие дети! Сегодня в жаркий летний день мы поговорим о спорте и здоровье. Летом игры на свежем воздухе и бег делают нас сильными и бодрыми! Давайте мы будем здоровыми, как спортсмены нашего Узбекистана!»

Приветствие с детьми, поднятие настроения: махание ручками, улыбка.

Патриотический элемент: «Будем сильными для нашей Родины!»

Ответ детей: «Да, будем!»



Основная часть (18 минут)

Беседа и викторина (5 минут)

Вопросы: «Что вам нравится делать летом?»

«Полезно ли играть на солнце, играть с водой, пинать мяч?»

«Почему нужно заниматься спортом?»

Воспитатель рассказывает короткий рассказ:

«Один мальчик летом каждый день бегал, играл в мяч, ел фрукты и вырос здоровым. Он стал спортсменом!»

Показ с использованием наглядных материалов: картинки, где бегают, играют в мяч, катаются на велосипеде.

Физические упражнения и подвижные игры (10–12 мин.)

Комплекс утренней гимнастики под весёлую музыку.

Поднять руки вверх и потянуться — «дотянуться до облачка».

Наклоны туловища — «собираем цветы».

Ходьба с подниманием ног — «лепим снежок».

Прыжки — «играем с мячом».



Подвижные игры:

«Кто ловкий?» — дети бегут вдоль линии, бросают мяч и проводят его через обруч.

(Развитие ловкости и внимания.)

«Поймай мяч» — дети становятся в круг и бросают мяч друг другу.

Тот, кто не поймал мяч, выполняет весёлое движение: приседание или прыжок.

«Спорт с водой» (летний элемент): лёгкая игра с распылителем воды — «Кто пробежит и не намокнет?»

(Проводится на безопасном расстоянии.)

Правила безопасности: надевать шляпу на солнце, пить воду, не сталкиваться друг с другом.

Заключительная часть (3–5 минут)

Вопросы детям: «Что вы сегодня узнали?»

«Для чего нужен спорт?»



Похвала каждого ребёнка: «Ты очень ловкий! Мы все будем здоровыми!»

Заключительная песня или стихотворение: простая песня «Мы спортсмены» или с весёлым ритмом: «Летом играем — здоровыми будем!»

Домашнее задание: Дома вместе с родителями поиграть в мяч или побегать, а завтра рассказать, чем занимались.



veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma‘lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga

telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.

Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.

O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta‘limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va 2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan “Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha rus bog‘chalariga yoz davri o‘rta guruh haftalik faoliyat ishlanmalarini to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT qilib beriladi.**

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalariga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutrma asosida

MTT direktori, direktor o'rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo'riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO' va tarbiyachilar uchun:

testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:

тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)