



Министерство дошкольного и школьного
образования Республики Узбекистан

При отделе дошкольного и школьного
образования _____

Дошкольной образовательной
организации _____

воспитателя _____ней группы

на основе _____издания учебной
программы «Шаг к каждому» по теме
«Безопасность и здоровье летом»

Разработка деятельности

(Август, 4-неделя)



Средняя группа, август

Тема месяца: Прощай, лето!

Тема недели: Спорт и здоровье летом

Возрастная группа: средняя группа (4–5 лет)

Направление: физическое воспитание и оздоровление (летнее оздоровительный период)

Цель деятельности:

Укрепление здоровья детей летом через спортивные игры, развитие ловкости и дружбы.

Задачи деятельности:

Образовательные: Объяснить правила и игры на свежем воздухе летом.

Обучить простым физическим упражнениям и подвижным играм.



Воспитывать чувства дружбы, взаимопомощи, дисциплины и патриотизма — быть сильными через спорт.



Оснащение деятельности

Наглядные материалы: плакаты летних видов спорта, красивые плакаты для детей, в теплых тонах, с мягкими формами, элементами (сердечек и т.д.).

Музыкально-ритмические песни для утренней гимнастики.

Дополнительно: распылитель воды или ёмкости с водой для летнего закаливания.

Ход деятельности:

Организационная часть (3–4 минуты)

Воспитатель: «Здравствуйте, мои дорогие дети! Сегодня в жаркий летний день мы поговорим о спорте и здоровье. Летом игры на свежем воздухе и бег делают нас сильными и бодрыми! Давайте мы будем здоровыми, как спортсмены нашего Узбекистана!»

Приветствие с детьми, поднятие настроения: махание ручками, улыбка.

Патриотический элемент: «Будем сильными для нашей Родины!»

Ответ детей: «Да, будем!»



Основная часть (18 минут)

Беседа и рассуждение (5 минут)

Вопросы: «Что вам нравится делать летом?»

«Полезно ли играть на солнце, играть с водой, пинать мяч?»

«Почему нужно заниматься спортом?»

Воспитатель рассказывает короткий рассказ:

«Один мальчик летом каждый день бегал, играл в мяч, ел фрукты и вырос здоровым. Он стал спортсменом!»

Показ с использованием наглядных материалов: картинки, где бегают, играют в мяч, катаются на велосипеде.

Физические упражнения и подвижные игры (10–12 мин.)

Комплекс утренней гимнастики под весёлую музыку.

Поднять руки вверх и потянуться — «дотянуться до облачка».

Наклоны туловища — «собираем цветы».

Ходьба с подниманием ног — «лего-палочка».

Прыжки — «играем с мячом».



Подвижные игры:

«Кто ловкий?» — дети бегут вдоль линии, бросают мяч и проводят его через обруч.

(Развитие ловкости и внимания.)

«Поймай мяч» — дети становятся в круг и бросают мяч друг другу.

Тот, кто не поймал мяч, выполняет весёлое движение: приседание или прыжок.

«Спорт с водой» (летний элемент): лёгкая игра с распылителем воды — «Кто пробежит и не намокнет?»

(Проводится на безопасном расстоянии.)

Правила безопасности: надевать шляпу на солнце, пить воду, не сталкиваться друг с другом.

Заключительная часть (3–5 минут)

Вопросы детям: «Что вы сегодня узнали?»

«Для чего нужен спорт?»



Похвала каждого ребёнка: «Ты очень ловкий! Мы все будем здоровыми!»

Заключительная песня или стихотворение: простая песня «Мы спортсмены» или с весёлым ритмом: «Летом играем — здоровыми будем!»

Домашнее задание: Дома вместе с родителями поиграть в мяч или побегать, а завтра рассказать, чем занимались.



veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma’lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga

telegramdan yozishingiz yoki telegramdan [jek456](#) izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.

Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.

O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va 2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan “Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha rus bog‘chalariga yoz davri o‘rta guruh haftalik faoliyat ishlanmalarni to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT qilib beriladi.**

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalariga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutrma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, **musiq**a rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO** va tarbiyachilar uchun:

testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, **ochiq faoliyat** ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, **mustaqil ishlar**, ko'rgazma va tarqatmalar, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar** va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 **Telegramdan:**[@talimxizmatlar](#) izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, заместителя директора, **психолога МТТ**, **дефектолога**, **музыкального руководителя**, **инструктора по физической культуре**, **медсестры МТТ**, **ХИБДО** и воспитателей:

тесты, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, **разработки открытых занятий и слайды (презентации)**, **рефераты**, **самостоятельные работы**, **выставки и раздаточные материалы**, **почётные грамоты**, **дипломы**, **благодарственные письма** и другие документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram:** [@talimxizmatlar](#) (найдите по поиску)