



МИНИСТЕРСТВО ДОШКОЛЬНОГО И ШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

\_\_\_\_\_ город (область) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ район “ \_\_\_\_\_”

**ИНСТРУКТОР ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

дошкольной образовательной организации

№ \_\_\_\_\_

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

по организации работы в летний  
здоровительный период 2026 года

Республика Узбекистан  
Министра дошкольного и школьного образования  
к приказу № 185  
от 26 мая 2026 года  
**ПРИЛОЖЕНИЕ 1**

к методическим рекомендациям по организации летней оздоровительной работы  
в дошкольных образовательных организациях

## **МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

### **ВВЕДЕНИЕ**

Дошкольные образовательные организации играют важную роль в здоровом развитии детей дошкольного возраста, формировании их физических, духовных и интеллектуальных способностей.

Летний период для детей является благоприятной возможностью не только для отдыха и для укрепления здоровья, близкого общения с природой, формирования экологической культуры, приобретения новых навыков и укрепления социальных отношений.

Поэтому правильная организация летней оздоровительной работы является одним из приоритетных направлений деятельности дошкольных образовательных организаций.

Цель данных методических рекомендаций - оказать содействие в эффективной организации летнего периода в дошкольных образовательных организациях, создании для детей интересных и педагогически содержательных условий, а также в формировании единого подхода, направленного на укрепление иммунитета.

В них отражены такие практические аспекты, как виды деятельности, проводимые с детьми в летние месяцы, режим труда и отдыха, массовые оздоровительные мероприятия, участие родителей, правила техники безопасности.

Методические рекомендации разработаны на основании Конституции Республики Узбекистан "О дошкольном образовании и воспитании" № 5 от 10 декабря 2019 года, "Об образовании" № ЗРУ-637 от 23 сентября 2019 года, решений Кабинета Министров Республики Узбекистан "Об утверждении государственного стандарта дошкольного образования и воспитания" № 893 от 14 декабря 2020 года, "О мерах по дальнейшему совершенствованию деятельности дошкольных образовательных организаций" № 391 от 13 мая 2019 года, "О дальнейшем совершенствовании системы здорового питания в государственных дошкольных образовательных организациях" № 626 от 25 июля 2019 года, совместного постановления Министерства дошкольного образования Республики Узбекистан и Министерства здравоохранения "Об утверждении Положения о порядке организации оздоровления детей в дошкольных образовательных организациях" № 20/110-кк от 30 июля 2018 года (зарегистрировано Министерством юстиции Республики Узбекистан 14 мая 2018 года, регистрационный номер 3012), решения Службы санитарно-эпидемиологического благополучия и общественного здоровья Республики Узбекистан "Санитарно-гигиенические требования к размещению, устройству и оборудованию дошкольных образовательных учреждений в Республике Узбекистан" № 0355-18 от 7 апреля 2018 года (учтено Министерством юстиции Республики Узбекистан 8 мая 2018 года, учетный номер 6), постановления Главного государственного санитарного врача Республики Узбекистан "Гигиенические требования к организации безопасного и качественного питания детей, воспитывающихся в дошкольных образовательных организациях Республики Узбекистан" № 0016-21 от 17 июля 2021 года (учтено Министерством юстиции Республики Узбекистан 26 июня 2021 года, учетный номер 30), постановления Министерства здравоохранения Республики Узбекистан и Министерства дошкольного и школьного образования "О совершенствовании медицинского обслуживания в дошкольных и общеобразовательных организациях" № 18 и 41/кк от 11 декабря 2024 года, а также иных действующих нормативно-правовых документов, программ стимулирования здорового образа жизни и международного опыта. Они служат пособием для детей всех возрастных групп, педагогов и родителей.

Системная организация летней оздоровительной работы позволяет повысить иммунитет

детей, привить им чувство бережного отношения к природе и ухода за ней, стимулировать физическую активность и развивать творческие способности.

Методические рекомендации подготовлены с целью оказать помощь работникам дошкольного образования в работе с детьми в летний период, дальнейшего развития их профессиональных навыков и внесения вклада в воспитание здорового поколения.

Эффективное использование данных рекомендаций позволяет сделать летний оздоровительный период каждого ребенка содержательным, безопасным и запоминающимся.

## **ГЛАВА I. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАНИИ**

### **1.1. Содержание и значение летнего оздоровительного периода**

В Законе Республики Узбекистан "О дошкольном образовании и воспитании" от 05 от 16 декабря 2019 года определен ряд приоритетных задач по здоровому развитию (воспитанника) и формированию его физических, духовных и интеллектуальных способностей педагогами дошкольных образовательных организаций.

На основе установленных задач необходимо уделять особое внимание созданию необходимых условий для здорового и физически полноценного развития детей дошкольного возраста, развитию у них знаний и навыков, закреплению полученных в течение учебного года, формированию всех основных компетенций: коммуникативной, социальной, личностной, познавательной и критического мышления, а также эффективной организации мероприятий, направленных на оздоровление дошкольников.

В этот период рекомендуется облегчить нагрузку, мероприятия, проводимые с детьми, обеспечить их интересное и бодрое проведение, активизировать игровой процесс, регулярно организовывать различные виды игр, мероприятия и короткие прогулки, выполнять творческие и практические задания, использовать солнечные, воздушные и водные процедуры, упражнения на выносливость и строго соблюдать специально установленный режим дня.

#### **Цели летнего оздоровительного периода:**

охрана и укрепление здоровья детей;  
укрепление физического, психического и социального здоровья, поддержка их когнитивного, коммуникативного и психологического развития;  
организация и проведение оздоровительных и закаливающих мероприятий;

улучшение физического и эмоционального состояния через отдых на природе и активную подготовку к сезону;  
предотвращение астмы и заболеваемости детей;

обеспечение самостоятельной активности и социально-эмоционального развития детей дошкольного возраста в летний период;

формирование умения решать проблемы, принятия правильных решений и критическому мышлению в процессе прогулок и наблюдений;

создание необходимых условий для использования эффективных форм и методов образовательного процесса, направленного на формирование областей развития и базовых компетенций детей, закрепление их знаний, умений и навыков.

#### **Задачи летнего оздоровительного периода:**

реализация системы мероприятий, направленных на улучшение здоровья и физического развития детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков;

охрана жизни и здоровья детей, создание условий для самостоятельной и творческой деятельности детей на прогулке;

обеспечение оздоровления и отдыха детей;

реализация системы мероприятий, направленных на оздоровление, закаливание и физическое развитие детей за счет широкого использования природных факторов (воздух,

солнце, вода);

организация труда на природе (цветник, сад, опытная площадка, экологическая тропа), познавательной деятельности, различных образовательных, воспитательных и подвижных игр, практических наблюдений, небольших опытов и экспериментов, использование природной среды (условий) для эффективной исследовательской деятельности;

приучение к здоровому образу жизни;

организация здорового и безопасного питания;

организация образовательного процесса, направленного на закрепление знаний и навыков, полученных в течение учебного года;

развитие социально-коммуникативных навыков;

совершенствование навыков безопасного поведения;

проведение среди родителей педагогической и санитарно-просветительной работы по здоровому образу жизни, продолжению оздоровительных мероприятий дома, привлечение их к совместным с детьми мероприятиям в летний период.

Основной задачей педагогов в летний оздоровительный период является удовлетворение потребности ребенка в отдыхе и физическом развитии.

### **Основные приоритетные направления летнего оздоровительного периода:**

#### **1. Физическое оздоровление и национальные игры:**

национальные спортивные и подвижные игры: чиллак, перелетные игры, догонялки и другие;

ежедневные упражнения и соревнования на свежем воздухе;

развитие у детей навыков коллективности и сотрудничества;

#### **2. Национальные ценности и обычаи:**

ознакомление детей с летними праздниками, традиционными народными гуляниями, выставками ремесел и другие);

духовное воспитание через национальные сказки, легенды, сказки;

знакомство детей с национальной традиционной кухней (традиционными блюдами).

#### **3. Природа и экологическое воспитание:**

усиление экологического воспитания в рамках рассмотренного национальной программой, в летний период: работа на огородах, цветниках, экономия воды и другие виды деятельности;

деятельность на природе: наблюдение за птицами и растениями;

формирование у детей чувства любви и ответственности к природе.

#### **4. Гуманитарное воспитание:**

ознакомление детей с национальными символами (флаг, герб, гимн) и воспитание уважения к ним;

рассказывание и исполнение сказок, рассказов из истории Узбекистана;

поощрение у детей чувства любви к Родине и национальной гордости.

организация мероприятий совместно с семьей и махаллей:

проведение национальных игр и мероприятий совместно с родителями;

проведение оздоровительных мероприятий в сотрудничестве с махаллей (спортивные соревнования, спортивные вечера).

### **Критерии готовности дошкольной образовательной организации к летнему периоду:**

соблюдение инструкций по охране жизни и здоровья детей при оснащении игровых и физкультурных площадок на основе требований СанПиН;

наличие плана работы на летний период, документов по охране жизни и здоровья детей,

организации экскурсий и поездок в места, расположенные рядом с территорией

организации, с обеспечением безопасности, предупреждению отравления детей вредными

растениями и иными предметами, организации режима обеспечения чистой питьевой

водой, проведению медицинско-санитарных и профилактических мероприятий, а также

различных рекомендаций и консультаций для педагогов и родителей;

ежегодная (весной) полная замена песка в песочницах на игровых площадках новым песком, отвечающим гигиеническим требованиям;

хранение песка в закрытом виде для предупреждения загрязнения (крышки или

полимерные пленки, тенты либо другие защитные средства), а также обеспечение навесом; создание условий для своевременной очистки, увлажнения песка и детской площадки и обеспечения игрушками;

наличие системы контроля за организацией летнего оздоровительного периода с детьми.

Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные соревнования, экскурсии и другие мероприятия, а также увеличивать продолжительность прогулок.

Для достижения эффективности оздоровительного процесса режим дня должен предусматривать максимальное пребывание детей на свежем воздухе, сон и отдых в соответствии с возрастом.

#### **Инвентарь и оборудование, используемые в летний оздоровительный период:**

игрушки для игр с водой, глиной и песком и т.д.;

вода для мытья рук, одноразовые полотенца (салфетки), ведро для отходов и т.д.;

оборудование для игр дыхательной гимнастики (обручи, бумажные вертушки, ленты) и т.д.;

оборудование и куклы для сюжетных и театрализованных игр и т.д.;

оборудование для спортивных игр (кольца, кегли, бадминтон, скакалки, мячи разного размера и т.д.);

настольно-печатные игры и т.д.;

набор оборудования для труда на природе (совок, лопата, метла, совок для мусора, грабли, лейки с распылителем и т.д.);

наличие материалов для ручного труда в бумажных коробках (цветная и нецветная бумага, краски, пластилин, шаблоны, книжки для раскрашивания, салфетки и т.д.);

художественная литература;

различные сцены и оборудование для театра (покрывало, ширма, занавески и другие атрибуты).

Безопасность оборудования, выносимого на площадки и в беседки (отсутствие сломанных, острых краев и проколов), проверяется; ежедневно после прогулки оно моется, сушится и складывается в коробки или корзины. После прогулки каждый предмет осматривается.

После прогулок и игр беседка, площадка и детские домики очищаются и промываются водой.

Песок очищается, просеивается и поддерживается во влажном состоянии. После игры поверхность песка закрывается чехлом.

Подготовка к летнему оздоровительному периоду в дошкольной образовательной организации осуществляется всеми работниками в соответствии с их должностными обязанностями.

### **1.2. Возрастные и психофизиологические особенности детей дошкольного возраста в летний период**

Организм детей дошкольного возраста находится в процессе интенсивного роста и развития и характеризуется высокой чувствительностью к факторам внешней среды. Поэтому при организации образовательной, воспитательной и оздоровительной работы в летний оздоровительный период важно учитывать возрастные и психофизиологические особенности детей.

В летний период повышение температуры воздуха, расширение возможностей деятельности на свежем воздухе и воздействие природных факторов на организм вызывают определенные изменения в физическом и психологическом состоянии детей. В частности, у детей возрастает потребность в двигательной активности, усиливается интерес к играм и занятиям на открытом воздухе, повышается склонность к наблюдению за явлениями природы, активизируется творческая и исследовательская деятельность. Вместе с тем летний период положительно влияет на эмоциональное состояние детей и создает благоприятные условия для развития их коммуникативных навыков.

Поскольку нервная система и организм детей дошкольного возраста еще полностью не сформированы, они чувствительны к высокой температуре, длительным физическим нагрузкам и непосредственному воздействию солнечных лучей. Поэтому при организации летних оздоровительных

мероприятий необходимо учитывать возрастные особенности, **veb-**

**saytimiz: Zokirjon.com**

*Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.*

*Zokirjon Admin bilan*

*91-328-88-38 nomerga telegram orqali bog'lanishingiz yoki telegramdan @jek567 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.*

*Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.*

*Rus bog'chalarga*

*Yoz davri MTT jismoniy tarbiya yo'riqchisining metodik tavsiyasini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.*

**Telegram kanalimiz:**

**@maktabgacha\_tt**

*To'lov uchun: HUMO 9860230104973329*

*Plastik egasi Nabiyev Zokirjon*



**DIQQAT!!!**

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT QILMANG.**

## ONLINE KOMPYUTER XIZMARLARI

**O'zbek va rus bog'chalari uchun**  
**Buyurtma asosida**

**MTT direktori, direktor o'rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo'riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO' va tarbiyachilar uchun:**

**testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, mikro darslar, loyiha ishi, talabalarning amaliyot hujjatlari, ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.**

**Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.**

**Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:**

**тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, проведение микроуроков, выполнение проектной работы, документы по прохождению педагогической практики студентов, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.**

**Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)**