



__-maktabgacha ta'lim tashkili
tayyorlov guruh tarbiyachisi

“Ilk qadam” milliy o‘quv dasturi
asosida tayyorlangan

“Yozning sog‘inchi kun

ahammiyati”

maqsadida

FAOULIYAT ISHLANMASI

(Iyun oyining 4-haftasi)

Tayyorlov guruh iyun oyi

Oy mavzusi: Yoz va salomatlik

Hafta mavzusi: Yozning sog'liq uchun ahamiyati

Tabiatshunoslik / Sog'lom turmush tarzi

Faoliyatning maqsadi:

Bolalarga yoz faslining inson sog'lig'i uchun foydalari haqida tushuntirish berish, ochiq havoda o'ynash, to'g'ri ovqatlanish va harakatlanishning ahamiyatini o'rgatishni o'rgatish.



Faoliyatning maqsadi:



Ta'limiy:

Bolalar yozda quyosh, meva-sabzavot, harakat va suvning sog'liqqa foydasini bilib oladilar.



Nutqni rivojlantirish, mantiqiy fikrlash, harakat qobiliyatlarini oshirish.

Do'stlik, hamkorlik va quvnoqlikni kuchaytirish.

Faoliyatning jihozlanishi:

Yoz mavzusidagi chiroyli plakatlar (quyosh, mevalar, bolalar o'ynayotgani – yumshoq pastel ranglar, yumaloq shakllar, yorqin effektlar).



Meva-sabzavot rasmlari yoki haqiqiy rasmlar (olma, tarvuz, pomidor).

Sport anjomlari: to'p, arqon

Musiqqa: Yoz haqidagi yunyoq qo'shiqlar ("Yoz o'tmoqda – soz!").

Didaktik kartochkalar bilan "Zararli" rasmlari.

Qo'shimcha: idishlardan himoya shlyapasi namunasi.

Faoliyat

1. Tashkil (3-4 daqiqa) Tarbiyachi: "Salom, bolajonlarim! Bugun biz yoz haqida gaplashamiz. Yoz – bu issiq, quvnoq fasl.

O‘zbekistonimizda yoz qanday go‘zal! Qo‘llaringizni bir-biringizga bering va quvnoq tabassum bilan boshlaymiz.”

Jismoniy daqiqa (qisqa): “Quyoshga qo‘l cho‘zimiz, cho‘zilamiz, nafas olamiz – sog‘lom bo‘lamiz!” (qo‘llarni yuqoriga ko‘tarib, chuqur nafas olish).



S avol: “Yozda nima qilamiz? (O‘ynaymiz, cho‘zilamiz, meva yeymiz).”

Asosiy qism (15-18 daqiqa)

Yangi bilim berish (suhbat, hikoyalar, o‘yinlar, daqiqa): Tarbiyachi rasmlar va plakatlar orqali hikoyalar.

Quyosh: D vitamini beradi, skeletlarni mustahkamlaydi (lekin haddan oshirmaslik kerak).

Meva-sabzavot: Ko‘p pishadi – vitaminlar, kuch-quvvat beradi.

Havoning toza o‘ynash – yurakni mustahkamlaydi, nafas olishni yaxshilaydi.

Suv: Ko‘p ichish, cho‘milish – tanani toza saqlaydi.

Bolalar bilan suhbat:

“Yozda nima yeyish foydali?”



“Quyoshda uzoq tursak nima bo‘ladi?”

“O‘yin o‘ynasak qanday bo‘ladi?”

Mustahkamlash – O‘yinlar (10 daqiqa):

“Foydali yoz” didaktik o‘yini (guruh o‘yinlari) katalarni saralash: foydali (meva, sport, suv) va zararli (qizil shim, quyoshda uzoq turish). To‘g‘ri tanlaganlarga olqish.

Harakatli o‘yin: “Yozda nima?” (Simon Says uslubida).

“Quyoshga qo‘l chiqart!” (cho‘y)

“Meva ter!” (meva)

“Suv ich!” (suv ichish)

“Tana harakati!” Bolalar quvnoq takrorlaydilar.

Ijodiy o‘yin: “Mening sog‘lom yozim” (rasm chizish yoki kollaj).

Bolalar yozdagi o‘yinlarini chizadilar (5 daqiqa).

Xulosa qismi (3-4 daqiqa) Bolalar doira bo‘lib o‘tiradilar.

Har biri: “Men bugun bilib oldimki, yozda ... sog‘liq uchun foydali.”

She‘r yoki qo‘shiq: “Yoz keldi, yoz keldi, Mevalar pishdi, quvonch keldi!
O‘ynaymiz, yuguramiz, Sog‘lom bo‘lib o‘samiz!”

Baholash: Har bir bolani maqtash – “Sog‘lom bolajon!”, “Yaxshi bilasan!”

Uyga vazifa: Oila bilan yozda foydali o‘yin o‘ynash yoki meva yig‘ish haqida hikoya aytib berish. Ota-onalar bilan birga sog‘lom ovqatlanish haqida suhbatlashish.



veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga

telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i 1- va 2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan "Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz" shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha yoz davri tayyorlov guruh haftalik faoliyat ishlanmalarini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu OMONAT qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT
QILMANG.**

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutrma asosida

MTT direktori, direktor o'rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo'riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO' va tarbiyachilar uchun:

testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:

тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)