



__-maktabgacha ta'lim tashkiloti
tayyorlov guruh tarbiyachisi

“Ilk qadam” milliy o‘quv dasturi
asosida tayyorlangan

“Yozning sog‘inib o‘tgan

ahammiyati”

maqsadida

FAZOLYAT ISHLARI ANIMASI

(Iyun oyining 4-haftasi)

Tayyorlov guruh iyun oyi

Oy mavzusi: Yoz va salomatlik

Hafta mavzusi: Yozning sog'liq uchun ahamiyati

Tabiatshunoslik / Sog'lom turmush tarzi

Faoliyatning maqsadi:

Bolalarga yoz faslining inson sog'lig'i uchun foydalari haqida tushuntirish berish, ochiq havoda o'ynash, to'g'ri ovqatlanish va harakatning sog'lom bo'lishni o'rgatish.



Faoliyatning maqsadi:



Ta'limiy:

Bolalar yozda quyosh, meva-sabzavot, harakat va suvning sog'liqqa foydasini bilib oladilar.



Nutqni rivojlantirish, mantiqiy fikrlash, harakat qobiliyatlarini oshirish.

Do'stlik, hamkorlik va quvnoqlikni kuchaytirish.

Faoliyatning jihozlanishi:

Yoz mavzusidagi chiroyli plakatlar (quyosh, mevalar, bolalar o'ynayotgani – yumshoq pastel ranglar, yumaloq shakllar, yorqin effektlar).



Meva-sabzavot rasmlari yoki haqiqiy mevalar (olma, tarvuz, pomidor).

Sport anjomlari: to'p, arqon.

Musiqqa: Yoz haqidagi yunyoq qo'shiqlar ("Yoz o'tmoqda – soz!").

Didaktik kartochka "Zararli" rasmlari.

Qo'shimcha: idishlardan himoya shlyapasi namunasi.

Faoliyat

1. Tashkil (3-4 daqiqa) Tarbiyachi: "Salom, bolajonlarim! Bugun biz yoz haqida gaplashamiz. Yoz – bu issiq, quvnoq fasl."

O‘zbekistonimizda yoz qanday go‘zal! Qo‘llaringizni bir-biringizga bering va quvnoq tabassum bilan boshlaymiz.”

Jismoniy daqiqa (qisqa): “Quyoshga qo‘l cho‘zamiz, cho‘zilamiz, nafas olamiz – sog‘lom bo‘lamiz!” (qo‘llarni yuqoriga ko‘tarib, chuqur nafas olish).



S avol: “Yozda nima qilamiz? (O‘ynaymiz, cho‘milamiz, meva yeymiz).”

Asosiy qism (15-18 daqiqa)

Yangi bilim berish (suhbat, hikoyalar, o‘yinlar, daqiqa): Tarbiyachi rasmlar va plakatlar orqali hikoyalar.

Quyosh: D vitamini beradi, tanani mustahkamlaydi (lekin haddan oshirmaslik kerak).

Meva-sabzavot: Ko‘p pishadi – vitaminlar, kuch-quvvat beradi.

Havoning toza o‘ynash – yurakni mustahkamlaydi, nafas olishni yaxshilaydi.

Suv: Ko‘p ichish, cho‘milish – tanani toza saqlaydi.

Bolalar bilan suhbat:

“Yozda nima yeyish foydali?”



“Quyoshda uzoq tursak nima bo‘ladi?”

“O‘yin o‘ynasak qanday bo‘ladi?”

Mustahkamlash – O‘yinlar (10 daqiqa):

“Foydali yoz” didaktik o‘yini (guruh o‘yini) – kartlarni saralash: foydali (meva, sport, suv) va zararli (qizil shim, quyoshda uzoq turish). To‘g‘ri tanlaganlarga olqish.

Harakatli o‘yin: “Yozda nima?” (Simon Says uslubida).

“Quyoshga qo‘l chiqart!” (cho‘chirg‘in)

“Meva ter!” (o‘yin)

“Suv ich!” (fas o‘yin)

“T...” Bolalar quvnoq takrorlaydilar.

Ijodiy “Mening sog‘lom yozim” (rasm chizish yoki kollaj).

Bolalar yozdagi o‘yinlarini chizadilar (5 daqiqa).

Xulosa qismi (3-4 daqiqa) Bolalar doira bo‘lib o‘tiradilar.

Har biri: “Men bugun bilib oldimki, yozda ... sog‘liq uchun foydali.”

She‘r yoki qo‘shiq: “Yoz keldi, yoz keldi, Mevalar pishdi, quvonch keldi!
O‘ynaymiz, yuguramiz, Sog‘lom bo‘lib o‘samiz!”

Baholash: Har bir bolani maqtash – “Sog‘lom bolajon!”, “Yaxshi bilasan!”

Uyga vazifa: Oila bilan yozda foydali o‘yin o‘ynash yoki meva yig‘ish haqida hikoya aytib berish. Ota-onalar bilan birga sog‘lom ovqatlanish haqida suhbatlashish.



veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga

telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i

1- va 2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan "Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz" shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha yoz davri tayyorlov guruh haftalik faoliyat ishlanmalarini to'liq holda

olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT QILMANG.

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutrma asosida

MTT direktori, direktor o'rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo'riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO' va tarbiyachilar uchun:

testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:

тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)