



__-maktabgacha ta'lim tashkiloti
kichik guruh tarbiyasi bo'yicha



__ning

“Ilk qadam” milliy o'qitish dasturi
asosida tayyorlangan
“Yozda o'qigamiz”
__usida

FAOALIYAT ISHLARI ANMASI

(Avgust oyining 4-haftasi)

Kichik guruh avgust oyi

Oy mavzusi: Xayir yoz

Hafta mavzusi: yozda chiniqamiz

Guruh: Kichik guruh (3-4 yosh)

Yo‘nalish: Jismoniy tarbiya va sog‘liqni saqlash (chiniqtirish)

Faoliyatning maqsadi:

Bolajonlarni yoz faslida tabiatda o‘yin orqali chiniqtirish (sog‘lom bo‘lishga) qiziqtirish, harakat qilishni yoqtirishni shakllantirish.

Faoliyatning vazifalari:

Ta‘limiy: Yozda quyosh, havo va suv bilan chiniqishning foydasini oddiy tushuntirish; oddiy jismoniy mashqlarni o‘rgatish.

Tarbiyaviy: Tabiatni asrash, o‘z sog‘lom bo‘laylik qilish, do‘stlik va birgalikda o‘ynashni tarbiyalash. Davlatimizning ruhida “O‘zbekiston tabiatida sog‘lom bo‘laylik” g‘oyasini shakllantirish.



Rivojlantiruvchi: Harakat koordinatsiyasini, nutqni, tasavvur va ijodkorlikni rivojlantirish; quvnoqlik va ijobiy kayfiyatni oshirish.

Faoliyatning jihozlanishi:

Rasmi plakatlari yoki kartochkalar: quyosh, o'tloq, suv, bolalar o'ynayotgani (premium cartoon uslubida: yumshoq pastel ranglar – yashil, sariq, ko'k; yumaloq shakllar, porlab turgan effektlar).

Musiqasi: quvnoq bolalar qo'shiqlari (jismoniy daqiqasi uchun).

O'yinchoqlari: kichik to'plar, halqalar, rangli lenta yoki rangli chitka.

Tabiiy materiallar (agar ochiq havoda bo'lsa): toza o't, quyosh nurlari.

Qo'shimcha: bolalar uchun quyoshdan himoya (solyonak namunasi).



Faoliyatning borishi:

Tashkiliy qism (3-4 daqiqa) Tarbiyachi: “Salom, aziz bolajonlarim! Bugun biz yoz faslida qanday chiniqishni o‘rganamiz. Hamma bir-biriga tabassum qiling va qo‘l silkiting!”

Patriotik lahza: “O‘zbekistonimizning go‘zal yozida sog‘lom va baquvvat bo‘laylik!” (qo‘l silkitib, bayroqcha harakati).

Kayfiyatni aniqlash: “Bugun qanday kayfiyatsiz?” (quvnoq bilan ko‘rsatish). Bolalar: Doira bo‘lib turib, bir-birini kutib olish.

Asosiy qism (12-15 daqiqa)

Suhbat va tanishtirish (4-5 daqiqa) Tarbiyachi ko‘rsatadigan plakat ko‘rsatadi: “Yozda quyosh issiq nurlarini sochib, havoda nafas olamiz, o‘tloqda yuguramiz, suv bilan o‘yinlaymiz. Bu quyosh kuchli va sog‘lom qiladi! Quyosh bizga vitamin beradi, ehtiyoj bo‘lish kerak – shlyapa kiyamiz.” Savollar:

“Yozda nima qilamiz? (Yuguramiz, sayramiz, o‘yinlaymiz)”

“Quyosh bizga nima beradi? (Issiq nurlar beradi)” Bolalar javob beradi, harakatlar bilan ko‘rsatadi.



Jismoniy mashqlar va o‘yinlar (7-8 daqiqa)

“Quyoshga salom” jismoniy daqiqasi (musiqa bilan): Qo‘llarni yuqoriga ko‘tarib “Quyosh, salom!”, pastga “O‘tloq, salom!”, yonlarga “Shamol, salom!”. Sakrash, yugurish, qo‘l silkish – har biri 5-6 marta.

Asosiy o‘yin: “Yozda chiniqamiz” (kichik guruh o‘yini) Materiallar: rangli lenta yoki to‘plar. Qoidalari: Bolalar doira bo‘lib turadi. Tarbiyachi buyruq beradi:

“Quyosh ostida yuguramiz!” – yengil yugurish.

“Shamol bilan uchamiz!” – qo‘llarni yoyib aylanish.

“Suv bilan o‘ynaymiz!” – qo‘llarni silkitib “suv sepish” harakati.

“Gullar orasida sakraymiz!” – pastga egilib sakrash.

Keyin “Biz chiniqdik, kuchli bo‘ldik!” deb aytish. Bolalar o‘yin bilan o‘yinchoqni uzatib o‘ynaydi.



Xulosa qismi (3-4 daqiqa)

Suhbat: “Bugun nima o‘rgandik? Yozda qanday chiniqamiz?”
(bolalardan javob olish).

Maqtash: Har bir bolani alohida maqtash (“Jasur bola!”).

She‘r yoki qo‘shiq: Oddiy qo‘shiq – “Yoz keladi, quvnoq yoz, Biz chiniqamiz har kuni, Sog‘lom bo‘lamiz doim!” (takrorlash).

Uyga vazifa: Uyda ota-onalar bilan ochiq havoda o‘ynash, quyosh ostida yurish.



veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma’lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga

telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.

Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.

O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va 2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan “Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha yoz davri kichik guruh haftalik faoliyat ishlanmalarini to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT qilib beriladi.**

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutrma asosida

MTT direktori, direktor o'rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo'riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO' va tarbiyachilar uchun:

testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:

тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)