



___-maktabgacha ta'lim tashkiloti
kichik guruh tarbiyasi

___ning

“Ilk qadam” milliy oqim dasturi
asosida tayyorlangan
“Yozda oqimimiz”
dasturida

FAOLIYAT ISHLASH ANMASI

(Avgust oyining 4-haftasi)

Kichik guruh avgust oyi

Oy mavzusi: Xayir yoz

Hafta mavzusi: yozda chiniqamiz

Guruh: Kichik guruh (3-4 yosh)

Yo‘nalish: Jismoniy tarbiya va sog‘liqni saqlash (chiniqtirish)

Faoliyatning maqsadi:

Bolajonlarni yoz faslida tabiatda o‘yin orqali chiniqtirish (sog‘lom bo‘lishga) qiziqtirish, harakat qilishni yoqtirishni shakllantirish.

Faoliyatning vazifalari:

Ta’limiy: Yozda quyosh, havo va suv bilan chiniqishni foydasini oddiy tushuntirish; oddiy jismoniy mashqlarni o‘rgatish.

Tarbiyaviy: Tabiatni asrash, o‘z sog‘lom bo‘laylik qilish, do‘stlik va birgalikda o‘ynashni tarbiyalash. Natijada “O‘zbekiston tabiatida sog‘lom bo‘laylik” g‘oyasini shakllantirish.



Rivojlantiruvchi: Harakat koordinatsiyasini, nutqni, tasavvur va ijodkorlikni rivojlantirish; quvnoqlik va ijobiy kayfiyatni oshirish.

Faoliyatning jihozlanishi:

Rasmli plakatlar yoki kartochkalar: quyosh, o'tloq, suv, bolalar o'ynayotgani (premium cartoon uslubida: yumshoq pastel ranglar – yashil, sariq, ko'k; yumaloq shakllar, porlab turgan effektlar).

Musika: quvnoq bolalar qo'shiqlari (jismoniy daqiqa uchun).

O'yinchoqlar: kichik to'plar, halqalar, rangli lenta yoki rangli shalcha.

Tabiiy materiallar (agar ochiq havoda bo'lsa): toza o't, quyoshliq.

Qo'shimcha: bolalar uchun quyoshdan himoya (solyonak namunasi).



Faoliyatning borishi:

Tashkiliy qism (3-4 daqiqa) Tarbiyachi: “Salom, aziz bolajonlarim! Bugun biz yoz faslida qanday chiniqishni o‘rganamiz. Hamma bir-biriga tabassum qiling va qo‘l silkiting!”

Patriotik lahza: “O‘zbekistonimizning go‘zal yozida sog‘lom va baquvvat bo‘laylik!” (qo‘l silkitib, bayroqcha harakati).

Kayfiyatni aniqlash: “Bugun qanday kayfiyatsiz?” (quvnoqlar bilan ko‘rsatish). Bolalar: Doira bo‘lib turib, bir-birini kutib olish.

Asosiy qism (12-15 daqiqa)

Suhbat va tanishtirish (4-5 daqiqa) Tarbiyachi bolalarga plakat ko‘rsatadi: “Yozda quyosh issiq nurlarini sochib, havoda nafas olamiz, o‘tloqda yuguramiz, suv bilan o‘ynamiz. Bu kuchli va sog‘lom qiladi! Quyosh bizga vitamin beradi, ehtiyoj bo‘lish kerak – shlyapa kiyamiz.” Savollar:

“Yozda nima qilamiz? (Yuguramiz, sayramiz, o‘ynamiz)”

“Quyosh bizga nima beradi? (Issiq, vitamin)” Bolalar javob beradi, harakatlar bilan ko‘rsatadi.



Jismoniy mashqlar va o'yinlar (7-8 daqiqa)

“Quyoshga salom” jismoniy daqiqasi (musiqa bilan): Qo'llarni yuqoriga ko'tarib “Quyosh, salom!”, pastga “O'tloq, salom!”, yonlarga “Shamol, salom!”. Sakrash, yugurish, qo'l silkish – har biri 5-6 marta.

Asosiy o'yin: “Yozda chiniqamiz” (kichik guruh o'yini) Materiallar: rangli lenta yoki to'plar. Qoidalari: Bolalar doira bo'lib turadi. Tarbiyachi buyruq beradi:

“Quyosh ostida yuguramiz!” – yengil yugurish.

“Shamol bilan uchamiz!” – qo'llarni yoyib aylanish.

“Suv bilan o'ynaymiz!” – qo'llarni silkitib “suv sepish” harakati.

“Gullar orasida sakraymiz!” – pastga egilib sakrash. Keyin keyin “Biz chiniqdik, kuchli bo'ldik!” deb aytish. Bolalar lentalar bilan o'yinchoqni uzatib o'ynaydi.



Xulosa qismi (3-4 daqiqa)

Suhbat: “Bugun nima o‘rgandik? Yozda qanday chiniqamiz?”
(bolalardan javob olish).

Maqtash: Har bir bolani alohida maqtash (“Jasur bola!”).

She’r yoki qo’shiq: Oddiy qo’shiq – “Yoz keladi, quvnoq yoz, Biz chiniqamiz har kuni, Sog‘lom bo‘lamiz doim!” (takrorlash).

Uyga vazifa: Uyda ota-onalar bilan ochiq havoda o‘ynash, quyosh ostida yurish.



veb-saytimiz: Zokirjon.com

**Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli
ma'lumotlarni yuklab oling.**

Zokirjon Admin bilan

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga

**telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456
izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.**

**Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob
beriladi.**

**O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi
vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i
1- va 2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik
tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan
"Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz" shiori ostidagi oylik
tadbirlarni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha yoz davri
kichik guruh haftalik faoliyat ishlanmalarini to'liq holda olish
uchun telegramdan yozing**

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiye Zokirjon



DIQQAT!!!

**Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik
sharti bilan olishingiz mumkin.**

Sizga bu **OMONAT qilib beriladi.**

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

**Hech kimga bermang hattoki eng yaqin
insoningizga ham.**

Internet veb-saytlarga joylamang.

**Telegram orqali kanal va gruppalarga
tarqatmang.**

OMONATGA HIYONAT

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutirma asosida

MTT direktori, direktor o'rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo'riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO' va tarbiyachilar uchun:

testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan:@talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:

тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)