



\_\_\_-maktabgacha ta'lim tashkiloti  
kichik guruh tashkiloti



\_\_\_ning  
“Ilk qadam” milliy dasturi  
asosida amalga oshirilgan

“Ochiq o'yinlar”  
formatida



**FAOLIYAT**



**ORGANIZATSIYALANMASI**

(Avgust oyining 3-haftasi)



## **Kichik guruh avgust oyi**

**Oy mavzusi: Xayir yoz**

**Hafta mavzusi: ochiq xavoda o'yinlar**

**Yosh guruhi:** Kichik guruh (3-4 yosh)

**Yo'nalish:** Jismoniy tarbiya va o'yin faoliyati (bog'cha dasturi bo'yicha)

**Mavzu turi:** Ochiq havoda o'tkaziladigan faoliyat (yaxshi ob-havo sharoitida)

### **Faoliyatning maqsadi**

Bolajonlarda ochiq havoda harakatli o'yinlar orqali jismoniy faollikni oshirish, muvofiqlashtirish qobiliyatini rivojlantirish va do'stlik tuyg'usini tarbiyalash.



### **Faoliyatning vazifalari**

#### **Ta'limiy vazifalar:**

Oddiy o'yin qoidalarini tushunish va bajarishni o'rgatish.

Harakatlarni musiqa yoki buyruqqa mos ravishda bajarish ko'nikmasini shakllantirish.

Tabiatda xavfsiz o'ynashni o'rgatish.

## **Tarbiyaviy vazifalar:**

Do'stlik, hamkorlik va yordam berish fazilatlarini tarbiyalash.

Tabiatni asrash va ochiq havoda faol bo'lishga qiziqish uyg'otish.

Vatanparvarlik tuyg'usini (O'zbekiston tabiatining go'zalligi) singdirish.

## **Rivojlantiruvchi vazifalar:**

Jismoniy sifatlar (tezlik, chaqqonlik, muvozanat)ni rivojlantirish.

Nutq va eshitish qobiliyatini oshirish.

Ijodiy va ijtimoiy ko'nikmalarni shakllantirish.

## **Faoliyatning jihozlanishi**

**Ko'rgazmali qurollar:** Rangli to'plar (kichik va o'rta), yulduz shaklidagi konus yoki belgilash uchun lenta/chaqmoq, tabiat namunalari (qo'ng'ir, gullar — xavfsiz), musiqa pleyeri yoki qo'l qarsaklari.

Qo'shimcha: Bolalar uchun qulay to'qilgan tabz, quyoshdan himoya (shapka).

**Vizual materiallar:** Oddiy plastin va kartochkalar (tabiat rasmlari, o'yinchoqlar).



**Tavsiya:** Premium uslubdagi chiroyli rasmlar tayyorlang — yumshoq pastel ranglar (aqua, mint, sariq, pushti), yumaloq bulut shakllari, 3D porlash effekti bilan bolajonlar o‘ynayotgan sahnalar.

**Xavfsizlik qoidalari:** Maydonni oldindan tekshirish, o‘tkir narsalardan tozalash, bolalarni doimiy kuzatish, quyoshda suv ichishni eslatish.

**Faoliyatning borishi**

**Tashkiliy qism (3-5 daqiqa)**

**Tarbiyachi harakati:** Bolalarni salomlashish, doira bo‘lib Kayfiyatni ko‘tarish uchun oddiy qo‘l harakatlari bilan qo‘shilish.

**Bolalar faoliyati:** Javob berish, harakatlarni takrorlash



**Namuna:** “Assalomu alaykum, aziz bolajonlarim! Bugun biz ochiq havoda o‘ynaymiz. Hamma tayyormi? Keling, birga nafas olamiz va Vatanga rahmat aytamiz!” (Vatanparvarlik elementi: “O‘zbekistonimning go‘zal bog‘larida o‘ynash qanchalik yoqimli!”)

## Asosiy qism (15-18 daqiqa)

### Yangi mavzuni tanishtirish (5 daqiqa)

**Suhbat:** Ochiq havoda nima o'ynash mumkinligi haqida suhbat.

**Misollar:** to'p tepish, yugurish, sakrash.

**Savollar:** "Siz ochiq havoda nima o'ynashni yaxshi ko'rasiz? To'p qanday o'ynaladi?"

**Namoyish:** Tarbiyachi oddiy harakatlarni ko'rsatadi.

**Asosiy o'yinlar (10-12 daqiqa)** — Bir necha qisqa o'yinlar ke  
(har biri 3-5 daqiqa).

**O'yin "Kapalak va gul" (yoki "Mushuk va sichqon")**

**Maqsad:** Chaqqonlik va musiqa/muvozanatni o'qish.

**Qoidalar:** Bolalar "gul" bo'lib turadi (joyida qoladi yoki qo'l silkidi).

Musiqa tinch bo'lsa — sekin harakat qilish — "kapalaklar"  
uchib yuguradi. Signal bo'lsa — yashirina.

**Material:** Musiqa yoki qo'l qars.

**Dialog:** "Kapalaklar, uchib keling! Uchib keling va tinch turing!"



## O‘yin “Rangli to‘p ovlash”

**Maqsad:** Ranglarni mustahkamlash, qo‘l-ko‘z muvofiqlashtirish.

**Qoidalar:** Tarbiyachi rangni aytadi (“Qizil to‘pni toping!”), bolalar yugurib olib keladi va savatga soladi. Guruh bo‘lib o‘ynash.

**Variatsiya:** Tabiat buyumlarini (yashil barg) qidirish.

## O‘yin “Izma-iz yugurish” (Follow the Leader)

**Maqsad:** Taqdim etish va ijodkorlik.

**Qoidalar:** Tarbiyachi oldinda turib oddiy harakatlarni bajaradi (sakrash, qo‘l silkish, sekin yurish). Bolalar takrorlaydi. Keyin bir bolani yetakchi qilish.



**Xavfsizlik:** Katta maydonda, to‘qnashuvlarsiz.

**Jismoniy daqiqa:** Oddiy nafas olish va cho‘zish mashqlari (2 daqiqa).

**Xulosa qismi (3-5 daqiqa)**

**Tarbiyachi harakati:** Bolalardan “Bugun nima o‘ynadik? Qaysi o‘yin yoqdi?” deb so‘rash. Har birini maqtash.

**Yakun:** Qo‘shiq yoki she‘r: “Quvni o‘ynay, chiq havoda o‘ynaymiz, do‘st bo‘lib yashaymiz!”

**Uyga vazifa:** Uyda ota-onalar bilan o‘yin o‘rnatish (to‘p tepish yoki yugurish) va ertaga aytib berish.



**veb-saytimiz: [Zokirjon.com](http://Zokirjon.com)**

**[Zokirjon.com](http://Zokirjon.com) veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma’lumotlarni yuklab oling.**

**Zokirjon Admin bilan**

**90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga**

**telegramdan yozishingiz yoki telegramdan [jek456](#) izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.**

**Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.**

**O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va 2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan “Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha yoz davri kichik guruh haftalik faoliyat ishlanmalarni to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing**

**Telegram kanalimiz:**

**@maktabgacha\_tt**

**To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329**

**Plastik egasi Nabiyeu Zokirjon**



## **DIQQAT!!!**

**Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.**

**Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.**

**To‘liq holda olganingizdan so‘ng:**

**Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.**

**Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.**

**Internet veb-saytlarga joylamang.**

**Telegram orqali kanal va gruppalariga tarqatmang.**

**OMONATGA HIYONAT**

# Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutrma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, musiqa rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO** va tarbiyachilar uchun:

**testlar**, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

**Tel:91669-34-74** **Telegramdan:**@talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, заместителя директора, **психолога МТТ**, дефектолога, **музыкального руководителя**, инструктора по физической культуре, **медсестры МТТ**, **ХИБДО** и воспитателей:

**тесты**, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, разработки открытых занятий и слайды (презентации), **рефераты**, самостоятельные работы, **выставки и раздаточные материалы**, **почётные грамоты**, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram:** @talimxizmatlar (найдите по поиску)