

MAKTABGACHA  
VA MAKTAB  
TA'LIMI VAZIRLIGI

\_\_\_\_\_ maktabgacha va  
maktab ta'limi bo'limi tasviri  
\_\_\_\_-maktabgacha ta'limi shirkiloti  
Kichik guruh ta'limchisi  
\_\_\_\_\_ning

“Toza qoidalar”

\_\_\_\_\_ga tayyorlagan

FAMILIAT ISHLANMASI



**v**eb**-saytimiz: [Zokirjon.com](http://Zokirjon.com)**

***Zokirjon.com v**eb**-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma‘lumotlarni yuklab oling.***

***Zokirjon Admin bilan***

***+99891-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.***

***Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.***

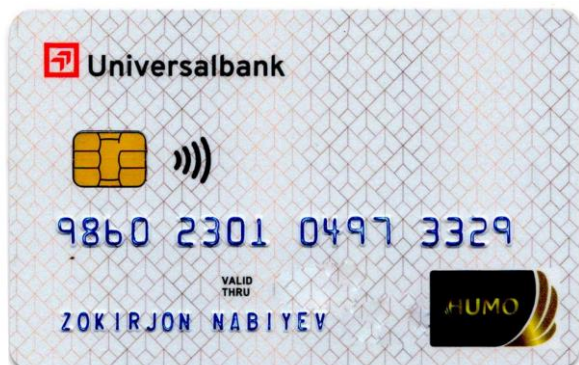
***Maktabgacha ta‘lim tashkilotlari Kichik 3-4 yosh guruhi tarbiyalanuvchilari uchun Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan “Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha mashg‘ulotlar va tadbirlar ishlanmasini asl holda olish uchun telegramdan yozing***

***Telegram kanalimiz:***

***@maktabgacha\_tt***

***To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329***

***Plastik egasi Nabiyev Zokirjon***



***DIQQAT!!!***

***Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.***

***Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.***

***To‘liq holda olganingizdan so‘ng:***

***Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.***

***Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.***

***Internet v**eb**-saytlarga joylamang.***

***Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.***

*****OMONATGA HIYONAT QILMANG.*****

# Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun  
Buyurtma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**,  
**musiqah rahbari**, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi,  
**XIBDO'** va **tarbiyachilar** uchun:

**testlar**, **to'garaklar**, **bayram tadbir senariylari**, **ochiq faoliyat**  
**ishlanmalar va slaydlar** (taqdimotlar), **refetarlar**, **mustaqil ishlar**,  
**ko'rgazma va tarqatmalar**, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar**  
va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

**Tel:91669-34-74** **Telegramdan: @talimxizmatlar** izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, **заместителя директора**,  
**психолога МТТ**, **дефектолога**, **музыкального руководителя**,  
**инструктора по физической культуре**, **медсестры МТТ**, **ХИБДО** и  
**воспитателей**:

**тесты**, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, **разработки**  
**открытых занятий и слайды (презентации)**, **рефераты**,  
**самостоятельные работы**, **выставки и раздаточные материалы**,  
**почётные грамоты**, **дипломы**, **благодарственные письма** и другие  
документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram: @talimxizmatlar** (найдите по поиску)

## **Faoliyat mavzusi: Tozalik qoidalari**

**MAQSAD:** Bolalarni tozalik qoidalarini (qo‘l yuvish, tish yuvish, yuvinish, toza kiyim kiyish, xonani toza saqlash, soch va tirnoqlarni toza saqlash) o‘rgatish, gigiyena ko‘nikmalarini mustahkamlash va sog‘liqni saqlash ahamiyatini tushunish. Rasm chizish orqali bolalarning diqqatida mayda motorikasi, kuzatuvchanligi va ijodiy ifoda qobiliyatini rivojlantirish. Bolalarga tozalikni kundalik odatga aylantirish va o‘z atrofi-muhitni toza saqlashni o‘rgatish.

**E‘TIBORGA MOLIK JIHATI:** Bolalar tozalik qoidalarini aniq o‘zlashtiradilar va uni amaliyotda qo‘llaydilar. Ularning sog‘lig‘ini himoya qilish va kasalliklardan saqlanishni tushunadilar. Rasm chizishda tozalik qoidalarini ketma-ketlikda ifodalash orqali mantiqiy fikrlash va xotira rivojlanadi. Bolalar o‘z rasmlarini ko‘rsatib bolalarga o‘rgatish orqali o‘zini namoyon qilish imkoniyatiga bo‘ladilar. Tozalik madaniyati va mas‘uliyat hissiyatini shakllantiradi.

**KERAKLI JIHOZ VA MATERIALLAR:** Plastmassa idish yoki kichik lavabo, sovun, sochiq, tish cho‘tkasi, pasta (namoyish uchun), tozalik rasmlari (qo‘l yuvish, tish yuvish, yuvinish, toza kiyim, toza xona, soch va tirnoq), videolavabo, rangli qalamlar, flomasterlar, bo‘yoqlar, qog‘oz varaqalar, qaynatqich (sifz), yelim, stikerlar (qo‘l, sovun, tish cho‘tkasi, kiyim uchun), xona plakatlar, bolalar chizgan rasmlari uchun ko‘rgazma topishmoq matnlari, plastmassa idishlar (ijodiy ishlar uchun).

## **FAOLIYATNI O‘ZIG‘I BORISHI:**

**TARBIYACHI:** Bolalar doira bo‘lib turib oladilar. Endi bolalar kichkina mashq qilib olamiz. Qo‘llarimizni yaxshi ishqalaymiz, tishlarimizni

tozalaymiz, sochlarimizni taraymiz – chunki bugun biz tozalik qoidalarini o‘rganamiz va chiroyli rasmlar chizamiz!

**Qo‘llarimni ishqalayman, toza qilaman...**

Bolalar: Qo‘llarini bir-biriga ishqalaydilar.

**Tishlarimni tozalayman, oppoq qilaman...**

Bolalar: Qo‘llarini og‘iz oldiga olib, tish cho‘tkasi harakatini qiladilar.

**Sochlarimni tarayman, chiroyli qilaman...**

Bolalar: Qo‘llarini boshlariga olib, soch tarash harakatini qiladilar.

**Guruhga “Iflos Tomchi” (haf a holda, iflos ko‘rinishda)**

**Tarbiyachi:** Salom Iflos Tomchi, nima bo‘ldi, nega halimning boshiga bunchalik iflossan?

**Iflos Tomchi:** Salom bolalar, men Iflos Tomchi bo‘lganimda qo‘llarimni yuvmayman, tishlarimni tozalamayman, sochlarimni taraymayman, kiyimlarimni almashtirmayman. Shuning uchun halimning boshimdan uzoq turadi va men doim kasal bo‘lib qolaman. Boshimda hafaman.

**Tarbiyachi:** Bolalar, sizlar halimning boshiga nima qachin yapsizlarmi?

Kelinglar, uni kayfiyatini ko‘rsatib bering. Tozalik qoidalarini o‘rganamiz va uni rasmda chizamiz. Tozalik – iflom va baxtli bo‘lishning asosi.

**Topishmoq aytamiz (1):**

Oq rangda, ko‘pik chiqaradi.

Iflosni olib, iflosni olib, iflosni olib.

Har kuni 1000 marta tozalash qachon unutmaymiz,

Bu nima?

**Barakalla bolalar! Bu sovun edi. Sovun – tozalikning eng yaxshi do‘sti!**

**Yana bir topishmoq (2):**

Kichkina cho'tka, oppoq qiladi,  
Tishlarni toza qilib, og'izni himoya qiladi.  
Har tong va kech ishlatamiz,  
Bu nima? – Tish cho'tkasi!

**To'g'ri! Tish cho'tkasi – tishlarni toza saqlash uchun kerak. Tishlarni tozalamasak, og'riq paydo bo'ladi.**

**Guruh xonasiga “Toza Do'st” (quvnoq holda) kirib keladi.**

**Toza Do'st:**

Salom bolalar! Men Toza Do'stman.

Har kuni qo'llarimni yuvaman, tishlarimni tozalayman.

Sochlarimni tarayman, kiyimlarimni toza kiyaman.

Xonamni toza saqlayman, hamma narsani joyiga qo'yaman.

Tozalik – bu eng katta boylik va sog'lomlik.

**Tarbiyachi:** Toza Do'st, bolalarga tozalik qoidalarini batafsil tushuntirsangiz. Nima uchun har bir qoida muhim?

**Toza Do'st (batafsil 6 qoida):** Bolalarning tozalik uchun 6 ta muhim qoidasi bor: 1. Qo'llarni har ovqatdan keyin toza suv bilan yuvish (7 bosqich: namlash, sovunlash, ishqalash 20 soniya davomida, chayish, kranni yopish, artish, toza joyga qo'yish). 2. Tishlarni har tong va kech tozalash (tish cho'tkasi va pasta bilan 2 daqiqa davomida). 3. Har kuni duvini yoki dush qabul qilish. 4. Toza va chiroyli kiyim kiyish va har kuni almashtirish. 5. Xonani, o'yinchoqlarni, kabinani va o'ynash joylarini toza saqlash. 6. Soch va tirnoqlarni muntazam kesiltesh. Bu qoidalar bajarilsa, biz har doim sog'lom, qulay, chiroyli va baxtli bo'lamiz!

**Tarbiyachi:** Endi eng qiziqarli qism – rasm chizish! Toza Do'st sizlarga tozalik qoidalari rasmlarini ko'rsatadi. Sizlar diqqat bilan kuzatasizlar va

keyin o‘z rasmingizni chizasiz. Masalan: birinchi guruh – “Qo‘l yuvish” rasmini chizadi, ikkinchi guruh – “Tish yuvish” rasmini chizadi, uchinchi guruh – “Toza kiyim va xona” rasmini chizadi, to‘rtinchi guruh – “Soch va tirnoq” rasmini chizadi. Har bir bola o‘z rasmini chiroyli qilib chizib, keyin hammaga ko‘rsatib, “Bu mening rasmlarimda tozalik qoidasi ko‘rsatilgan!” deb gapiradi. Rasmlar maxsus ko‘rgazma joyiga qo‘yiladi.

**Amaliy faoliyat (rasm chizish – batafsil):** Bolalar guruhlariga bo‘linib ko‘rgazmali materiallarni (tozalik qoidalari rasmlari va buyumlarini) diqqat bilan kuzatadilar. Keyin o‘z rasmlarini chizadilar. Tarbiyachi har bir bolaga yordam beradi: “Bu qanday qoida? Qo‘lingni qanday yuvish kerak? Ranglarni qanday tanlaysan? Bu qanday shakl?” Har bir bolaning rasmini tugatgach, “Bu mening rasmlarimda ... qoidasi ko‘rsatilgan. Mening rasmlarim har doim bajaramiz!” deb gapiradi. Rasmlar ko‘rgazmada taqdim qilinib, yig‘iladi va bolalar bir-birlarini maqtaydilar.

**Tarbiyachi:** Bolalar, sizlarga “Tozalikni o‘rgatish” haqida qisqa hikoyani aytib beraman. Bir kuni kichkina bola tozalik qoidalarini bajarmasdi. U qo‘llarini yuvmas, tishlarini tozalashni unutardi, olinib ketgan kiyimlarini almashtirmasdi. Keyin u kasal bo‘ldi va doim sog‘lom bolalardan uzoq turishdi. Shifokor aytdi: “Tozalik – sog‘lomlikning asosidir va baxt!” O‘shandan beri bola har doim tozalik qoidalarini bajaradi va sog‘lom, quvnoq, chiroyli bo‘ldi. Endi u bolalarga ham “Toza bo‘l, sog‘lom bo‘l, baxtli bo‘l!” deb maqtaydi.

**Bolalar “Tozalik qoidalarini” she‘rini aytib beradilar:**

Qo‘llarimni yuvaman,  
Tishlarimni tozalayman,  
Sochlarimni tarayman,

Kiyimlarimni toza kiyaman,  
Xonamni toza saqlayman,  
Endi men tozaman!

**Barakalla bolajonlar! Sizlar juda yaxshi she'r aytib berdingizlar.**

**Tarbiyachi:** Endi “To‘g‘ri qilamiz” o‘yinini o‘ynaymiz. Men sizlarga tozalik harakatlarini ko‘rsataman (masalan: qo‘llarni yuvish, tishlarni tozalash, soch tarash, iflos kiyim kiyish, xonani tozalash). Sizlar “To‘g‘ri” yoki “Noto‘g‘ri!” deb aytasizlar va nima qilish kerakligini tushuntirasizlar. G‘olib – eng faol va to‘g‘ri javob bergan bola bo‘ladi!

Bolalar o‘yinni juda faol va quvnoq o‘ynaydilar. Har bir bola o‘z fikrini aytadi.

**Tarbiyachi:** Barakalla bolajonlar! Bugun sizlar tozalik harakatlarini o‘rgandingiz. Endi har doim qo‘llaringizni yuvib, tishlaringizni tozalab, sochlaringizni tarab, toza kiyim kiyib, xonangizni saqlaysizlar. Sizlar chiroyli rasmlar chizdingiz va ularni ko‘rgazmada ko‘rsatib berdingiz. Keyingi safar ham shunday qiziqarli mashg‘ulotlar o‘tkazib berdingiz!

Bolalar o‘z rasmlarini ko‘rgazmada ko‘rsatib berib, o‘zlarini maqtaydilar va “Mening rasmlarim eng chiroyli!” deb aytadilar.

**Uyga vazifa:** Ota-onalar bilan uyda tozalik harakatlarini mashq qilish (qo‘llarni yuvish, tish yuvish, soch tarash, xonani tozalash) va “Tozalik qoidalari” rasmini uyda ham chizib ko‘rsatib berish. Bolalaringizni nima uchun shunday chizganingizni tushuntirish.

# TOZALIK QOIDALARI

## 1-poster: Tozalik nima?

### 1 Toza kiyim



Har kuni ozoda kiyim kiyamiz.

### 2 Qo'lni yuvish



Ovqatdan oldin va keyin qo'llarni yuvamiz.

### 3 Uy va sinfni tartibli saqlaymiz.



Uy va sinfni tartibli saqlaymiz.

### 4 Axlarni joyiga tashlash



Chirayib ketgan axlarni joyiga tashlaymiz.

### 5 Tashqi ko'rinishni saqlash



Tirnoq, soch va tishlarga e'tibor beramiz.

### 6 Toza odat



Ozodalik sog'lom hayotning garovi.

Ozodalik – sog'liq va go'zallik manbai!

# TOZALIK QOIDALARI

2-poster: Qo'lni qanday yuvamiz?

1 Qo'lni ho'llaymiz



2 Qo'lni yuvamiz



3 Kaftlarni ishqalaymiz



4 Baqarlarni yuvamiz



5 Tirnoq atroflarini yuvamiz



6 Toza suvda chayib, artamiz



Toza qo'llar – sog'lom hayot!



# TOZALIK QOIDALARI

## 3-poster: Shaxsiy gigiyena

1 Tirnoqlarni kalta tutamiz



2 Sochni toza taraymiz



3 Tishni  
lab kechqurun  
uvamiz



4 Yuz-qo'lni  
tez-tez yuv



5 ...a ro'mol va  
...ochiq ishlatamiz



6 Har kuni  
ozoda yuramiz



Ozodalik — salomatlik garovi!

# TOZALIK QOIDALARI

4-poster: Sinf va uy oziq-ichish

## 1 Stolni tartibli tutamiz



Stolimizni har doim toza va tartibli saqlaymiz.

## 2 Kitoblarni joyigina qo'yamiz



Kitoblarni joyigina qo'yamiz.

## 3 Polni supuramiz



Polni supurib, ifloslikdan tozalaymiz.

## 4 Changdan tozalaymiz



Mebellar va buyumlarni changdan tozalaymiz.

## 5 O'yinchoq va jihozlarni yig'amiz



O'yinchoq va jihozlarni yig'ib, o'rniga qo'yamiz.

## 6 Gullarni parvarishlaymiz



Gullarga suv quyib, gamxo'rlik qilamiz.

Toza muhit — quvonchli hayot!

# TOZALIK QOIDALARI

## 5-poster: Toza kiyim va sumka

1 Har kuni toza kiyim kiyamiz



2 Oyoq kiyimini ozoda tutamiz



3 Sumka va daftarlarni tartibli tutamiz



4 Ro'molcha va sochiqni toza ishlatamiz



5 Kiyimlarni joyiga ilamiz



6 Buyumlarimizni asraymiz



Tartib va ozodalik – yaxshi odat!



# TOZALIK QOIDALARI

6-poster: Axlatni joyiga tashlaymiz

1 Qog'ozni yerga tashlamaymiz



2 Axlatni qutiga tashlaymiz



3 Saytga tashlash qoidasini bilamiz



4 Bog' va hovlini toza saqlaymiz



5 Ilovni qilmaymiz



6 Tabiatni asraymiz



Toza tabiat — sog'lom kelajak!