



\_\_\_\_\_ maktabgacha va  
maktab ta'limi bo'limi tasarrufidagi  
\_\_\_\_-maktabgacha ta'lim tashkiloti  
Kichik guruh tarbiyachisi  
\_\_\_\_\_ning

**“SUVNI TO‘KIB YUBORMASLIK”**

mavzusida tayyorlagan

**FAOLIYAT ISHLANMASI**



**v**eb**-saytimiz: [Zokirjon.com](http://Zokirjon.com)**

**[Zokirjon.com](http://Zokirjon.com) v**eb**-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma‘lumotlarni yuklab oling.**

**Zokirjon Admin bilan**

**+99891-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.**

**Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.**

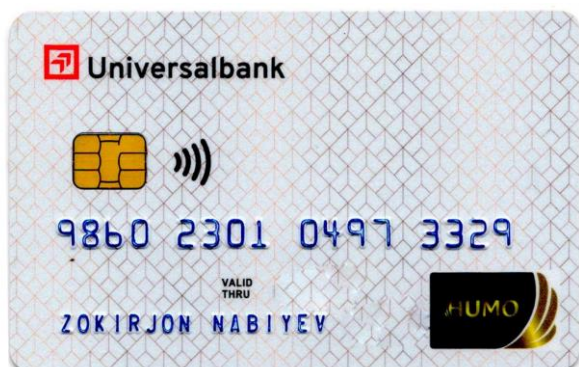
**Maktabgacha ta‘lim tashkilotlari Kichik 3-4 yosh guruhi tarbiyalanuvchilari uchun Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan “Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha mashg‘ulotlar va tadbirlar ishlanmasini asl holda olish uchun telegramdan yozing**

**Telegram kanalimiz:**

**@maktabgacha\_tt**

**To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329**

**Plastik egasi Nabiyev Zokirjon**



**DIQQAT!!!**

**Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.**

**Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.**

**To‘liq holda olganingizdan so‘ng:**

**Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.**

**Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.**

**Internet v**eb**-saytlarga joylamang.**

**Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.**

**OMONATGA HIYONAT QILMANG.**

# Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun  
Buyurtma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**,  
**musiqra rahbari**, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi,  
**XIBDO'** va **tarbiyachilar** uchun:

**testlar**, **to'garaklar**, **bayram tadbir senariylari**, **ochiq faoliyat**  
**ishlanmalar va slaydlar** (taqdimotlar), **refetarlar**, **mustaqil ishlar**,  
**ko'rgazma va tarqatmalar**, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar**  
va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

**Tel:91669-34-74** **Telegramdan: @talimxizmatlar** izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, **заместителя директора**,  
**психолога МТТ**, **дефектолога**, **музыкального руководителя**,  
**инструктора по физической культуре**, **медсестры МТТ**, **ХИБДО** и  
**воспитателей**:

**тесты**, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, **разработки**  
**открытых занятий и слайды (презентации)**, **рефераты**,  
**самостоятельные работы**, **выставки и раздаточные материалы**,  
**почётные грамоты**, **дипломы**, **благодарственные письма** и другие  
документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram: @talimxizmatlar** (найдите по поиску)

**MAVZU:** “Suvni to‘kib yubormaslik”

**Yosh guruhi:** Kichik guruh (3–4 yosh)

**Faoliyat turi:** Tanish tiruvchi, o‘yinli va amaliy faoliyat (suvni ehtiyotkorlik bilan ushlab va to‘kib yubormaslik)

**Ta’limiy soha:** Atrofdagi olam bilan tanishish, nutq o‘stirish, motorika, sog‘liqni saqlash asoslari

**Davomiyligi:** 25–30 daqiqa

**MAQSAD:** Bolalarni suvni to‘kib yubormaslikka ehtiyotkorlik bilan ushlab, sekin yurish va to‘kilib ketgan suvni tozalash ko‘nikmasini shakllantirish.

**E‘TIBORGA MOLIK JIHATI:** Bolalarni suvni to‘kib yubormaslik uchun stakanni ikki qo‘l bilan ushlab, sekin yurish va to‘kilib ketgan suvni darhol artib tozalashni o‘rganadilar. “Nima uchun suvni to‘kib yubormaslik kerak?” savoliga so‘zlashuv ushbu mavzuga o‘rganadilar va “Men suvni to‘kib yubormayman” jizmalar.

**RIVOJLANTIRUVCHI JIHAT:** Bolalarning mayda qo‘l motorikasi, diqqati, kuzatuvchi, nutqi va ehtiyotkorlik ko‘nikmasini rivojlantirish.

**TARBIYAVIY MAQSAD:** Bolalarda ozodalik, tartiblilik, ehtiyotkorlik, mas’uliyat va suvdan to‘g‘ri foydalanish hissini uyg‘otish.

### **KERAKLI ASBUB VA MATERIALLAR**

- Suvni to‘kib yubormaslik haqida rasmlar va ko‘rgazmali kartochkalar (stakan va suvni sekin yurish, tozalash).
- Real buyumlar: plastmassa stakanlar (bo‘sh yoki oz suv bilan), sochiqlar (tozalash uchun).

- Rangli qalamlar, flomasterlar, qog‘oz varaqlar, “Suvni to‘kib yubormayman!” shablonlari.
- “To‘g‘ri ushlab”, “Nima qilamiz?” didaktik o‘yin kartochkalari.
- “Men suvni to‘kib yubormayman!” stikerlari va bolalar chizgan rasmlar.
- Namuna rasmlar va tarqatma varaqlar.

## FAOLIYATNING BORISHI

Bosqich	Mazmuni
<b>1. Tashkiliy qism</b>	Bolalar doira bo‘lib o‘tiradilar. Tarbiyachi bilan salomlashadi, kayfiyatini aniqlaydi. “Suvni to‘kib yubormayman!” o‘yin kartochkalarini taqdim etib, suvni to‘kib yubormaslikni o‘rgatishni maqsad qilib tayyorlaydi.
<b>2. Kirish qismi</b>	Tarbiyachi: “Suvni to‘kib yubormayman!” nam bo‘ladi, sirpanib tushishimiz maqsad qilib, suvni to‘kib yubormaslik uchun suvni ehtiyotkorlik bilan ushlab turish kerakligini tushuntiradi.
<b>3. Qiziqtirish</b>	“Sehri stakan” o‘yin kartochkasi bilan tarbiyachi bo‘sh plastmassa stakanni ko‘rsatib, suvni to‘kib yubormaslikni qanday ushlab turish kerakligini aytadilar (1 birinchi).
<b>4. Asosiy qism</b>	Suvni to‘kib yubormaslik qoidalari: 1) Stakanni ikki qo‘l bilan ushlab turish, 2) Sekin yurish, 3) Stakanni to‘g‘ri ushlab turish. To‘kilib ketgan suvni darhol artib tozalash. Har bir qoida amaliy namoyish bilan tushuntiriladi.
<b>5. Joriy qism</b> <b>daqiq</b>	“Ehtiyotkor stakan” harakatli mashqi: ikki qo‘l bilan stakan ushlab turish harakati, sekin yurish, to‘g‘ri qo‘yish, artib tozalash harakati.
<b>6. Amaliy</b>	Bolalar “Men suvni to‘kib yubormayman!” rasmini

<b>faoliyat</b>	chizadilar (bola stakan ushlab, suv to‘kilmayapti). Har bir bola o‘z rasmini ko‘rsatib, “Men ehtiyotkorlik bilan ushlayman!” deb aytadi.
<b>7. Mustahkamlash</b>	“To‘g‘ri ushlab” o‘yini: tarbiyachi turli turlar ushlab ko‘rsatadi (bir qo‘l bilan, ikki qo‘l bilan, egilgan holda). Bolalar “to‘g‘ri” yoki “noto‘g‘ri” deb baholaydilar.
<b>8. Xulosa</b>	Tarbiyachi bolalarni rag‘batlantirib, ushlab to‘kib yubormaslik juda muhim ekanligini aytilgan namunalarni chizdingiz. Endi uyda ham shunday namunalarni chizib ko‘ring.

## SUVNI TO‘KIB YUBORMASLIK QOIDALARI

Qoida	Namunamiz!	Chizishda / Belgisi
<b>Ikk i qo‘l bilan ushlab</b>	Stakanni ikki qo‘l bilan ushlab, suv to‘kilmaymiz.	Ikkita qo‘l + stakan chiziladi.
<b>Sekin yurish</b>	Suv to‘kib yuboranda sekin va ehtiyotkorlik bilan yuramiz.	Yurayotgan bola + stakan chiziladi.
<b>To‘g‘ri ushlab turish</b>	Stakanni to‘g‘ri ushlab, suv to‘kilmaymiz va silkitmaymiz.	To‘g‘ri ushlangan stakan belgisi.
<b>To‘kilib ketgan suvni tozalash</b>	Agar suv to‘kilib ketsa, darhol sochiq bilan artib tozalaymiz.	Sochiq + toza yer chiziladi.
<b>Stakanni to‘g‘ri qo‘yish</b>	Suv ichib bo‘lgach, stakanni stol ustiga to‘g‘ri qo‘yamiz.	Stol ustidagi stakan belgisi.

## DIDAKTIK O‘YIN: “TO‘G‘RI USHLASH”

- Tarbiyachi turli ushlar usullarini ko‘rsatadi (bir qo‘l bilan, ikki qo‘l bilan, egilib ushlar).
- Bolalar “to‘g‘ri” yoki “noto‘g‘ri” deb aytadilar.
- So‘ng “Nima uchun shunday ushlar kerak?” savoliga javob beradilar.
- To‘g‘ri javob bergan bolalar rag‘batlantiriladi va stiker oladi.

## JISMONIY DAQIQA: “EHTIYOTKOR STAKAN”

- Stakanni ushlaymiz — ikki qo‘l bilan oldinga cho‘yish kerak.
- Sekin yuramiz — joyimizda sekin qadam tashlaymiz.
- To‘g‘ri qo‘yamiz — qo‘llarni pastga tushirib, stakanni qo‘yish kerak. Harakatini qilamiz.
- Artib tozalaymiz — qo‘llarni yon tomonga olib, stakanni artib tozalaymiz. Harakatini qilamiz.

## SAVOL-JAVOB

Savol: Suvni nima uchun to‘g‘ri ushlar kerak?

Javob: Chunki yer sirpanib, suv to‘kiyib, nam bo‘ladi va suv behuda ketadi.

Savol: Stakanni qanday ushlar kerak?

Javob: Har doim ikki qo‘l bilan ushlaymiz.

Savol: Agar to‘kiyib, nima qilamiz?

Javob: Darhol to‘kiyib, artib tozalaymiz.

Savol: Yurishda qanday yurish kerak?

Javob: Sekin va ehtiyotkorlik bilan yuramiz.

Savol: Stakanni qayerga qo‘yish kerak?

Javob: Stol ustiga to‘g‘ri va ehtiyotkorlik bilan qo‘yamiz.

## KUTILAYOTGAN NATIJA

- Bolalar suvni to‘kib yubormaslik qoidalarini tushunadilar.
- Stakanni ikki qo‘l bilan ehtiyotkorlik bilan ushlay oladilar.
- To‘kilib ketgan suvni darhol tozalashni biladilar.
- “Men suvni to‘kib yubormayman!” rasmini chiza oladilar.

**Uyga vazifa:** Ota-onalar bilan uyda suvni ehtiyotkorlik bilan ushlab yurish, suvni to‘kib yubormaslik qoidalarini mashq qilish, stakanni ikki qo‘l bilan ushlab yurish va “Men suvni to‘kib yubormayman!” rasmini uyda ham chizib keltirish.

**NAMUNDA**

# SUVNI TO'KIB YUBORMASLIK

★ Ehtiyotkorlik va tozalik odati ★

MAKTAB



Idishni  
mahkam  
ushla



Sekin  
yurgin



Suvni  
sekin  
quygin



To'kilsa,  
artib  
qo'ygin



Har tomchi  
qadrli!



# STAKANDAGI SUVNI TO'KMAYLIK

★ Ehtiyot bilan olib yuramiz ★



1



Stakanni ikki  
qo'l bilan ushla

2



Shoshilma

3



Oldinga qara

4



Suvni teng  
olib yur

Foydasi:



Diqqat oshadi



Tartib o'rganiladi



Mas'uliyat  
kuchayadi

EHTIYOT – O'RGANISHNING ENG YAXSHI YO'LI!



# SUVNI SEKIN QUYAMIZ



✿ To'kmasdan ishlatishni o'rganamiz ✿

**1** Idishni to'g'ri tut

**2** Ko'p to'ldirma

**3** Sekin quygin

**4** Ish tugagach joyini tekshir



**Pol nam bo'lsa, sirpanish mumkin**



# SUV TO'KILSA NIMA QILAMIZ?

Tozalik va xavfsizlik qoidalari

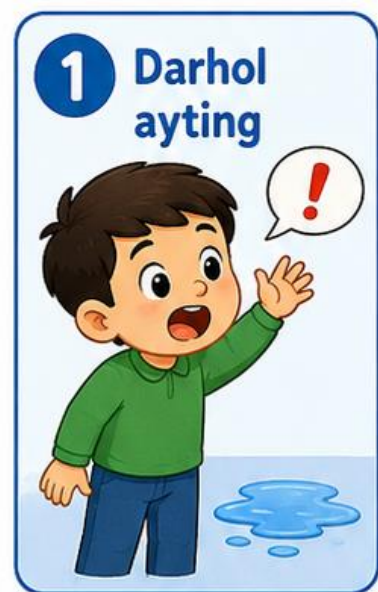
AVVAL



KEYIN



1 Darhol  
aying



2 Latta bilan  
arting



3 Polni quruq  
qoldiring



4 Ehtiyot  
bo'ling



Suv to'kilsa,  
yiqilib ketish mumkin





# SUVNI TO'KMASDAN TASHIYMIZ



★ Qiziqarli va tartibli mashg'ulot ★

## Qoidalar:



Sekin harakat qil



Navbatni kut



Idishni mahkam ushla



Suvni bekorga to'kma

## Nimani o'rgatadi?



Diqqat



Muvozanat



Chidam



Tartib



BIRGALIKDA O'YLAYMIZ,  
TARTIB BILAN G'OLIB BO'LAMIZ!





# SUVNI E'ZOZLAYLIK



To'kib yubormay, tejab ishlataylik



**1** Kranni mahkam yop



✓ Kranni mahkam yop



**2** Keragicha suv ol



✓ Keragicha suv ol



**3** To'kib yuborma



✗ To'kib yuborma



**4** Toza saqla



✓ Toza saqla



**5** Boshqalarga ham o'rgat



## Suvga e'tibor — kelajakka e'tibor!

