



# MAHALLIYAT

\_\_\_\_\_ ma\_\_\_\_\_ va

maktab ta'limi bo'limi tasarrufidagi

\_\_\_\_-maktabgacha ta'lim tashkiloti

Kichik guruh tarbiyachisi

\_\_\_\_\_ning

“Ozodlik qoidalari”

zusunda tayyorlagan

MAHALLIYAT ISHLANMASI

**veb-saytimiz: [Zokirjon.com](http://Zokirjon.com)**

**[Zokirjon.com](http://Zokirjon.com) veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma’lumotlarni yuklab oling.**

**Zokirjon Admin bilan**

**+99891-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.**

**Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.**

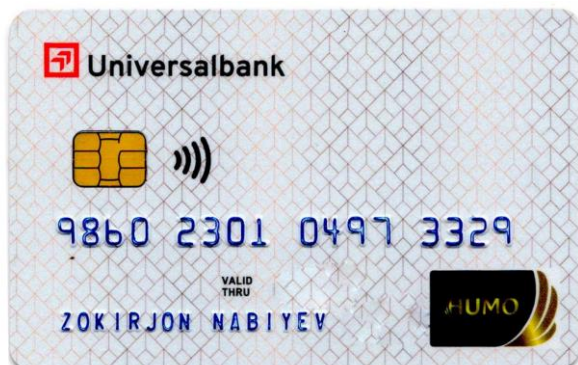
**Maktabgacha ta’lim tashkilotlari Kichik 3-4 yosh guruhi tarbiyalanuvchilari uchun Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan “Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha mashg‘ulotlar va tadbirlar ishlanmasini asl holda olish uchun telegramdan yozing**

**Telegram kanalimiz:**

**@maktabgacha\_tt**

**To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329**

**Plastik egasi Nabiyev Zokirjon**



**DIQQAT!!!**

**Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.**

**Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.**

**To‘liq holda olganingizdan so‘ng:**

**Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.**

**Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.**

**Internet veb-saytlarga joylamang.**

**Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.**

**OMONATGA HIYONAT  
QILMANG.**

# Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun  
Buyurtma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**,  
**musiqa rahbari**, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi,  
**XIBDO'** va **tarbiyachilar** uchun:

**testlar**, **to'garaklar**, **bayram tadbir senariylari**, **ochiq faoliyat**  
**ishlanmalar va slaydlar** (taqdimotlar), **refetarlar**, **mustaqil ishlar**,  
**ko'rgazma va tarqatmalar**, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar**  
va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

**Tel:91669-34-74** **Telegramdan: @talimxizmatlar** izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, **заместителя директора**,  
**психолога МТТ**, **дефектолога**, **музыкального руководителя**,  
**инструктора по физической культуре**, **медсестры МТТ**, **ХИБДО** и  
**воспитателей**:

**тесты**, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, **разработки**  
**открытых занятий и слайды (презентации)**, **рефераты**,  
**самостоятельные работы**, **выставки и раздаточные материалы**,  
**почётные грамоты**, **дипломы**, **благодарственные письма** и другие  
документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram: @talimxizmatlar** (найдите по поиску)

**Faoliyat mavzusi: Ozodalik qoidalari (rasm chizish bilan)**

**MAQSAD:** Bolalarni ozodalik qoidalarini (qo‘l yuvish, tish yuvish, yuvinish, toza kiyim kiyish, xonani toza saqlash) o‘rgatish, gigiyena ko‘nikmalarini mustahkamlash va sog‘liqni saqlash ahamiyatini tushuntirish. Rasm chizish orqali bolalarning diqqati, mayda motorikasi, kuzatuvchanligi va ijodiy ifoda qobiliyatini rivojlantirish. Bolalarni ozodalikni kundalik odatga aylantirish va o‘zini, atrofi va xonani toza saqlashni o‘rgatish.

**E‘TIBORGA MOLIK JIHATI:** Bolalar ozodalik qoidalarining har birini aniq o‘zlashtiradilar va uni amaliyotda qo‘llaydilar. Ularning sog‘lig‘ini himoya qilish va kasalliklardan saqlanishni o‘rgatish. Rasm chizishda ozodalik qoidalarini ketma-ketlikda ifodalash mantiqiy fikrlash va xotira rivojlanadi. Bolalar o‘zlarini ko‘rsatib, boshqalarga o‘rgatish orqali o‘zini namoyon qilish imkoniyatiga bo‘ladilar. Ozodalik madaniyati va mas‘uliyatini oshiradi.

**KERAKLI JIHOZ VA QILIMLAR:** Plastmassa idish yoki kichik lavabo, sovun, sanchiq, tish cho‘tkasi va pasta (namoyish uchun), ozodalik rasmlari (qo‘l yuvish, yuvinish, toza kiyim, toza xona), videolavabo yoki videolavabo, rangli qalamlar, flomasterlar, bo‘yoqlar, qog‘oz varaqlari (xatmatlar), yelim, stikerlar (qo‘l, sovun, tish cho‘tkasi, kiyimlar), xatmatlar, bolalar chizgan rasmlari uchun ko‘rgazma joyi, shekullari shimsheq matnlari, plastmassa idishlar (ijodiy ishlar uchun).

**FAOLIYATNING BORISHI:**

**TARBIYACHI:** Bolalar doira bo‘lib turib oladilar. Endi bolalar kichkina mashq qilib olamiz. Qo‘llarimizni yaxshi ishqalaymiz, tishlarimizni

tozalaymiz – chunki bugun biz ozodalik qoidalarini o‘rganamiz va chiroyli rasmlar chizamiz!

**Qo‘llarimni ishqalayman, toza qilaman...**

Bolalar: Qo‘llarini bir-biriga ishqalaydilar.

**Tishlarimni tozalayman, oppoq qilaman...**

Bolalar: Qo‘llarini og‘iz oldiga olib, tish cho‘tkasi harakatini qiladilar.

**Guruhga “If los Bola” (haf a holda, iflos ko‘rinishda) keltirib keladilar.**

**Tarbiyachi:** Salom Iflos Bola, nima bo‘ldi, nega hadda qanchalik iflossan?

**Iflos Bola:** Salom bolalar, men Iflos Bolaman. Men og‘izni tozalay olmay yuvmayman, tishlarimni tozalamayman, ko‘zimni yemmashtirmayman. Shuning uchun hamma mendan uzoq turadi. Men kasal bo‘lib qolaman. Men juda hafaman.

**Tarbiyachi:** Bolalar, sizlar ham og‘izni tozalashni achinyapsizlarmi? Kelinglar, uni kayfiyatini ko‘tarish uchun og‘iz cho‘tkasini o‘rganamiz va uni rasmda chizamiz! Ozodalik sog‘lom va baxtli bo‘lishning asosi.

**Topishmoq aytamiz, topasiz!**

Oq rangda, ko‘p rangda.

Iflosni olib, toza qiladi.

Har kuni topishmoq aytamiz, achon unutmaymiz,

Bu nima? –

**Bolalar: Bu sovun edi. Sovun – ozodalikning eng yaxshi do‘sti!**

**Yana bir topishmoq (2):**

Kichkina cho‘tka, oppoq qiladi,

Tishlarni toza qilib, og‘izni himoya qiladi.

Har tong va kech ishlatamiz,

Bu nima? – Tish choʻtkasi!

**Toʻgʻri! Tish choʻtkasi – tishlarni toza saqlash uchun kerak. Tishlarni tozalamasak, ogʻriq paydo boʻladi.**

**Guruh xonasiga “Toza Doʻst” (quvnoq holda) kirib keladi.**

**Toza Doʻst:**

Salom bolalar! Men Toza Doʻstman.

Har kuni qoʻllarimni yuvaman, tishlarimni tozalayman.

Kiyimlarimni toza kiyaman, xonamni toza saqlayman.

Ozodalik – bu eng katta boylik!

**Tarbiyachi:** Toza Doʻst, bolalarga ozodalik qoidalarini batafsil tushuntirsangiz. Nima uchun har bir qoida muhim?

**Toza Doʻst (batafsil qoidalar):** Bolalar, har kuni 6 ta muhim qoidasi bor: 1. Qoʻllarni har ovqatdan keyin yaxshi yuvish (7 bosqich: namlash, sovunlash, tanga ichki yopish, artish, toza joyga qoʻyish). 2. Tishlarni har tong yuvish (tish choʻtkasi va pasta bilan). 3. Har kuni yuvinish yoki qabul qilish. 4. Toza va chiroyli kiyim kiyish. 5. Xona, ashoq va kitoblarni toza saqlash. 6. Soch va tirnoqlarni toza ushlab turish. Qoidalar bajarilsa, biz har doim sogʻlom, quvnoq va chiroyli boʻlamiz!

**Tarbiyachi:** Har bir guruh qoʻllar qismini koʻrsatib, rasm chizish! Toza Doʻst sizlarga ozodalik qoidalarini koʻrsatadi. Sizlar diqqat bilan kuzatasizlar va keyin oʻz guruhingizni chizasiz. Masalan: birinchi guruh – “Qoʻl yuvish” rasmini chizadi, ikkinchi guruh – “Tish yuvish” rasmini chizadi, uchinchi guruh – “Toza kiyim va xona” rasmini chizadi. Har bir bola oʻz rasmini chiroyli qilib chizib, keyin hammaga koʻrsatib, “Bu mening rasmlarimda

ozodalik qoidasi ko‘rsatilgan!” deb gapiradi. Rasmlar maxsus ko‘rgazma joyiga qo‘yiladi.

Amaliy faoliyat (rasm chizish – batafsil): Bolalar guruhlarga bo‘linib, ko‘rgazmali materiallarni (ozodalik qoidalari rasmlari va buyumlarni) diqqat bilan kuzatadilar. Keyin o‘z rasmlarini chizadilar. Tarbiyachi har bir bolaga yordam beradi: “Bu qanday qoida? Qo‘lingni qanday ushlaysan? Ranglarni qanday tanlaysan?” Har bir bola o‘z rasmini tugatgach, “Bu mening rasmlarimda ... qoidasi ko‘rsatilgan qoidalarni har doim bajaramiz!” deb gapiradi. Rasmlar ko‘rgazmada ko‘rsatilib, bolalar va bolalar bir-birlarini maqtaydilar.

**Tarbiyachi:** Bolalar, sizlarga “Ozodalikning katta qoidasi qanday ekanligini aytib beraman. Bir kuni kichkina bola ozodalik qoidalarini bajarmasdi. U qo‘llarini yuvmas, tishlarini tozalamas, kiyimlarini o‘lmasdi. Keyin u kasal bo‘lib qoldi va do‘stlari unda tashvishlanib turlar. Doktor aytdi: “Ozodalik – eng katta dori!” O‘shandan beri har doim ozodalik qoidalarini bajaradi va sog‘lom bo‘ldi. Endi u boshqa bolalarga ham “Ozoda bo‘l, sog‘lom bo‘l” deb aytdi.

**Bolalar “Ozodalik qoidalari” she‘ri aytib beradilar:**

Qo‘llarimni yuvaman,

Tishlarimni tozalayman,

Kiyimlarimni o‘lmayman,

Xonamni toza saqlayman,

Endi mening

**Barakalla bolalar! Sizlar juda yaxshi she‘r aytib berdingizlar.**

**Tarbiyachi:** Endi “To‘g‘ri qilamiz” o‘yinini o‘ynaymiz. Men sizlarga ozodalik harakatlarini ko‘rsataman (masalan: qo‘llarni yuvish, tishlarni

tozalash, iflos kiyim kiyish). Sizlar “To‘g‘ri!” yoki “Noto‘g‘ri!” deb aytasizlar va nima qilish kerakligini tushuntirasizlar. G‘olib – eng faol va to‘g‘ri javob bergan bola bo‘ladi!

Bolalar o‘yinni juda faol va quvnoq o‘ynaydilar. Har bir bola o‘z fikrini aytadi.

**Tarbiyachi:** Barakalla bolajonlar! Bugun sizlar ozodalik qoidalarini yaxshi o‘rgandingiz. Endi har doim qo‘llaringizni yuvib, tishlaringizni tozalab, toza kiyim kiyib, xonangizni toza saqlaysizlar. Sizlar chiroyli rasmlar chizdingiz va ularni ko‘rgazmaga qo‘ydingiz. Keyingi safarda ham shunday qiziqarli mashg‘ulotlar o‘tkazamiz!

Bolalar o‘z rasmlarini ko‘rgazmada ko‘radilar, bir-birlarini ko‘radilar va “Mening rasmlarim eng chiroyli!” deb quvonadilar.

**Uyga vazifa:** Ota-onalar bilan uyda ozodalik qoidalarini kuzatib qolish (qo‘l yuvish, tish yuvish, xonani tozalash) va “Ozodalik qoidalari” rasmini uyda ham chizib keltirish. Rasmingizni ota-onalaringiz bilan shunday chizganingizni tushuntirish.

# OZODALIK QOIDALARI

1-poster: Ozodalik



## 1 Toza kiyim

Har kuni ozoda kiyim kiyaman.



## 2 Qo'lini yuvish

Ovqatdan oldin va keyin qo'lini yuvish kerak.



## 3 Xonani ozoda tutish

Uy va sinfni tartibli saqlayman.



## 4 Axlalni tashlash

Chiqindilarni faqat axlat qutisiga tashlash kerak.



## 5 Shaxsiy parvarish

Tirnoq, soch va tishlarga e'tibor beraman.



## 6 Toza odat

Ozodalik sog'lom hayotning garovi.



Ozodalik — sog'liq va go'zallik manbai!



# OZODALIK QOIDALARI



2-poster: Qo'lni qanday yuvamiz

**1** Qo'lni ho'llaymiz



**2** Sovun surtamiz



**3** Kaftlarni ishqalaymiz



**4** Barmoqlarini tozalaymiz



**5** Tirnoq atroflarini yuvamiz



**6** Toza suvda chayib, artamiz



**Toza qo'llar – sog'lom hayot!**



# OZODALIK QOIDALARI

4-poster: Sinf va uy ozodaligi

1 Stolni tartibli tutamiz



2 Kitoblarni joyiga qo'yamiz



3 ...ni ...uramiz



4 Changni artamiz



...hoq va ...larni yig'amiz



6 Gullarni parvarishlaymiz



Toza muhit – quvonchli hayot!



# OZODALIK QOIDALARI

3-poster: Shaxsiy qoidalar

1 Tirnoqlarni  
kalta tutamiz



2 Sochlarni  
tozalaymiz



3 Tishlarni  
ertalab-kechqurun  
yuvamiz



4 Yuv-go  
tuyunamiz



5 Toza ro'mol  
va sochiq  
ishlatamiz



6 Har kuni  
ozoda  
yuramiz



Ozodalik –  
salomatlik garovi!



# OZODALIK QOIDALARI

5-poster: Toza kiyim buyumlar

**1** Har kuni  
toza kiyim  
kiyamiz



**2** Kiyimlarni  
toza qilamiz



**3** Sumka va  
daftarlarni  
tartibli tutamiz



**4** Rostaxona va  
ochiq joylarni  
toza tutamiz



**5** Kiyimlarni  
joyiga ilamiz



**6** Buyumlarimizni  
asraymiz



**Tartib va ozodalik  
yaxshi odat!**



# OZODALIK QOIDALAR

6-poster: Axlarni joyiga tashlash

**1** Qog'ozni  
yerga  
tashlamaymiz



**2** Axlarni  
qutiga  
tashlaymiz



**3** Qayta ishlash  
belgisini  
bilamiz



**4** Bog' va hovli  
toza  
saqlaymiz



**5** Suvni  
iflos  
qilmaymiz



**6** Tabiatni  
asraymiz



**Toza tabiat –  
sog'lom kelajak!**

