



O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i 1- va 2- ilovalari hamda yozgi sog'lomlashtirish davri ish rejasi asosida

_____-SON DAVLAT MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILATI

KATTA GURUH TARBIYASUVA

_____-sonining
Suv resurslarini tejash, ekologiya va gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan **Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz** mavzida yozgi tadbirlarni tashkil etish va o'tkazish uchun "Mehnat" mashg'ulot ishlarnalaridan 5-6 yosh guruh uchun tadbir

MAHSHG'ULOTLAR ISHLANMALARI

“TASDIQLAYMAN”
____-MTT direktori

Suv resurslarini tejash, ekologik tarbiya va gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan “Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha katta guruh 5-6 yosh uchun “Frontal” mashg‘ulot ishlanmalari rejasi

Hafta kunlari	Mavzu
IYUN	
1-hafta	“Suvni tejaymiz” (o‘yin + qo‘l yuvish mashqi)
2-hafta	“Milliy o‘yinlar: chillak” (jismoniy faollik)
3-hafta	“Toza qo‘l – sog‘lom hayot” (chellenj)
4-hafta	“Amir Temur va tabiat” (vatanparvarlik)
IYUL	
1-hafta	“Suvni tejaymiz” (o‘yin + qo‘l yuvish mashqi)
2-hafta	“Milliy o‘yinlar: chillak” (jismoniy faollik)
3-hafta	“Toza qo‘l – sog‘lom hayot” (chellenj)
4-hafta	“Amir Temur va tabiat” (vatanparvarlik)
AVGUST	
1-hafta	“Kim ko‘proq biladi?” (suhbat)
2-hafta	“Oila bayrami” (ota-onalar bilan)
3-hafta	“Vatanparvarlik” (Amir Temur hikoyasi)
4-hafta	“Yilning eng yaxshisi” (taqdirlash)

Mavzu: “Suvni tejaymiz” (o‘yin + qo‘l yuvish mashqi)

Guruh: Katta guruh (5-6 yoshlilar)

Mashg‘ulot turi: Frontal mashg‘ulot

Davomiyligi: 25-30 daqiqa

Yo‘nalish: Tabiatshunoslik + Gigiyena + Tarbiya (sog‘lom turmush tarzi va tabiatni asrash)

Mashg‘ulotning maqsadi:

Bolalarga suvning ahamiyatini tushuntirish, suvni tejash va to‘g‘ri foydalanish ko‘nikmalarini o‘rgatish hamda qo‘l yuvishning to‘g‘ri tartibini o‘yin orqali mustahkamlash.

Mashg‘ulotning vazifalari:

Ta‘limiy:

Suvning hayotdagi o‘rni va tejash zarurligini bilish.

Qo‘l yuvishning bosqichlarini eslab qolish va amalda qo‘llash.

Tarbiyaviy:

Tabiatni, xususan suvni hurmat qilish va tejashga o‘rgatish.

Tozalik va sog‘lomlik odatlarini shakllantirish, vatanparvarlik tuyg‘u (O‘zbekiston tabiatini asrash) kuchaytirish.

Rivojlantiruvchi:

Kuzatuvchanlik, nutq, mantiqiy fikrlash va harakatni muvofiq ravishda rivojlantirish.

Guruhda hamkorlik va o‘yin intizomini oshirish.

Mashg‘ulotning jihozlanishi:

Suv rasmlari, tomchilar, suvni isrof qilish va tejash haqida tayyorlangan kartochkalar (premium chiroyli uslubda: yumshoq pastel ranglar, yumshoq matbaa ranglari, porlash effekti).

Qo‘l yuvish bosqichlarini ko‘rsatuvchi katta plakat (kartochkalar bilan jihozlangan).

Suv oqimini taqlid qiluvchi ko‘k lenta yoki “suv oqimi” (plastik paket).

Musiqqa (quvnoq bolalar qo‘shig‘i, suv haqidagi shirolar).

Qo‘l yuvish uchun suv idishi, sovun, sochiq, namuna.

Har bir bolaga kichik suv tomchisi yoki namuna.

Mashg‘ulotning borishi:

Tashkiliy qism (3-4 daqiqa) Tarbiyachi bolalarni doira shaklida o‘tkazib,

salomlashish. **Namuna:** — Salom, bolalar! Bugun bizning birgalikda juda muhim

mavzuni o‘rganamiz. Qo‘llaringizni to‘g‘ri qo‘llash — sog‘lom bolalar!

O‘zbekiston bayrog‘iga qarab, vatanparvarlik tuyg‘u (O‘zbekiston tabiatini asraymiz!)

Bolalar faoliyati: Javob berish, katta plakat bilan o‘yin uchun quvnoq harakat (qo‘l silkitish).

Asosiy qism (15-18 daqiqa)

Suhbat va yangi bilim (15-18 daqiqa) Tarbiyachi suv haqida qisqa hikoya aytadi yoki

suratlar orqali suhbat o‘tkazadi: Suv bizning hayot uchun kerak? (Ichish, yuvinish, o‘simliklar sug‘orish, tozalash). Suvni tejash qanday mumkin? (Jo‘mrakni yopish, kerak bo‘lganda ishlatish). Suvni isroflash qanday? (Misollar: cho‘milayotganda jo‘mrak ochiq qolishi).

Bolalar o‘z tajribalarini aytadi.

“Suvni tejaymiz” o‘yini (15-18 daqiqa) **O‘yin qoidalar:** Bolalar doirada turadi. Tarbiyachi

“Suv oqmoqda” (namuna) (nametni) ochadi — bolalar qo‘llarini “suv ostiga” tutib, kerak bo‘lganda suvni tejashni ko‘rsatadi.

Bolalar qo‘llarini tortib oladi.

Tarbiyachi o‘yin qoidalarini taqdim etgach, bolalar o‘yin qoidalarini o‘qib, “Suv qahramoni” bo‘ladi. O‘yin 2-3 marta takrorlanadi, tezlik bilan o‘yin qoidalarini o‘qib.

Qo‘shimcha: Tejash va isrof qiladigan holatlarni kartochkalar bilan tanlash o‘yini.

2. Qo‘l yuvish mashqi (amaliy mashq, 3-4 daqiqa) Bosqichlar (plakatda ko‘rsatiladi):

1. Qo‘llarni ho‘llash.

2. Sovun surtish (ko'pik chiqarish).
3. Qo'llarni yaxshilab ishqalash (kaft, orqa, barmoqlar orasi).
4. Yaxshilab chayish.
5. Toza sochiq bilan artish.

Tarbiyachi namuna ko'rsatadi, bolalar navbatma-navbat yoki havoda harakat qilib mashq qiladi. Qo'shiq yoki she'r bilan birga: **She'r namunasi:** Suv, suv, musaffo suv, Qo'llarimni yuvaman toza! Tejab ishlataman har kuni, Sog'lom bo'laman, baxtli bo'laman!

Xulosa qismi (3-4 daqiqa) Tarbiyachi: Bugun nima o'rgandingiz? Suvni qanday tejaymiz? Qo'lni qanday yuvamiz? Bolalarga maqtov, "Suv qahramoni" stikerlarini taqdim qilish. Quvnoq qo'shiq bilan yakunlash.

Uyga vazifa: Uyda oila a'zolariga qo'l yuvishni o'rgatish va suvni tejash haqida maqolalar yozib berish.



Mavzu: Milliy o‘yinlar: Chillak (jismoniy faollik)

Guruh: Bog‘cha katta guruh (6-7 yoshlilar)

Yo‘nalish: Jismoniy tarbiya / Milliy o‘yinlar

Davomiyligi: 25-30 daqiqa

Mashg‘ulotning maqsadi:

Bolalarni o‘zbek xalqining milliy o‘yini “Chillak” bilan tanishtirish, jismoniy faollikni rivojlantirish orqali epchillik, kuch, muvofiqlashtirish va do‘stlik ruhini tarbiyalash.

Mashg‘ulotning vazifalari:

Ta‘limiy:

Chillak o‘yining qoidalari, anjomlari (chillakbola va chillaksop) bilan tanishish.

O‘yin orqali to‘g‘ri harakatlarni (urish, yugurish, sakrash) o‘rgatish.

Tarbiyaviy:

Milliy o‘yinlarimizni hurmat qilish, vatanparvarlik tuyg‘usini kuchaytirish.

Do‘stlik, hamkorlik, adolat va mehnatsevarlikni tarbiyalash.

Rivojlantiruvchi:

Epchillik, tezlik, aniqlik, masofani hisoblash va jamoaviy ish ko‘nikma rivojlantirish.

Nutq va muloqot qobiliyatlarini oshirish.

Mashg‘ulotning jihozlanishi:

Chillak o‘yiniga mos yog‘och tayoqlar (chillaksop – uzunroq, chillakbola – qisqaroq, ikki uchi uchli, xavfsiz, silliq qilingan).

Sport maydonchasi yoki zal (chuqurcha belgilangan).

Milliy o‘yinlar haqida rasmlar/posterlar (premiya nusxalar, rangli qog‘oz, pastel ranglar, yorqin bolalar tasvirlari, oq atirgullar bilan bezalgan).

Musiqqa (milliy ohanglar, quvnoq ritmlar).

Mukofotlar (yulduzchalar, medallar yoki shirinlik).

Qo‘shimcha: to‘p yoki boshqa oddiy ajoyib o‘yin varaklari.

Mashg‘ulotning borishi

Tashkiliy qism (3-4 daqiqa) Tarbiyachi o‘yinlarni shaklida yig‘adi. Salomlashish,

kayfiyatni ko‘tarish. **Tarbiyachi:** “Assalomu alaykum bolajonlarim! Bugun biz milliy o‘yinlarimizdan biri bilan tanishamiz. Bu o‘yinlarni biz bolalarimiz, ajdodlarimiz o‘ynagan qadimiy o‘yin. Kim milliy o‘yinni bilmaydi? Bugun biz kuchli, epchil va do‘st bo‘lamiz!” Bolalar milliy o‘yinni bilmaydi (qo‘shiq yoki she‘r bilan). **Jismoniy**

daqiqa: Qo‘llar, oyoqlar, bo‘yin va boshni harakatlantirish (mashg‘ulotning boshida). **Vatanparvarlik elementi:**

“O‘zbekiston – mening Vatanim” haqida qisqacha suhbat.

Asosiy qism (15-18 daqiqa)

Yangi mavzu bilan tanishtirish (5 daqiqa) Tarbiyachi Chillak o‘yini haqida qisqa hikoya aytadi: “Bobolarimiz qadimgi davrda Chillak o‘ynashgan. Bu o‘yin epchillik va kuch talab qiladi.” Anjomlarni ko‘rsatadi.

Chillaksop – uzunroq tayoq (masofa o‘lchovida).

Chillakbola – kichikroq tayoq (15-20 sm, ikki uchi uchli). Qoida: Chuqurchaga chillakbola o‘yib, chillaksopni urib havoga ko‘tarish va keyin urib uzoqqa yuborish.

Kim uzoqqa yuborsa, g‘alabador bo‘ladi. Yetkazolmaganlarga qiziqarli shartlar (bir oyoqda

o‘ynash, to‘pni o‘ynash, tepkidek yurish va h.k.).

Savol-javob (5 daqiqa)

Chillak o‘yini qanday foydali?

Chillak o‘yini qanday o‘ynaymiz? (yugurish, urish, hisoblash).

Amaliy qism (10-12 daqiqa) **Asosiy o‘yin: “Chillak o‘ynaymiz!”**

Bolalar zaldagi guruhga bo‘linadi (xavfsizlik uchun).

Har bir bola navbat bilan chillakbolani urib, masofani o‘lchaydi.

Guruhi bo‘yicha kim eng uzoqqa yuborganini aniqlash.

Shartlar bilan variatsiyalar: nafas olmay yugurish, sakrab kelish. **Xavfsizlik qoidalari:** Tayoqlarni boshqa bolalarga qaratmaslik, navbat bilan o'ynash, ehtiyot bo'lish.

Jismoniy faollik: Yugurish, sakrash, tez harakatlar – epcillikni rivojlantirish. **Musiqqa bilan:** Quvnoq ritm ostida o'yin.

Xulosa qismi (4-5 daqiqa) Doira shaklida yig'ilish. **Muloqot:** “Bugun nima o'rgandingiz? Qaysi harakat eng qiyin bo'ldi? Do'stlaringiz bilan qanday o'ynadingiz?” Bolalarni maqtash, yulduzcha berish. **She'r yoki qo'shiq:** Milliy o'yinlar haqida qisqa she'r yoki “Biz kuchlimiz, epcilmiz!” qo'shig'i. **Uyga vazifa:** Uyda ota-onalar bilan oddiy Chillak o'ynash yoki rasmini chizish.



MAKULMA

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

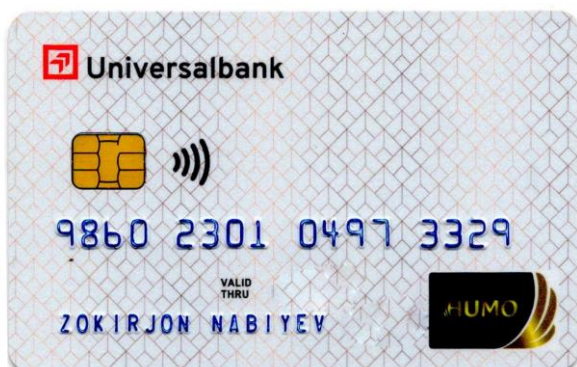
O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i 1- va 2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan "Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz" shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha katta guruh frontal mashg'ulot ishlanmalarini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT qilib beriladi.**

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT QILMANG.

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutirma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, **musiqa rahbari**, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO** va **tarbiyachilar uchun**:

testlar, **to'garaklar**, **bayram tadbir senariylari**, **ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar** (taqdimotlar), **refetarlar**, **mustaqil ishlar**, **ko'rgazma va tarqatmalar**, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar** va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 **Telegramdan: @talimxizmatlar** izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, **заместителя директора**, **психолога МТТ**, **дефектолога**, **музыкального руководителя**, **инструктора по физической культуре**, **медсестры МТТ**, **ХИБДО** и **воспитателей**:

тесты, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, **разработки открытых занятий и слайды (презентации)**, **рефераты**, **самостоятельные работы**, **выставки и раздаточные материалы**, **почётные грамоты**, **дипломы**, **благодарственные письма** и другие документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram: @talimxizmatlar** (найдите по поиску)