



O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi  
vazirining 2021-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i 1- va 2-ilovalari

huzuridagi mashg'ulotlashtirish davri ish rejasi asosida

\_\_\_\_-SON VA \_\_\_\_\_ MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILOTI

## TAYYORLOV GURUH TARBIYACHISI

ning

Suv resurslarini tejash, ekologiya, oqim va gigiyena  
madaniyatini shakllantirishga qaratilgan "Suvni asraymiz -  
kelajakni asraymiz" shiori ostidagi mashg'ulotlarni tashkil  
etish va o'tkazish bo'yicha gigiyena ma'ruzalarini o'tkazish  
6-7 yosh tayyorlov guruh uchun t



# MASHG'ULOTLAR ISHLANMALARI



“TASDIQLAYMAN”

\_\_\_\_\_-MTT direktori

Suv resurslarini tejash, ekologik tarbiya va gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan **“Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz”** Shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha **gigiyena madaniyati chellenjlari** 6-7 yosh tayyorlov guruh uchun tadbir mashg‘ulotlar rejasi

Hafta kunlari	Mavzu
<b>IYUN</b>	
1-hafta	Qo‘l yuvishning foydasi haqida suhbat
2-hafta	Gigiyena vositalari bilan tanishuv
3-hafta	“Toza kiyim – sog‘lomlik” plakat
4-hafta	Ovqatlanish madaniyati haqida loyiha
<b>IYUL</b>	
1-hafta	Suvning gigiyenadagi roli tajribasi
2-hafta	Tish sog‘lig‘i haqida suhbat va plakat
3-hafta	“Chiroyli va toza bola” loyihasi
4-hafta	Bog‘cha hududini obodonlashtirish
<b>AVGUST</b>	
1-hafta	Yozgi gigiyena qoidalari
2-hafta	“Gigiyena – salomatlik asosi” taqdimot
3-hafta	Oilaviy gigiyena chellenji
4-hafta	Yakuniy loyiha himoyasi va sertifikatlar

**Mavzu:** Qo‘l yuvishning foydasi haqida suhbat

**Matn mashg‘uloti Yosh guruhi:**

Bog‘cha katta guruhi (5-7 yosh) yoki 1-sinf

**Davomiyligi:** 25-30 daqiqa

**Darsning maqsadi:**

Bolalarga qo‘l yuvishning foydalarini sodda matn orqali tushuntirish, suhbat o‘tkazish va toza qo‘l odatini shakllantirish.

**Darsning vazifalari:**

Matni o‘qib tushunish va undan kelib chiqadigan savollarga javob berish;

Qo‘l yuvishning sog‘liq uchun foydasini bilish;

To‘g‘ri qo‘l yuvish qoidalarini eslab qolish.

**Darsning borishi**

**1. Tashkiliy qism (3 daqiqa)** Salomlashish, kayfiyat ko‘tarish: “O‘quvchilar, bugun biz juda muhim mavzu haqida suhbatlashamiz. Mavzuimiz: **Qo‘l yuvishning foydasi.**”

**2. Asosiy qism Matn mashg‘uloti (15-18 daqiqa)**

**Matn mavzini (qiydi yoki slaydda ko‘rsatadi):**

**Toza qo‘l va hayot**

Bizning o‘limiz har kuni juda ko‘p narsalarni ushlaydi: o‘yinchoqlar, eshik tutqichlari, kitoblar, o‘yinchoqlar, qo‘llarimizga mayda zararli mikroblar yopishib qoladi. Bu mikroblar bizni kasallikdan saqlaydi. Qorin og‘rishi, yo‘tal, shamollash va boshqa kasalliklar shu mikroblar tufayli chiqadi.

Ammo sovun bilan qo‘l yuvmasak, barcha mikroblar yo‘qoladi! Qo‘l yuvish – eng oddiy va eng kuchli kasallikdan saqlaydi.

**Qachon qo‘l yuvish kerak?**

Ovqat yeyishdan oldin

Hojatxonadan keyin

O‘yin o‘ynagandan keyin

Hayvonlarga tegandan keyin

Ko‘chadan kelganda

Toza qo‘llar nafaqat o‘zimizni, balki o‘limizga ham kasallikdan saqlaydi. Sog‘lom bola – baxtli bola!

**Matn bilan ishlash (suhbat savollari):**

1. Matnda qo‘llarimizga nima yopishib qoladi?
2. Mikroblar bizga qanday zarar yetkazadi?
3. Qo‘l yuvishning foydasi nimada?
4. Ovqat oldidan qo‘l yuvmasak nima bo‘ladi?
5. Siz qachon-qachon qo‘lingizni yuvasiz?
6. Nima uchun sovun bilan yuvish kerak?
7. Toza qo‘llar oilamizga qanday yordam beradi?
8. **Amaliy mashq (5-7 daqiqa):**

“To‘g‘ri qo‘l yuvish” harakatli o‘yini (9 bosqichni birga bajarish).

Guruh bo‘lib suhbat: “Men qo‘limni yuvaman, chunki...”

**3. Xulosa qismi (3-4 daqiqa)**

Umumiy xulosa: “Bugun biz nima o‘rgandik?”

Qo‘shiq yoki she‘r: “Qo‘llarimni yuvaman, Sovun bilan ishqalaman, Mikroblarni quvaman, Sog‘ bo‘lib o‘ynayman!”

**Uy vazifasi:** Uyda ota-onangiz bilan matni o‘qing va qachon qo‘l yuvish kerakligini ro‘yxat qiling.

Eratmatik wuskreze  
negsanlan dar alyhumlarin  
wewatt muvsalnattlik kaliti!

# QO'L YUVISH - SALOMATLIK KALITI!



- Kasalliklardan himoya qiladi
  - Mikroblarni o'ldiradi
- Sog'lom bo'lamiz!
- Har kuni qo'l yuvamiz!

**Mavzu:** Gigiyena vositalari bilan tanishuv

**Yosh guruhi:** Bog'cha katta guruhi (5-7 yosh)

**Davomiyligi:** 25-30 daqiqa

**Yo'nalish:** Sog'liqni saqlash / Shaxsiy gigiyena

**Darsning maqsadi:**

Bolalarni gigiyena vositalari bilan tanishtirish, ularning foydasini tushuntirish va to'g'ri foydalanish odatini shakllantirish.

**Darsning vazifalari:**

**Ta'limiy:** Gigiyena vositalarining nomini, turlarini va vazifalarini bilish.

**Tarbiyaviy:** Tozalikka ehtiyotkorlikni, shaxsiy gigiyenaga mas'uliyatni oshirish.

**Rivojlantiruvchi:** Nutqni, kuzatuvchanlikni, mantiqiy fikrlashni rivojlantirish.

**Darsning jihozlanishi:**

Vizual qurollar: Har bir gigiyena vositasining chiroyli multfilm uslubidagi rasmlari (yumshoq pastel ranglar: aqua, mint, pushti, sariq; yumaloq shakllar, porlash effekti, tabassumli yuzlar).

Haqiqiy vositalar: Sovun, tish cho'tkasi, tish pastasi, sochiq, shampun, qo'l kremlari, taroq (namoyish uchun).

Kartochka va kasmli kartochkalar (vositalar nomi yozilgan).

Qo'l yuvish uchun audio.

Zarflar (rasm chizish uchun).

**Darsni**

**1. Tashkilot qismi (5-7 daqiqa)** O'qituvchi bolalarni doira shaklida o'tkazadi. "Assalomu alaykum, biz sog'lom va chiroyli bo'lish sirlarini o'rganamiz. Mavzuimiz:

**Gigiyena vositalari bilan tanishuv."**

Salomlashish uchun qo'l yuvishni toza, chunki men sovun bilan yuvaman!" (har bir bola o'ziga mos vositani tanib olish uchun).

Savol: "Siz uyda qaysi vositalardan foydalanasiz?"

**2. Asosiy qism (15-18 daqiqa)**

**Gigiyena vositalari bilan tanishuv (suhbat)**

**Qisqa matn (o'qituvchi o'qiydi, bolalar e'tiborsatadi):**

**Gigiyena vositalari – bizning yuvish vositalarimiz.**

Har kuni biz toza bo'lish uchun muayyan vositalardan foydalanamiz. Ular bizni mikroblardan himoya qiladi va sog'lig'imizni saqlaydi.

**Sovun** – qo'llarimizni, tanamizni yuvadi, mikroblarni o'ldiradi.

**Tish cho'tkasi va tish pastasi** – tishlarimizni tozalaydi, o'z ichki qoldiqlarini tozalaydi.

**Sochiq** – qo'l va yuzimizni artamiz, namlikni olib tashlaydi.

**Shampun** – sochlarimizni yuvadi, ularni yumshoq qiladi.

**Taroq** – sochlarimizni taraymiz, ularni tartibli saqlaymiz.

Bu vositalar bizning eng yaqin do'stlarimiz! Ular bilan toza bo'lamiz, kasal bo'lmaymiz va baxtli bo'lamiz.

**Suhbat savollari (bolalar bilan muhokama):**

1. Qaysi gigiyena vositasi qo'llarni tozalaydi?
2. Tishlarimizni nima bilan tozalaymiz?
3. Nega har kuni tish cho'tkasi bilan foydalanish kerak?
4. Sochiq nima uchun ishlatamiz?
5. Siz uyda qaysi vositalardan foydalanasiz?
6. Agar sovunsiz qo'l yuvsak nima bo'ladi?
7. **Amaliy mashq va o'yinlar (7-8 daqiqa):**

**"Vosita top!" o'yini** — O'qituvchi vositaning vazifasini aytadi, bolalar nomini topadi (masalan, "Men qo'llarni tozalayman" → Sovun!).



**veb-saytimiz: [Zokirjon.com](http://Zokirjon.com)**

**[Zokirjon.com](http://Zokirjon.com) veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.**

**Zokirjon Admin bilan**

**+99891-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.**

**Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.**

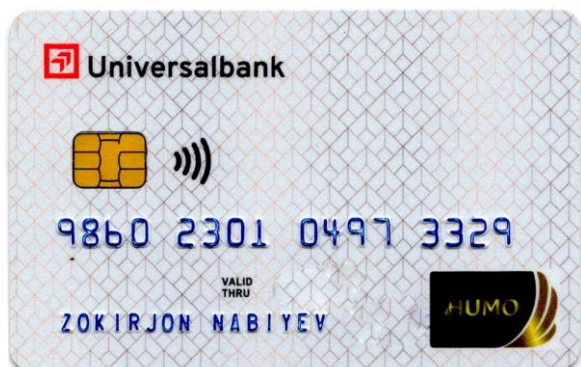
**Tayyorlov guruhlariga yoz davri *Gigiyena madaniyati chellenjlar* mashg'ulotlarini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.**

**Telegram kanalimiz:**

**@maktabgacha\_tt**

**To'lov uchun: HUMO 9860230104973329**

**Plastik egasi Nabiyev Zokirjon**



**DIQQAT!!!**

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT  
QILMANG.**

## ONLINE KOMPYUTER XIZMATLARI

**O‘zbek va rus bog‘chalari uchun**  
**Buyutirma asosida**

MTT direktori, **direktor o‘rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, **musiqra rahbari**, **jismoniy tarbiya yo‘riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO‘** va **tarbiyachilar uchun:**

**testlar**, **to‘garaklar**, **bayram tadbir senariylari**, **ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar** (taqdimotlar), **refetarlar**, **mustaqil ishlar**, **ko‘rgazma va tarqatmalar**, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar** va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

**Tel:91669-34-74** **Telegramdan: @talimxizmatlar** izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, **заместителя директора**, **психолога МТТ**, **дефектолога**, **музыкального руководителя**, **инструктора по физической культуре**, **медсестры МТТ**, **ХИБДО** и **воспитателей:**

**тесты**, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, **разработки открытых занятий и слайды (презентации)**, **рефераты**, **самостоятельные работы**, **выставки и раздаточные материалы**, **почётные грамоты**, **дипломы**, **благодарственные письма** и другие документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram: @talimxizmatlar** (найдите по поиску)