



MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILATI

TAYYORLOV GURUH

tarbiyachisi _____ ning

SUV RESURSLARINI TEJASH, EKOLOGIK
TARBIYA VA YERGA NAZARDA TAYYARLIK
SHAKLLARINI TA'LIM VA TARBIYA QARATILGAN

“SUVNI ASRAYMIZ - KELAJAKNI ASRAYMIZ”

TA'LIM VA TARBIYA MAKONLARIDA OYLIK
TASHKIL ETISH
VA O‘TKAZISH BO‘YICHA

ISH REJASI

“TASDIQLAYMAN”

MTT direktori: _____

“ ____ ” _____ 2026-yil

**MAKTABGACHA TA’LIM TASHKILOTI
TAYYORLOV GURUH TARBIYACHISI UCHUN
YOZGI SOG‘LOMLASHTIRISH DAVRI HAMDA
"SUVNI ASRAYMIZ - KELAJAKNI ASRAYMIZ" SHIORI BO‘YICHA
TAYYORLANGAN ISH REJA**

“Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz” oylik tadbiri bilan integratsiyalashgan

Ko‘rsatkich	Ma’lumot
Tashkilot nomi	
Guruh nomi	Tayyorlov guruh
Tarbiyachi	
Yosh toifasi	6–7 yoshli bolalar
Davr	2026-yil 1-iyun — 31-avgust
Ish reja asosi	MMTVning 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i va 1–2-illovalari
Tuzilgan sana	“ ____ ” _____ 2026-yil
Reja turi	yozgi sog‘lomlashtirish va oylik tadbir bo‘yicha birlashtirilgan amaliy ish reja

2026-yil

I. UMUMIY QOIDALAR VA HUQUQIY-METODIK ASOSLAR

Mazkur birlashtirilgan ish reja tayyorlov guruh tarbiyachisining 2026-yil yozgi sogʻlomlashtirish davridagi faoliyatini tizimli tashkil etish hamda “Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbir mazmunini yozgi ish reja bilan uygʻunlashtirish maqsadida tuzildi.

Rejada bolalarning hayoti va sogʻligʻini muhofaza qilish, ochiq havodagi taʼlimiy-tarbiyaviy faoliyatlar, gigiyena, ichimlik suvi rejimi, ekologik madaniyat, STEAM elementlari, maktabga tayyorgarlik, ota-onalar bilan hamkorlikda monitoring-hisobot ishlari qamrab olindi.

T/r	Asos	Ishda qoʻllanilishi
1	Oʻzbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab taʼlimi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrugʻi.	Yozgi sogʻlomlashtirish davrini tashkil etish, bolalar xavfsizligi, hayoti va sogʻligʻini muhofaza qilish.
2	185-son buyruqqa 1-ilova — “Maktabgacha taʼlimi tashkilotlarida yozgi sogʻlomlashtirish faoliyatini tashkil etish boʻyicha metodik tavsiya”.	Ochiq havoda faoliyatlar, sogʻlomlashtirish, chiniqtirish, sanitariya-gigiyena va ota-onalar bilan hamkorlikni yoʻlga qoʻyish.
3	185-son buyruqqa 1-ilova — “Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz” shiori ostidagi tadbirlarini tashkil etish va oʻtkazish boʻyicha tavsiya.	Suvni tejash, ekologik ong, gigiyena madaniyati, “1 kun – 1 foydali odat” va “Yashil bogʻcha” kabi chellenjlarni amalga oshirish.
4	“1-kun 1-qadam” davlat oʻquv dasturi.	Rivojlanish sohalari, tayanch kompetensiyalar, maktabga tayyorgarlik va integratsiyalashgan faoliyatlarni tashkil etish.

T/r	Asos	Ishda qo'llash yo'nalishi
5	MTTning ichki mehnat tartibi, kun tartibi, sanitariya-gigiyena va xavfsizlik qoidalari.	Guruh sharoiti, bolalar yoshi, sog'lig'i va mavjud imkoniyatlarga mos ijro mexanizmini belgilash.

II. ISH REJANING MAQSADI VA ASOSIY VAZIFALARI

Maqsad

Tayyorlov guruh tarbiyalanuvchilarining yozgi sog'lomlashtirish davri salomatligini mustahkamlash, harakat faolligi va ijobiy emotsional holatni qo'llab-quvvatlash, ochiq havoda o'yin, kuzatish, tajriba, loyiha va boshqa faoliyatlar orqali ekologik madaniyat, gigiyena, suv resurslarini saqlash va maktab ta'limiga tayyorgarlik kompetensiyalarini rivojlantirish.

Vazifalar

- bolalarning hayoti va sog'lig'ini muhofaza qilish, ochiq havoda xavfsiz rivojlantiruvchi muhit yaratish va kun tartibiga qo'llanilgan qo'llash;
- tayyorlov guruh bolalarining yosh xususiyatlariga mos sport o'yinlari elementlari, estafetalar, milliy harakatli o'yinlar o'tkazish tadbirlarini tashkil etish;
- suv, qum, tabiat obyektlari va oddiy tabiiy jinslar orqali bolalarda kuzatish, tahlil qilish, xulosa chiqarish va musbat fikr bilan fikr ko'nikmalarini shakllantirish;
- "Suvni asraymiz – kelajakni saqlaymiz" mavzusi doirasida suvni tejash, ekologik muammolarni tushunish, shaxsiy gigiyena va sog'lom turmush odatlarini mustahkamlash;
- nutq, savodga tayyorgarlik, matematika, ijodiy ifoda, ijtimoiy-kommunikativ ko'nikmalarini maktabga tayyorgarlikni rivojlantirish;
- ota-onalarni o'zlarining bolalariga sport bayrami, sog'lomlashtirish va gigiyena ishlari jarayonlarini bilib olish;
- har oy yozgi ta'lim rejasiga oshirilgan ishlarni tahlil qilish, foto lavhalar va monitoring natijalarini rasmiylashtirish.

III. TAYYORLOV GURUH BOLALARI BILAN ISHLASHDA METODIK YONDASHUV

Yo‘nalish	Tayyorlov guruh uchun amalga oshirish tartibi
Yosh xususiyati	Tayyorlov guruh bolalari mustaqil fikrlash, savol berish, sabab-oqibatni tushunish, jamoada vazifa taqsimlash va yakuniy xulosa chiqarishga qodir. Faoliyatlar suhbat, kichik loyiha, tajriba, ijodiy topshiriq va jamoaviy o‘yinlar orqali tashkil etiladi.
Faoliyat shakli	Harakatli va milliy o‘yinlar, estafeta, sport musobaqasi, ekologik loyiha, tajriba tuzatish, rasm, kollaj, maket, sahna ko‘rinishi tuzish, savodga tayyorgarlik va o‘yin elementlari.
Sog‘lomlashtirish	Ertalabki badantarbiya, harakatli o‘yinlar va qo‘l vannalarini me‘yorida qo‘l yuvish, o‘limlik yo‘lakchasi, suv bilimlari, o‘yin elementlari, uyqudan keyingi tetiklanish va mashqlar va ichimlik suvi.
Xavfsizlik	Bosh kiyim, xavfsiz maydoncha, soz sport anjumanlari va qum bilan tajribalarda doimiy ravishda o‘yin ostida uzoq qolmaslik va birinchi yordam qoidalariga rioya qilish.
Integratsiya	Matematika, sog‘lomlashtirish, gigiyena, savodxonlikka tayyorgarlik, rasmiy va tasviriy faoliyat va ijtimoiy-hissiy o‘yinlar o‘zaro uyg‘unlashtiriladi.

IV. TARBIYACHINING KUNDALIK ISH YO‘NALISHLARI

T/r	Ish yo‘nalishi	Mazmuni
1	Ertalabki qabul	Bolalarni xush kayfiyat bilan kutib olish, sog‘lig‘i, kayfiyati va tashqi ko‘rinishini kuzatish; ota-onalardan qisqa ma’lumot olish, zaruratda hamshiraga xabar berish.
2	Ertalabki badantarbiya	Ochiq havoda 10–12 daqiqalik umumrivojlantiruvchi, nafas, muvozanat va musiqali mashqlarni bajarish.
3	Gigiyena va suv ichish rejimi	Qo‘l yuvish, ichimlik suvini me’yorida ichish, suvni tejash, shaxsiy buyum va gigiyena vositalaridan to‘g‘ri foydalanishni nazorat qilish.
4	Ochiq havodagi ta’limiy faoliyat	Suhbat, savol-javob, kuzatish, loyiha, rasm/kollaj, savolga to‘g‘ri javoblik va elementar matematik o‘yinlarni tashkil etish.
5	Harakatli o‘yinlar va estafeta	“Tomchini asra”, “Kriket bo‘nonlar”, “Tez va chaqqon” o‘yinlari, “Kim topqir?” kabi o‘yin va estafetalarni o‘tkazish.
6	Suv, qum va STEAM faoliyati	Suv xurujini o‘rganish, aylanishi, cho‘kish-suzatishni o‘rganish kabi sodda tajribalar va tabiiy materiallardan maket yasash.
7	Dam olish va uyqu	Yotishni hamollatish, tinchlantiruvchi musiqa o‘ynatish, uyqu terapiyasi, uyqudan oldingi gigiyena va xavfsiz dam olish tartibini ta’minlash.
8	Kun yakuni va odat	Kun davomida o‘rganilgan foydali odat, ekologik xulosa va gigiyena qoidalarini mustahkamlash; ota-onalarga qisqa tavsiya berish.

V. 2026-YIL YOZGI SOG‘LOMLASHTIRISH DAVRI BO‘YICHA OYLIK ISH REJA

Izoh: tadbirlar guruh sharoiti, ob-havo, bolalar salomatligi va MTT ichki kun tartibiga mos holda moslashtiriladi. Eng issiq vaqtlarda faol harakatlar soyali joyda yoki kunning salqin paytlarida tashkil etiladi.

Muddat	Yo‘nalish	Tadbirlar mazmuni	Hamkorlar	Kutilayotgan natija
Iyun 1-hafta	Yozgi davrga kirish va xavfsizlik	“Yozgi sog‘lomlashtirish davri” suhbatlari; maydoncha xavfsizlik qoidalari; bosh kiyim va ichimlik suvi rejimi; “Tabiat va suv – hayot manbai” mavzusida kuzatuv ekologik sa’yoyob	Tarbiyachi, hamkorlar	Yozgi kun xavfsizlik rejimiga moslashadi.
Iyun 2-hafta	Suvdan oqilona foydalanish	“Suv resurslarini asrarchilik davri suhbatlari” mavzusi; “Suvni tejash bo‘yicha” ijodiy asarlar yaratish; “Suv – hayot manbai” fikr bildirish davrasi.	Tarbiyachi, ota-onalar, musiqa rahbari	Suvni tejash, mustaqil fikr bildirish va xulosa chiqarish ko‘nikmalari rivojlanadi.

Muddat	Yo‘nalish	Tadbirlar mazmuni	Hamkorlar	Kutililgan natijalar
Iyun 3-hafta	Gigiyena va sog‘lom odatlar	“Toza qo‘l – sog‘lom hayot” amaliy mashg‘uloti; qo‘l yuvish bosqichlari; gigiyena qoidalari bo‘yicha viktorina; ertalabki badantarbiya va chiniqtirish mashqlari.	Tarbiyachi, hamshira, jismoniy tarbiya yo‘riqchisi	Ushbu yo‘nalishda mehnatlik madaniyati mustahkamlanadi.
Iyun 4-hafta	Ekologik madaniyat va oilaviy hamkorlik	“Yashil bog‘cha” chellenji; o‘simlik ko‘chatlari parvarishlashni ta’minlash, ta’lim berish, ekologik kengash, yakuniy haqiqat bahat.	Tarbiyachi, ota-onalar, xo‘jalik xodimi	Tabiatga g‘amxo‘rlik, mehnatsevarlik va oilaviy hamkorlik kuchayadi.
Iyul 1-hafta	Jismoniy faollik va milliy o‘yinlar	“Qo‘l tortish”, “Millak elementlari”, “Quvlashmashoq”, “Oq terakmi, ko‘k terak” kabi milliy o‘yinlar; jamoaviy estafeta; muvozanat va chaqqonlik mashqlari.	Tarbiyachi, jismoniy tarbiya yo‘riqchisi	Jismoniy faollik, jamoaviylik, chidamlilik va ijobiy emotsional holat rivojlanadi.

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma‘lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

+99891-328-88-38 nomerga telegramdan

yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab

telegramdan yozishingiz so‘raladi.

Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.

Yoz davri MTT o‘rta guruh tarbiyachisining “Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostida tayyorlangan ish rejasini to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing.

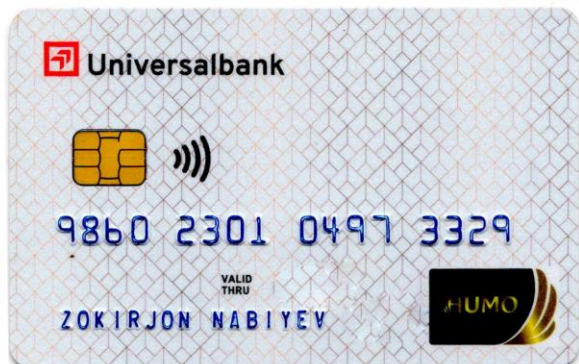


Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT qilib beriladi.**

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT QILMANG.

ONLINE KOMPYUTER XIZMATLARI

O‘zbek va rus bog‘chalari uchun

Buyutrma asosida

MTT direktori, direktor o‘rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo‘riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO‘ va tarbiyachilar uchun:

testlar, to‘garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko‘rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:

тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)