

MAKTABGACHA  
VA MAKTAB  
TA'LIMI VAZIRLIGI

2026-yil 26-maydagi 185-sonli qayrug' i  
1- va 2-ilovalari bilan yozgi  
sog'lomlashtirish dastur rejasi asosida

— **SON DAVLAT MAKTABGACHA**  
**TA'LIM TASHKILOTI**  
**YOZGI SOG'LOMLASHTIRISH**  
**DAVRI**

**AMALORLOV GURUH**  
**TARBIYACHISI**

ning

**IYUN OYI HISOBOTI**

**"TASDIQLAYMAN"**

\_\_\_\_-sonli MTT direktori

\_\_\_\_\_ " \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2026-yil

**MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILOTI  
TAYYORLOV GURUH TARBIYACHISINING  
2026-YIL IYUN OYI UCHUN  
YOZGI SOG'LOMLASHTIRISH DAVRI HAMDA  
"SUVNI ASRAYMIZ - KELAJAKNI ASRAYMIZ"  
SHIORI BO'YICHA  
HISOBOTI**

<b>Tashkilot nomi</b>	_____
<b>Guruh nomi</b>	Tayyorlov guruh
<b>Tarbiyachi</b>	_____
<b>Bolalar yoshi</b>	6-7 yosh
<b>Hisobot davri</b>	2026-yil iyun oyi
<b>Guruhdagi bolalar soni</b>	_____ nafar
<b>Ish reja asosi</b>	MMTVning 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i va 1-2-ilovalari
<b>Hisobot tuzilgan sana</b>	" ____ " _____ 2026-yil

**2026-yil**

**I. UMUMIY MA'LUMOT**

Mazkur hisobot tayyorlov guruh tarbiyachisi tomonidan 2026-yil iyun oyida yozgi sogʻlomlashtirish davri hamda "Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz" shiori asosida amalga oshirilgan taʼlim-tarbiyaviy, sogʻlomlashtirish, ekologik, gigiyenik, STEAM, maktabga tayyorgarlik va ota-onalar bilan hamkorlik ishlarini umumlashtirish maqsadida tayyorlandi.

Hisobot Oʻzbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab taʼlimi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrugʻi, 1-ilovalariga asoslangan tasdiqlangan yozgi sogʻlomlashtirish ishlarini tashkil etish va amalga oshirish metodik tavsiya, 2-ilova sifatida berilgan "Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz" oylik tavsiyasi, "Ilk qadam" davlat oʻquv dasturi va tayyorlov guruhi tarbiyachisining tasdiqlangan ish rejasi asosida amalga oshirildi.

Iyun oyida bolalarning hayoti va sogʻligʻini saqlashni taʼminlash, ochiq havodagi faoliyatlarni xavfsiz tashkil etish, shaxsiy va jamoaviy rejimi, shaxsiy gigiyena, ekologik madaniyat, muvazirlikni taʼminlash, savodga tayyorgarlik va jamoada ishlash koʻnikmalarini oshirishga eʼtibor qaratildi.

## II. IYUN OYIDA BOLALAR VA OʻQITUVCHILAR ASOSIY ISHLAR

- Bolalar yozgi sogʻlomlashtirish davri kun tartibiga moslashtirildi, ertalabki qabul jarayonida sogʻligʻini tekshirish, tashqi koʻrinishi, salomatligi va faolligi muntazam ravishda kuzatildi.
- Ochiq havoda 10-12 daqiqalik ertalabki badantarbiya, nafas mashqlari, muvozanat mashqlari, ritmik harakatlar va yoshga mos harakatli oʻyinlar oʻtkazildi.
- Bolalar kiyim-koʻylakdan foydalanish, soyali joyda faoliyat olib borish, quyoshdan himoyalangan joyda oʻtirmoq, suyuqlik ichirish va ichimlik suvi rejimi boʻyicha eʼtibor qaratilgan.
- "Suvni asraymiz", "Tabiat va suv - hayot manbai", "Men suvni saqlayman" mavzularida suhbat, savol-javob, fikr bildirish davrasi, loyiha-topiriq va ijodiy chiqishlar oʻtkazildi.
- "Toza qoʻl - sogʻlom hayot" amaliy mashgʻuloti, qoʻl yuvish bosqichlari, gigiyena qoidalari boʻyicha viktorina va chiniqtirish mashqlari amalga oshirildi.
- "Yashil bogʻcha" eko-chellenji doirasida gullar va koʻchatlarni parvarishlash, suvni tejab sugʻorish, hududni ozoda saqlash hamda ota-onalar bilan ekologik loyiha yoʻnalishlari belgilandi.

- Ota-onalarga yozgi sog‘lomlashtirish, xavfsizlik, ichimlik suvi rejimi, suvni tejash, uyda ekologik kuzatuv yuritish va bola bilan sog‘lom turmush odatlarini mustahkamlash bo‘yicha tavsiyalar berildi.

### III. HAFTALAR KESIMIDA AMALGA OSHIRILGAN ISHLAR

T/r	Hafta	Yo‘nalish	Bajarilgan ishlar	Natija
1	1-hafta	Yozgi davrga kirish va xavfsizlik	"Yozgi sog‘lomlashtirish davri" mavzusida suhbat o‘tkazildi. Ota-onalar yozgi tartib, Maydoncha xavfsizligi, xavfsizlik, suv ichish kiyim, ichimlik suvi rejimi va tabiatga quyoshdan himoya, xavfsizlik ehtiyotkor munosabat "Tabiat va sog‘lom hayot manbai" mavzusida ekologik savol-javoblash shaklida o‘tkazildi.	Tabiatga ehtiyotkor munosabat haqida dastlabki xulosalarni bildirdi.
2	2-hafta	Suvdan oqilona foydalanish	"Suvni tejashni qanday qilamiz" mavzusida suhbat o‘tkazildi, suv sarfini kamaytirish bo‘yicha loyiha-shartnomalar ishlab chiqarish. Men suvni tejashni qanday qilamiz ijodiy chiqishi va "Tabiat va sog‘lom hayot manbai" fikr bildirish davrasi o‘tkazildi.	Suvni tejash, mustaqil fikr bildirish, savol berish va xulosa chiqarish ko‘nikmalari rivojlandi.
3	3-hafta	Shaxsiy gigiyena odatlarini mustahkamlash	"Toza qo‘l - sog‘lom hayot" amaliy mashg‘uloti, qo‘l yuvish bosqichlari, gigiyena qoidalari bo‘yicha viktorina, ertalabki badantarbiya va chiniqtirish mashqlari bajarildi.	Shaxsiy gigiyena, to‘g‘ri xulq, salomatlik madaniyati va o‘z-o‘ziga xizmat ko‘nikmalari mustahkamlandi.
4	4-hafta	Ekologik madaniyat va oilaviy hamkorlik	"Yashil bog‘cha" eko-chellenji, gullar va ko‘chatlarni parvarishlash, suvni tejash sug‘orish, ota-onalar bilan ekologik loyiha rejasi va yakuniy haftalik suhbat tashkil etildi.	Tabiatga g‘amxo‘rlik, mehnatsevarlik, ekologik mas’uliyat va oila-MTT hamkorligi kuchaydi.

**veb-saytimiz: [Zokirjon.com](http://Zokirjon.com)**

**[Zokirjon.com](http://Zokirjon.com) veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma’lumotlarni yuklab oling.**

**Zokirjon Admin bilan**

**+99891-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.**

**Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.**

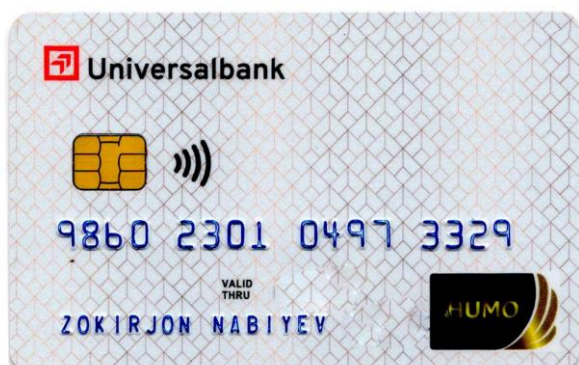
**O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va 2-ilovalari hamda yozgi sog‘lomlashtirish davri ish rejasi asosida tayyorlov guruh tarbiyachisining iyun oyida amalga oshirilgan ishlar hisobotini to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing.**

**Telegram kanalimiz:**

**@maktabgacha\_tt**

**To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329**

**Plastik egasi Nabiyev Zokirjon**



**DIQQAT!!!**

**Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.**

**Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.**

**To‘liq holda olganingizdan so‘ng:**

**Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.**

**Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.**

**Internet veb-saytlarga joylamang.**

**Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.**

**OMONATGA HIYONAT QILMANG.**

## ONLINE KOMPYUTER XIZMATLARI

### O'zbek va rus bog'chalari uchun

#### Buyutirma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, musiqa rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO** va tarbiyachilar uchun:

testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, **diplom**, **tashakkurnomalar** va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.

**Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:**

**тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.**

Тел: 91669-34-74 **Telegram: @talimxizmatlar** (найдите по поиску)