



O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha  
va maktab ta'limi vazirligi

\_\_\_\_\_ hokimligi  
maktabgacha va maktab ta'limi  
bo'limi boshqarmasi

\_\_\_\_\_ maktabgacha va  
maktab ta'limi bo'limi tasarrufidagi  
maktabgacha ta'lim tashkiloti  
shayyorlov guruh tarbiyachisi

\_\_\_\_\_ ning  
2026-yil yoz davri uchun reja  
va tadbirlar to'plami

# ASSALOM YOZ!

Yoz davri maktabgacha ta'lim tashkilotida sog'lomlashtirish oyi deb ataladi.

Yoz davri 1-iyun kundan 31-avgust kungacha davr tashkil etiladi.

Bolalarni sog'liklarini mustahkamlash uchun bor imkoniyatlardan foydalanib, yozda har bir bolani yaxshi o'sishi – semirishi va sog'lomlashtirishga erishish kerak.

Yozgi ta'lim va tarbiya ishlarini tashkilot xodimlarining yozgi mavsumga o'z vaqtida tayyorgarlik ko'rganliklariga qarab aniqlanadi. Yozgi sog'lomlashtirish oyi ish rejasi tashkilot jamoasi tomonidan muhokama qilinadi va tasdiqlanadi. Shuningdek, har bir ishchining ishi va uning bajarilish vaqtini aniqlaydi.

Yozgi tayyorgarlik tayyorlanishda ota-onalar bilan ish olib borish juda muhimdir. Hamma tarbiyaviy ishlarning asosiy maqsadi bolalar sog'liklarini mustahkamlashga qaratilgan bo'lishidir.

Bolalarni tarbiyalashda estetik tarbiyaga katta e'tibor berish kerak. Jumladan, kollektivga, do'stlikka, o'zaro bir-biriga yordam berishga o'rgatish kerak.

Bolalarni ko'p vaqtlarini tevarak-atrof bilan tanishtirishga ajratiladi. Endigi vazifalardan biri yozgi sog'lomlashtirish mavsumiga bolalarni to'g'ri tayyorlash. Bolalarni sog'lom, baquvvat va har tomonlama tarbiyalangan holda maktabga kuzatishdan iborat.

## Reja:

1. Yozgi sog‘lomlashtirish oyida belgilangan vazifalarni amalga oshirish vositalari.
2. Yozgi mavsum uchun istiqbol reja tuzish.
3. Yozgi sog‘lomlashtirish davriga mo‘ljallangan guruhlar uchun faoliyatlar jadvali.

## KUN TARTIBI

№	Kun tartibi	Vahti
1	Bolalarni qabul qilish	7.00 – 8.00
2	Ertalabki soat, badantarbiya	8.00 – 8.30
3	Nonushta	8.30 – 8.50
4	Faoliyat tayyorgarlik	8.50 – 9.00
5	Faoliyat	9.00 – 9.25
6	II – nonushta	9.25 – 9.45
7	Sayrga tayyorgarlik	9.45–10.05
8	Sayr	10.05–11.00
9	Tushlik ovqatga tayyorlanish	11.00–11.20
10	Tushlik	11.20–11.40
11	Uyquga tayyorlanish	11.40–12.00
12	Uyqu	12.00–15.00
13	Uyqudan turish, yotgan joylar va qo‘llar uchun mashqlar	15.00–15.10
14	Kechki ovqatga tayyorlanish	15.10–15.20
15	Kechki ovqat	15.20–15.50
16	Kechki soat o‘yinlari	15.50–16.30
17	Uylariga kuzatish	16.30–17.00

## YOZGI SOG‘LOMLASHTIRISH DAVRIGA MO‘LJALLANGAN KICHIK GURUHLAR UCHUN FAOLIYATLAR JADVALI

№	Dushanba	Seshanba	Chorshanba	Payshanba	Juma
1–hafta	1. Nutq o‘stirish	Tasviriy faoliyat	1. Musiqa 2. Atrof olambilan tanishtirish	1. Tasviriy faoliyat 2. Jismoniy tarbiya	Kungil ochar soatlar
2–hafta	1. Badiiy adabiyot	Aplikatsiya	1. Musiqa 2. Atrof olambilan tanishtirish	1. Tasviriy faoliyat 2. Jismoniy tarbiya	Kungil ochar soatlar
3–hafta	1. Nutq o‘stirish	Qurish yasash	1. Musiqa 2. Atrof olambilan tanishtirish	1. Tasviriy faoliyat 2. Jismoniy tarbiya	Kungil ochar soatlar
4–hafta	1. Badiiy adabiyot	Loy	1. Musiqa 2. Atrof olambilan tanishtirish	1. Tasviriy faoliyat 2. Jismoniy tarbiya	Kungil ochar soatlar

## SUV VANNASIDA CHINIQTIRISH

<b>№</b>	<b>Guruh nomi</b>	<b>Vaqt</b>	<b>Davomiyligi</b>	<b>Suv harorati</b>
1	Kichik guruh	11. <sup>20</sup> – 11. <sup>30</sup>	7 minut	20 <sup>0</sup> – 24 <sup>0</sup>
2	O‘rta guruh	11. <sup>20</sup> – 11. <sup>27</sup>	7 minut	20 <sup>0</sup> – 24 <sup>0</sup>
3	Katta guruh	11. <sup>20</sup> – 11. <sup>35</sup>	10 minut	15 <sup>0</sup> – 18 <sup>0</sup>
4	Tayyorlov guruh	11. <sup>20</sup> – 11. <sup>30</sup>	10 minut	15 <sup>0</sup> – 18 <sup>0</sup>

*Chiniqtirishda barcha tadbirlar vrach yoki hamshira nazoratidan o‘tishi kerak.*

*vab-saytimiz: **Zokirjon.com***

*Zokirjon.com vab-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.*

*Zokirjon Admin bilan*

*+99891-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.*

*Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.*

*21 listdan iborat tayyorlov guruhlarga yoz davri sog'lomlashtirish tadbirlarini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.*



Telegram kanalimiz:

**@maktabgacha\_tt**

To'lov uchun: **HUMO 9860230104973329**

**Plastik egasi Nabiyev Zokirjon**



**DIQQAT!!!**

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet vab-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT**

**QILMANG.**

## ONLINE KOMPYUTER XIZMATLARI

**O'zbek va rus bog'chalari uchun**  
**Buyutrma asosida**

**MTT direktori, direktor o'rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo'riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO' va tarbiyachilar uchun:**

**testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.**

**Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.**

**Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:**

**тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.**

**Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)**