



O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirligi

_____ hokimligi
_____ maktabgacha va maktab ta'limi
_____ bo'limi qurmasi

_____ maktabgacha va
maktab ta'limi bo'limi tasarrufidagi
_____ maktabgacha ta'lim tashkiloti
_____ tayyorlov guruh tarbiyachisi

_____ ning
2026-yil yozgi sog'lomlashtirish
davri uchun

KUN TARTIBI



“Tasdiqlayman”
__-sonli maktabgacha ta’lim tashkiloti
direktori _____

«__» _____ 2026-yil

__-maktabgacha ta’lim tashkilotida
2026-yil yozgi sog‘lomlashtirish davri tayyov guruhlar uchun
KUN TARTIBI

7. ³⁰ – 8. ³⁰	Ochiq havo (ayvonchalar) bo‘yicha qabul qilish, ertalabki filtr
8. ³⁰ – 8. ⁵⁰	Ochiq havoda o‘yinlar, tarbiya
9. ⁰⁰ – 9. ³⁰	Nonushta, tayyorlik, nonushta
9. ³⁰ – 10. ⁴⁰	Rejalashgan tadbirlar (rivojlantiruvchi markazlarda o‘yin-tarbiyaviy faoliyat, umumiy guruhlar uchun o‘yinlar, ochiq havoda o‘yinlar, o‘yin-rol o‘yinlari (tadbirlar))
10.40 - 11.00	Nonushta (sharbat, kefir, kompot, ho‘l) va tayyorlik
11. ⁰⁰ – 11. ³⁰	Yozgi sog‘lomlashtirish tadbirlari (qumda o‘ynash, yalangoyoq o‘yinlari, o‘ta yurish, suv bilan o‘yinlar)
11.30 - 13.00	Tushlikka tayyorgarlik, tushlik
13.00 - 15.00	Uyquga tayyorgarlik, uyqu
15. ⁰⁰ – 15. ⁴⁰	Asta-sekin uyqudan uyg‘onib turish, yuvinish. Xonada havo vannalari-o‘yinlar. Bolalar bilan yakka tartibda ishlash. Kunning ikkinchi yarmi uchun belgilangan faoliyatlar
15. ⁴⁰ – 16. ⁰⁰	Ikkinchi tushlik
16. ⁰⁰ – 17. ⁰⁰	Ayvonda markazlarda tashkil etilgan ta’limiy, stol, syujetli-rolli va harakatli o‘yinlar
17. ⁰⁰ – 18. ⁰⁰	Ota-onalar bilan suhbat. Bolalarni uyga kuzatish



veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

+99891-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

Tayyorlov guruhlariga yoz davri kun tartibini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.

Narxi: 10 ming so'm

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu OMONAT qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT QILMANG.

ONLINE KOMPYUTER XIZMATLARI

O‘zbek va rus bog‘chalari uchun
Buyutrma asosida

MTT direktori, direktor o‘rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo‘riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO‘ va tarbiyachilar uchun:

testlar, to‘garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko‘rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:

тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)