



O'zbekiston Respublikasi maktabgacha va maktab ta'limi vazirligi

\_\_\_\_\_ hokimligi  
maktabgacha va maktab ta'limi  
bo'limi

\_\_\_\_\_ maktabgacha va  
maktab ta'limi bo'limi tasarrufidagi  
maktabgacha ta'lim tashkiloti  
\_\_\_\_\_ ov guruh tarbiyachisi

\_\_\_\_\_ ning

**2026-yil yozgi sog'lomlashtirish  
davrida amalgam oshirilgan  
chora-tadbirlar rejasi**



O‘zbekiston Respublikasi  
Maktabgacha va maktab  
ta’limi vazirligining  
2026-yil 26-maydagi  
185-son buyrug‘iga  
2-ilova

“Tasdiqlayman”

\_\_\_\_\_ -maktabgacha

ta’lim tashkiloti direktori: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_-sonli maktabgacha ta’lim  
tashkilotining 2026-yil yozgi  
sog‘lomlashtirish davrida  
amalgam oshirilgan  
chora-tadbirlar rejasi

**TAYYORLOV GURUH**



\_\_-sonli maktabgacha ta'lim tashkilotining yozgi sog'lomlashtirish mavsumi chora-tadbirlar rejasini tasdiqlash

ISH REJASI

No	Mavzu	Muddat	Javobkorlik
<b>1. Huquqiy-meyoriy, metodik ta'minot</b>			
<b>Meyoriy xujjatlar</b>			
1.1	Yozgi sog'lomlashtirish mavsumini tashkil etish yuzasidan tuman maktabgacha va maktab ta'lim bo'limining buyrug'i	2026-yil may	MTT direktori
1.2	Maktabgacha ta'lim agentligining 2023-yil 28-avgustdagi 99-sonli buyrug'i, O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2019-yil 13 maydagi "Maktabgacha ta'lim tashkilotlari faoliyatini yanada takomillashtirish tadbirlari to'g'risida"gi 391-sonli O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2023-yil 22-dekabrda "Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida bolalarning sog'lom va xavfsiz tarbiyaning davlat standartlarini ta'minlash to'g'risidagi 802-sonli	2026-yil may	MTT direktori
1.3	O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining davlat maktabgacha ta'lim muassasalarida sog'lom ovqatlanirish tizimini yanada takomillashtirish to'g'risida 2021-yil 26-iyuldagi 626-son qarori. O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida sog'lom ovqatlanayotgan bolalarni xavfsiz va sifli ovqatlanishini tashkil etilishiga oid gigiyenik talablar O'zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2021-yil 26-iyunda hisobga olindi, hisob raqami 30-son] SanQvaN № 0016-21 O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta'lim vazirligining 2020-yil 17-dekabrda 15-son va Sog'liqni saqlash vazirligining 2020-yil 9-dekabrda 138-son qaroriga "Maktabgacha ta'lim muassasalarida bolalarning hayoti va sog'lig'ini muhofaza qilishni tashkil etish tartibi to'g'risidagi nizomni tasdiqlash haqida"gi qarorga kiritilayotgan o'zgartirishlar qo'shma qarori.	2026-yil may	MTT direktori, hamshirasi
1.4	Yozgi sog'lomlashtirish mavsumi chora-tadbirlar rejasini tasdiqlash	2026-yil may	MTT direktori

2. Sog'lomlashtiruvchi-profilaktik ishlar					
2.1	Ish shakllari	Tashkil etish shartlari			
		Tadbirni o'tkazish joyi	Tadbirni o'tkazish vaqti	Tadbirning yosh guruhlariga ko'ra davomiyligi (daqiqa)	MTT direktori, jismoniy tarbiya yo'riqchilari
2.2	Ertalabki badantarbiya	Ochiq havoda	Har kuni nonushtadan keyin	Kichik-10 O'rta-10 Katta-10 Tayyorlov-10	MTT direktori, jismoniy tarbiya yo'riqchilari
2.3	Jismoniy tarbiya faoliyat ishlanmay	Ochiq havoda	Haftada 2 marotaba kunning salqin vaqtida (jazira salqin vaqtida harorat 15-20°C yoki havo haroratidan 2-3°C past bo'lganida)	Kichik-10 O'rta-20 Katta-25 Tayyorlov-30	MTT direktori, jismoniy tarbiya yo'riqchilari
2.4	Harakatli o'yinlar: Syujetli, musobaqa elementlari mavjud bo'lgan, xalq, sport elementlari asosida (basketbol, futbol)	Ochiq havoda	Har kuni, kunning salqin vaqtida	Barcha yosh guruhlarda 10-20 daqiqa	MTT direktori, jismoniy tarbiya yo'riqchilari, tarbiyachilar
2.5	Suv havzasida cho'milish	Ochiq havoda	Haftasiga 2-3 marotaba, kunning salqin vaqtida	Barcha yosh guruhlarda 15-20 daqiqa	MTT direktori, jismoniy tarbiya yo'riqchilari, tarbiyachilar
2.6	Jismoniy daqiqa Mayda qo'l ushishini rivojlantiruvchi ritmik mashqlar, ko'pincha qoordinatsion mashqlar, qaratilgan mashqlar, qomatni to'g'ri ushishga qaratilgan mashqlar	Ochiq havoda	Har kuni, kunning salqin vaqtida	Kichik-6 O'rta-8 Katta-10 Tayyorlov-12	MTT direktori, jismoniy tarbiya yo'riqchilari, tarbiyachilar.
2.7	Turli sport elementlari, sport mashqlari: samokatda uchish, velosipedda yurish, futbol, basketbol, badminton	Ochiq havoda	Har kuni, kunning salqin vaqtida	O'rta-10 Katta-12 Tayyorlov-15	MTT direktori, jismoniy tarbiya yo'riqchilari, tarbiyachilar

**veb-saytimiz: [Zokirjon.com](http://Zokirjon.com)**

***Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.***

*Zokirjon Admin bilan*

*+99891-328-88-38 nomerga telegramdan  
yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab  
telegramdan yozishingiz so‘raladi.*

*Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida  
javob beriladi.*

*Tayyorlov guruhlariga yoz davri chora-tadbir  
rejasini to‘liq holda olish uchun telegramdan  
yozing.*

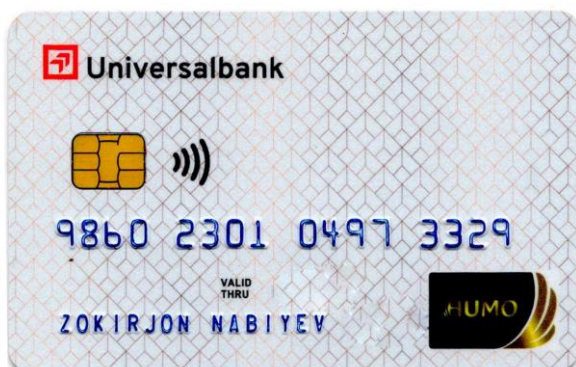


Telegram kanalimiz:

@maktabgacha\_tt

To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



**DIQQAT!!!**

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik  
sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin  
insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalariga  
tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT**

**QILMANG.**

## ONLINE KOMPYUTER XIZMATLARI

**O'zbek va rus bog'chalari uchun**  
**Buyutirma asosida**

**MTT direktori, direktor o'rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo'riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO' va tarbiyachilar uchun:**

**testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.**

**Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.**

**Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:**

**тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.**

**Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)**