



O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i 1- va 2- qismlari bilan

hamda yozgi sog'lomlashtirish davri ish rejasi asosida

____-SON DAVLAT MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILATI

TAYYORLOV GURUHLARI TARBIYASHI

ning

Suv resurslarini tejash, ekologiya, xavfsizlik va gigiyena madaniyatini shakllantirish maqsadida tashkil etilgan "Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz" shiori ostida oylik tadbirlarni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha harakatli o'yinlar kartatekasi"

6-7 yosh guruh uchun tadbir

MAKTABGACHA GURUHLARI TARBIYASHI



“TASDIQLAYMAN”

_____-MTT direktori

Suv resurslarini tejash, ekologik tarbiya va gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan **“Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz”** shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha 5-6 yosh katta guruh uchun **“Harakatli o‘yinlar kartatekasi”** rejasi

	Mavzu
IYUN	
1-hafta	"Tabiat musobaqasi" (yugurish, sakrash, to‘p otish estafeta)
2-hafta	"Arqon sakrash musobaqasi" (jamoaviy estafeta)
3-hafta	"Yozgi estafeta" (yugurish + sakrash + to‘p)
4-hafta	"Sport bayrami" (turli harakatli stansiyalar)
IYUL	
1-hafta	"Suv va quruqlik" (suv va quruqlik stansiyalari)
2-hafta	"Suv musobaqasi" (jamoaviy suv estafetalari)
3-hafta	"Yozgi olimpiada" (suv + yugurish + sakrash)
4-hafta	"Jamoaviy suv o‘yinlari" (katta estafeta)
AVGUST	
1-hafta	"Meva olimpiadasi" (turli harakatlar)
2-hafta	"Maktabga tayyorgarlik estafetasi"
3-hafta	"Katta do‘stlik o‘yini" (jamoaviy musobaqa)
4-hafta	"Yoz yakuni — katta estafeta" (suv + meva + sport)

Mavzu: Tabiat musobaqasi (yugurish, sakrash, to'p otish va estafeta)

Guruh: O'rta guruh (4-5 yoshlar)

Yo'nalish: Tabiatshunoslik va jismoniy tarbiya (fan va tabiat mashg'uloti)

Davomiyligi: 25-30 daqiqa

Tarbiyachi: _____

Mashg'ulotning maqsadi:

Bolalarni tabiat bilan bog'liq harakatli o'yinlar orqali tabiatni sevish, do'stlik va jismoniy faollikni rivojlantirish.

Mashg'ulotning vazifalari:

Ta'limiy:

Bolalarga tabiatdagi harakatlar (yugurish, sakrash, to'p otish) haqida ma'lumot berish.

Estafeta o'yinlari qoidalari bilan tanishtirish.

Tarbiyaviy:

Tabiatni asrash, do'stlik va birgalikda harakat qilishni tarbiya qilish.

Vatanparvarlik ruhini kuchaytirish (O'zbekiston tabiatini sevish).

Rivojlantiruvchi:

Jismoniy qobiliyatlarni (chaqqonlik, tezlik, aniqlik) rivojlantirish.
Guruhda hamkorlik, diqqat va muvofiqlashtirish qobiliyatini oshirish.

Mashg'ulotning jihozlanishi:

Tabiat rasmlari (o'rmon, daryo, hayvonlar – chiroqlar, o'simliklar, slublar).

To'plar (kichik yumshoq to'plar, 4-6 dona).

Sakrash uchun chiziqlar yoki halqalar.

Estafeta uchun tayoqcha yoki bayroqcha.

Musiqqa (quvnoq bolalar qo'shiqlari, tabiat tovushlari).

Mukofotlar (yulduzcha stikerlar, tabiat rasmlari bilan o'ymachalar).

Gulchambar yoki oq atirgul bezaklari (sahna o'rnatish uchun).

Mashg'ulotning borishi

Tashkiliy qism (3-4 daqiqa)

Bolalar doira bo'lib turishadi.

Salomlashish: "Assalomu alaykum, qizlar va o'g'lonlar! Bugun biz tabiat musobaqasiga chiqamiz!"

Kayfiyatni ko'tarish uchun "Tabiat haqida" suhbat. **Savollar:**

"Tabiatda nimalar mavjud? Qanday hayvonlar, o'simliklar, sakraymizmi?"

"Tabiatni qanday saqlaymiz? Qanday o'ymachilik qilamiz, gullarni uzmaymiz?"

Jismoniy daqiqa: "Tabiatdagi harakatlar qo'shig'i bilan qo'l va oyoq harakatlari.

Maqsadni ta'kidlash: "Bugun biz tabiat musobaqasida ishtirok etamiz!"

Asosiy qism (18 daqiqa)

Isinish va tayyariqlik (5 daqiqa)

Bolalarni "Tabiatda harakat" mashqlari:

Qo'l bilan "daraxt o'sishini" tasvirlash.

"Quyuk sakraymiz", "Tulki yuguramiz".

Qoidalarni ta'kidlash: "Musobaqada do'stona bo'lamiz, bir-birimizga yordam beramiz!"

Asosiy musobaqalar (10-12 daqiqa) Bolalarni 2-3 guruhga bo'ling (har guruhda 5-7 bola). Har bir tur 2-3 marta takrorlanadi.

Yugurish musobaqasi ("Shamol bo'li!")

Bolalar chiziqdan boshlab belgilangan masofaga yugurib, qaytishadi.

Tarbiyachi: “Shamoldek tez yuguringlar, lekin bir-biringizga urilmang!”

Sakrash musobaqasi (“Quyongalar poygasi”)

Ikki oyoq bilan sakrab chiziqdan o‘tish yoki halqalardan sakrash.

“Quyongalar o‘rmonda sakraydi, siz ham sakrang!”

To‘p otish musobaqasi (“Qushlarga ovqat beramiz”)

Belgilangan masofadan savat yoki halqaga to‘p otish (tabiatdagi qushlarni oziqlantirish ramzi).

Har bir muvaffaqiyat uchun yulduzcha beriladi.

Estafeta (“Tabiat estafetasi”) – Yakuniy qism

Har bir bola navbat bilan: yuguradi → sakraydi → to‘p otadi → keyingisiga beradi.

G‘olib guruhga “Tabiat do‘stlari” diplomi.

Har mashqdan keyin qisqa tahlil: “Qanday qilib yaxshiroq qildingiz?”

Xulosa qismi (4-5 daqiqa)

Doira bo‘lib o‘tirish.

Savollar:

“Bugun nimalarni o‘rgandingiz?”

“Tabiatni asrash nima uchun muhim?”

“Do‘stlik qo‘shig‘i” yoki “Tabiat bizga do‘st” she‘ri o‘qishda ajoyiblikda aytilgan.

Har bir bolani maqtash, stikerlar tarqatish.

“Bugun hammangiz ajoyib tabiat do‘stlarisiz!”

Uyga vazifa: Ota-onalar bilan birga uy yaqinidagi tabiatni kuzatib, “Men tabiatda nima qildim?” deb chizma chizish yoki hikoya aytish.



Mavzu: «Arqon sakrash musobaqasi» (jamoaviy estafeta)

Guruh: Bog'cha o'rta guruh (4-5 yosh)

Yo'nalish: Fan va tabiat mashg'uloti

Davomiyligi: 25-30 daqiqa

Tarbiyachi: _____

Mashg'ulotning maqsadi:

Bolalarni arqon sakrash orqali jismoniy faollik, jamoaviy hamkorlik va tabiatdagi harakat haqida o'ynab o'rganishga qiziqtirish.

Mashg'ulotning vazifalari:

Ta'limiy:

Arqon sakrashning oddiy usullarini o'rgatish (joyida sakrash, oldinga siljib o'tish).
Jamoaviy estafeta qoidalarini tushuntirish.

Tarbiyaviy:

Do'stlik, o'zaro yordam va jamoaviy g'alaba ruhini tarbiyalash.

Sport va harakatning foydasi, tabiatni asrash va sog'lom turmush tarzi haqida fikrini bildirish va o'tkazish.

Vatanparvarlik: "Biz kuchli va epchil o'zbek bolalarimiz!"

Rivojlantiruvchi:

Harakat koordinatsiyasi, tezlik va chidamlilikni rivojlantirish.

Nutq, hisoblash (1 dan 10 gacha) va diqqatni rivojlantirish.

Ijodkorlik va quvnoqlikni oshirish.

Mashg'ulotning jihozlanishi:

Rangli arqonlar (yoki ipak arqoncha, har bir jamoaga 2-3 ta).
Tabiat rasmlari (o'rmon, hayvonlar: quyon, quyi, quruq qo'ndirganlar).

Musiqqa (quvnoq bolalar musiqasi, "Sport qo'shig'i").

Medal yoki "G'olib" kartochkalari (chiroq, tel raqib).

Gul yoki oq atirgul rasmlari (mukofot).

Kichik to'plar yoki tabiat buyumlari (to'plamlar) estafeta uchun to'siq sifatida.

Tavsiya: Vizual materiallarni yulduz shaklida (aqua, mint, sariq, pushti), yumaloq bulut shakllari, porlaq rangdagi qog'oz bilan chiroyli qiling.

Mashg'ulotning borishi

Tashkiliy qism (3-4 daqiqa)

Salomlashuv: Bolalar salomlab turib, Tarbiyachi: "Assalomu alaykum, aziz bolajonlarim! Bugun biz tabiatdagi hayvonlar bilan uchrashamiz. Qanday hayvonlar sakraydi? (qo'l, oyoq, qanot bilan)."

Kayfiyatni ko'tarish: "Biz kuchli, epchilmiz, birga g'alaba qozonamiz!" (qo'llarni silkiyib, qanotlarni silkiyib).

Jamoalarga bo'linib 3 ta jamoa, har biri 4-6 bola). Har bir jamoaga nom qo'yish: "Quyonchalar", "Epchil bolalar", "Epchil bolalar".

Asosiy qism

Suhbat (5-7 daqiqa) Tarbiyachi tabiat rasmlarini ko'rsatib:

"Tabiatda harakat qilishda muhim. Hayvonlar sakrab ovqat topadi, dushmanidan qochadi. Biz ham kuchli bo'lamiz!"

Arqon sakrashni namoyish qilish: joyida sakrash, bir oyog'ini ko'tarib, keyin ikki oyog'i bilan.

Savollar: “Arqon sakrash bizga nima beradi? (Sog‘lom bo‘lamiz, do‘stlar bilan o‘ynamiz, quvnoq bo‘lamiz)”.

Jismoniy daqiqa: “Quyuncha bo‘lib sakraymiz, qurbaqa bo‘lib sakraymiz...” (musiqqa bilan).

Amaliy mashq – Jamoaviy estafeta “Arqon sakrash musobaqasi” (10-12 daqiqa) Tayyorgarlik: Maydonni belgilang. Har bir jamoa uchun start va finish chizig‘i. O‘rtada tabiat to‘siqlari (konus, halqa).

Estafeta qoidalar:

Har bir bola navbat bilan arqonni sakrab (yoki arqonni ushlab) startdan finishgacha yuguradi.

Finishda bir marta sakraydi va jamoadoshiga arqonni topshiradi.

Jamoa birinchi bo‘lib tugatsa — g‘olib!

Xavfsizlik: bir-biringizga urilmang, navbatni kuting, tabassum bilan o‘ynang!

O‘yin jarayoni:

Har bir jamoa 2-3 marta aylanadi.

Har bir bosqichda tarbiyachi hisoblaydi: “Bir, ikki, uch... sakra!”

Musiqqa ostida quvnoq o‘tkazing.

Bolalarga yordam bering, maqtang: “Barakalla, epchil quyuncha!”

Xulosa qismi (4-5 daqiqa)

Doira bo‘lib o‘tirish.

Suhbat: “Bugun nima o‘rgandingiz? Qaysi hayvonlarga o‘xshab sakradingiz? Jamoada birga o‘ynash qanday yoqdi?”

G‘oliblarni mukofotlash: har bir bolaga “Epchil sakrovchi” medali yoki gul rasmi.

Yakuniy qo‘shiq yoki she‘r: “Sakrab-sakrab o‘ynamiz, Kuchli bo‘lib o‘saymiz! O‘zbekiston bolalari, Doim epchil va quvnoq!”

Uyga vazifa: Uyda ota-onalar bilan “Arqon sakrash” o‘ynang va tabiatdagi hayvonlar haqida gapiring. Ertaga aytib bering.



*v**eb**-saytimiz: **Zokirjon.com***

***Zokirjon.com** v**eb**-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma’lumotlarni yuklab oling.*

Zokirjon Admin bilan

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.

Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.

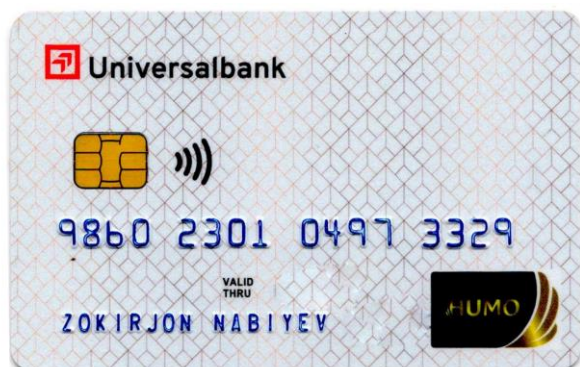
O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va 2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan “Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha tayyorlov guruh harakatli o‘yinlar kartotekasini to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To‘lov uchun: **HUMO 9860230104973329**

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet v**eb**-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT
QILMANG.**

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyurtma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, musiqa rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO'** va tarbiyachilar uchun:

testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:

тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)