

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma’lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

+99891-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.

Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.

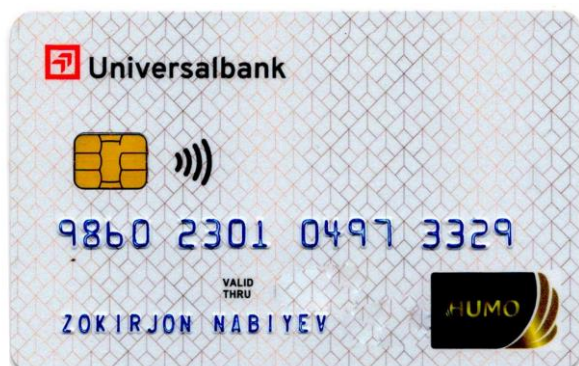
Maktabgacha ta’lim tashkilotlari tayyorlov 6-7 yosh guruhi tarbiyalanuvchilari uchun Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan “Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha mashg‘ulotlar va tadbirlar ishlanmasini asl holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT qilib beriladi.**

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalariga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT QILMANG.

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun
Buyutrma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**,
musiqa rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO'**
va **tarbiyachilar uchun:**

testlar, **to'garaklar**, **bayram tadbir senariylari**, **ochiq faoliyat**
ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), **refetarlar**, **mustaqil ishlar**,
ko'rgazma va tarqatmalar, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar** va
boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 **Telegramdan: @talimxizmatlar** izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, **заместителя директора**,
психолога МТТ, **дефектолога**, **музыкального руководителя**,
инструктора по физической культуре, **медсестры МТТ**, **ХИБДО** и
воспитателей:

тесты, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, **разработки**
открытых занятий и слайды (презентации), **рефераты**,
самостоятельные работы, **выставки и раздаточные материалы**,
почётные грамоты, **дипломы**, **благодарственные письма** и другие
документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram: @talimxizmatlar** (найдите по поиску)

FAOLIYAT ISHLANMASI

"Sport musobaqalari"

Faoliyat mavzusi: Sport musobaqalari — Kichik yulduzlar va quvnoq bolalar

MAQSAD

Bolalarni jismoniy faollik, sport va harakatga qiziqishini oshirish, jamoaviy ruhni rivojlantirish, harakat o'yinlar orqali sog'lom turmush tarziga asos solish, harakat orqali baxtli bo'lishni his qilish.

E'TIBORGA MOLLIK VA TAYYARLIK

Bolalar sportning foydali va qiziqarli ekanligini, g'olib bo'lish quvonchi va harakatning muhim ahamiyatini tushunadilar. Har bir bola o'zini sport qahramoni sifatida his qiladi.

KERAKLI VAZIRLIK VA MATERIALLAR

Kichik yulduzlar yoki to'p yoki sharlar (4-6 dona)

Kerakli vositalar yoki chelaklar (3-4 dona)

Yordamchi vositalar: stikerlar, qog'oz medallar, shirinlik

Yordamchi jihozi (quvnoq bolalar qo'shiqlari)

Xavfsizlik uchun yumshoq gilamcha yoki bo'sh joy

FAOLIYATNING BORISHI

Tashkiliy qism

TARBIYACHI: Assalomu alaykum, aziz bolajonlar! Bugun biz juda qiziqarli kun o'tkazamiz — "Sport musobaqalari" kuni! Biz kuchli, chaqqon va quvnoq bo'lamiz. Avval kichik jismoniy mashq qilamiz.

Jismoniy daqiqa: "Kuchli bolalar"

Qo'llarimni yuqoriga ko'taraman — kuchli, kuchli!

Oyoqlarimni sakrataman — chaqqon, chaqqon!

Tanaimni aylantiraman — baxtli, baxtli!

Sport bilan shug'ullanaman — sekin, sekin va quvnoq bo'lamen!

Asosiy qism: Musobaqalar tashkiloti

TARBIYACHI: Bolalar, endi biz qiziqarli musobaqa o'tkazamiz. Har bir noma'lum g'oliblar bo'ladi, lekin eng muhimi — sizlar sport qahramonlari bo'lasiz!

1-musobaqa: "To'pni uzatish" estafetasi

Bolalar ikki guruhga bo'linadi. Har bir bola to'pni uzatib, yugurib borib qo'lib, boshqa guruhga uzatgan jamoa g'olib.

Keyingi variant: To'pni bosh bilan, oyoq bilan yoki qo'l bilan uzatish mumkin.

Yaratilgan moment: "Jamoada birga bo'lish — eng yaxshi!"

2-musobaqa: "Sakrash" musobaqasi

Bolalar navbat bilan sakraydilar. Eng ko'p sakragan yoki eng uzoqqa sakragan bola rag'batlantiriladi.

Kengaytirilgan variant: Bir oyoqda sakrash, ikki oyoqda sakrash, joyida sakrash.

Tarbiyaviy moment: "Harakat — kuch va quvonch!"

3-musobaqa: "Idishga to‘p tashlash"

Bolalar yugurib borib, to‘pni plastik idishga tashlaydilar. Birinchi to‘pni to‘g‘ri tashlagan jamoa g‘olib.

Kengaytirilgan variant: Idishni yaqinroq yoki uzoqroq qo‘yish, turli xil to‘plar ishlatish.

4-musobaqa: "Yugurish" estafeti

Bolalar chiziq bo‘ylab yugurib ketib-qoladilar. Birinchi bo‘lib tugatgan bola va jamoa g‘olib.

Kengaytirilgan variant: Oldinga yugurish, yolg‘il yugurish, orqaga yugurish, qo‘llarni silkitib yugurish.

Tarbiyaviy moment: "Harakat — sog‘lomlik kaliti!"

5-musobaqa: "Kuchli chaqqon" o‘yini

Bolalar dastlab o‘tadilar. Tarbiyachi buyruq beradi: "Kuchli!" — qo‘llarni silkitib, "Chaqqon!" — sakrash, "Quvnoq!" — kulish.

Kengaytirilgan variant: Buyruqlarni tezroq yoki sekinroq berish, buyruqlarni tezroq yoki sekinroq bajarish, turli xil buyruq berishi.

6-musobaqa: "Hayvonlar yugurishi" (Yangi)

Bolalar hayvonlar kabi harakat qiladilar: "Quyov" — sakrash, "It" — yugurish, "Qush" — qoʻllarni silkitish, "Toshbaqa" — sekin yurish.

Tarbiyaviy moment: "Har xil harakat — quvonchli sport!"

7-musobaqa: "Doʻstlik zanjiri" (Yangi)

Bolalar qoʻllarini ushlab, zanjir hosil qiladilar va birgalikda harakatlanib borib-qaytadilar. Jamoaviy ishlashni oʻrganadilar.

Tarbiyaviy moment: "Doʻstlik va jamoaviylik — muvaffaqiyat!"

Yakun qismi

TARBIYACHI: Barakalla, aziz bolalar! Sizlar bugun haqiqiy Sport qahramonlariga aylandingiz. Siz ham sport bilan shugʻullaninglar, harakat qiladilar va qoʻl boʻlinglar!

Sport — kundalik hayot va sogʻlomlik!

Qoʻshimcha maslahatlar

Har bir musobaqadan gʻalabalarni albatta maqtang.

Yutqazgan bolalarga ham sovgʻa bering ("Siz ham qatnashganingiz uchun ajoyib!").

Xavfningi unutmag — keskin harakatlarga yoʻl qoʻymang.

Qatnashgan bolalarga kichik medal yoki stiker topshiring.

G'olib
bo'lamiz!



Harakat qilsak,
albatda g'alaba qozonamiz!

Yugurih musobaqasi!

Tez yuguramiz va
biri-biri bo'lamiz!





Sakaq musobaqasi!

Balandroq kraymiz
va kumusho'lamiz!



Velosipe musoba



tez va xavfsiz
velosiped haydaymiz!



Sport musobobatlari kuni!



Har kuni sport bilan
shug'ullanamiz!



To'p o'yinlari!

Do'stlar bilan birga o'ynaymiz
va birgalikda g'alaba qozonamiz!



Sport musobaqasi

Bolalar bog'chasi