



MAKTABGACHA VA
MAKTAB TA'LIMI VAZIRLIGI
Tayyorlagan tarbiyachisi

“Oliy sport bayramlari”
mavzusida tayyorlagan

KOLIYAT ISHLANMASI



veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma’lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

+99891-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.

Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.

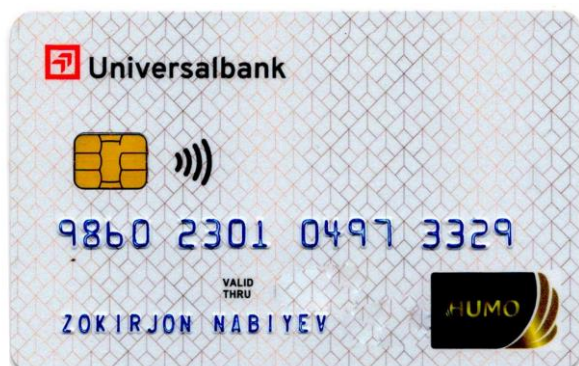
Maktabgacha ta’lim tashkilotlari tayyorlov 6-7 yosh guruhi tarbiyalanuvchilari uchun Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan “Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha mashg‘ulotlar va tadbirlar ishlanmasini asl holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT qilib beriladi.**

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT QILMANG.

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun
Buyutrma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**,
musiqa rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO'**
va **tarbiyachilar uchun:**

testlar, **to'garaklar**, **bayram tadbir senariylari**, **ochiq faoliyat**
ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), **refetarlar**, **mustaqil ishlar**,
ko'rgazma va tarqatmalar, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar** va
boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 **Telegramdan: @talimxizmatlar** izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, **заместителя директора**,
психолога МТТ, **дефектолога**, **музыкального руководителя**,
инструктора по физической культуре, **медсестры МТТ**, **ХИБДО и**
воспитателей:

тесты, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, **разработки**
открытых занятий и слайды (презентации), **рефераты**,
самостоятельные работы, **выставки и раздаточные материалы**,
почётные грамоты, **дипломы**, **благодарственные письма** и другие
документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram: @talimxizmatlar** (найдите по поиску)

"Oilaviy sport bayramlari"

Faoliyat mavzusi: Oilaviy sport bayramlari — Birga sport qilamiz, birga quvonamiz!

MAQSAD

Bolalar va ota-onalarni birgalikda sport va harakat o'yinlar orqali jismoniy faollikni oshirish, oilaviy munosabatlarni mustahkamlash va sog'lom turmush tarzi o'rnatishni ta'minlash va qo'llab-quvvatlash.

E'TIBORGA MOLIK JIHATLARI

Bolalar va ota-onalar birgalikda sport qilishning quvonchini his qiladilar, jamoaviy ruhiy rivojlanishlari va oilaviy munosabatlar mustahkam bo'ladi.

KERAKLI JIHATLARI VA QILINADIGAN ISH VA BOSHQARILADIGAN MATERIALLAR

Kichik yumshoq o'yinchi yoki sharlar (6-8 dona)

Plastik o'yinchi yoki o'yinchi to'palar (4-6 dona)

Kichik "2" o'yinchi to'palar, qog'oz medallar, shirinlik

va jamoaviy quvnoq bolalar va oilaviy qo'shiqlar)

Yer uchun yumshoq gilamcha yoki katta bo'sh joy

FAOLIYATNING BORISHI

Tashkiliy qism

TARBIYACHI: Hurmatli ota-onalar va aziz bolajonlar! Bugun biz "Oilaviy sport bayrami" ni o'tkazamiz. Birga sport qilamiz, birga quvonamiz! Avval kichik jismoniy mashq qilamiz.

Jismoniy daqiqa: "Oilaviy sport"

Qo'llarimizni yuqoriga ko'taramiz — kuchli bo'lamiz!

Oyoqlarimizni sakratamiz — chaqqon bo'lamiz!

Birga aylanasiz — quvnoq bo'lamiz!

Sport bilan shug'ullanamiz — sog'lom bo'lamiz!

Asosiy qism: Oilaviy sport musobaqasi

TARBIYACHI: Hurmatli ota-onalar va bolajonlar, endi biz 7 ta qiziqarli oilaviy sport musobaqasi o'tkazamiz. Har bir oila jamoa bo'lib ishtirok etadi.

1-musobaqa: "To'pni uzatish" estafetasi

Har bir oila (ota yoki ona va bola) bir jamoa. To'pni uzatib, yugurib o'tadi. Birinchi tugatgan oila g'olib.

Keyingi variant: To'pni bosh bilan, oyoq bilan yoki qo'l bilan uzatadi. Oilalar o'z navbatlarini o'zlari belgilaydi.

2-musobaqa: "Oilaviy sakrash" musobaqasi

Ota yoki ona va bola birga sakraydilar (qo'l ushlab yoki alohida). Eng ko'p sakragan oila g'olib.

Kengaytirilgan variant: Bir oyoqda sakrash, ikki oyoqda sakrash, joyida sakrash.

3-musobaqa: "Oilaviy idishga to'p tashlash"

Har bir oila navbat bilan t'pni plastik idishga tashlab ko'p to'g'ri tashlagan oila g'olib.

Kengaytirilgan variant: Idishni yaqinroq tutib qo'yish, turli xil to'plar ishlatish.

4-musobaqa: "Oilaviy yugurish test"

Ota yoki ona va bola birga yugurib qaytadilar. Birinchi tugatgan oila g'olib.

Kengaytirilgan variant: Yengil yugurish, orqaga yugurish, qo'llarni silkiyib yurish.

5-musobaqa: "Oilaviy zanjir"

Har bir oila qo'llarini tutib, zanjir hosil qiladi va birga yugurib borib-olib oilaviy ishlashni o'rganadilar.

Kengaytirilgan variant: Zanjirni aylantirish, sekin yurish, tez yurish.

6-musobaqa: "Oilaviy quvnoq o'yinlar" (Yangi)

Oila navbat bilan quyidagi o'yinlarni o'ynaydilar: "Ko'r-ko'rona", "Qo'shiq aytish", "Raqs tushish". Eng quvnoq oila g'olib.

7-musobaqa: "Oilaviy sport bayrami yakuni" (Yangi)

Barcha oilalar birga doira bo'lib turadilar va quyidagi iboralarni takrorlaydilar:

Biz birga sport qilamiz! Birga quvonamiz! Oilamiz sog'lom va baxtli! Sport — oilaviy quvonch.

Yakun qismi

TARBIYACHI: Hurmatli ota-onalar va bolalar! Bugun sizlar oilaviy sport bayramida katta quvonchga muvaffaqiyatlarga erishdingiz. Ushbu bo'lingiz bilan birga sport bilan shug'ullanishni o'z bo'linglar va quvnoq bo'linglar!

Oilaviy sport — sog'lomlik va sog'lomlik kaliti!

Qo'shimcha maslahatlar

Har bir musobaqada g'olib oilalarni albatta maqtang.

Yutqazgan oilalarga ham sovg'a bering ("Siz ham qatnashgan va g'olib ajoyibsiz!").

Xavfli harakatlardan saqlang — keskin harakatlarga yo'l qo'ymang.

Har bir oilalarga kichik medal yoki stiker topshiring.

Birgalikda top o'ynaymiz!



Oila a'zolari bilan sport
o'yinlarini o'ynaymiz!

Oilaviy velosiped musobaqasi!



**Birgalikda velosiped
haydab chinigamiz!**



Oilaviy sport o'yinlari kuni!

Butun oila bilan sport o'yinlarini o'ynaymiz!



Oilaviy g'alabalar bayrami!



**Birgalikda harakat qilsak,
har doim g'olib bo'lamiz!**

Oilaviy estafeta!

Oila bilan birga
musobaqalashamiz!



Oilaviy sport bayrami!



**Birgalikda
sport bilan
shug'ullanamiz!**

