

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

+99891-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

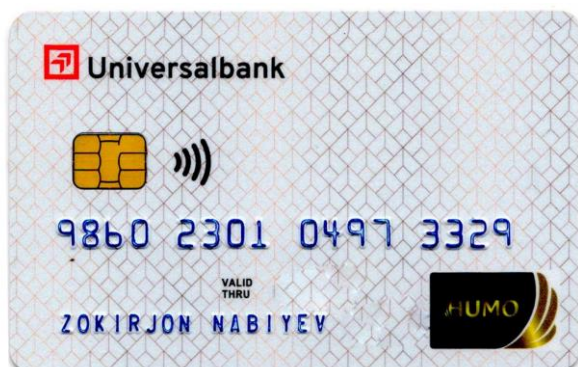
Maktabgacha ta'lim tashkilotlari tayyorlov 6-7 yosh guruhi tarbiyalanuvchilari uchun Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan "Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz" shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha mashg'ulotlar va tadbirlar ishlanmasini asl holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT qilib beriladi.**

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT
QILMANG.**

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun
Buyurtma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**,
musiqah rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi,
XIBDO' va **tarbiyachilar** uchun:

testlar, **to'garaklar**, **bayram tadbir senariylari**, **ochiq faoliyat**
ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), **refetarlar**, **mustaqil ishlar**,
ko'rgazma va tarqatmalar, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar**
va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 **Telegramdan: @talimxizmatlar** izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, **заместителя директора**,
психолога МТТ, **дефектолога**, **музыкального руководителя**,
инструктора по физической культуре, **медсестры МТТ**, **ХИБДО** и
воспитателей:

тесты, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, **разработки**
открытых занятий и слайды (презентации), **рефераты**,
самостоятельные работы, **выставки и раздаточные материалы**,
почётные грамоты, **дипломы**, **благодарственные письма** и другие
документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram: @talimxizmatlar** (найдите по поиску)

Faoliyat mavzusi: Gigiyena va salomatlik madaniyati

MAQSAD

Bolalarni gigiyena qoidalari va salomatlik madaniyati haqidagi tushuncha va tasavvurlarini kengaytirish;

Qo‘l yuvish, tishlarni tozalash, toza kiyim kiyish, toza ovqatlanish ko‘nikmalarini shakllantirish;

She‘r, topishmoq, hikoyalar, qo‘shiqlar va videolavhalar orqali bolalarda gigiyenaga qiziqish uyg‘otish;

Amaliy mashqlar orqali kundalik gigiyena qoidalari mustahkamlash.

E‘TIBORGA MOLIK JIHATLARI

Bolalar gigiyena va salomatlik madaniyati haqidagi inson hayotidagi muhim ahamiyatini tushunadilar, toza ovqatlanish va sog‘lom turmush tarzini o‘rganadilar, mikroblardan himoyalash va o‘z salomatligini asrash ko‘nikmalarini egallaydilar.

KERAKLI JIHOZ VA QILMISHLAR

Sovun, suv, qo‘l yuvish uchun (amaliy mashq uchun)

Tish cho‘tkasi, tish pastakasi, g‘iz chayqash stakanlari rasmlari va namunalari

Meva va sabzot rasmlari (sog‘lom ovqat uchun)

Toza ovqatlanish haqidagi bolalar rasmlari (taqqoslash uchun)

Gigiyena qoidalari haqidagi qisqa videolavha (qo‘l yuvish qo‘shiqlari bilan)

Ilk davr bolalar uchun qo‘l yuvish uchun qo‘g‘irchoq yoki katta rasm, Tish cho‘tkasi

Ilk davr bolalar uchun qo‘l yuvish uchun qo‘g‘irchoq yoki katta rasm, Tish cho‘tkasi, kartalar va kartochkalar bilan "Gigiyena qoidalari", musiqiy jihoz

FAOLIYATNING BORISHI

Tashkiliy qism va jismoniy daqiqa

TARBIYACHI: Assalomu alaykum, aziz bolajonlar! Bugun biz juda muhim va qiziqarli mavzu — "Gigiyena va salomatlik madaniyati" haqida gaplashamiz. Avval kichkina jismoniy mashq qilib olamiz.

Jismoniy daqiqa: "Toza qo'llar"

Mening qo'llarim toza bo'lsin — toza, toza!

Bolalar: Qo'llarini oldinga cho'zib, yuvish harakatini qilyapman.

Sovun ko'pik hosil qilaman — ko'pik, ko'pik!

Bolalar: Qo'llarini ishqalab, ko'pik hosil qilishni qilyapman.

Suv bilan yaxshilab yuvaman — yuvaman, yuvaman!

Bolalar: Qo'llarini chayqash harakatini qilyapman.

Sochiq bilan quritaman — quruq, quruq!

Bolalar: Qo'llarini artish harakatini qilyapman.

TARBIYACHI: Barakalla, bolalar! Endi biz ko'ra olamiz, eshitamiz, savollarga javob beramiz. Gigiyena qahramonlariga aylanamiz.

If los Ayiqcha va topishmoq

TARBIYACHI: Ayiqchaga if los Ayiqcha (yoki Kirli Qo'lycha) kirib keladi. U xalqni ayiqcha ko'rinadi.

TARBIYACHI: Salom ayiqcha! Nima bo'ldi, nega hafasan?

AYIQCHA: Bolalar! Men qo'llarimni yuvmaganim uchun mikroblar qopib qoldi. Qornim og'riyapti, haroratim ko'tarildi. Hech kim menga o'ynamaydi. Men iflosman!

TARBIYACHI: Bolalar, sizlar ham ayiqchaga achinasizlarmi?

TARBIYACHI: Bolalar, ayiqchani ifloslikni ko'tarish uchun va gigiyena qoidalarini topishmoq aytaman, topasizlar:

— Ko'pik hosil qilaman, hidim yoqimli, Qo'llarni tozalayman, ko'pik ko'ringim abadiy. Har tongda va kechqurun siz bilanman, Mikroblarni quvib, toza qilaman!

BOLALAR: Bu — SOVUN!

TARBIYACHI: Barakalla, bolajonlar! To‘g‘ri topdingizlar.

Sovunbobo va qo‘l yuvish bosqichlari

TARBIYACHI: Guruh xonasiga Sovunbobo kirib keladi (qo‘g‘irchoq yoki katta rasm bilan).

SOVUNBOBO: Salom, bolajonlar! Men Sovunbobo bo‘lsam, sizni do‘stingizman. Har kuni ertalab va kechqurun qo‘llaringizni tishlarga yordam beraman. Men bilan birga mikroblar qo‘llaringizni tozalashga

Men Sovunbobo, rangli va ko‘pikli, Qo‘llaringizni tozalash bilan har kuni. Suv bilan birga — biz kuchli jangchi bo‘ling, kasallikdan qoching!

TARBIYACHI: Sovunbobo, bolajonlar! Qo‘l yuvishning muhim bosqichlarini aytib bering. Tishni tozalashning qanday bosqichini topishmoq

TARBIYACHI: Endi tishlaringizni tozalashga qanday qadam qilyamiz. Tishlarimizni toza saqlash uchun nima qilamiz?

Tishlarni tozalayman, tishlarimni to‘g‘ri bo‘y qilaman, Har kuni ertalab va kechqurun ishlatiladigan qo‘l yuvishni olaman, kulib turaman, Men Sovunbobo bilan birga — biz kuchli jangchi bo‘ling yaxshi do‘stim!

BOLALAR: Bu — TISH CHO‘TKASI!

TARBIYACHI: Guruh xonasiga Tish cho‘tkasi qizaloq (yoki rasm) kirib keladi.

TISH CHO‘TKASI QIZALOQ: Salom, bolajonlar! Men Tish cho‘tkasi qizaloq bo‘lsam, har kuni ertalab va kechqurun tishlaringizni 2 daqiqa davomida tozalang. Shunda tishlaringiz og‘rimaydi va kulib

Qisqartirib hikoya: "Sovun va Mikrob"

TARBIYACHI: Bolajonlar, endi sizlarga "Sovun va Mikrob" haqidagi qisqa hikoyani aytib beraman.

HIKOYA:

Bir kuni kichkina bolajon — If los — qo‘llarini yuvmasdan nonushta qildi. U nonni iflos qo‘llari bilan ushlab, ovqatlandi. Kechqurun uning qorni og‘riy boshladi, harorati ko‘tarildi. Onasi uni shifokorga olib bordi.

Shifokor aytdi: "Aziz bolajon, har kuni qo‘llaringni sovun bilan yaxshilab yuv. Tishlaringni ham cho‘tka bilan tozal a. Meva va iflos qo‘llarda yashaydi va seni kasal qiladi. Gigiyena qoidalariga rioya qilsang, sog‘lom va quvnoq bo‘lasan!"

If los o‘sha kundan boshlab har kuni qo‘llarini yuvishni tozalay boshladi. U endi hech qachon kasal bo‘lmaydi.

QISSADAN QISSA: Ko‘p narsaga e‘tibor bermas, balki gigiyena qoidalariga rioya qilish va salomatlikka g‘amxo‘rlik qilish bilan sog‘lom bo‘laman.

TARBIYACHI: Bolalar, hikoyani eslayotib nima chiqardingiz? Nima uchun qo‘llarni yuvish muhim?

BOLALAR JAVOBI: (erkin javoblar) Bolalar ketadi, kasal bo‘lmaymiz, toza bo‘lamiz.

Qo‘shiq va o‘yin vaqti:

TARBIYACHI: Bolalar, biz birga qo‘shiq aytamiz va o‘yin o‘ynaymiz!

"Toza qo‘llar" qo‘shiq matni:

Har kuni yuvaman, Sovun va suv bilan tozalayman.
Tishlarimni cho‘tka bilan tozalayman, Sog‘lom va quvnoq bo‘laman!
Meva va suv olaman har kuni, Vitamin olaman, kuchli bo‘laman.
Toza bo‘liyman, chiroyli ko‘rinaman, Gigiyena — salomatlik kaliti, bilaman!

O‘yin "Toza va iflos"

Guruhni jamoaga bo‘linadi: I-jamoa — "Toza qo‘llar", II-jamoa — "Sog‘lom tishlar". Tarbiyachi rasmlarni (toza/iflos narsalar, meva/iflos ovqat, toza/iflos kiyim) ko‘rsatadi. Bolalar jamoa bo‘lib to‘g‘ri javob

berishadi va o'z jamoasiga ball yig'adilar. G'olib jamoa sovg'a (kichik sovun yoki tish cho'tkasi rasmi) oladi.

TARBIYACHI: Barakalla, bolajonlar! Sizlar endi haqiqiy Gigiyena qahramonlari bo'ldingiz! Endi amaliy mashq qilamiz.

AMALIY MASHQ: Bolalar bilan birga qo'l yuvish mashqi. Sovunbobo yordamida 5 bosqichni amalda bajarish (har bir bosqim bo'lsa). Har bir bola o'z navbatida yuvadi va "Men toza va sog'lom qahramoniman!" deb takrorlaydi.

XULOSA QISMI

TARBIYACHI: Bolajonlar, bugun nima o'rdik? Nima uchun gigiyena muhim? Uyda kimlarga yordam beramiz? (ota-ona, aka-uka, singillar...) Endi biz toza va sog'lom bolalar sifatida muassasa atrofiga sayrga chiqamiz. Toza bo'lishda ekanmiz va yangi kunni kutamiz!

BOLALAR: "Gigiyena salomatlik kaliti! Toza bo'lish — sog'lom bo'lish!"

TARBIYACHI: Ajoyib ishladingiz, bolajonlar! Sizlar ajoyib ish qildingiz. Uyda yordam beradiganinglar, ota-onangizga yordam bering. Keyingi darsda yana uchrashamiz. Xayr, salomat bo'ling!

Atrofimizni toza tutamiz!



O'yinchoq va
xonani har doim
saqlaymiz!

O'yinchoq va
xonani har doim
toza saqlaymiz!



Qo'llarni
yuvamiz!



Har ovqat oldidan va
keyin qo'llarni sovun
bilan yuvamiz!



Aksirganda og'izni yopamiz!

Kasallik tarqalishini
uchun og'izni yopamiz!



Sport bilan shug'ullanamiz!

Har kuni ko'p harakat qilamiz va o'yin o'yinlaymiz.



Tishlarini
tozalaymiz!



Har kuni ertalab va
kechqurun tishlarni
yuvamiz!