



**MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILOTIDA
SUV RESURSLARINI TEJASH, EKOL
TARBIYA VA GIGIYENA MADANIYATI
SHAKLLANTIRISHGA QARSHILIK**

**“SUVNI ASRAYMIZ - KELGUKNI
ASRAYMIZ”**

**SHIORI OSTIDAGI BIR QANCHA
TADBIRLARNI TASHKIL ETISH
VA O'TKAZISH BOYICHA
METODOLOGI**

ning

**KATTA GRUHLAR UCHUN
TADBIR**

TAJRBAG'ULOTLARI

MAHALLA



“TASDIQLAYMAN”

_____-MTT direktori

Suv resurslarini tejash, ekologik tarbiya va gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan **“Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz”** Shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha MTT psixologining 5-6 yosh katta guruhlar uchun tadbir mashg‘ulotlar rejasi

Hafta kunlari	Mavzu
IYUN	
1-hafta	“Yaxshi so‘zlar guldastasi”
2-hafta	“Qo‘g‘irchoqqa maslahat beraman” (ajralish qiyinligi)
3-hafta	“Mayin shamol” nafas va tasavvur mashqlari
4-hafta	“Do‘stimga yordam beraman”
IYUL	
1-hafta	“Tomchi sayohati” ertak terapiyasi
2-hafta	“Men suvni asrayman” treningi
3-hafta	“Toza qo‘l – sog‘lom kayfiyat” emotsiya mashqlari
4-hafta	“Yashil bog‘cha” eko-chellenj
AVGUST	
1-hafta	“Yozning eng yaxshi lahzasi”
2-hafta	“Bir yozda o‘sib qoldim”
3-hafta	“Kelajakdagi o‘zim” tasavvur mashqlari
4-hafta	“Yangi o‘quv yiliga tayyorman”

Mashg'ulot mavzusi: "Yaxshi so'zlar guldastasi"

Guruh: Katta guruh (5-6 yosh)

Muddat: Iyun oyi, 1-hafta

Davomiyligi: 45 daqiqa

Maqsad: Bolalarda yaxshi so'z aytish, bir-birini rag'batlantirish va ijobiy muloqot ko'nikmalarini shakllantirish, guruhda iliqlik va do'stlik muhitini yaratish.

Vazifalar:

Bolalarga yaxshi so'zlarning kuchini va ta'sirini tushuntirish;

O'zaro ijobiy munosabat va bir-birini maqtash ko'nikmalarini rivojlantirish;

Emotsiyalarni ijobiy ifodalash va boshqalarning kayfiyatini yaxshilashni o'rgatish;

Guruhda hurmat, do'stlik va xavfsizlik muhitini mustahkamlash;

Nutq va kommunikativ qobiliyatlarni takomillashtirish.

Materiallar:

Katta gul shaklidagi plakat (markazida "Yaxshi so'zlar guldastasi" yozilgan);

Rangli qog'oz gulchalar yoki yurakchalar (yozish uchun);

Flomasterlar va rangli qalamlar;

Emotsiya kartalari;

Yumshoq to'p (ixtiyoriy);

Quvnoq fon musiqasi.

Mashg'ulot jarayoni

Kirish qismi (5–7 daqiqa) — "Yaxshi so'zlar nima uchun muhim?" Bolalar doira bo'lib o'tiradi. Psixolog iliqlik ovozida boshlaydi.

"Salom, bolajonlar! Bugun biz Yaxshi so'zlar muhitini yaratamiz. Yaxshi so'z insonni quvontiradi, uni baxtli qiladi. Har birimiz bir-birimizga yaxshi so'z aytish — bu eng chiroyli sovg'a." Bolalar bilan suhbat:

Bolalar bilan suhbat:

Qanday so'zlar yaxshi?

Kimdir sizga yaxshi so'z aytgan bo'lsa, qanday his qilasiz?

Asosiy qism (25–28 daqiqa)

O'yin №1: "Yaxshi so'zlar guldastasi" (10–12 daqiqa) Markazga katta gul plakat qo'yiladi. Har bir bola o'z do'stiga bir so'z yozadi.

O'z do'stining so'zini o'qiydi.

Unga yaxshi so'z aytadi: "Sen juda mehribonsan", "Sen bilan o'ynash juda qiziqarli", "Sen yaxshi do'stсан" va h.k.);

Gulga rangli gulchalar yoki yurakcha yopishtiradi.

O'yin №2: "Yaxshi so'zlar guldastasi" (10–12 daqiqa) Bolalar doira bo'lib turadi.

Har bir bola o'z do'stiga yaxshi so'z aytib, "guldasta"ni uzatadi (yumshoq to'p yoki gulchalar bilan).

O'yin №3: "Yaxshi so'z raqsi" (qisqa, 3–5 daqiqa) Yaxshi so'z aytgan bolalar quvnoq fon musiqasi ostida birgalikda raqs tushadi.

Yakuniy qism — Refleksiya va ijobiy yakunlash (8–10 daqiqa)

Refleksiya doirasi: Har bir bola aytadi: "Bugun menga eng yoqqan yaxshi so'z ... edi."

Mashg'ulot mavzusi: “Qo‘g‘irchoqqa maslahat beraman” (ajralish qiyinligi)

Guruh: Katta guruh (5-6 yosh)

Muddat: Iyun oyi, 2-hafta

Davomiyligi: 45 daqiqa

Maqsad: Bolalarda ota-onadan ajralish qiyinligini yumshatish, o‘z his-tuyg‘ularini ifodalash va qo‘llab-quvvatlash ko‘nikmalarini rivojlantirish, bog‘chada xavfsizlik va ishonch hissini kuchaytirish.

Vazifalar:

Ajralish paytida yuzaga keladigan qiyinchiliklarni (yig‘lash, xavotir, tortinchoqlik) ochiq suhbat orqali muhokama qilish;

Qo‘g‘irchoq orqali o‘z his-tuyg‘ularini ifodalash va maslahat berish ko‘nikmasini shakllantirish;

Bolalarga “ajralish vaqtincha, keyin yana uchrashamiz” degan fikrni qabul qilish, Empatiya, o‘zini boshqarish va ijobiy munosabatni rivojlantirish;

Guruhda xavfsiz va qo‘llab-quvvatlovchi muhit yaratish.

Materiallar:

Katta qo‘g‘irchoq (bola qo‘g‘irchoq — “Ajralish vaqtincha, keyin yana uchrashamiz”);

Emotsiya kartalari (xafa, qo‘rquv, tinch, quvnoq);

Rangli qog‘oz, flomasterlar (maslahat yozish uchun);

Katta plakat (markazida “Qo‘g‘irchoqqa maslahat beraman” yozuvi);

Yumshoq to‘p yoki yurakcha (maslahat uzatish uchun);

Tinchlantiruvchi fon musiqasi.

Mashg'ulot jarayoni

Kirish qismi (5–7 daqiqa) — “Qo‘g‘irchoqning muammosi” Bolalar doira bo‘lib o‘tiradi. Psixolog qo‘g‘irchoqning muammasi haqida xavotirli holatda gapiradi:

“Salom, bolajonlar! Bugun bizning muammasi keladi. Bu — Qo‘g‘irchoq. U bugun onasidan ajralishni juda qiyin ko‘radi. Yig‘lamoqchi bo‘lyapti. Keling, unga maslahat beramiz. Siz ham qo‘llab-quvvatlovchi muhitni boshdan kechirganmisiz?”

Bolalar bilan qisqa suhbat o‘tkaziladi: “Qo‘g‘irchoqning muammasi nima? Ajralish paytida qanday hisslar keladi?”

Nima yordam berish kerak?

Asosiy qism (20–25 daqiqa)

O‘yin №1: “Qo‘g‘irchoqqa maslahat beraman” (10–12 daqiqa) Har bir bola nayza bilan qo‘g‘irchoqqa maslahat beradi:

“Qo‘g‘irchoq, yig‘ilma, onang tezda keladi”

“Qo‘g‘irchoq, onang bilan o‘yna, vaqt tez o‘tadi”

“Qo‘g‘irchoq, nafas ol, tinchlan”

Psixolog maslahatni qo‘g‘irchoqqa aytib, unga yumshoq tegizadi yoki yurakcha beradi.

O‘yin №2: “Emotsiya kartalari bilan maslahat” (8–10 daqiqa) Bolalar emotsiya kartalarini tanlaydi va qo‘g‘irchoqning holatini tasvirlaydi. Keyin unga yordam berish yo‘llarini taklif qiladi:

Xafa bo‘lsa — quchoqlash

Qo‘rqsa — qo‘l ushlash

Tinch bo‘lish uchun — nafas mashqi

O‘yin №3: “Men ham maslahat olaman” (5–6 daqiqa) Bolalar o‘zlarining ajralish qiyinligi haqida gapirishni xohlasa, gapiradi va guruhdan maslahat oladi.

Yakuniy qism — Refleksiya va tinchlantirish (8–10 daqiqa)

Refleksiya doirasi: Har bir bola aytadi: “Qo‘g‘irchoqqa bergan eng yaxshi maslahatim ... edi.”

“Quyosh nuri” qisqa relaksatsiya: Bolalar o‘tirib, ichlaridagi tinchlik va xavfsizlikni his qiladi.

Psixolog har bir bolani alohida maqtaydi: “[Ism] bugun Qo‘g‘irchoqqa juda mehribon maslahat berdi! Sen ajoyib do‘stsan!”

Har bir bolaga “Mehribon maslahatchi” stikeri beriladi.

Kutiladigan natijalar

Bolalar ajralish qiyinligini ochiq muhokama qilishni o‘rganadi,
O‘z his-tuyg‘ularini ifodalash va boshqalarga maslahat berish ko‘nikmasi rivojlanadi;

Ota-onadan ajralishda ishonch va xotirjamlik kuchayadi.
Guruhda o‘zaro qo‘llab-quvvatlash muhiti musbat bo‘ladi.

Psixolog uchun metodik eslatmalar:

Bolalarning his-tuyg‘ularini hurmat qiling, ularni qasbiy masxara qilmang;

Tortinchoq bolalarni majburlamang, lekin qo‘l ostida turing;

Qo‘g‘irchoqni keyingi kunlarda ham o‘yinatib, o‘z muammasini hal ishlar o‘tkazing;

Tarbiyachilar bilan hamkorlikda erkin o‘yin va o‘yinchoqlarda bu usullarni qo‘llashni tavsiya qiling;

Kuzatuv daftarida: ajralish qiyinligi bilan bog‘liq bolalarning belgilang va kuzatib boring.



veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

+99891-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

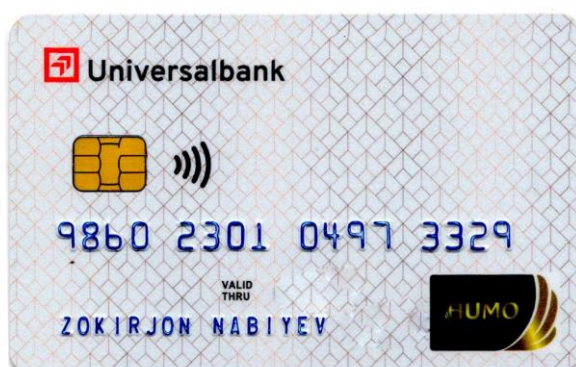
Suv resurslarini tejash, ekologik tarbiya va gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan "Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz" Shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha MTT psixologining tadbir mashg'ulot ishlanmalarini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: **HUMO 9860230104973329**

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT QILMANG.

ONLINE KOMPYUTER XIZMATLARI

O'zbek va rus bog'chalari uchun Buyutrma asosida

MTT direktori, direktor o'rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo'riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO va tarbiyachilar uchun:

testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:

тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram:** @talimxizmatlar (найдите по поиску)