



MAKTABGACHA TASHKILATI

O'RTA GRUH

tarbiyachisi _____ ning

SUV RESURSLARINI TEJASH, EKOLOGIK
TARBIYA VA GIGIYENA MADANIYATINI
SHAKILLANDIRISHGA QARATILGAN

“SUVI SAQLAYMIZ - KELAJAKNI ASRAYMIZ”
TADBIRLARNI TASHKIL ETISH
VA O'TKAZISH BO'YICHA

ISH REJASI

“TASDIQLAYMAN”

____-sonli maktabgacha ta’lim tashkiloti direktori

“ ____ ” _____ 2026-yil

**MAKTABGACHA TA’LIM TASHKILOTI
O’RTA GURUH TARBIYACHISINING
2026-YIL YOZGI SOG‘LOMLASHTIRISH DAVRI HAMDA
“SUVNI ASRAYMIZ – KELAJAKNI ASRAYMIZ” SHIORI BO‘YICHA
TAYYORLAMGAN ISH REJA
(4–5 yoshli bolalar uchun)**

Ko‘rsatkich	Ma’lumot
Tashkilot nomi	
Guruh nomi	O‘rta guruh
Tarbiyachi	
Davr	2026-yil 1-iyun — 31-avgust
Ish reja asosi	MMTVning 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i
Reja turi	yoziq sog‘lomlashtirish va oylik tadbir bo‘yicha birlashtirilgan amaliy ish reja

Tuzuvchi: _____

Sana: “ ____ ” _____ 2026-yil

1. ISH REJANING HUQUQIY-METODIK ASOSLARI

Mazkur birlashtirilgan ish reja o‘rta guruh tarbiyachisining yozgi sog‘lomlashtirish davridagi kundalik pedagogik faoliyati hamda “Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz” oyligi doirasidagi haftalik ishlarini yagona tizimda tashkil etish uchun ishlab chiqildi.

- O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i.
- 185-son buyruqqa 1-ilova — “Maktabgacha ta’lim tashkilotlarida sog‘lomlashtirish ishlarini tashkil etish bo‘yicha metodik tavsiyalar”.
- 185-son buyruqqa 2-ilova — “Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha tavsiyalar.
- “Ilk qadam” davlat o‘quv dasturi, rivojlanish va o‘zlashtirish uchun kompetensiyalarini shakllantirish talablari.
- MTTning ichki tartib qoidalari, sanitariya-epidemiya, xavfsizlik suvi rejimi, xavfsizlik hamda bolalar hayoti va sog‘lig‘ini muhofaza qilish talablari.

2. UMUMIY MAQSAD VA VAZIFALAR

Maqsad

O‘rta guruh tarbiyalanuvchilarning yozgi sog‘lomlashtirish davrida sog‘lig‘ini mustahkamlash, ochiq havoda mavjud mazmunli faoliyatlarni tashkil etish, suv resurslarini tejash, ekologiya, shaxsiy gigiyena va sog‘lom turmush tarziga oid barqaror ko‘nikmalarni o‘yin, tajriba, suhbat va amaliy mashg‘ulotlar orqali shakllantirish.

Asosiy vazifa

- bolalarning hayotiy sog‘lig‘ini muhofaza qilish, ochiq havoda xavfsiz rivojlanish sharoitini yaratish va kun tartibiga qat’iy amal qilish;
- bolalarning yosh xususiyatlariga mos harakatli o‘yinlar, kichik elementlari va chiniqtirish tadbirlarini tashkil etish;
- suv, tabiat materiallari bilan sodda tajribalar orqali bilish faolligi, kuzatuvchanlik va mayda motorikani rivojlantirish;
- suvni tejash, qo‘l yuvish, ozodalikni saqlash va tabiatga g‘amxo‘rlik qilishga oid kundalik foydali odatlarni mustahkamlash;
- nutq, lug‘at, bog‘lanishli nutq, ijodkorlik, jamoada ishlash va mustaqil fikrlash ko‘nikmalarini rivojlantirish;

- ota-onalarni sogʻlomlashtirish, ekologik tarbiya va gigiyena ishlariga jalb qilish;
- har oy yakunida bajarilgan ishlarni monitoring qilish, foto lavha, kuzatuv qaydi va tahliliy maʼlumotlarni rasmiylashtirish.

3. OʻRTA GURUH BOLALARI BILAN ISHLASHDA METODIK YONDASHUV

Yoʻnalish	Oʻrta guruh uchun amalga oshirish tartibi
Yosh xususiyati	4–5 yoshli bolalar faol harakat, kuzatish, savol-javob, tajriba va jamoaviy oʻyinlarga qiziqadi. Faoliyatlar qisqa, koʻrgazmali, takrorlashga boy va qiziqarli boʻlishi bilan olib boriladi.
Faoliyat shakli	Harakatli oʻyin, kichik estafeta, ekologik oʻyin, oʻyin, tajriba, rasm, applikatsiya, qurish, oʻyin, oʻyin, sahnalashtirish, tabiat materiallari bilan oʻyinlar.
Sogʻlomlashtirish	Ertalabki badantarbiya, harakatli oʻyinlarini meʼyorida qoʻllash, salomatlik oʻyinlari, yengil sport oʻyinlari, suv ichish va uyqum keyingi tetiklashtiruvchi oʻyinlar.
Xavfsizlik	Bosh kiyim, soyabon, himoya suvi, oʻyin maydonchasi va sport anjumanlarini taʼminlash, bolalarning quyosh ostida uzoq qolishini oldini olish, bolalarning quyosh ostida tarbiyaviy oʻyinlarida doimiy taʼminot.
Integratsiya	Ekologik gigiyena, nutq rivoji, musiqa, tasviriy faoliyat, jamoaviy tarbiya va ijtimoiy-hissiy rivojlanish oʻyinlari bilan amalga oshiriladi.

4. TARBIYACHINING KUNDALIK ISH YO‘NALISHLARI

T/r	Ish yo‘nalishi	Mazmuni
1	Ertalabki qabul	Bolalarni xush kayfiyat bilan kutib olish, sog‘lig‘i, kayfiyati va tashqi ko‘rinishini kuzatish, ota-onalardan qisqa ma‘lumot olish.
2	Ertalabki badantarbiya	Ochiq havoda 7–10 daqiqalik musiqali, taqlidiy va umumrivojlantiruvchi mashqlarni bajarish.
3	Gigiyena va suv ichish rejimi	Qo‘l yuvish tartibi, suvni tejash, shaxsiy sochiq/salfetkadan foydalanish va ichimlik suvi ichishni nazorat qilish.
4	Ochiq havodagi ta‘limiy faoliyat	Suhbat, kuzatish, sodda tajriba, rasm chizma va materiallari bilan ijodiy faoliyatni so‘zlashda tashkil etish.
5	Harakatli o‘yinlar va estafeta	“Tomchini asra”, “Tez va o‘yinlar uchdi”, “Kim epchil?” kabi harakatli o‘yin va kichik estafetalarni o‘tkazish.
6	Suv va qum bilan faoliyat	Suvning xususiyatlarini o‘rganish, idishdan idishga quyish, qum bilan o‘yin tugagach jihozlarni tozalash va yig‘ish.
7	Dam olish va uyqu	Xonani tozalash, o‘yinlantiruvchi musiqa yoki ertak, gap o‘yinlariga rioya qilish.
8	Kechki sayr va yakuniy suhbat	Kechki sayrda o‘rganilgan foydali odatni ota-onalarga qisqa tavsiya berish.

5. TASHKILYI-TAYYORLOV VA METODIK ISHLAR REJASI

T/r	Tadbir mazmuni	Muddat	Mas'ullar	Natija hujjati
1	Yozgi sog'lomlashtirish davri va oylik tadbir mazmuni bilan tanishish, guruh uchun ish rejasini moslashtirish.	Iyun boshida	Tarbiyachi, metodist	Ish reja
2	Guruh xonasi, ayvoncha va o'yin maydonchasidagi rivojlantiruvchi muhitni yozgi mavzularga mos tashkil etish.	Iyun 1-hafta	Tarbiyachi, yordamchi	Uz'rgazmali
3	Suv, tabiat, tozalik, gigiyena, "Yashil bog'cha" mavzulari bo'yicha rasmlar va didaktik materiallar tayyorlash.	Iyun davomida	Tarbiyachi, yordamchi	Kutubxona
4	Suv va qum bilan sensor-o'yinlar uchun xavfsiz idish, chelakcha, o'lchov stakanlari va rasmlari kartochkalarni tayyorlash.	Iyun 2-hafta	Tarbiyachi, yordamchi	Jihozlar ro'yxati
5	Qo'l yuvish ketma-ketligi, jo'mrakni yopish va suvni tejashga oid vizual eslatma tayyorlash va joylashtirish.	Iyun 2-hafta	Tarbiyachi, hamshira	Eslatma
6	Ota-onalar uchun yozgi sog'lomlashtirish davri taqdimot, gigiyena va xavfsizlik haqida tavsiyalar tayyorlash.	Har oy	Tarbiyachi, hamshira	Buklet, suhbat
7	Faoliyat bo'yicha o'lchov lavha, kuz yozdagi oy yakuniy hisobot tayyorlash.	Oy yakunida	Tarbiyachi	Hisobot papkasi

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma’lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

+99891-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.

Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.

Yoz davri MTT o‘rta guruh tarbiyachisining

“Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostida tayyorlangan ish rejasini to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing.



Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



ONLINE KOMPY

DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT qilib beriladi.**

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT QILMANG.

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutirma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, **musiq**
rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO'** va
tarbiyachilar uchun:

testlar, **to'garaklar**, **bayram tadbir senariylari**, **ochiq faoliyat ishlanmalar va**
slaydlar (taqdimotlar), **refetarlar**, **mustaqil ishlar**, **ko'rgazma va**
tarqatmalar, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar** va boshqa hujjatlarni
tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 **Telegramdan: @talimxizmatlar** izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, **заместителя директора**, **психолога**
МТТ, **дефектолога**, **музыкального руководителя**, **инструктора по**
физической культуре, **медсестры МТТ**, **ХИБДО** и **воспитателей:**

тесты, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, **разработки**
открытых занятий и слайды (презентации), **рефераты**, **самостоятельные**
работы, **выставки и раздаточные материалы**, **почётные грамоты**,
дипломы, **благодарственные письма** и другие документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram: @talimxizmatlar** (найдите по поиску)