



**—maktabgacha ta'lim tashkiloti
o'rta guruh tarbiyachisi**

**“Ilk qadam” milliy o'quv dasturining
asosida tayyorlangan
“Sport va sog'liq saqlash”
mavzusi bo'yicha**

FAOQIMAT ISHIYATIMASI

(1-soniy o'yining 4-haftasi)

MEMORUM

O'rtta guruh avgust oyi

Oy mavzusi: Xayr yoz!

Hafta mavzusi: Sport va sog'liq yozda

Yosh guruhi: O'rtta guruh (4-5 yosh)

Yo'nalish: Jismoniy tarbiya va sog'lomlashtirish (yozgi sog'lomlashtirish davri)

Faoliyatning maqsadi

Bolalarda yozda sport va harakatli o'yinlar orqali sog'liqni mustahkamlash, chaqqonlik va do'stlikni rivojlantirish.

Faoliyatning vazifalari

Ta'limiy:

Yozda ochiq havoda sport va o'yinlarni o'zlashtirish.

Oddiy jismoniy mashqlar va harakatli o'yinlarni o'zlashtirish.



Tarbiyaviy:

Sogʻlom turmush tarzi va sportga qiziqish uygʻotish.

Doʻstlik, oʻzaro yordam, tartib-intizom va vatanparvarlik (sport orqali kuchli boʻlish) tuygʻularini tarbiyalash.



Rivojlantiruvchi:

Harakat koʻnikmalarini (yugurish, otish), diqqat, muvofiqlashtirish va nutqni rivojlantirish.

Faoliyatning jihozlari:

Sport anjomlari: tennis sporti uchun texnik tayoqcha yoki konuslar, arqon (yoki chizilgan dard).

Koʻrinishi: sport rasmlari, bolalar uchun chiroyli plakatlar (pastel rangdagi yumshoq shakllar, gul va quyosh elementlari bilan).

Musiq: quvnoq ritmik qoʻshiqlar (ertalabki gimnastika uchun).

Qo‘shimcha: suv purkagich yoki suv idishlari (yozgi chiniqtirish uchun).

Faoliyatning borishi

Tashkiliy qism (3-4 daqiqa)

Tarbiyachi: “Salom, bolajonlarim! Bugun yozning issiq kunida bizning sog‘liq va sog‘liq haqida gaplashamiz. Yozda ochiq havoda o‘ynash, yozni bizni kuchli va baquvvat qiladi! O‘zbekistonimizda sportchilarimiz biz ham sog‘lom bo‘laylik!”

Bolalar bilan salomlashish, kayfiyatni ko‘tarish (qo‘shimcha).

Patriotik element: “Bizning Vatanimiz uchun kuchli bo‘lamiz!”

Bolalar javobi: “Ha, bo‘lamiz!”



Asosiy qism (3-4 daqiqa)

Suhbat o‘tkazish (5 daqiqa)

Savollar: “Yozda nima qilish yoqadi?”

Quyoshda o‘ynash, suv bilan o‘ynash, to‘p tepish foydali emasmi?

Nega sport bilan shug‘ullanish kerak?”

Tarbiyachi qisqa hikoya aytadi: “Bir bola yozda har kuni yugurib, to‘p o‘ynab, meva yeb sog‘lom bo‘lib ulg‘aydi. U sportchi bo‘ldi!”

Ko‘rgazmali materiallar bilan ko‘rsatish (rasmlar: bolalar yugurayotgani, to‘p o‘ynayotgani, velosiped minayotgani).

Jismoniy mashqlar va harakatli o‘yinlar (10-12 yoshgacha)

Ertalabki gimnastika majmui (quvnoq muvazaza bilan)

Qo‘llarni yuqoriga ko‘tarib cho‘zish (quvnoq muvazaza bilan)

Belni egish (gul terish).

Oyoqlarni ko‘tarib yurish (yozda)

Sakrash (to‘p o‘ynash).



Harakatli o‘yinlar:

“**Kim chaqqon?**” — Bolalar chiziq bo‘ylab yugurib, to‘pni otib, halqadan o‘tkazadilar. (Chaqqonlik va diqqat rivoji).

“**To‘pni ushla**” — Doira bo‘lib turib, to‘pni bir-biriga otish. U ushlamasa, quvnoq harakat bajaradi (o‘tirib turib sakrash).

“**Suv bilan sport**” (yozgi element): Suv purkagich bilan bir-biriga o‘yin o‘ynash.

“**Kim ho‘l bo‘lmay yuguradi?**” (xavfsiz masofada)

Xavfsizlik qoidalari: Quyoshda shlyapa kiyish, suv bilan bir-biriga urilmaslik.

Xulosa qismi (3-5 daqiqa)

Bolalardan savollar: “Bugun nima o‘rgandik?”

Sport nima uchun kerak?”

Har bir bolani maqtash. “Tugayotgan chiqdangiz, chaqqonsan! Biz hammamiz sog‘lom bo‘lamiz!”



Yakuniy qo‘shiq yoki she‘r: Oddiy qo‘shiq “Biz sportchilar” (yoki quvnoq ritm bilan “Yozda o‘ynaymiz, sog‘lom bo‘lamiz!”).

Uyga vazifa: Uyda ota-onalar bilan to‘p o‘ynash yoki yugurish, ertangi kun nima qilishni aytib kelish.



veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma‘lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga

telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.

Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.

O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta‘limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va 2-illovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan “Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha yoz davri o‘rta guruh haftalik faoliyat ishlanmalarini to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT qilib beriladi.**

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalariga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutrma asosida

MTT direktori, direktor o'rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo'riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO' va tarbiyachilar uchun:

testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:

тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)