



O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'ini 1- va 2-ildagi maktabgacha va maktab ta'limi hamda yozgi sog'lomlashtirish davri ish rejasida ta'lim beriladigan maktabgacha va maktab ta'limi uchun

\_\_\_\_-SON DAVLAT MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI VAZIRLIGI

# O'RTA GUNDAZMA TARBIYALANISHI

ning

Suv resurslarini tejash, ekologiya va gigiyena madaniyatini shakllantirish maqsadidan "Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz" mavzidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha "Sog'lom avlod" 4-5 yoshli o'rta maktabgacha uchun tadbir

## MAS'UL ULOTLAR IQTISODIY HATMIALARI

“TASDIQLAYMAN”

\_\_\_\_\_-MTT direktori

Suv resurslarini tejash, ekologik tarbiya va gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan “**Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz**” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha “**Sog‘lom avlod**” 4-5 yosh o‘rta guruh uchun tadbir mashg‘ulot rejasi

<b>Hafta kunlari</b>	<b>Mavzu</b>
<b>IYUN</b>	
<b>1-hafta</b>	Suvning foydasi. “Suvni tejaymiz” harakatli o‘yin
<b>2-hafta</b>	Qo‘l yuvish va suv tejash. “Toza qo‘llar” musobaqasi
<b>3-hafta</b>	Ochiq havoda harakatli o‘yinlar (milliy o‘yinlar)
<b>4-hafta</b>	Vitaminli taomlar haqida suhbat + o‘yin
<b>IYUL</b>	
<b>1-hafta</b>	“Tabiat posbonlari” rolli o‘yin
<b>2-hafta</b>	Musiqqa + harakatli o‘yinlar (suv mavzusi)
<b>3-hafta</b>	Ochiq havoda sport estafetasi
<b>4-hafta</b>	“Salomatlik bekati” – gigiyena stansiyalari
<b>AVGUST</b>	
<b>1-hafta</b>	Suv va qum bilan konstruktiv o‘yinlar
<b>2-hafta</b>	Musiqqa terapiyasi + raqs
<b>3-hafta</b>	“Do‘stlik kuni” ekologik o‘yin
<b>4-hafta</b>	Oylik yakuni + sovg‘alar

**Mavzu:** Suvning foydasi. “Suvni tejaymiz” harakatli o‘yini

**Guruh:** O‘rta guruh (4-5 yosh)

**Yo‘nalish:** Sog‘lom avlod mashg‘uloti (tabiatshunoslik va gigiyena integratsiyasi)

**Davomiyligi:** 25-30 daqiqa

**Mashg‘ulotning maqsadi:**

Bolalarga suvning foydasi va uni tejash zarurligini o‘yin orqali tushuntirish, sog‘lom turmush tarzi va tabiatni asrash ko‘nikmalarini shakllantirish.

**Mashg‘ulotning vazifalari:**

**Ta‘limiy:**

Suvning inson hayotidagi ahamiyatini (ichish, yuvinish, o‘simliklarni suv bilan sulayish, suvni tejash) bilish; Suvni tejash qoidalari bilan tanishish.

**Tarbiyaviy:**

Tabiatni asrash, suvni tejashga mas‘uliyatli munosabatni shakllantirish; Vatanparvarlik tuyg‘usini kuchaytirish (O‘zbekiston tabiatini saqlash); Do‘stlik va hamkorlikni rivojlantirish.

**Rivojlantiruvchi:**

Harakatli o‘yin orqali muvofiqlashtirish, taqabkorlikni rivojlantirish; Kuzatuvchanlik va tasavvurni oshirish.

**Mashg‘ulotning jihozlanishi:**

Suv rasmlari, tomchilar, buloq, dam olinadigan idishlari (premium cartoon uslubida: yumshoq pastel ranglar, sariq, pushti; yumaloq shakllar, yorqin porlash effekti).

“Suvni tejaymiz” o‘yini uchun tomchilar (suv tomchisi, paqir, gul, bola yuvinayotgani), suv oqib ketayotgan buloq, o‘k lentasi yoki matoning chiziqlari.

Musiqqa: quvnoq bolalar qo‘shig‘i (“Suv tomchisi”, tabiat haqida).

Qo‘shimcha: kichik qog‘oz yoki karton qismlari (xavfsiz), loyihalı rasm yoki posternı ko‘rsatish uchun.

**Mashg‘ulotning o‘tish tartibi:**

**Tashkiliy qism (5-6 daqiqa) Tarbiyachi harakati:** Bolalarni doira shaklida joylashib salomlashish. Salom, bolajonlarim! Bugun biz sog‘lom avlod bo‘lib, juda muhim suv haqida suhbatlashamiz. O‘zbekistonimizda suv – hayot manbai. Keling, suvni tejashni o‘rganaylik va suvni tejashni boshlaymiz! Keling, suvni tejaymiz! (qo‘shimcha: suvni tejaymiz qo‘shig‘i bilan tabassum qilib, quvnoq kayfiyatda boshlaymiz!)”

**Ushbu qismning maqsadi:** Salomlashish, kayfiyatni bildirish (“Men quvnoqman!”).

**Ushbu qismning vazifalari:** Suhbat, jismoniy salomlashish harakati.

**Asosiy qism (15-18 daqiqa)**

**Suhbat va yangi bilim (5-6 daqiqa) Tarbiyachi:** Suvning foydasi haqida hikoya

aytadi yoki rasmlarni ko'rsatadi.

Suv ichsak – chanqog'imiz qonadi, sog'lom bo'lamiz.

Yuvinsak – toza bo'lamiz.

Gullarni sug'orsak – ular o'sadi.

Lekin suvni behuda oqizmaslik kerak!

**Savollar:** Suv qayerda bor? (Buloq, daryo, musluk)

Suvni qanday tejaymiz? (Muslukni yopamiz, kerak bo'lgandagina ochamiz)

**Bolalar:** Javob berish, rasmlarni ko'rsatish.

**“Suvni tejaymiz” harakatli o'yin (8-10 daqiqa)**

**Maqsad:** Suvni tejashni harakat orqali mustahkamlash.

**Tayyorgarlik:** Xonada ko'k lenta yoki matodan “daryo” chizig'i chiziladi.

“tomchilar” bo'lib guruhlarga bo'linadi (3-4 kishilik). Har bir guruh uchun kartochka beriladi.

**O'yin qoidalari:**

Tarbiyachi buyruq beradi: “Suv kerak! Gulni sug'oramiz!” “daryo” bo'ylab yugurib, gul kartochkasini olib, “sug'orish” harakatini bajarib, qo'llarini ochib-yopib).

“Suvni tejaymiz!” – bolalar muslukni “yopish” harakatini bir-biriga bosib, joyida turib qoladi.

“Yuvinamiz!” – yuvinish harakatlari (qo'l, yuz yuvishni taqlid).

“Behuda oqizma!” – kimdir “muskulni ochiq” deb xato qilsa, butun guruh “behuda oqizma!” deb xato qiladi.

“tomchilar” bo'lib raqsga tushib, raqsni tez yopadi.

**Tarbiyachi:** Harakatlarni namoyish qiladi, rag'batlantiradi. “Suvni tejadingiz!”

**Xavfsizlik:** Yugurishni tartibli qilish, bir-birini itarib yubormaslik.

**Bolalar faoliyati:** Faoliyat, qo'shiq aytish (“Suv tomchisi, tomchisi, tejaymiz biz suvni tejaymiz!”)

**Jismoniy daqiqalar (5-4 daqiqa):** “Suv bo'ldik” – bolalar to'lqin bo'lib harakatlanadi, keyin suvni tejaymiz harakatini yoritib, keyin yana oqadi.

**Xulosa (5-4 daqiqa) Tarbiyachi:** “Bugun nima o'rgandik?” suhbatini o'tkazadi. Bolalarni maqtaydi, har biriga “Suv qahramoni” yorlig'i beradi.

**She'r yoki qo'shiq:** Suv – hayot, suv – baxt, Tejaymiz uni har vaqt! O'zbekiston bog'larida, Gullar ochilsin suv bilan!



**Mavzu:** Qo‘l yuvish va suv tejash. “Toza qo‘llar” musobaqasi

**Guruh:** O‘rta guruh (4-5 yosh)

**Davomiyligi:** 25-30 daqiqa

**Yo‘nalish:** Sog‘lom avlod (gigiyena va tabiatni asrash)

**Mashg‘ulotning maqsadi**

Bolajonlarda qo‘l yuvishning to‘g‘ri usullari va suvni tejash zarurligi haqida tushuncha shakllantirish, “Toza qo‘llar” musobaqasi orqali amaliy ko‘nikmalarni mustahkamlash va sog‘lom turmush tarzini tarbiyalash.

**Mashg‘ulotning vazifalari**

**Ta‘limiy vazifalar:**

Qo‘l yuvishning to‘g‘ri tartibini (sovun bilan, yetarlicha vaqt, suvni isrof qilish) o‘rgatish.

Suvni tejashning oddiy usullarini (jo‘mrakni yopish, kerakli miqdordagi suvni tejash) tushuntirish.

**Tarbiyaviy vazifalar:**

Sog‘lom bo‘lish, tozalikka rioya qilish va tabiatni (suvni) asrash mas‘uliyat tuyg‘usini shakllantirish.

Do‘stlik, hamkorlik va mehnatsevarlik fazilatlarini rivojlantirish.

**Rivojlantiruvchi vazifalar:**

Nutq, kuzatuvchanlik, harakat va ijodiy qobiliyatni rivojlantirish.

Jismoniy faollik va musobaqa ruhini oshirish.

**Mashg‘ulotning jihozlanishi**

Ko‘rgazmali qurollar: Qo‘l yuvish bosqichlarini ko‘rsatuvchi chiroyli plakatlar (premium cartoon uslubida: yulduz, bulut, quyosh, suv, oq yulduz, aqua, mint, pushti, sariq; yumaloq bulut shakllar, 3D shakllar, qog‘oz yulduzlar, qog‘oz yulduzlar va tabassumli bolajonlar).

Suv solingan idishlar (2-3 ta kichik yoki o‘rta o‘lchamli), sovun, qog‘oz sochiqlar, taymer/soat.

Musobaqa uchun: “Toza qo‘llar” musobaqasi nomlari yoki stikerlar, musiqali fon (quvnoq bolalar qo‘ng‘iragi).

Qo‘shimcha: Rangli suvni tejaydigan va tejamaydigan holatlar), o‘yinchoqlar (g‘irek).

**Tavsiya:** Plakatlar va kartochkalar chiroyli dizaynda (oq atirgul elementlari bilan) tayyorlanishi yanada jozibali bo‘ladi.

**Ma**

**Tashkil:** (3-4 daqiqa)

Salomlashish va doira bo‘lib turadi.

**Tarbiyachi:** “Assalomu alaykum, aziz bolajonlarim! Bugun biz sog‘lom va baxtli bo‘lish haqida gaplashamiz. Qo‘llaringizni ko‘rsating-chi! Ular tozami? Bugun ‘Toza qo‘llar’ musobaqasi o‘tkazamiz!”

Kayfiyatni ko‘tarish: Qo‘l harakatlari bilan “Qo‘llarim toza bo‘lsin” qo‘shig‘i yoki she‘r (qisqa).

Mavzuni e‘lon qilish va maqsadni aytish.

**Asosiy qism (15-18 daqiqa)**

**Yangi mavzuni tanishtirish (6-7 daqiqa)**

Suhbat: Tarbiyachi plakat orqali ko‘rsatadi.

Nima uchun qo‘l yuvish kerak? (Kasalliklardan himoya, sog‘lom avlod bo‘lish uchun). Qanday yuvamiz? (Suvni ochamiz – ozgina; Sovun surtamiz; Qo‘llarni 20 soniya ishqalaymiz – barmoq oralarini ham; Yaxshilab chayqaymiz; Toza sochiq bilan artamiz. Jo‘mrakni yopamiz!).

Suv tejash: “Suv – hayot manbai. Uni tejaylik! Jo‘mrakni ochiq qoldirmaymiz, kerakli miqdorda ishlatamiz.” Misollar: Qo‘llarni yuvishda suvni behuda oqizmaslik, sabzavotlarni idishda yuvish.

Savollar: “Siz uyda qo‘lingizni qanday yuvasiz? Suvni qanday tejaysiz?”

**“Toza qo‘llar” musobaqasi va mustahkamlash (8-10 daqiqa)**

Guruhlarga bo‘linish (2-3 guruh, har biri 4-5 bola).

Musobaqa qoidalari:

Har bir bola navbat bilan qo‘l yuvishni namoyish qiladi (tarbiyachi yordamida, taymer bilan).

To‘g‘ri bajarish (suvni tejash + to‘liq yuvish).

Guruhlar bir-biriga yordam beradi (do‘stlik ruhida).

Qo‘shimcha o‘yin: “Suv tejoychi kapalak” –

kartochkalarda suv tejaydigan holatlarni tanlash

(masalan, “Jo‘mrakni yopdim” – to‘g‘ri; “Oqizib yuvdim” – noto‘g‘ri).

Jismoniy daqiqa (1-2 daqiqa): “Qo‘llarimni yuvaman, suvni tejayman” harakatli qo‘shiq yoki raqs.

**III. Xulosa qismi (4-5 daqiqa)**

Suhbat: “Bugun nima o‘rgandingiz? Nima uchun suvni tejash kerak? Qo‘llaringiz endi tozami?”

Maqtash: Barcha ishtirokchilarga “Toza qo‘llar” stikeri yoki guvohnoma berish.

Eng faol bolalarni alohida rag‘batlantirish.

Yakuniy she‘r yoki qo‘shiq: “Suv – oltin, tejaylik, toza bo‘laylik!”

**Uyga vazifa:** Uyda ota-onalar bilan birga qo‘l yuvish tartibini ko‘rsatish va suvni tejash haqida suhbatlashish. Rasm chizish (toza qo‘llar va suv tomchilari).



**vab-saytimiz: [Zokirjon.com](http://Zokirjon.com)**

***Zokirjon.com vab-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma‘lumotlarni yuklab oling.***

***Zokirjon Admin bilan***

***90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga***

***telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.***

***Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.***

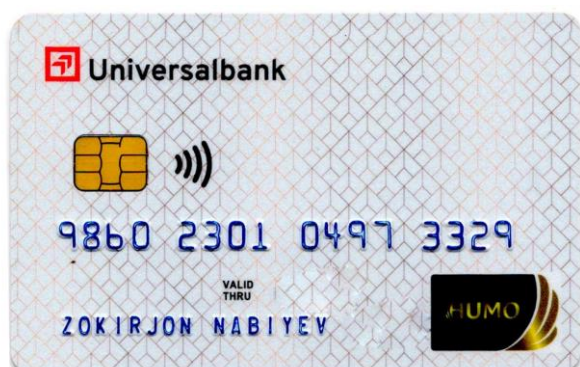
***O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta‘limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va 2- ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan “Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha o‘rta guruh Suyujetli rolli o‘yinlar kartotekasini to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing***

***Telegram kanalimiz:***

***@maktabgacha\_tt***

***To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329***

***Plastik egasi Nabiyev Zokirjon***



***DIQQAT!!!***

***Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.***

***Sizga bu OMONAT qilib beriladi.***

***To‘liq holda olganingizdan so‘ng:***

***Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.***

***Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.***

***Internet vab-saytlarga joylamang.***

***Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.***

***OMONATGA HIYONAT QILMANG.***

# Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyurtma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, musiqa rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO** va tarbiyachilar uchun:

**testlar**, **to'garaklar**, **bayram tadbir senariylari**, **ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar** (taqdimotlar), **refetarlar**, **mustaqil ishlar**, **ko'rgazma va tarqatmalar**, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar** va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.

**Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:**

**тесты**, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, **разработки открытых занятий и слайды (презентации)**, **рефераты**, **самостоятельные работы**, **выставки и раздаточные материалы**, **почётные грамоты**, **дипломы**, **благодарственные письма** и другие документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram: @talimxizmatlar** (найдите по поиску)