



“TASDIQLAYMAN”

\_\_\_\_\_-MTT direktori

Suv resurslarini tejash, ekologik tarbiya va gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan “**Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz**” Shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha

### MILLIY O‘YINLAR KARTOTEKASI

4-5 yosh o‘rta guruh uchun mashg‘ulot rejasi

Hafta kunlari	Mavzu
<b>IYUN</b>	
1-hafta	"Bekinmachoq" (yashintopaloq)
2-hafta	"Toza qo‘llar" (qo‘l yuvish bilan birlashtirilgan o‘yin)
3-hafta	"Quvlashmachoq" (oddiy variant)
4-hafta	"Xolakam" (mehmon o‘yini)
<b>IYUL</b>	
1-hafta	"Ot-otakam" (murakkabroq)
2-hafta	"Toza qo‘llar" + "Besh tosh"
3-hafta	"Tortishmachoq"
4-hafta	"Xolakam" (bayramona)
<b>AVGUST</b>	
1-hafta	"Paqpaq" / loy o‘yinlari
2-hafta	"Toza qo‘llar" + "Lanka"
3-hafta	"Quvlashmachoq"
4-hafta	"Xolakam" + bayram

**Mavzu:** “Bekinmashoq” (Yashintopaloq)

**Guruh:** O‘rta guruh (4-5 yosh)

**Davomiyligi:** 25-30 daqiqa

**Mashg‘ulotning maqsadi:**

Bolalarni o‘zbek xalqining milliy o‘yinlari bilan tanishtirish, o‘yinini o‘rgatish orqali jismoniy chaqqonlik, ephillik, diqqat, xotirani rivojlantirish, ko‘nikmalarini rivojlantirish. Milliy qadriyatlarimizni hurmat qilish orqali quvnoq kayfiyat yaratish.

**Vazifalar:**

**Ta‘limiy:** Bekinmashoq (yashintopaloq) va uning qoidalarini o‘yinlar qoidalari bilan tanishtirish.

**Tarbiyaviy:** Do‘stlik, yordam, adolat, salq-toqalikda o‘ynashni tarbiyalash.

**Rivojlantiruvchi:** Harakat, yugurish, yashirish orqali jismoniy rivojlanish; diqqat va xotirani oshirish.

**Materiallar va jihozlar** O‘yin materiallari: xavfli yoki xona, xavfsiz joylar: daraxtlar, stol/orqa, pardalar.

Milliy o‘yinlar haqida rasmlar, kartochkalar (bekinmashoq, quvlashmashoq, chillak rasmlari).

Musiqqa (milliy qo‘shiq yoki sanama).

Belgilar (marra).

Sovg‘alar yoki sertifikatlar, “eng chaqqon” diplomi).

**Mashg‘ulot jarayoni**

**1. Kirish (Organizatsion lahza) – 3-5 daqiqa**

Bolalarni salamlash, kayfiyat so‘rash.

Mavzu haqida so‘zlash. “Bugun biz o‘zbek xalqining qadimiy o‘yinlarini

o‘ynaymiz. Quyidagilardan biri – **Bekinmashoq** yoki **Yashintopaloq!**

Qanday o‘ynaladi? Milliy o‘yinlar bilan o‘ynab, chaqqon, aqlli va do‘st bo‘lib

o‘ynashni o‘rganamiz.

O‘yinlarni qanday o‘ynaganmisiz? Qanday yashirasiz? Kimni qidirish o‘yini qanday o‘ynaydi?”

O‘yinlar haqida qisqa hikoya yoki she‘r (masalan, “Bekinmashoq” haqida qisqa qo‘shiq yoki sanama).

**2. Asosiy qism – Milliy o‘yinlar kartotekasi (18-20 daqiqa)**

**1-o‘yin: Klassik Bekinmashoq / Yashintopaloq (8-10 daqiqa)**

**Qoidalari:** Bir bola “sanab” turadi (ko‘zlarini yumib, devorga qarab). Qolganlar yashirinadi. “Bir, ikki, uch... Tayyormanmi? Kelaman!” deb qidiradi. Topilgan bola keyingi “sanab” bo‘ladi.

**Milliy tus:** Sanama ishlatish: “Oq terakmi, ko‘k terak...”, “Bir olma, ikki olma...” yoki “Yashiril, yashiril, topilmasin!”

**Variant:** Yashirinadigan joylarni oldindan belgilash (xavfsizlik uchun).

Bolalarni maqtang, epchil va yordam berganlarni alohida ta’kidlang.

**2-o‘yin: Quvlashmashoq (quvish-o‘yin) – Bekinmashoq varianti (5 daqiqa)**

Bir bola “ovchi”, qolganlari yugurib yashirinadi yoki qochadi. Ovchi ushlaganini “quvib” topadi.

Maqsad: Tez yugurish, chaqqonlikni rivojlantirish.

**3-o‘yin: “Topaloq” yoki oddiy “Kim yashiringan?” kartoteka varianti (3-5 daqiqa)**

Bir bola ko‘zlarini yumadi. Boshqa bolalardan biri yashirinadi yoki o‘zgaradi (joyini o‘zgartiradi). Topish kerak.

Yoki: Bolalar doirada turib, biri “yashirinadi” (qo‘llarini yuziga qo‘yib), qolganlari uning ovozi taqlid qilib chaqiradi.

Har o‘yindan keyin qisqa muhokama: “Nima yoqdi? Qanday qilib yaxshiroq yashirinish mumkin? Do‘stlaringizga yordam berdingizmi?”

**3. Xulosa qismi (3-5 daqiqa)**

Doira bo‘lib o‘tirish. “Bugun qanday o‘yinlarni o‘rgandik? Milliy o‘yinlar nima uchun muhim?”

Natijalar: Eng faol bolalarni maqtash, barchasiga “Milliy o‘yinchi” yulduzchasi berish.

**Uy vazifasi:** Uyda oila a‘zolari bilan bekinmashoq o‘ynash va ertaga aytib berish. Yakuniy she‘r yoki qo‘shiq bilan tugatish.



**Mavzu:** «Toza qo‘llar» (Qo‘l yuvish bilan birlashtirilgan milliy o‘yinlar)

**Guruh:** Bog‘cha, o‘rta guruh (4-5 yosh)

**Davomiyligi:** 25-30 daqiqa

**Yo‘nalish:** Gigiyena va jismoniy tarbiya (milliy o‘yinlar orqali integratsiya)

**Mashg‘ulotning maqsadi:**

Bolalarga qo‘l yuvishning ahamiyatini o‘rgatish, milliy o‘yinlar orqali toza saqlash odatini shakllantirish va jismoniy faollikni rivojlantirish.

**Vazifalar:**

**Ta‘limiy:** Qo‘l yuvish qoidalarini (sovun bilan yuvish, barmoqlar bilan yuvish) o‘rgatish; milliy o‘yinlarda qo‘llardan foydalanishni mustahkamlash.

**Tarbiyaviy:** Tozalikni sog‘liq kafolati sifatida ta‘lim berish, mehnatsevarlik va oilaviy qadriyatlar (uyda ham qo‘l yuvish)ni ta‘lim berish. O‘zbekiston milliy merosiga hurmatni oshirish.

**Rivojlantiruvchi:** Qo‘l motorikasini, ehtiyojini his qilish va kuzatish qobiliyatini rivojlantirish; jamoaviy o‘yinlarda hamkorlikni ta‘lim berish.

**Jihozlanishi (materiallar):**

Qo‘l yuvish stoli yoki maket (sovun, sovunlik, suv, sovunlik).

Milliy o‘yinlar uchun anjom (toza qo‘llar uchun), ip va tugma (vizvizak uchun), rangli kartochka (toza qo‘llar bilan “tilos” va “toza” belgilari).

Vizual qurollar: pastel rangli (sariq, sariq, pushti) yumshoq gradientli, yaltiroq chetli, dumaloq shaklida (Toza qo‘llar – sog‘lom bolalar!). Qo‘l yuvish bosqichlarini (toza qo‘llar uchun) multfilm uslubida).

Musiqqa: milliy qo‘shiq, qo‘l yuvish qo‘shig‘i.

Qo‘shimcha: (hik sovg‘a, iduzcha stikerlari) faol bolalar uchun.

**Mashg‘ulotning maqsadi:**

**1. Tasavvur qilish (5-10 daqiqa)** Tarbiyachi bolalarni doira shaklida yig‘adi, salomlashadi: “Assalomu alaykum, aziz bolajonlarim! Bugun biz “Toza qo‘llar” nomida milliy o‘yinlar o‘ynaymiz. O‘zbekistonimizda toza qo‘llar sog‘liqning kuzatishidir. Toza qo‘llar ko‘rsating-chi? (Bolalar qo‘llarini ko‘rsatadi). Jismoniy daqiqa: bolalarni qo‘llarini yuvib, “Qo‘llarim toza, men baxtliman!” deb aytish. Vatanparvarlik: O‘zbekiston – mening Vatanim, toza bo‘laylik, sog‘lom bo‘laylik!” deb aytish. **Bolalar faoliyati:** Javob berish, kayfiyatni ko‘tarish.

**2. Amaliy qism (15-18 daqiqa)**

**2.1. Suhbat va namoyish (4-5 daqiqa)** Tarbiyachi: “Nima uchun qo‘l yuvish kerak? Ovqatdan oldin, o‘yindan keyin, hojatdan keyin. Germlar qo‘lda yashaydi, sovun ularni yuvib tashlaydi.” Qo‘l yuvish qoidalarini namoyish qiladi (5 bosqich): namlash, sovunlash, ishqalash (barmoqlar orasi, tirnoqlar), chayish, quritish. Bolalar

takrorlaydi. She'r yoki qo'shiq: Oddiy qo'l yuvish qo'shig'i (masalan, "Qo'l yuvaman sovun bilan, toza bo'ladi har kuni"). Vizual: Plakatdagi chiroyli rasmlarni ko'rsatish.

**2.2. Milliy o'yinlar kartotekasi (integratsiya – 10-12 daqiqa)** Bir necha qisqa o'yin (har biri 2-4 daqiqa, qo'l yuvish bilan bog'langan):

**"Besh tosh" (Tuptosh varianti) – qo'l chaqqonligi**

**Qoidalari:** Bolalar doira bo'lib o'tiradi. Har biri 5 ta toshcha oladi. Bir toshni havoga otib, qolganlarini yig'ish va ushlab.

**Bog'lanish:** O'yindan keyin "Qo'llarimiz iflos bo'ldimi? Yuvamiz!" – hammasi qo'l yuvish joyiga borib, birgalikda yuvadi.

**Tarbiyaviy:** Epchilik va do'stlikni o'rgatadi.

**"Vizvizak" yoki "Qo'l o'yinlari" (Besh barmoq varianti)**

Ipga tugma o'tkazib, barmoqlar bilan tortib viz-viz qilish yoki "Besh barmoq" she'ri bilan barmoqlarni harakatlantirish.

**Bog'lanish:** "Qo'llarimiz ishlaganidan keyin tozalaymiz" – qo'l yuvish.

**Afzalligi:** Qo'l motorikasini rivojlantiradi, tinch o'yin.

**"Sichqon va mushuk" (qo'l ushlab varianti)**

Bolalar doira hosil qilib, qo'l ushlabadi. Mushuk sichqonni quvadi, doira ichida yugurishadi.

**Bog'lanish:** O'yindan keyin qo'llarni "tozalash" – sovun bilan yuvish mashqi.

"Toza qo'llar bilan yana o'ynaymiz!"

**Tarbiyaviy:** Tezlik, hamkorlik va gigiyena.

Har o'yindan keyin qisqa suhbat: "Qo'llar toza bo'lsa, o'yin yanada qiziqarli!"

**3. Xulosa qismi (4-5 daqiqa)** Bolalar doirasida o'tirib, nimani o'rgandilarini aytishadi. Tarbiyachi maqtaydi: "Sizlarning qo'llaringiz endi juda toza! Vatanimiz bolalari shunday bo'lishi kerak." Umumiy qo'shiq yoki raqs (qo'l harakatlari bilan).

**Uyga vazifa:** Uyda ota-onalar bilan qo'l yuvish o'yinini o'ynash va ertaga aytib berish.



**veb-saytimiz: [Zokirjon.com](http://Zokirjon.com)**

**[Zokirjon.com](http://Zokirjon.com) veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.**

**Zokirjon Admin bilan**

**90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.**

**Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.**

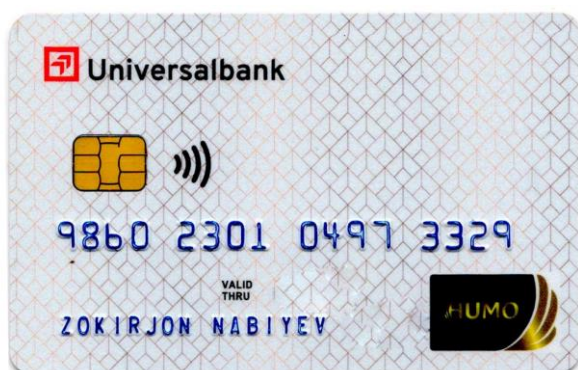
Maktabgacha ta'lim tashkilotlari o'rta guruh tarbiyalanuvchilari uchun Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan "Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz" shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha Milliy o'yinlar kartotekasini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing

**Telegram kanalimiz:**

**@maktabgacha\_tt**

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



**DIQQAT!!!**

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT  
QILMANG.**

# Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyurtma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, musiqa rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO** va tarbiyachilar uchun:

testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, **mustaqil ishlar**, **ko'rgazma va tarqatmalar**, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar** va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: [@talimxizmatlar](https://t.me/talimxizmatlar) izlab toping.

**Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:**

**тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.**

Тел: 91669-34-74 Telegram: [@talimxizmatlar](https://t.me/talimxizmatlar) (найдите по поиску)