



O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyruq va qo'ralari hamda yozgi sog'lomlashtirish davri o'rtasida

\_\_\_-SON DAVLAT MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI TASHKILOTI

# O'RTA GURUH TARBIYACHISI

ning

Suv resurslarini ekologik tarbiya va gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan "Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz" dasturi ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish bo'yicha ekologik tarbiya guruh uchun o'tkazilgan tadbir

# REZUMELARI



“TASDIQLAYMAN”

\_\_\_\_\_-MTT direktori

Suv resurslarini tejash, ekologik tarbiya va gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan “**Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz**” Shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha **EKOLOGIK TARBIYA** 4-5 yosh o‘rta guruh uchun tadbir senariylar rejasi

| Hafta kunlari  | Mavzu   |
|----------------|---|
| <b>IYUN</b>    |   |
| <b>1-hafta</b> | “Suv hayotimizda” (suv nima uchun kerak, oddiy tajriba)                   |
| <b>2-hafta</b> | “Toza qo‘llar – sog‘lom hayot” (qo‘l yuvish qoidalari, “Sovunli qo‘shiq”) |
| <b>3-hafta</b> | “Gullar suv so‘raydi” (gul ekish, suv quyish tajribasi)                   |
| <b>4-hafta</b> | “Suvni behuda oqizmaymiz” (rol o‘yinlari, “Suv posboni”)                  |
| <b>IYUL</b>    |   |
| <b>1-hafta</b> | “Suv aylanishi” (oddiy tajriba: bug‘lanish, yomg‘ir)                      |
| <b>2-hafta</b> | “Suvli sayr” (hovuzcha yoki suv o‘yinlari bilan sayr)                     |
| <b>3-hafta</b> | “Vitaminli suv” (meva solingan suv tayyorlash)                            |
| <b>4-hafta</b> | “Ekologik ertak” (teatrlashtirish)  |
| <b>AVGUST</b>  |   |
| <b>1-hafta</b> | “Toza hovuz – toza tabiat” (hovuzchani tozalash o‘yini)                   |
| <b>2-hafta</b> | “O‘simliklar va suv” (tajriba: suvsiz va suvli o‘simlik)                  |
| <b>3-hafta</b> | “Gigiyena qahramonlari” (doktor o‘yini)                                   |
| <b>4-hafta</b> | “Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz” yakuniy tadbir                      |

## “Suv hayotimizda” mavzusidagi tadbir senariysi (Bog‘cha, ochiq dars/tadbir, 25-35 daqiqa)

### Tadbir maqsadi:

Bolalarga suvning hayotdagi ahamiyatini (ichish, o‘simliklar, hayot tozalik uchun) tushuntirish.

Suvni tejash va ifloslantirmaslikni o‘rgatish.

Oddiy tajribalar orqali suvning xossalari ko‘rsatish.

Bolalarning nutqini, kuzatuvchanligini va ekologik mas’uliyatini rivojlantirish.

### Jihozlar:

Suv idishlari, shishalar, stakanlar, o‘simlik kurtaklari, qog‘oz bo‘yoqlar, qog‘oz, markerlar.

Suv haqidagi rasmlar, plakatlar (daryo, bulut, o‘simlik).

Musiqqa: “Suv” haqidagi qo‘shiqlar yoki raqs musiqasi.

Bolalar uchun suv tomchisi shaklidagi o‘yungina tikerlar.

### Tadbir borishi:

#### 1. Kirish qismi (3-5 daqiqa) – “Salomlashish va mavzuga kirish”

**Tarbiyachi (yoki boshlovchi) salomlashadi:** Salom, aziz bolajonlar! Bugun biz “Suv hayotimizda” mavzusidagi tadbir o‘tkazamiz. Suv bizga nima beradi?

Keling, birgalikda o‘ylab ko‘raylik. Suv bizga nima beradi? Bolalar doira bo‘lib o‘z fikrlarini bildirib, salomlashadilar. “Suv – hayot manbai!” deb salomlashadilar.

**She‘r (bolalar boshlovchi yoki tarbiyachi o‘qiydi):** Suv – hayot, suv – quvonch, Ichamiz, yuvamiz, o‘yaymiz. Gullar suvsiz so‘ladi, Biz suvsiz yashay olmaymiz!

#### Savollar

Suv nima uchun kerak? (Ichish, yuvinish, o‘simliklarni sug‘orish, baliqlar yashashi uchun...)

Suv nima uchun zarur? (Hamma narsa quriydi.)

#### 2. Asosiy qism (20 daqiqa) – “Suv nima uchun kerak?” va oddiy tajribalar

**Tajriba 1: Suvni tejatib olish va rasm ko‘rish** Rasmlar orqali:

1. Suvni tejatib olish.

2. Suvni tejatib olish.

3. Suvni tejatib olish.

4. Suvda cho‘milish, tozalik.

**Xulosa:** Suv – barcha tirik mavjudotlar uchun zarur!

#### 2-topshiriq: Oddiy tajribalar (bolalar faol ishtirok etadi)

**Tajriba 1: “Suv o‘simliklarni qanday oziqlantiradi?”**

Ikki kurtak (bir xil o‘simlik): biri suvli idishda, ikkinchisi quruq.

Bir necha kun kuzatishni aytib, bugun suv quyamiz.

Bolalar: “Suvsiz o‘simlik so‘ladi!”

### Tajriba 2: “Suvning xossalari” (suzish va cho‘kish)

Idishga suv quyiladi. Bolalar turli narsalarni (yog‘och, tosh, plastmassa, qog‘oz) tashlab, nima suzishini, nima cho‘kishini kuzatadilar.

**Xulosa:** Suv ko‘p narsalarni ko‘taradi, lekin hamma narsani ko‘tarolmaydi.

### Tajriba 3: “Suv rang oladi” (erish va aralashish)

Suvga rangli bo‘yoq solib, aralastirish.

Tuz solib, erishini ko‘rsatish.

**Xulosa:** Suv toza bo‘lishi kerak, iflos suv kasalliklarni keltirib chiqaradi.

**O‘yin: “Suvni tejaymiz!”** Bolalar doira bo‘lajak harakat aytadi:

“Men yuvinishda suvni tejayman!”, “Men qullu suvni tejayman!” va h.k. Kim eng ko‘p aytolmasa – “Suv tomchisi” bo‘lgan tushirgichni o‘ziga qo‘ladi.

**Qo‘shiq yoki she‘r:** Bolalar birgalikda “Suvning do‘stimiz” qo‘shig‘ini kuylaydilar (oddiy ohangda takrorlash mumkin).

### 3. Yakuniy qism (5-7 daqiqa) – “Suv qahramoni”

**Tarbiyachi:** Bugun biz suvning qancha muhimligini bilib oldik. Suvni tejaylik, iflos qilmaylik!

#### Mini-viktorina (2-3 savol)

Suv nima uchun kerak?

Suvsiz nima bo‘ladi?

Suvni qanday tejaymiz?

To‘g‘ri javob bergan bolalar “Suv qahramoni” stikeri yoki suv tomchisi rasmi beriladi.

**Amaliy ish:** “Suvni tejaymiz!” deb yozilgan plakatga o‘z qo‘llari bilan gul yoki to‘qimachilikni qo‘yib, suvni tejaydilar.

**Tash:** “Suv – hayotimiz! Uni asraylik!” deb qo‘llarini bir-biriga urib, suvni asraydilar.





## “Toza qo‘llar – sog‘lom hayot” (Bog‘cha 4-5 yosh tadbir senariysi, 25-35 daqiqa)

### Tadbir maqsadi:

Bolalarga qo‘l yuvishning ahamiyatini va qoidalarini o‘rgatish.

Mikroblar va kasalliklar haqida sodda tushuncha berish.

“Sovunli qo‘shiq” orqali qo‘l yuvishni qiziqarli va odatga aylantirish.

Tozalikka oid gigiyena madaniyatini shakllantirish.

### Jihozlar:

Qo‘l yuvish uchun lavabo yoki suv idishi, sovun (rangli yoki oddiy).

Mikrob rasmlari (katta qilib chizilgan), toza va iflos qo‘l rasmlari.

Qo‘shiq uchun fon musiqasi yoki oddiy ohang.

Rangli qog‘oz, markerlar, stikerlar (“Toza qo‘l qahramoni”).

Qo‘l yuvish qoidalari plakatlari (rasmli).

Bolalar uchun kichik sovun shaklidagi sovg‘alar yoki stikerlar.

### Tadbir borishi:

#### 1. Kirish qismi (4-5 daqiqa) – “Salomlashuv va mavzuga kirish”

**Tarbiyachi:** Assalomu alaykum, aziz bolajonlarim! Bugun biz “Toza qo‘llar – sog‘lom hayot” mavzusida qiziqarli tadbir o‘tkazamiz. Qo‘llarimiz har kuni nimalarga tegsa? (Yer, o‘yinchoqlar, eshik tutqichlari...) Ularda nimalar yashirinadi? Keling, birgalikda bilib olaylik!

Bolalar doira bo‘lib: “Toza qo‘llar – sog‘lom bolalar!” deb salomlashadilar.

**She‘r:** Qo‘llarim, qo‘llarim, toza bo‘lsin, Sovun bilan yuvaylik, porlab tursin! Mikroblar gochsin, kasallik yo‘qolsin, Toza qo‘l bilan biz baxtli yashaymiz!

#### Savollar:

Qo‘llarimizni nega yuvishimiz kerak?

Nima payt qo‘l yuvamiz? (Ovqatdan oldin, hojatdan keyin, ko‘chadan kelganda...)

#### 2. Asosiy qism (15-20 daqiqa) – “Qo‘l yuvish qoidalari va Sovunli qo‘shiq”

##### 1-topshiriq: “Mikroblar dunyosi” (suhbat va vizual)

Katta mikrob rasmlari ko‘rsatiladi.

Tarbiyachi: “Bu mikroblar ko‘rinmaydi, lekin ular qo‘limizda yashaydi. Ular bizni kasal qilishi mumkin.”

Toza va iflos qo‘l rasmlari solishtiriladi. **Xulosa:** Toza qo‘llar – sog‘lom tananing kaliti!

**2-topshiriq: “To‘g‘ri qo‘l yuvish qoidalari” (namoyish)** Tarbiyachi bolalar bilan birga lavabo oldida namoyish qiladi:

Suvni ochamiz.

Qo‘llarni ho‘llaymiz.

Sovunni olamiz va ko‘pik chiqaramiz.

Qo‘l kaftlari, orqa tomonlari, barmoqlar orasi, tirnoq ostlarini 20 soniya yuvamiz (sanoq bilan).

Yaxshilab chayqaymiz.

Toza sochiq bilan artamiz.

Bolalar navbatma-navbat takrorlaydilar.

**3-topshiriq: “Sovunli qo‘shiq” (asosiy o‘yin-qism)** Bolalar doira bo‘lib turib, qo‘llarini harakatlantirib kuylaydilar (oddiy, quvnoq ohangda):

**“Sovunli qo‘shiq”** Sovun, sovun, ko‘pikla, Qo‘llarimni tozala!  
Barmog‘i, Barmoqlar orasini yuv!

Mikrob qochsin, kasallik yo‘qolsin, Toza qo‘llar bilan o‘ynaymiz,  
ishlasin, Biz sog‘lom bo‘laylik har kuni!

(Qo‘shiqni 2-3 marta takrorlab, har safar tezroq yoki hamma o‘ziga o‘ziga kuylash mumkin.)

**O‘yin: “Mikroblardan qochamiz!”** Bolalar ikki guruh “mikrob” bo‘lib yuguradi, ikkinchisi “sovun qahramonlari” qo‘l yuvish harakatini ko‘rsatib, “mikroblarni” quvadi.



**3. Yakunlash (5 daqiqa) – “Xulosa va sovg‘alar”**

biyad... biz toza qo‘llar sog‘liq berishini bilib oldik. Har kuni qo‘limizni

ni yuvamiz.

**Savol:**

qachon yuvish kerak?

qachon yuvishda sovunni qancha vaqt ishlatamiz?

qo‘llar nima beradi?

To‘g‘ri javob berganlarga “Toza qo‘l qahramoni” stikeri yoki kichik sovun rasmi beriladi.

**Tugash:** “Do‘stlar, qo‘llarimiz toza bo‘lsin! Rahmat, sovun! Rahmat, suv!” deb qo‘llarini bir-biriga urib, quvnoq yakunlaydilar.

**veb-saytimiz: [Zokirjon.com](http://Zokirjon.com)**

***Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.***

***Zokirjon Admin bilan***

***90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga***

***telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.***

***Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.***

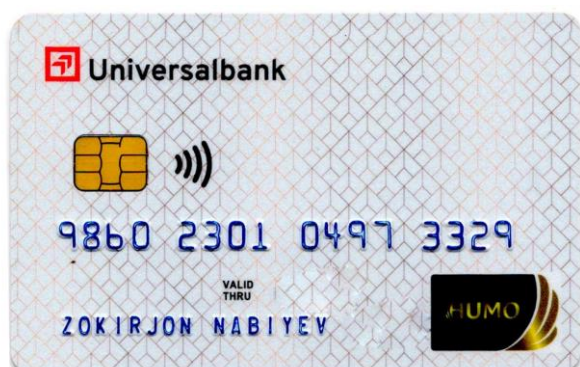
***Maktabgacha ta'lim tashkilotlari o'rta guruh tarbiyalanuvchilari uchun Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan "Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz" shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha ekologik tarbiya tadbir senariylarini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing***

***Telegram kanalimiz:***

***@maktabgacha\_tt***

***To'lov uchun: HUMO 9860230104973329***

***Plastik egasi Nabiyev Zokirjon***



***DIQQAT!!!***

***Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.***

***Sizga bu OMONAT qilib beriladi.***

***To'liq holda olganingizdan so'ng:***

***Faqat o'zingiz uchun foydalaning.***

***Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.***

***Internet veb-saytlarga joylamang.***

***Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.***

***OMONATGA HIYONAT QILMANG.***

# Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyurtma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, musiqa rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO** va tarbiyachilar uchun:

testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, **mustaqil ishlar**, **ko'rgazma va tarqatmalar**, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar** va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: **@talimxizmatlar** izlab toping.

**Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:**

**тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.**

Тел: 91669-34-74 Telegram: **@talimxizmatlar** (найдите по поиску)