



MAKTABGACHA  
VA MAKTAB  
TA'LIMI VAZIRLIGI

MAKTABGACHA TA'LIMI  
TASHKIL ETISH VA  
SUV RESURSLARINI TEJASLI, EKOLOGIK  
TARBIYA VA GIGIENALIK MUDANIYATINI  
SHAKLLANTIRISH QARATILGAN  
“SUVNI ASRAYMIZ, YERNI ASRAYMIZ”  
SHIORSI OSTIDA OYLIK  
TADBIRLARNI TASHKIL ETISH  
YARATILISH BO‘YICHA  
MUSIQA RAHBARI

ning

MAKTABGACHA TA'LIMI  
GURUHLAR UCHUN  
TADBIR  
MASHG‘ULOTLARI



“TASDIQLAYMAN”

\_\_\_\_-MTT direktori



Suv resurslarini tejash, ekologik tarbiya va gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan “Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha musiqa rahbarining 3-4 yosh kichik guruhlar uchun tadbir mashg‘ulotlar rejasi

Hafta kunlari	Mavzu
IYUN	
1-hafta	“Suv - hayot manbai”
2-hafta	“Toza qo‘l – quvnoq bola” o‘yini
3-hafta	“Yashil bog‘cha”
4-hafta	“Suvni asraymiz” musiqiy daqiqa
IYUL	
1-hafta	“Quyoshcha” qo‘shig‘i + badantarbiya
2-hafta	“Andijon polkasi” sodda usuli
3-hafta	“Quyoshcha va Bulutchalar” qo‘g‘irchoq teatri
4-hafta	Oilaviy o‘yinlarga tayyorgarlik
AVGUST	
1-hafta	“Yoz zavqi” quvnoq o‘yinlar
2-hafta	“Vatanim - O‘zbekistonim” sodda qo‘shig‘i
3-hafta	“Do‘stlik davrasi” sodda harakatlar
4-hafta	“Xayr, yoz!” yakuniy qo‘shiq



## MASHG'ULOT ISHLANMASI

**Guruh:** Kichik guruh (3-4 yosh)

**Mavzu:** «Suv - hayot manbai»

**Qo'shiq:** «Tomchi qo'shig'i» + qo'l harakatlari

**Faoliyat turi:** Musiqiy o'yin

**Davomiyligi:** 8–10 daqiqa

**Sana:** Iyun oyi, 1-hafta

## MASHG'ULOTNING MAQSADI VA VAZIFALARI

**Umumiy maqsad:** Bolalarda suvning hayotdagi ahamiyatini oshirish va savvur uyg'otish, "Tomchi qo'shig'i" orqali musiqiy qiziqishni oshirish va harakatlari bilan ritm tuyg'usini rivojlantirish.

### Vazifalar:

"Tomchi qo'shig'i"ni kuylash va qo'l harakatlari bilan o'rgatish;  
Suv tomchilarining go'zalligi va ahamiyatini his qilish;  
Suvni asrash kerakligi haqida sodda tushuncha berish;  
Qo'l motorikasi va ritmik harakatlarni rivojlantirish;  
Quvnoq emotsional holat va ekologiya haqida fikr almash.

## MATERIALLAR VA JIHOZLAR

«Tomchi qo'shig'i» (fonogramma + 1-chora);  
Katta suv tomchisi surati va suv tomchilari rasmlari;  
Ko'k rangli lenta va kichik suv tomchilari;  
Suv shildirashi fonogrammasi;  
Rag'bat stikerlari (suv tomchilari).

## MASHG'ULOT JARAYONI

**Kirish qismi (2 daqiqa)** — Salom, bolajonlarim! Bugun biz suv haqida gaplashib, suvning biz uchun kerak? Bolalar javob berishadi. Tomchi qo'shig'i "Mening tomchisi! Suvni asraymiz!" Suv shildirashi tovushini bilib olish.

### 1-qism (3 daqiqa)

«Tomchi qo'shig'i» + qo'l harakatlari

(sodda variant):

"Tomchi, tomchi, tomchilaydi, Shildir-shildir suv oqadi. Qo'limizni yuvamiz, Qo'limizni sug'oramiz.

**Qaytariladigan qism:** Suvni asraymiz, asraymiz, Jo'mrakni yopamiz, yopamiz!

### Qo'l harakatlari:

"Tomchi, tomchi" — Barmoqlar bilan yuqoridan pastga tomchi tomizish;

"Shildir-shildir" — Qo'llarni bir-biriga ishqalash;

"Qo'limizni yuvamiz" — Qo'llarni bir-biriga ishqalab yuvish harakati;



“Gullarimizni sug‘oramiz” — Qo‘llarni gulga suv quyayotgandek harakat;

“Suvni asraymiz” — Qo‘llarni bag‘irga bosib saqlash;

“Jo‘mrakni yopamiz” — Qo‘l bilan jo‘mrakni yopish harakati.

### **Bajarish tartibi:**

Avval qo‘shiqni birga tinglash;

Keyin harakatlar bilan sekin kuylash;

Oxirida tezroq ritmda “Tezkor tomchilar” o‘yini.

**Yakuniy qism (1-2 daqiqa) O‘yin “Tomchi top!”** — Musiqa rahbari “Tomchi!” desa, bolalar mos harakatni bajaradi.

**Xulosa suhbat:** — Suv nima uchun kerak? — Suvni qanday saqlash kerak?

Bolalarni maqtash: “[Ism] ajoyib tomchi bo‘ldi!” Qo‘shiqni o‘qitib berib, sekin kuylab xayrlashish.

### **KUTILAYOTGAN**

#### **NATIJALAR**

Bolalar qo‘shiqni kuylay oladi

va harakatlarni bajara oladi;

Suvni asrash haqida sodda

tushuncha hosil bo‘ladi;

Ritm tuyg‘usi va qo‘l

motorikasi yaxshilanadi;

Musiqaqa qiziqish ortadi.

#### **METODIK TAVSIYALAR**

Mashg‘ulotni soyali ochiq

havoda o‘tkazing;

Harakatlarni sekin

ko‘rsating;

Har bir bola individual

ravishda o‘qitib

Qo‘shiqni o‘qitib berib,

maashg‘ulotni o‘tkazib berib, o‘qitish odatni kun davomida eslatib turing.



**MAHMUMUNA**

**Mashg'ulot mavzusi:** "Toza qo'l – quvnoq bola" o'yini

**Guruh:** Kichik guruh (3-4 yosh)

**Muddat:** Iyul oyi, 3-hafta ("Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz" oyligi)

**Davomiyligi:** 8–10 daqiqa

**Musiqi rahbari:** \_\_\_\_\_

### MASHG'ULOTNING MAQSADI VA VAZIFALARI

**Umumiy maqsad:** Bolalarda qo'l yuvish odatini quvnoq va ijobiy tarzda shakllantirish, tozalikni quvnoq manbai sifatida ko'rsatish, gigiyena qoidalariga musiqiy o'yin orqali mehr uyg'otish va suvni tejash bilan birlashtirish.

#### Vazifalar:

Qo'l yuvishning foydasi va zarurligini sodda o'yin orqali tushuntirish;  
"Toza qo'l – quvnoq bola" tamoyilini musiqiy harakatlar bilan sinchiklab o'rganish;  
Mikroblar haqida kulgili va qo'rqinchsiz tarzda ma'lumot berish;  
Qo'l yuvish jarayonini (sovunlash, yuvish, artish) ritmik harakatlar bilan o'rgatish;  
Suvni tejash va gigiyena odatini birlashtirish;  
Bolalarda o'zini parvarish qilish va tozalikka ijobiy munosabat uyg'otish;  
Musiqi va harakat orqali emotsional muvaffaqiyatga ishonch hissini kuchaytirish.

#### MATERIALLAR VA JIHOZLAR

"Toza qo'l – quvnoq bola" qo'shiqi (toza qo'l – quvnoq bola);  
Katta qo'l maketi yoki karton qo'l maketi (toza qo'l);  
Tomchi qo'g'irchoq va kulgili qo'g'irchoqlari;  
Rangli sovun maketi, suv shildirashi uchun;  
Ko'k lenta va "Toza qo'l – quvnoq bola" qo'shiqlari (rag'bat uchun);  
Emotsiya kartalari (qo'l yuvish haqida);  
Tinch va quvnoq fon musiqisi yoki shildirashi yozuvi.

#### MASHG'ULOTNING JARAYONI

**Kirish qismi (5-6 daqiqa)** Bolalar doira bo'lib o'tiradi. Musiqi rahbari quvnoq salomlashuvini qo'l bilan qiladi. — Salom, bolajonlarim! Bugun biz toza qo'llar haqida suhbat qilamiz va qo'l yuvishni o'ynaymiz. Toza qo'l bo'lsa — quvnoq bola bo'lamiz! Har bir bolajonlarining fikrini ko'rsatib aytadi: "Mening qo'llarim toza!" Tomchi qo'g'irchoq bilan "Toza qo'l – quvnoq bola" qo'shiqini o'ynaydi. Suv shildirashi tovushini tinglaydi.

#### Asosiy qism (5-6 daqiqa)

**O'yin qismi: "Mikrob va Toza Qo'l" (2 daqiqa)** Kulgili Mikrob qo'g'irchoqlari chiqariladi. — Mikroblar iflos qo'llarda yashaydi. Lekin sovun va suv ularni qo'rqitadi! Bolalar qo'llarini "iflos" holatga keltirib (tasavvuriy), keyin sovunlab yuvish harakatini qiladi. Har safar "Mikrob qochdi!" deb baqirishadi.



**O‘yin №2: “Toza qo‘l raqsi” (3 daqiqa)** Musiqa ostida quyidagi harakatlarni birgalikda bajarish:

Qo‘llarni oldinga cho‘zib: “Mening qo‘llarim toza!”

Qo‘llarni bir-biriga ishqalash (sovunlash harakati)

Suv ostida yuvish (qo‘llarni silkitish)

Sochiq bilan artish (qo‘llarni silash)

Oxirida “Toza qo‘l – quvnoq bola!” deb sakrash va qo‘l silkitish.

**O‘yin №3: “Tomchi bilan qo‘l yuvamiz” (qisqa)** Tomchi qo‘g‘irchoq bilan birga jo‘mrakni ochib-yopib, suvni tejab qo‘l yuvishni namoyish qilish.

**Yakuniy qism (1-2 daqiqa) Xulosa suhbat:** — Toza qo‘l bo‘lsa nima bo‘ladi? — Suvni qanday tejab qo‘l yuvamiz? Har bir bolani maqtash: “[Ism] qanday tejab toza qo‘l posboni bo‘ldi!” Qo‘shiqning oxirgi qatorini birga kuydirish.

### **KUTILAYOTGAN NATIJALAR**

Bolalar qo‘l yuvishni quvnoq odat sifatida qabul qiladi;

Gigiyena va suvni tejab qoidalari haqida sodda tushuncha hosil qila oladi;

Musiqa va harakat orqali quvonch va o‘ziga ishonch hissiyatini namoyish qila oladi;

O‘zini parvarish qilish tuyg‘usi shakllanadi.

### **METODIK TAVSIYALAR**

Mikroblarni kulgili va zaif qilib ko‘rsating;

Har bir bolaning harakatini alohida maqtang;

Haqiqiy qo‘l yuvishni kun davomida ta’lim berishni talimchilarga tavsiya qiling;

Suvni tejabni doim eslatib turing (o‘smirlik);

Tortinchoq bolalarni majburlamang, o‘yin o‘tkazish orqali jalb qiling;

Mashg‘ulotni ochiq havoda yoki o‘tkazing.

**NAMUNA**



veb-saytimiz: [Zokirjon.com](http://Zokirjon.com)

[Zokirjon.com](http://Zokirjon.com) veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

**Zokirjon Admin bilan**

**+99891-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.**

**Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.**

*Suv resurslarini tejash, ekologik tarbiya va gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan "Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz" Shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha musiqa rahbarining tadbir mashg'ulot ishlanmalarini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.*

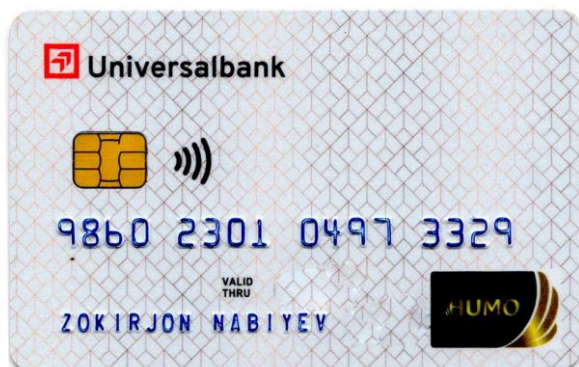
Telegram kanalimiz:

**@maktabgacha\_tt**



To'lov uchun: **HUMO 9860230104973329**

**Plastik egasi Nabiyev Zokirjon**



**O'zbek va rus bog'chalari uchun**

**Buyutrma asosida**

**DIQQAT!!!**

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT QILMANG.**

MTT direktori, **direktor o‘rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, musiqa rahbari, **jismoniy tarbiya yo‘riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO‘** va tarbiyachilar uchun:

testlar, to‘garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, **mustaqil ishlar**, **ko‘rgazma va tarqatmalar**, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar** va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: **@talimxizmatlar** izlab toping.

**Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:**

**тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.**

Тел: 91669-34-74 **Telegram: @talimxizmatlar** (найдите по поиску)