



MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILOTI

KICHIK GURUH

tarbiyachisi \_\_\_\_\_ ning

SUV RESURSLARINI TEJASH, EKOLOGIK  
TARBIYA VA GIGIYENALIK DANIYATINI  
SHAKLLANTIRISH MAQSADIDAN

“SUVNI ASRAYMIZ, MAJAKNI ASRAYMIZ”

SHIFOKORLIK AGI OYLIK  
TADBIQLAR TASHKIL ETISH  
BO'YICHA O'ZLASHTIRISH BO'YICHA

REJASINI  
REJASI

“TASDIQLAYMAN”

\_\_\_\_-sonli MTT direktori

“ \_\_\_\_\_ ” \_\_\_\_\_ 2026-yil

**MAKTABGACHA TA’LIM TASHKILOTI**  
**KICHIK GURUH TARBIYACHISINING**  
**2026-YIL YOZGI SOG‘LOMLASHTIRISH DAVRI HAMDA**  
**“SUVNI ASRAYMIZ – KELAJAKNI ASRAYMIZ” SHIORI BO‘YICHA**  
**TAYYORLANGAN ISH REJASI**  
**(3–4 yoshli bolalar uchun)**

<b>Ko‘rsatkich</b>	<b>Ma’lumot</b>
Tashkilot nomi	
Guruh nomi	Kichik guruh
Tarbiyachi	
Davr	2026-yil 1-iyun — 31-avgust
Ish reja asosi	MMTVning 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i
Tuzilgan sana	“ _____ ” _____ 2026-yil
Reja turi	yoziq sog‘lomlashtirish va oylik tadbir bo‘yicha birlashtirilgan amaliy ish reja

**2026-yil**

## I. UMUMIY QOIDALAR VA HUQUQIY-METODIK ASOSLAR

Mazkur birlashtirilgan ish reja kichik guruh tarbiyachisining 2026-yil yozgi sog‘lomlashtirish davridagi kundalik, haftalik va oylik faoliyatlarini hamda “Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbir ishlarini yagona tizimda tashkil etish maqsadida ishlab chiqildi.

Reja 3–4 yoshli bolalarning yosh, individual va psixofiziologik xususiyatlari, xavfsizlik, sanitariya-gigiyena talablari, ochiq havoda sog‘lomlashtirish, ekologik tarbiya, suvni tejash va ota-onalar bilan hamkorlik ko‘rsatishlarini hisobga olgan holda tuzildi.

- O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirligining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i.
- 185-son buyruqqa 1-ilova — “Maktabgacha ta’lim tashkilotlarida yozgi sog‘lomlashtirish ishlarini tashkil etish bo‘yicha tavsiya”.
- 185-son buyruqqa 2-ilova — “Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va amalga oshirish bo‘yicha tavsiya.
- “Ilk qadam” davlat o‘quv dasturi bo‘yicha maktabgacha yoshdagi bolalarning rivojlanish sohalari bo‘yicha talablar.
- MTTning ichki mehnat tartibi bolalarining sog‘lig‘ini muhofaza qilish, sanitariya-gigiyena va xavfsizlik talablari.

## II. MAKTABGACHA TA’LIM TASHKILATLARI ASOSIY VAZIFALAR

Maqsad: kichik guruh tarbiyachilarining yozgi sog‘lomlashtirish davrida sog‘lig‘ini mustahkamlash, ochiq havoda mazmunli va xavfsiz faoliyatlarni tashkil etish, resurslarini tejash, ekologik madaniyat, shaxsiy gigiyena va muvofiqlik ush tarziga oid boshlang‘ich ko‘nikmalarni o‘yin hamda o‘qitish orqali shakllantirish.

- bolalarning sog‘lig‘ini muhofaza qilish, kundalik faoliyatlarda ularning talablariga qat’iy rioya etish;
- yozgi mehnat tartibini kichik guruh bolalarining yosh va psixofiziologik xususiyatlariga mos tashkil etish;
- ertalabki badantarbiya, harakatli o‘yinlar, sayr, havo vannalari va oddiy chiniqtirish elementlarini tizimli qo‘llash;
- suv, qum, tabiat materiallari, rasm chizish va konstruktiv faoliyatlar orqali sensor idrok, mayda motorika va ijodiy qobiliyatlarni rivojlantirish;

- suvni tejash, qo‘l yuvish, ozodalikni saqlash va atrof-muhitni asrashga oid sodda amaliy odatlarni shakllantirish;
- ota-onalar bilan hamkorlikda sog‘lomlashtirish, gigiyena va ekologik tarbiya ishlarini davom ettirish;
- amalga oshirilgan ishlarni foto lavha, kuzatuv, suhbat va monitoring ma’lumotlari orqali hujjatlashtirish.

### III. KICHIK GURUH BOLALARI BILAN ISHLASH VA METODIK YONDASHUV

Yo‘nalish	Kichik guruh uchun amalga oshirilishi
Yosh xususiyati	Faoliyatlar qisqa muddatli, soddalik va ko‘proq o‘yin xarakterida tashkil topadi. Iqqat tez chalg‘ishi inobatga olinib, faoliyati tez-tez almashtiriladi.
Faoliyat shakli	Suhbat, taqlidiy harakatli o‘yin, sensor o‘yin, oddiy tajriba, qum va suv bilan o‘yinlar, ertak tinglash, o‘yin sayohat kuzatishlar.
Sog‘lomlashtirish	Havo yotqulgan, yengil badantarbiya, yengil harakatli o‘yin, haroratlik yo‘lakchasi elementlari, qo‘l-oyoqlar yuvish, soyada dam olish va ichimlik suvi ichirilishi.
Xavfsizlik	Yotqulgan turmaslik, bosh kiyimdan foydalanish, ichimlik suvi nazorati, o‘yinchoq va jihozlarning xavfsizligi, qum va suv bilan o‘yinlarda doimiy tarbiyachi nazorati.
Madaniy	Jismoniy rivojlanish, nutq, ijtimoiy-hissiy rivojlanish, ekologik tarbiya, musiqa, tasviriy faoliyat va gigiyena madaniyati o‘zaro uyg‘unlashtiriladi.

### IV. TARBIYACHINING KUNDALIK ISH YO‘NALISHLARI

T/r	Ish yo'nalishi	Mazmuni
1	Ertalabki qabul	Bolalarni xush kayfiyat bilan kutib olish, tashqi ko'rish, kayfiyat va sog'lig'i holatini kuzatish; ota-onalardan qisqa ma'lumot olish.
2	Ertalabki badantarbiya	Ochiq havoda 5–7 daqiqalik namoz, yulduz va yengil mashqlarni tashkil etish.
3	Gigiyena va suv ichish rejimi	Qo'l yuvish ketma-ketligi, o'zlashtirish, suvni behuda oqizmaslikni ta'limiy suvi iste'molini nazorat qilish.
4	Ochiq havodagi ta'limiy faoliyat	Suhbat, kuzatish, o'simliklarni sensor o'yin va oddiy tajribalarni o'tkazish, qo'l yuvish, xavfsiz sharoitda tashkil etish.
5	Harakatli o'yinlar	“Quyosh va bulut”, “Kapalaklar uchdi”, “Tashqi o'yinlarni o'tkazish”, “Kim tezroq?” kabi yulduz o'yinlarni o'tkazish.
6	Suv va qum bilan o'yinlar	Yulduz o'yinlari o'yinlari; suvni to'kmaslik, o'yin o'yinlari, qo'l yuvish va jihozlarni yig'ishtirishga o'yinlarni o'tkazish.
7	Dam olingan uyinga uyqum o'yinlari	Zamonaviy shamollatish, tinchlantiruvchi ertak yoki musiqa, gigiyena tartiblariga rioya qilish.
8	Kechki dam olingan uyinga uyqum o'yinlari	Kun davomida o'rganilgan foydali odatni eslatish, ota-onalarga qisqa tavsiya berish.

## V. 2026-YIL YOZGI SOG‘LOMLASHTIRISH DAVRI BO‘YICHA OYLIK ISH REJA

Izoh: tadbirlar guruh sharoiti, ob-havo, bolalar salomatligi va MTT ichki kun tartibiga mos holda moslashtiriladi. Eng issiq vaqtlarda faol harakatlar soyali joyda yoki kunning salqin paytlarida tashkil etiladi.

Muddat	Yo‘nalish	Tadbirlar mazmuni	Hamkorlar	Kutilayotgan natija
Iyun 1-hafta	Yozgi sog‘lomlashtirish davriga tayyorgarlik va moslashuv	“Yoz keldi” mavzusida suhbat; o‘yin maydonchasini ko‘zdan kechirish; ichimlik suvi va bosh kiyimdan foydalanish qoidalarini o‘rgatish; “Tayyor va suv – hayot manbai” o‘yini.	Tarbiyachi, yordamchi	Yozgi kun tartibi o‘rnatiladi, xavfsizlik qoidalari eslatiladi.
Iyun 2-hafta	Suvdan eritilgan qaynatilgan suvni foydalanish	“Suv kerak” mavzusida suhbat va raqslar o‘yinlari; suvni saqlash va iste’mol qilish qoidalariga e’tibor berish; “Tomchilarni asra” harakatli o‘yini.	Tarbiyachi, musiqa rahbari, ota-onalar	Suvni tejashga oid sodda odatlar shakllanadi.
Iyun 3-hafta	Giyena va sog‘lom turmush	“Toza qo‘l – sog‘lom hayot” amaliy	Tarbiyachi, hamshira, jismoniy	Bolalar qo‘l yuvish va ozodalik

Muddat	Yoʻnalish	Tadbirlar mazmuni	Hamkorlar	Kutilayotgan natija
		mashgʻuloti; ertalabki badantarbiya; salomatlik yoʻlakchasida yengil yurish; ozodalik haqida ertak tinglash.	tarbiya yoʻriqchisi	qoidalarini amalda bajaradi.
Iyun 4-hafta	Ekologik madaniyat va oilaviy hamkorlik	Ota-onalar bilan "Gullarni asraymiz" ichki aksiyasi. Ota-onalarni ozoq saqlash haqida oʻqitish. "Gullarni asraymiz" rasmiy tashabbusi.	Tarbiyachi, yordamchi	oʻqitishni asrash mehnatsevarlik koʻnikmalari rivojlanadi.
Iyul 1-15-hafta	Ekologik madaniyat va oilaviy hamkorlik	"Gullarni asraymiz" rasmiy tashabbusi, "Kafalalarning kuni" kabi yengil oʻyinlar; jamoada oʻynash va navbat kutishga oʻrgatish.	Tarbiyachi, jismoniy tarbiya yoʻriqchisi	Harakat faolligi, chaqqonlik va ijtimoiy muloqot rivojlanadi.
Iyul 16-20-hafta	Ekologik madaniyat va qum bilan sensor oʻyinlar	Qumdan sodda shakllar yasash; suvni idishdan idishga ehtiyotkorlik bilan quyish; "Qumdagi	Tarbiyachi, yordamchi	Mayda motorika va sensor sezgilar rivojlanadi, tartiblilik mustahkamlanadi.

Muddat	Yoʻnalish	Tadbirlar mazmuni	Hamkorlar	Kutilayotgan natija
		izlar” kuzatuv; oʻyin oxirida jihozlarni yigʻishtirish.		
Iyul 3- hafta	Tabiatni kuzatish	Daraxt, barg, gul, qush va soyani kuzatish; “Nima oʻzgardi?” didaktik oʻyini; tabiat materiallaridan applikasiya suvi oʻzlashtirish bosh kiyim va alomatlarida	Tarbiyachi, ota-onalar	Kuzatuvchanlik, qiziqish qobiliyati rivojlanadi.
Iyul 4- hafta	Ijodiy va motsionlar tomoni bilan	“Mehmonxona” mashʼul hafta harakatli oʻyinlar qiziqiruvchi terapiyasi.	Tarbiyachi, musiq rahbari, psixolog	Ijobiy kayfiyat, ijodiy ifoda va nutq rivojlanadi.
Ayul 1- hafta	Uyda bola – tushun	ertalabki badantarbiya komplekslarini takrorlash; meva- sabzavotlar haqida suhbat; toza ichimlik suvi, bosh kiyim va	Tarbiyachi, hamshira, ota-onalar	Sogʻlom turmush tarziga oid odatlar mustahkamlanadi

Muddat	Yoʻnalish	Tadbirlar mazmuni	Hamkorlar	Kutilayotgan natija
		shaxsiy gigiyena qoidalarini mustahkamlash.		

**vab-saytimiz: Zokirjon.**

**Zokirjon.com** vab-sayti orqali oʻzingiz uchun zararli maʼlumotlarni yuklab oling.

**Zokirjon Admin**

**+99891-328-88-38** nomerga telegramdan

yoʻzishingiz yoki telegramda jek567 izlab

telegramdan yoʻzishingiz soʻraladi.

**Telegramda murojaat qilishga oʻz vaqtida javob**

**Yoz davri M. J. guruh tarbiyachisining**

**“Suvni saqlash kelajakni asraymiz” shiori ostida tayyorlangan rejasini toʻliq holda olish uchun**

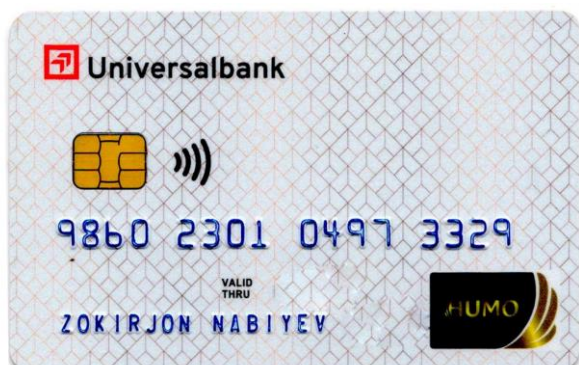
**telegramdan yoʻzing.**

**Telegram kanalimiz:**

**@maktabgacha\_tt**

**Toʻlov uchun: HUMO 9860230104973329**

**Plastik egasi Nabiyev Zokirjon**



## DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

Toʻliq holda olganingizdan soʻng:

Faqat oʻzingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet vab-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va guruhlariga

## ONLINE KOMPYUTER XIZMATLARI

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutrma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, musiqa rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO'** va tarbiyachilar uchun:

**testlar**, **to'garaklar**, **bayram tadbir senariylari**, **ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar** (taqdimotlar), **refetarlar**, **mustaqil ishlar**, **ko'rgazma va tarqatmalar**, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar** va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

**Tel:91669-34-74** **Telegramdan: @talimxizmatlar** izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, **заместителя директора**, **психолога МТТ**, **дефектолога**, **музыкального руководителя**, **инструктора по физической культуре**, **медсестры МТТ**, **ХИБДО и воспитателей**:

**тесты**, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, **разработки открытых занятий и слайды (презентации)**, **рефераты**, **самостоятельные работы**, **выставки и раздаточные материалы**, **почётные грамоты**, **дипломы**, **благодарственные письма** и другие документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram: @talimxizmatlar** (найдите по поиску)

