

MAKTABGACHA
VA MAKTAB
TA'LIMI VAZIRLIGI

O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi
vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-sonli 1-raqamli buyruq-ilovalari
hamda yozgi sog'lomlashtirish bo'yicha 3-4 yosh kichik guruhlar uchun

--- SON DAVLAT MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI TASHKILOTI ---

KICHIK GURUH TARBIYACHISI

ning

tejavash, ekologik tarbiya va gigiyena
maqsadlarini ta'minlashga qaratilgan "Suvni asraymiz -
kelajagimiz" shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil
topish va o'tkazish bo'yicha 3-4 yosh kichik guruhlar uchun

SENSOR TARBIYA TO'GARAGI

Suvni
asraymiz -
vatanimizni
kelajagini
quramiz!

MAQSADIMIZ:

- ✓ Tabiatni asrash
- ✓ Suvni tejash
- ✓ Toza muhit yaratish
- ✓ Sog'lom turmush tarzi

Har bir bola - kelajagimiz poydevori!

“TASDIQLAYMAN”

____-MTT direktori

Suv resurslarini tejash, ekologik tarbiya va gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan **“Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz”** shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha

SENSOR TARBIYA TO‘GARAGI

3-4 yosh kichik guruh uchun mashg‘ulot rejasi

Hafta kunlari	Mavzu
IYUN	
1-hafta	Iliq va sovuq suvni qo‘l bilan his qilamiz
2-hafta	Sovunli pufakchalar va toza qo‘llar
3-hafta	Qum va suv - qal‘a qurish o‘yini
4-hafta	Yozgi gullarning rangi va hidi
IYUL	
1-hafta	O‘simliklarga suv beramiz - parvarish qilamiz
2-hafta	Yozgi yomg‘ir ovozi va shamol
3-hafta	Suv va barglar - tabiatni his qilamiz
4-hafta	Suvni idishdan idishga o‘tkazamiz
AVGUST	
1-hafta	Suvni behuda oqizmaymiz - foydali odat
2-hafta	Toza qo‘l - sog‘lom hayot (chellenj)
3-hafta	Men suvni asrayman - ijodiy o‘yin
4-hafta	Yozgi sensor bayrami - suv va tabiat

Bolalar yuz ifodasi, qo‘l harakati yoki qisqa so‘z bilan javob berishi mumkin. Muhimi, ular harorat farqini tana orqali his qiladi.

Tarbiyachi: Iliq suv qo‘limizni yumshoq isitdi. Salqin suv esa qo‘limizni tetik qildi. Biz suvni faqat kerakli vaqtda ishlatamiz. Qo‘limizni yuvishdan keyin jo‘mrakni yopamiz.

Bolalar: “Suvni asraymiz”, “jo‘mrakni yopamiz”, “qo‘limizni yumshoq” kabi iboralarni takrorlaydi.

Mashg‘ulot yakunida “Sochiq bekati” tashkil topgan bolalarning haroratini yumshoq sochiqqa artadi. Tarbiyachi “nam qo‘l” va “quruq qo‘l” haroratini ko‘rsatadi. Shu orqali harorat sezgisi bilan birga ho‘l-o‘rnatilgan yumshoq harorat kabi sensor tushunchalar ham mustahkamlanadi.

Faoliyat davomida bolalarga suvni saqlash, idishni ag‘darish, bir-biriga suv sepish mumkin ekanligi ta’lim beriladi. Mashg‘ulot tinch, xavfsiz va quvnoq kayfiyatda yakunlanadi.



IYUN 2-HAFTA. Sovunli pufakchalar va toza qo‘llar

O‘tkazish shakli: ertak, harakat, qisqa suhbat va amaliy mashqlar uyg‘unligida.

Asosiy sensor yo‘nalish: ko‘rish, eshitish, hid bilish, teginish yoki haroratni sezish faoliyati.

Bu mashg‘ulot “pufakcha ertagi” tarzida tashkil etiladi. Asosiy yo‘nalish hid bilish va teginish sezgisiga qaratiladi. Bolalar sovun ko‘pigi bilan, pufakchalarning yengil uchishini kuzatadi, sovun hidini his qiladi va yuvish jarayonini o‘yin sifatida bajaradi.

Ertak boshlanishi: “Bir bor ekan, bir yo‘q ekan. Bir bor ekan, bir yo‘q ekan. U bolalarning qo‘llarini toza qilishni juda xush ko‘radi. Bir kuni sovuncha pufakchalar yasab, bolalarni tozalik marosimiga taklif qildi.”

Tarbiyachi: Bolajonlar, sovuncha bilan o‘yinlashingiz, lekin pufakchalar bilan o‘ynashdan oldin qoidani eslaymiz: sovuncha bilan o‘yin olmaymiz, ko‘zimizga tekkizmaymiz, qo‘limizni yuvishga keyin o‘yin yopamiz.

Bolalar: Pufakchalarga qanday harakatlar katta-kichikligini, yuqoriga uchishini kuzatadi, pufakchalar harakat qiladi.

Mashg‘ulotning boshida tarbiyachi sovunli pufakchalarni havoga chiqaradi, bolalar pufakchalarning rangini quyosh nurida kuzatadi. “Katta pufakcha”, “kichik pufakcha”, “yoyorildi” kabi so‘zlar ishlatiladi. Bu jarayon bolalarning diqqatini rivojlantiradi.

Tarbiyachi qisqa vaqt bolalar qo‘l yuvish marosimini bajaradi. Tarbiyachi harakatlarni qo‘llanib, bolalarga ko‘rsatadi: qo‘lni ho‘llaymiz, sovunlaymiz, kaftlarni yuvamiz, barmoqlarni yuvamiz, suv bilan chayamiz, sochiqqa artamiz. Harakatlar qisqa va ko‘rgazmali bo‘ladi.

Tarbiyachi: Sovun qanday hidlayapti? Qo‘limiz qanday bo‘ldi? Ko‘pik yumshoqmi? Suv sovunni olib ketdimi?

Bolalar: “Yaxshi hid”, “ko‘pik”, “yumshoq”, “toza” deb javob beradi yoki harakat bilan ko‘rsatadi.

Mashg‘ulotning yakuniy qismida bolalar “toza qo‘l” belgisi bilan rag‘batlantiriladi. Tarbiyachi tozalik sog‘lom bo‘lishga yordam berishini, suv va sovun esa gigiyenaning do‘stlari ekanini sodda tilda tushuntiradi. Suvni tejash ham alohida eslatiladi: qo‘lni yuvayotganda suv bekorga oqib turmasligi kerak.

Bu mashg‘ulotda qat‘iy bir xil savol-javob emas, balki ertak, harakat, kuzatish va amaliy gigiyena birgalikda olib boriladi. Shuning uchun bolalarda emotsional qiziqish saqlanadi.



veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga

telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

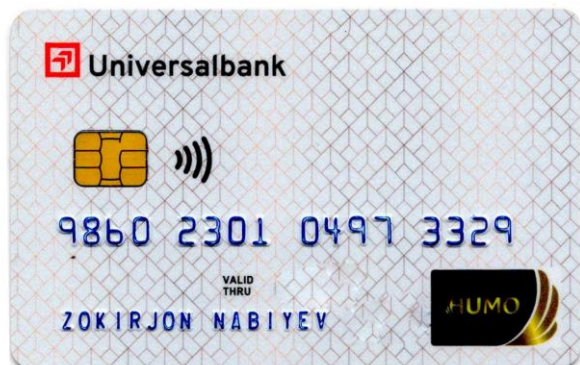
O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i 1- va 2- ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan "Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz" shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha kichik guruh Sensor tarbiya to'garagini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT
QILMANG.**

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyurtma asosida

MTT direktori, direktor o'rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo'riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO va tarbiyachilar uchun:

testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:

тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)