



O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi  
vazirining 2026-yil 26-maydagi 2026/11- va 2026/12- ilovalari  
hamda yozgi sog'lomlashtirish va ta'lim rejasi asosida

\_\_\_\_-SON DAVLAT MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIM TASHKILOTI

# KICHIK GURUH TARBIYACHISI

\_\_\_\_\_ning

Sog'lomlashtirish, ekologik tarbiya va gigiyena  
maqsadlarini yanada yanqilantirishga qaratilgan "Suvni asraymiz -  
" shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil  
etish bo'yicha 3-4 yosh kichik guruhlar uchun

# MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIM TASHKILOTI KARTOTEKASI

“TASDIQLAYMAN”

\_\_\_\_\_-MTT direktori

Suv resurslarini tejash, ekologik tarbiya va gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan “**Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz**” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha

### **MILLIY O‘YINLAR KARTOTEKASI**

3-4 yosh kichik guruh uchun mashg‘ulot rejasi

<b>Hafta kunlari</b>	<b>Mavzu</b>
<b>IYUN</b>	
<b>1-hafta</b>	"Ot-otakam" (ot minib yugurish, tabiatda)
<b>2-hafta</b>	"Suv bilan o‘ynash" (paqpaq / hammompish varianti)
<b>3-hafta</b>	"Aji-aji" (quyoshcha bilan salomlashib)
<b>4-hafta</b>	"Vizvizak" (tabiat tovushlari bilan)
<b>IYUL</b>	
<b>1-hafta</b>	"Hammompish" (loy bilan bog‘cha qurish)
<b>2-hafta</b>	"Suv to‘pi" (suv o‘yinlari)
<b>3-hafta</b>	"Quvlashmachoq"
<b>4-hafta</b>	"Aji-aji" + raqs
<b>AVGUST</b>	
<b>1-hafta</b>	"Vizvizak"
<b>2-hafta</b>	"Suv bilan o‘ynash"
<b>3-hafta</b>	"Ot-otakam"
<b>4-hafta</b>	"Hammompish" + ko‘rgazma

**Mavzu:** “Ot-otakam” (Ot minib yugurish, tabiatda)

**Guruh:** Kichik guruh (3-4 yosh)

**Mashg‘ulot turi:** Milliy o‘yinlar kartotekasi asosida ochiq mashg‘ulot

**Davomiyligi:** 25-30 daqiqa

**Maqsad:** Bolalarni milliy o‘yinlar orqali jismoniy faollikni oshirish, muvofiqlikni uyg‘otish, muvofiqlik, tezlik va do‘stlikni rivojlantirish.

**Vazifalar:**

**Ta‘limiy:** “Ot-otakam” milliy o‘yini qoidalari bilan o‘ynash, o‘yinini harakatda ifodalash.

**Tarbiyaviy:** Tabiatni asrash, do‘stlik, o‘zaro hurmat, ehtiyojlar (ot va otliqlar)ga hurmat.

**Rivojlantiruvchi:** Jismoniy ko‘nikmalarni oshirish, muvofiqlik, nafas olish, tasavvur va nutqni rivojlantirish.

**Materiallar va jihozlar:**

Ot shaklidagi karton yoki mato qog‘oz (ot va otliqlar), qo‘ng‘iroqcha, musiqali asbop (doira yoki baraban), tabiat suvozi (ot, dalalar), rangli lenta yoki chizmalar (yo‘l belgilari), suv idishi va suv (suv ichish uchun), yumshoq to‘plar yoki kichik “toshlar”.

**Mashg‘ulot jarayoni:**

**1. Kirish qismi (3-4 daqiqa)**

Salomlashuv: O‘qituvchi bolalarga salomlashadi: “Assalomu alaykum, bolalarim! Bugun biz tabiatga sayohatga chiqamiz. U yerda biz ot minib yugurishni yaxshi ko‘radi?” Nafas olish mashqi: “Bu mashq — chuqur nafas olish va puflash (otlar kabi). Mavzuni e‘lon qilaylik: Bugun o‘yinimiz nomi — **Ot-otakam!**”

**Asosiy qism (5-18 daqiqa)**

**1-o‘yin: “Ot-otakam” (asosiy milliy o‘yin) – 6-7 daqiqa** Qoida: Bolalar qo‘llariga ot bo‘lib o‘ynashni o‘rgatib, “Ot-otakam, chop-otakam!” deb yugurishadi. O‘qituvchi doira bo‘yicha tabiat maydonchasida yo‘l belgilaydi.

Yugurish, to‘xtash, o‘ng-chap burilish.

“Daryodan dam oladi” — nafas olish mashqi.

Bolalarni bir-biriga yordam berishga undash (kimdir charchasa, qo‘l tutib yugurish).

**2-o‘yin: “Otlar tabiatda” (rol o‘yini) – 5 daqiqa** Bolalar ot bo‘lib:

O‘tloqda o‘tlaydi (engashib “o‘t terish”).

Soyada dam oladi.

Daryodan suv ichadi (suv idishiga yaqinlashib ichish harakati).

“Bo‘ri keladi!” signalida tez yugurib doiraga qaytish. Bu o‘yin tabiatni sevish va ehtiyotkorlikni o‘rgatadi.

**3-o‘yin: “Ot poygasi” (jamoaviy) – 4-5 daqiqa** Ikki jamoa: “Qizil otlar” va “Ko‘k otlar”. Lenta orasida yugurish poygasi. G‘olib jamoaga “Ot medali” (yulduzcha) beriladi. Hamma birga “Ot-otakam” qo‘shig‘ini kuylaydi (oddiy takror: “Ot-otakam, chop-otakam, dalalarda yuguramiz...”).

### **3. Yakuniy qism (Mustaqil faoliyat va baholash) – 4-5 daqiqa**

**Suhbat:** “Bugun nima o‘ynadik? Otlar tabiatda nima qiladi? Nima uchun otlarni asrash kerak?”

**O‘z-o‘zini baholash:** Har bir bola “yaxshi yugurdim”, “do‘stlarimga yordam berdim” deb qo‘lini ko‘taradi.

**Xayrlashuv:** “Ot-otakam” harakati bilan xayrlashish va tabiatni asrashga chaqiriq.

**Musiqiy fon:** Milliy ohanglar, “Ot” mavzusidagi bolalar qo‘shiqlari.





Tavsif: Bolalar suv havzasida qo‘llari bilan paqpaq qilib suv sachratishadi, lekin bir-biriga emas, havoga yoki idishga. Milliy element: “Paqpaq” – o‘zbekcha suv o‘yinlarida suvni quvnoq sachratish ramzi.

Qoidalar: Navbat bilan, “Paq-paqq!” deb aytib sachratish. Kim ko‘proq “paqpaq” qilsa, olqishlanadi.

Rivojlantirish: Motorika + ritm (qo‘l bilan urish).

Variatsiya: Suvga rangli tosh tashlab “paqpaq” ovozi chiqarish.

### **2-o‘yin: “Hammompish” (hammom + pish – suv quyish / cho‘milish varianti) – 5-6 daqiqa**

Tavsif: Bolalar kichik ko‘zalarda suv quyib, o‘yinchoqlarni “yuvishadi” yoki bir-biriga suv quyishadi (ehtiyotkorlik bilan). Milliy folklor: Hammom madaniyati va suv bilan sog‘lomlanish ramzi.

Qoidalar: O‘yinchoqlarni “cho‘mltirish”, suvni to‘kmasdan quyish. “Hammompish-pish!” deb aytish.

Didaktik element: Suv issiq/sovuq emas, toza bo‘lishi kerakligini eslatish.

### **3-o‘yin: “Suvda suzuvchi qayiqchalar” (milliy qayiq o‘yini varianti) – 4-5 daqiqa**

Bolalar qayiqchalarni suvda suzdirishadi, puflab yoki qo‘l bilan harakatlantirishadi.

Jamoaviy: Kimning qayig‘i tezroq yetadi (masofa belgilangan).

Bog‘lanish: “Bizning daryolarimizda qayiqlar suzadi” – O‘zbekiston tabiatiga havola.

Har o‘yin oxirida: “Suv bilan o‘ynaganimiz qanday yoqdi? Nima his qildingiz?” (his-tuyg‘ularni ifodalash).

### **3-qism: Xulosa va aks ettirish – 5 daqiqa**

Suvni asrash haqida qisqa suhbat: “Suv – hayot manbai, uni tejaymiz!”

Qo‘l yuvish, tozalash.

Natija: Bolalarga “Suv bilan o‘ynash bo‘yicha yosh kartotekamiz” ni eslatish (keyingi mashg‘ulotlar uchun).



**veb-saytimiz: [Zokirjon.com](http://Zokirjon.com)**

**[Zokirjon.com](http://Zokirjon.com) veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.**

**Zokirjon Admin bilan**

**90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.**

**Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.**

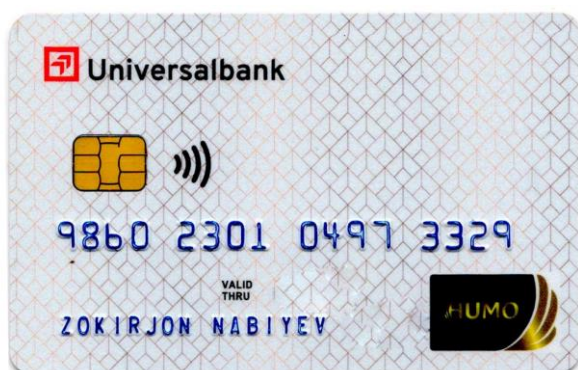
Maktabgacha ta'lim tashkilotlari kichik guruh tarbiyalanuvchilari uchun Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan "Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz" shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha Milliy o'yinlar kartotekasini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing

**Telegram kanalimiz:**

**@maktabgacha\_tt**

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiye Zokirjon



**DIQQAT!!!**

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT  
QILMANG.**

# Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyurtma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, musiqa rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO** va tarbiyachilar uchun:

testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, **mustaqil ishlar**, **ko'rgazma va tarqatmalar**, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar** va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: [@talimxizmatlar](#) izlab toping.

**Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:**

**тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.**

Тел: 91669-34-74 Telegram: [@talimxizmatlar](#) (найдите по поиску)