



O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi  
vazirining 2026-yil 26-maydagi 18-sonli 1- va 2-ilovalari  
hamda yozgi sog'lomlashtirish va ta'lim rejasi asosida

\_\_\_\_-SON DAVLAT MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIM TASHKILOTI

# KICHIK GURUH TARBIYACHISI

\_\_\_\_ning

Suv resursini saqlash, ekologik tarbiya va gigiyena  
maqsadlarini ta'minlashga qaratilgan "Suvni asraymiz -  
kuchaytmaymiz" shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil  
topish bo'yicha "Ertalabki suxbat kartotekasi"  
3-4 yosh kichik guruh uchun tadbir

# TA'LIM TADBIRLARINI TASHG'ULOTLAR ISHLANMALARI



“TASDIQLAYMAN”

\_\_\_\_\_-MTT direktori

Suv resurslarini tejash, ekologik tarbiya va gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan “Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha “Ertalabki suxbat kartotekasi” 3-4 yosh kichik guruh uchun tadbir mashg‘ulotlar rejasi

<b>Hafta kunlari</b>	<b>Mavzu</b>
<b>IYUN</b>	
1-hafta	Suv bizning do‘stimiz
2-hafta	Qo‘limni toza yuvaman
3-hafta	Quyosh va suv
4-hafta	Tabiatda suv
<b>IYUL</b>	
1-hafta	Ochiq havoda o‘ynaymiz
2-hafta	Gullarni sug‘oramiz
3-hafta	Qushlar va suv
4-hafta	Mevalar va vitaminlar
<b>AVGUST</b>	
1-hafta	Oila va suv
2-hafta	Toza kiyim va gigiyena
3-hafta	Tabiat bayrami
4-hafta	Yozni xayrlashamiz

## Mavzusi bo'yicha ertalabki suhbat (mashg'ulot ishlanmasi)

**Yosh guruhi:** Kichik guruh (3-4 yosh)

**Davomiyligi:** 10-15 daqiqa

**Yo'nalish:** Tabiatshunoslik / Gigiyena / Tarbiyaviy suhbat (ertalabki kartoteka)

**Guruh turi:** Kichik guruh (6-10 bola)

### Mashg'ulotning maqsadi:

Bolalarga suvning hayotdagi ahamiyatini o'yin va suhbat orqali tushuntirish, suv bilan munosabatni shakllantirish va uni do'st sifatida qabul qilishga o'rgatish.

### Mashg'ulotning vazifalari:

**Ta'limiy:** Suvning nima uchun kerakligini (ichish, yuvinish, o'lamlarni sug'orish) bilish; suvning holatlarini (suyuq, muz, bug') oddiy misollar bilan tushuntirish. **Tarbiyaviy:** Suvni tejash, iflos qilmaslik, tabiatni asrash (vatanparvarlik va ekologiya), mehribonlik hissinı kuchaytirish. **Rivojlantiruvchi:** Nutqni rivojlantirish (savol-javob), diqqatni, xotirani, tasavvurni oshirish; harakat va o'yin orqali ma'lumotni mustahkamlashtirish.

### Jihozlanishi:

Suv solingan shaffof idishlar (stakanga, qog'oz idish), rangli rasm (o'simlik bo'yoqlari bilan), muz kubiklari, suv purkagich.

Rasm/posterlar: suv manbalari, suvni tejash, suv bilan o'ynayotgan bolalar (premium chiroyli uslubda: yumshoq namliklar — bulut, ant, pushti; yumaloq bulut shakllar, yorqin porlash).

Qo'shiq/she'r uchun audio yozma namunasi.

Qo'l yuvish uchun so'zlar va suv bilan bog'liq (suv).

Kichik o'yinchoqlar (suv bilan bog'liq).

### Mashg'ulotning tashkiliy qismlari:

**Tashkiliy qism (2-3 daqiqa):** Tarbiyaviychi: — Salom, bolajonlarim! Bugun ertalab bizning do'stimizni tanib olish uchun biladi, bu do'st kim? (Bolalar javob beradi). To'g'ri, **Suv bizning do'stimiz!** — har birimizga tabassum qilib, suv kabi toza va mehribon bo'laylik. (Qo'l yuvish uchun so'zlar bilan bog'liq, suv oqadi, biz do'st bo'lamiz!) Vatanparvarlik elementi: "O'zbekistonimizda suv manbalar ko'p, biz ularni asraymiz!"

### Ushbu mavzuni o'rganish uchun maqsad va tanishtirish (5-7 daqiqa)

**Tarbiyaviychi:** Suvli idishni ko'rsatib: — Bolajonlar, suv nima uchun kerak? (Ichamiz, yuvamiz, gulni sug'oramiz, cho'milamiz). — Suv bizga yordam beradimi? (Ha, do'stimiz!) Suvni tejash uchun nima bo'ladi? (Suyuq — ichamiz; muz — sovuq; bug' — bulutda).

**She'r yoki qo'shiq (takrorlash bilan):** Oddiy she'r namunasi: "Suv, suv, toza suv, Ichamiz, yuvamiz, Gullar o'sadi suv bilan, Do'stimiz suv har doim!"

**Savollarga savollar:** — Uyda suvni qanday tejaysiz? (Chorakni yopamiz, behuda to'kmaymiz). — Suvni iflos qilsak nima bo'ladi? (Baliqlar kasal bo'ladi, biz icholmaymiz).

### Interaktiv o'yin: "Suv do'stinga yordam ber" (3-4 daqiqa)

Bolalar navbat bilan stakanga suv quyadi yoki gulga "sug'oradi" (qog'oz gul).

“Suv purkash” — qo‘llarini toza suv bilan namlab, bir-birlariga “toza suv” purkash (xavfsiz, quvnoq).

Muz kubigini ushlab: “Muz sovuq, lekin suv issiq bo‘lganda nima bo‘ladi?” (Eridi).

**Jismoniy daqiqa (qisqa):** “Suv bo‘ldik” o‘yini — bolalar “suv oqayotgandek” harakat qiladi, keyin “muz bo‘ldik” — qotib turish.

**Xulosa qismi (2-3 daqiqa)** — Bugun nima o‘rgandik? Suv bizning do‘stimiz, uni asraymiz! Har bir bolaga maqtov: “Sen suvni juda yaxshi tushunding!” Yakuniy qo‘shiq yoki “Rahmat, suv do‘stimiz!” deb qo‘llarni birlashtirish.

**Uyga vazifa (oddiy):** Uyda onam/otam bilan gulni suv bilan sug‘orish, suvni tejash haqida gaplashish.



**Mavzu: Qo'limni toza yuvaman**

**Yosh guruhi: 3-4 yoshli kichik guruh (bog'cha)**

**Yo'nalish: Ertalabki suhbat (kartoteka mashg'uloti)**

**Davomiyligi: 10-15 daqiqa**

**Mashg'ulotning maqsadi:**

Bolalarga qo'l yuvishning ahamiyatini o'yin va suhbat orqali tushuntirish, toza yuvish qoidalarini shakllantirish va kundalik odatga aylantirish.

**Mashg'ulotning vazifalari:**

**Ta'limiy:**

Qo'l yuvish tartibini (sovun, suv, artish) eslab qolish.

Qo'llarni iflos qiladigan holatlarni bilish.

**Tarbiyaviy:**

Tozalikka, sog'lom turmush tarziga o'rgatish.

O'z-o'zini parvarish qilish va do'stlariga yordam berishni o'rgatish.  
Vatanparvarlik elementi: "Sog'lom bola — Vatanning kelajagi."

**Rivojlantiruvchi:**

Nutqni rivojlantirish (suhbat, javob berish).  
Harakat va ko'z-mushtarak harakatlarni rivojlantirish.  
Diqqat va xotirani mustahkamlash.

**Mashg'ulotning jihozlari:**

Qo'l yuvish tartibi rasmi (bolalar uchun plakat): suv oqayotgan lavabo, sovun, sochiq (premium cartoon yoki plastincha), rangli qog'oz (plastincha) — aster ranglar — aqua, mint, pushti, yumaloq bulut shakllari, porlab turgan qog'oz.  
Haqiqiy sovun, suv idishi (yoki plastik lavabo), qo'g'irchoq yoki qo'l qo'g'irchoqi.  
Musika: qisqa sochiq yoki qo'l yuvish qo'shig'i.  
Rangli kartochkalar (iflos va toza qo'llar).  
Kichik guruh uchun: har bir bolaga kichik sovun yoki rasm.

**Mashg'ulotning boshlanishi:**

**Salomlashish (7-8 daqiqa) Tarbiyachi harakati:** Bolalarni doira shaklida o'tkazib, salomlashish. "Zorliq bo'lmay alaykum, aziz bolajonlarim! Bugun ertalabki suhbatimiz qanday o'tadi? Har birimizga tabassum qilamiz va qo'limizni ko'rsatamiz." Vatanparvarlik elementi: "Sog'lom bola — Vatanning kelajagi." "Sog'lom bo'lsak, O'zbekistonimiz uchun foydali ishlar qilamiz!"

**Salomlashish (7-8 daqiqa) Tarbiyachi harakati:** Salomlashish, qo'llarini ko'rsatish, kayfiyat bildirish.

**Qo'l yuvish qoidalarini o'rgatish (7-8 daqiqa) Suhbat va tanishtirish (3-4 daqiqa):** Tarbiyachi qo'g'irchoqni ko'rsatib: "Bolajonlar, Bug'bug' qo'g'irchoq o'ynadi, qo'llari iflos bo'ldi. U ovqat yemoqchi, lekin qo'llarini toza yuvmasa, nima qilaylik?" Savollar:

Qo'limizni nima uchun yuvamiz? (Bakteriyalar, kasallikdan saqlanish).

Qachon yuvamiz? (Ovqatdan oldin, hojatdan keyin, o'ynagandan keyin). Kartochkalarini ko'rsatib tartibni aytish: Suv ochish, Sovun surtish, Yaxshilab ishqalash, Chayish, Toza sochiq bilan artish.

**O'yin-mashq "Qo'limni toza yuvaman" (4 daqiqa):**

Bolalar qo'llarini harakat bilan ko'rsatib turib qo'shiq aytish yoki ritm bilan: "Qo'limni sovunlab yuvaman, Toza-toza qilaman, Sog'lom bo'lib o'ynayman, Do'stlarim bilan kulaman!"

Amaliy mashq: Har bir bola navbat bilan (kichik guruh uchun qulay) qo'l yuvishni namoyish qiladi yoki qo'g'irchoqqa yordam beradi.

"If los va toza" o'yini: Kartochkalarni saralash (iflos qo'l — yuvish kerak, toza — ovqat yeyish mumkin).

**Xulosa qismi (2-3 daqiqa) Tarbiyachi:**

"Bugun nima o'rgandik? Qo'llarimizni toza tutsak nima bo'ladi?" Bolalar har birini maqtaydi: "Barakalla, sen zo'r tozalik tarafdorisan!" Qisqa jism silkitish va tabassum.

**Uyga vazifa:** Uyda ota-onalar bilan birga qo'l yuvish tartibini ko'rsatish va bajarish (yoki oilada "Toza qo'llar" qoidasini bajarish).



**veb-saytimiz: [Zokirjon.com](http://Zokirjon.com)**

**[Zokirjon.com](http://Zokirjon.com) veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma’lumotlarni yuklab oling.**

**Zokirjon Admin bilan**

**90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi. Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.**

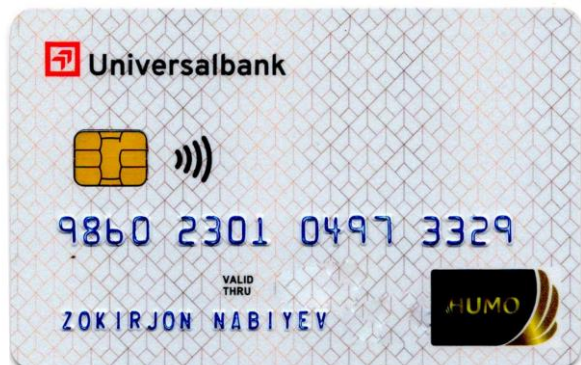
O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va 2- ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan “Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha kichik guruh Ertalabki suhbat kartotekasini to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing

**Telegram kanalimiz:**

**@maktabgacha\_tt**

To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



**DIQQAT!!!**

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT  
QILMANG.**

# Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyurtma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, musiqa rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO'** va tarbiyachilar uchun:

testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, **mustaqil ishlar**, **ko'rgazma va tarqatmalar**, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar** va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: [@talimxizmatlar](#) izlab toping.

**Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:**

**тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.**

Тел: 91669-34-74 Telegram: [@talimxizmatlar](#) (найдите по поиску)