



O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi  
vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i 1- va 2-ilovalari  
hamda yozgi sog'lomlashtirish davri ish rejasi asosida

MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILOTI  
**MAKTABGACHA TA'LIM GURUH  
TARBIYACHISI**

ning

Suv resurslarini tejash, ekologiya va gigiyena  
madaniyatini shakllantirishga qaratilgan "Suvni asraymiz -  
kelajakni asraymiz" Shiori ostida o'quvchilarni tashkil  
etish va o'tkazish bo'yicha ekologiya va gigiyena kuzatuvchilari  
3-4 yosh kichik guruh uchun ishlab chiqarilgan

**MASHG'ULOQLAR  
ISHLANMALARI**

“TASDIQLAYMAN”

\_\_\_\_\_-MTT direktori

Suv resurslarini tejash, ekologik tarbiya va gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan “Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” Shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha ekologik tarbiya chellenjlar 3-4 yosh kichik guruh uchun tadbir mashg‘ulotlar rejasi

<b>Hafta kunlari</b>	<b>Mavzu</b>
<b>IYUN</b>	
<b>1-hafta</b>	Suv tomchisi ertagi, suv bilan o‘yin, qo‘l yuvish qo‘shig‘i
<b>2-hafta</b>	“Jo‘mrakni yop!” o‘yini, suv quyish mashqi
<b>3-hafta</b>	Qo‘l yuvish o‘yini “Mikroblar quvish”, sovun bilan o‘yin
<b>4-hafta</b>	Gulga suv quyish, o‘simliklarni kuzatish
<b>IYUL</b>	
<b>1-hafta</b>	Suv bilan yuvinish o‘yini
<b>2-hafta</b>	Tish cho‘tkasi bilan o‘yin
<b>3-hafta</b>	Soch tarash o‘yini
<b>4-hafta</b>	Guruh xonasini tozalash
<b>AVGUST</b>	
<b>1-hafta</b>	Soyada o‘yin va suv bilan salqinlash
<b>2-hafta</b>	“Sog‘lom bola” o‘yini
<b>3-hafta</b>	Oila a‘zolari bilan o‘yin
<b>4-hafta</b>	“Toza bola bayrami”



### 3. Xulosa qismi (3-4 daqiqa)

Suhbat: “Bugun nima o‘rgandik? Suvni qanday asraymiz? Qo‘llarni qachon yuvamiz?”

Maqtash: Har bir bolani alohida rag‘batlantirish.

Yakuniy qo‘shiq yoki she‘r.

Uyga vazifa: Uyda ota-onalar bilan birga qo‘l yuvish o‘yinini o‘ynash va Suv Tomchisini chizib kelish.

Kutilayotgan natijalar

Bolalar suvning foydasini tushunadi va uni tejashga harakat qiladi.

Qo‘l yuvish odati qiziqarli tarzda mustahkamlanadi.

Bolalar faol, quvnoq va hamkorlikda ishtirok etadi.

Xavfsizlik qoidalari:

Suv bilan o‘ynashda doimiy nazorat;

Suvni ichish uchun alohida idish;

Suv to‘kilmaligi va sirpanishning oldini olish.



Mavzu: **“Jo‘mrakni yop!” o‘yini, suv quyish mashqi**

**Yosh guruhi:** Kichik guruh (3-4 yosh)

**Davomiyligi:** 25-30 daqiqa

**Yo‘nalish:** Suvni tejash va ekologik tarbiya (yozgi sog‘lomlashtirish davri)

**Sana:** Iyun, 2-hafta

### **Darsning maqsadi**

Bolalarda suvni tejash odatini qiziqarli o‘yin orqali shakllantirish, suv quyish ko‘nikmasini rivojlantirish va suvni behuda oqizmaslikni o‘rgatish.

### **Darsning vazifalari**

#### **Ta’limiy:**

Suvni tejashning oddiy usullarini o‘rgatish;

Suv quyish va to‘kmasdan o‘tkazish ko‘nikmalarini shakllantirish.

#### **Tarbiyaviy:**

Suvni tejashga nisbatan ehtiyotkor munosabatni tarbiyalash;

“Suvni tejash”ni quvontirish orqali mas’uliyat hissini uyg‘otish.

#### **Ma’rifiy:**

Suvni tejashda ko‘z va qo‘l muvofiqlashtirishni rivojlantirish;

Ma’lumotlarni o‘zaro almashirish jarayonida hamkorlikni oshirish.

#### **Darsning jihozi**

Kichik plastincha yoki shisha (xavfsiz, past balandlikda);

Rangli suv quyiladigan idishlar (qat bo‘yoqlari bilan);

Turli o‘lchamdagi idishlar, krujka, cho‘miladigan o‘yinchoqlar (kema, hayvonchalar);

Suv Tomchisi rasmi, o‘yinchak tomchi;

Sochiqlar, kichik o‘tkazgichlar;

Fon musiqasi (suv ovozini takrorlaydigan shig‘i);

Plakat: “Jo‘mrakni yop – suvni tejash”

### **Darsning borishi**

#### **1. Tashkiliy qism (3-4 daqiqa)**

Bolalarni doira bo‘lib o‘tirishga taklif qilish.

Salomlashish va kayfiyat ko‘tarish: “Assalomu alaykum bolajonlar! Bugun biz Suv

Tomchisi bilan uchrashamiz. U bizdan yordam so‘raydi.”

Savol-javob: “Suv nima uchun kerak? Suvni tejash uchun nima qilish kerak? (Savoblarni maqtash).

#### **2. Asosiy qism (15-18 daqiqa)**

##### **2.1. “Jo‘mrakni yop!” o‘yini (7-8 daqiqa) O‘yin tartibi:**

1. O‘qituvchi Suv Tomchisi rasmini ko‘rsatib aytadi: “Jo‘mrakdan oqib chiqib ketmoqda. U juda xafa! Bolajonlar, unga yordam beramizmi?”
2. Bolalar navbat bilan turib, jo‘mrakni ochib suv quyib jo‘mrakni yopadi. “Jo‘mrakni yop!” deb baland ovozda aytib, jo‘mrakni yopadi.
3. O‘yinni tezlashtirib, musiqali variant qilish mumkin: Musiqa yangraganda — jo‘mrak ochiq (suv quyiladi). Musiqa to‘xtaganda — hamma birga: **“Jo‘mrakni yop!”** deb yopadi.
4. Bolalarni maqtash: “Qanday tez yopding! Suv Tomchisi xursand bo‘ldi!”

##### **2.2. Suv quyish mashqi (7-8 daqiqa) Mashq tartibi:**

Har bir bola o‘ziga kichik idish oladi.

Pedagog rahbarligida suvni katta idishdan kichik idishga quyish mashqi bajariladi.

Qiyinroq variant: Suvni to‘kmasdan boshqa idishga o‘tkazish (estafeta usulida).

Qo‘shimcha o‘yin elementlari:

“Suv Tomchisi uchun gul sug‘oramiz” — gul ko‘chatiga suv quyish.

“Kema suzdiramiz” — idishdagi suvga kichik kemalarni suzdirish.

#### **Xavfsizlik qoidalari (doim eslatib turish):**

Suvni behuda to‘kmaymiz.

Jo‘mrakni ochiq qoldirmaymiz.

Suv to'kilganda darhol artamiz.

### 3. Xulosa qismi (4-5 daqiqa)

Suhbat: "Bugun nima o'rgandik? Jo'mrakni ochiq qoldirsak nima bo'ladi? Suvni qanday tejaymiz?"

Umumiy qo'shiq: "Jo'mrakni yop, suvni tejaymiz, Suv Tomchisini quvontiramiz!"

Har bir bolani alohida maqtash.

Uyga vazifa: Uyda ota-onalar bilan "Jo'mrakni yop!" o'yinini o'ynash va gulga suv quyish.

### Kutilayotgan natijalar

Bolalar suvni tejash haqida sodda tushunchaga ega bo'ladi.

"Jo'mrakni yop!" iborasi odatga aylanadi.

Suv quyish ko'nikmasi yaxshilanadi.

Bolalar quvnoq va faol bo'ladi.

### Xavfsizlik va sanitariya:

Suv faqat o'yin uchun ishlatiladi (ichilmaydi).

Ochiq havoda soyali joyda o'tkazish tavsiya etiladi.

Har bir bola uchun alohida sochiq.



*veb-saytimiz: **Zokirjon.com***

*Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.*

*Zokirjon Admin bilan*

*+99891-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.*

*Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.*

*Kichik guruhlariga yoz davri Ekologik tarbiya chelenjlari mashg'ulotlarini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.*

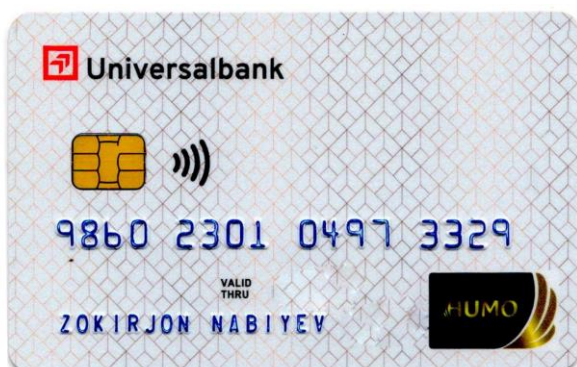


Telegram kanalimiz:  
**@maktabgacha\_tt**

To'lov uchun: HUMO

9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



**DIQQAT!!!**

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT  
QILMANG.**

## ONLINE KOMPYUTER XIZMATLARI

**O‘zbek va rus bog‘chalari uchun**  
**Buyutrma asosida**

**MTT direktori, direktor o‘rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo‘riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO‘ va tarbiyachilar uchun:**

**testlar, to‘garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko‘rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.**

**Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.**

**Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:**

**тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.**

**Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)**