



O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2020-yil maydagi 185-son buyrug'ining 1- va 2-ilovalari hamda yozgi savit ish davri ish rejasi asosida

___-SON DAVLAT MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIM TASHKILOTI

KATTA GURUH TARBIYALASHI

Suv resurslarini tejash, ekologik tarbiya va madaniyatni shakllantirishga qaratilgan "Suvni aqil bilan saqlash - kelajakni asraymiz" shiori ostidagi oylik tadbirlar o'tkazish va o'tkazish bo'yicha gigiyena madaniyati cheklash

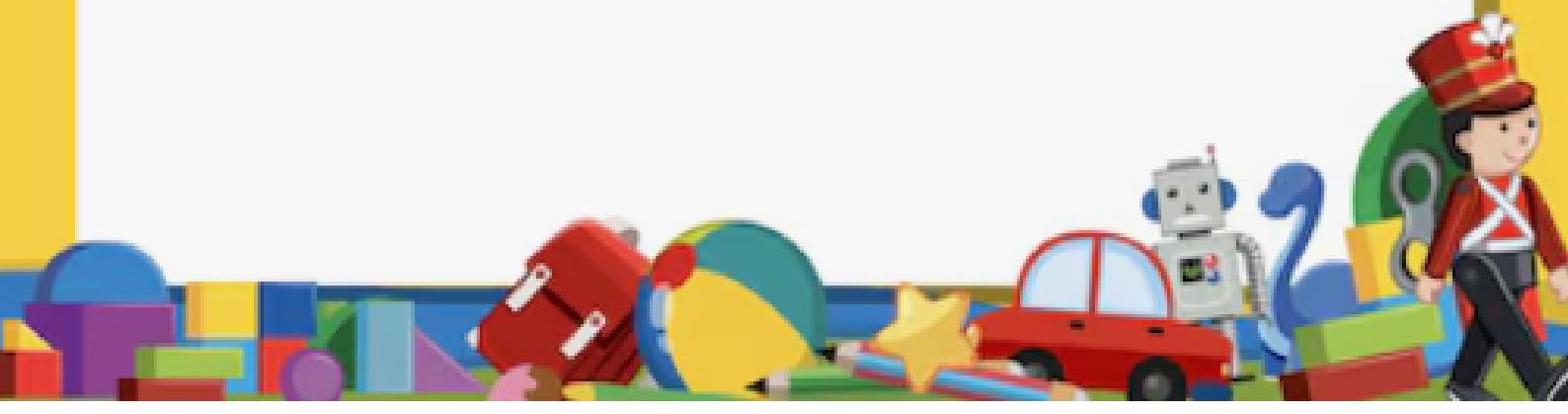
5-6 yosh katta guruh uchun tadbir

MASHG'ULOTLAR ISHLANMALARI



Suv resurslarini tejash, ekologik tarbiya va gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan **“Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz”** Shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha **gigiyena madaniyati chellenjlari** 5-6 yosh katta guruh uchun tadbir mashg‘ulotlar rejasi

Hafta kunlari	Mavzu
IYUN	
1-hafta	Qo‘l yuvish qoidalari, rasm chizish
2-hafta	Tana qismlarini tozalash tartibi
3-hafta	Oyoq yuvish va paypoq almashtirish
4-hafta	Ovqatlanish qoidalari
IYUL	
1-hafta	Suv muolajalari (oyoqqa suv quyish)
2-hafta	Tish yuvish tartibi va mashqi
3-hafta	Soch va tirnoq tozaligi qoidalari
4-hafta	Maydonchani tozalash
AVGUST	
1-hafta	Quyoshdan himoya va gigiyena
2-hafta	Mikroblar va ular bilan kurash
3-hafta	Oilada gigiyena qoidalari
4-hafta	“Gigiyena qahramonlari” bayrami



Mavzu: Qo‘l yuvish qoidalari Yosh guruhi: Bog‘cha

Yo‘nalish: Gigiyena (Tabiatshunoslik / Sog‘liqni saqlash)

Darsning maqsadi:

Bolalarga qo‘l yuvishning to‘g‘ri qoidalarini o‘rgatish, ularni amalda qo‘llashga o‘rgatish va toza qo‘llarning ahamiyatini singdirish orqali sog‘lom turmush tarzi ko‘nikmalarini shakllantirish.

Darsning vazifalari:

Ta‘limiy:

Qo‘l yuvishning bosqichlarini bilish va ularni tartib bilan bajarishni o‘rganish.

Qo‘l yuvish vaqtini (kamida 20 soniya) hisoblashni o‘rganish.

Tarbiyaviy:

Tozalikka odatlanish, o‘z sog‘lig‘ini va boshqalarning sog‘lig‘ini asrashga o‘rgatish.

Vatanparvarlik va milliy qadriyatlar bilan bog‘lash: “Toza bolalar – sog‘lom oila va kuchli

O‘zbekiston”

Rivojlanish:

Kuzatish, taqqoslash, ixtisariy rasm chizish), nutq va harakatni rivojlantirish.

Guruhda hamkorlikni taqdim etish.

Darsning jihozlanishi:

Poster yoki katta rasm: “Qo‘l yuvish qoidalari” (sovun, suv, kaft ishqalash, barmoqlar orasi va h.k. — premium chiroyli uslubda, rangli qog‘oz, yaltiroq effektlar, yumaloq shakllar).

Sovun, suv (lavabo yoki maket), qog‘oz, kaft, barmoqlar orasi.

Qo‘l yuvish qo‘shig‘i (UNICEF yoki boshqa taniqli kompaniya qo‘shig‘i).

Rangli qog‘oz, qalamlar, markerlar — harakatni o‘rgatish uchun.

Qo‘g‘irchoq yoki o‘yinchoq (qo‘l yuvishni ko‘rsatish uchun).

Qo‘l yuvish vaqti uchun taymer yoki “Tug‘ilgan kun” so‘ngi.

Darsning borishi:

1. Tashkiliy qism (3-5 daqiqa)

Salomlashish: Bolalar doirada turib, “Assalomu alaykum, do‘stlar! Bugun biz sog‘lom bo‘lish sirlarini o‘rganamiz!”

Kayfiyatni ko‘tarish: Qo‘l harakatlari bilan jismoniy daqiqa (qo‘llarni silkiyib, bitta bitta biriga urish).

Mavzuni tanishtirish: “Bugun biz qo‘l yuvish qoidalari haqida gaplashamiz. Nima uchun qo‘llarni yuvish kerak?” (Bolalarning javoblarini eshitish). *Patriotik element:* “Toza qo‘llar bilan biz Vatanimizni asraymiz, oilamizni baxtli qilamiz!”

2. Asosiy qism (15-18 daqiqa)

a) Yangi bilimlarni o‘rganish (5-7 daqiqa)

O'qituvchi hikoya aytadi yoki qo'g'irchoq orqali: "Bir kuni Qo'g'irchoq Mikrob bilan uchrashdi. Mikroblar qo'l orqali keladi va kasal qiladi. Lekin sovun ularni yengadi!"

Poster ko'rsatib, qo'l yuvishning 6-8

bosqichini tushuntirish (standart tartib):

Qo'llarni suv bilan ho'llash.

Sovun surtish.

Kaftlarni ishqalash.

Orqa tomonini ishqalash.

Barmoqlar orasini va bosh

barmog'ini.

Tirnoq oshirish.

Yaxshi qo'l yuvish (yaxshi).

Toza sovun bilan yuvish.

Namoyish:

bilan birga lavaboga suvni

ko'rsatish. "Tug'ilgan kun

qo'shig'ini 2 marta aytib, qo'l

o'lchash.

b) Mustahkamlash va amaliy mashq (8-10 daqiqa)

O'yin "To'g'ri yuvamizmi?" — Bolalar lavaboga qo'l yuvishni ko'rsatadi yoki o'zlari sinab ko'radi.

Rasm chizish mashg'uloti (asosiy talab bo'yicha) — Bolalar "Mening toza qo'llarim" mavzusida rasm chizadi.

Qo'l yuvish jarayonini (suv, sovun, yuvish) chizish.

"Mikrob va Sovun" qahramonlarini chizish.

Chizgandan keyin bolalar o'z rasmini ko'rsatib, nima chizganini aytib beradi.

Guruhda bahslash: "Qachon qo'l yuvamiz?" (ovqatdan oldin, hojatxonada, o'qishdan kelganda, o'yin o'ynagandan keyin).

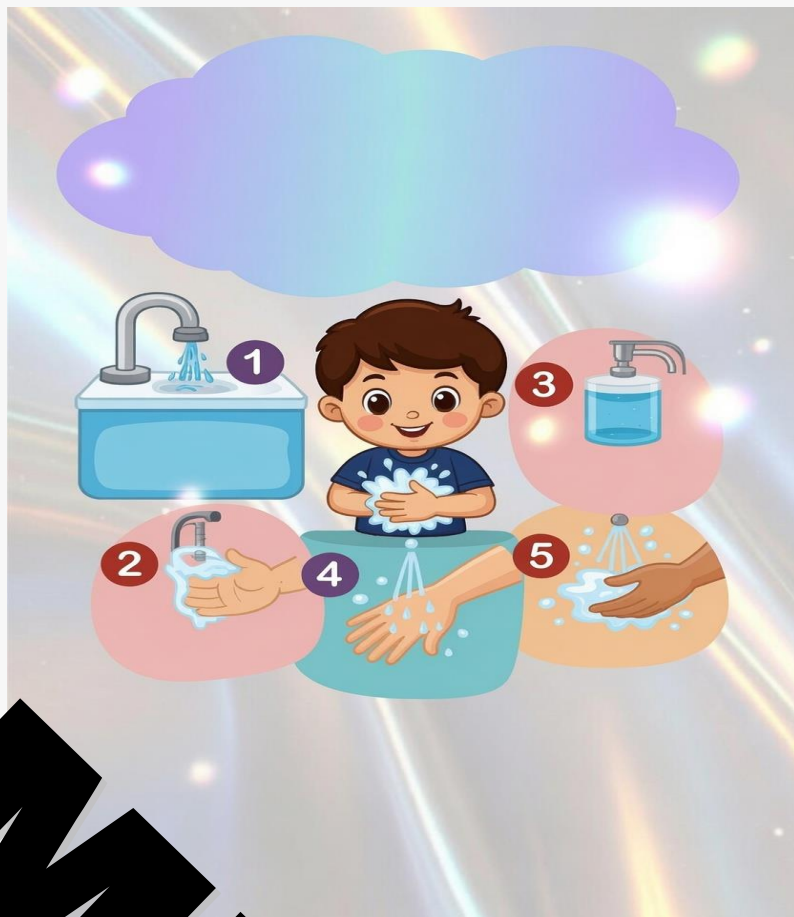
3. Xulosa qismi (3-5 daqiqa)

Savollar: "Nima o'rgandingiz? Nega 20 soniya muhim?"

Baholash: Har bir bolani maqtash, yulduzcha yoki "Toza qo'l" stikeri berish.

Qo'shiq yoki she'r: Oddiy qo'l yuvish qo'shig'i bilan yakunlash.

Uy vazifasi: Uyda oila a'zolariga qo'l yuvishni o'rgatish va birga rasm chizib, ertaga ko'rsatish.



Mavzu: Tana qismlarini tozalash tartibi

Yosh guruhi: Bog'cha katta guruhi (6-7 yosh)

Davomiyligi: 25-30 daqiqa

Maqsad: Matn orqali o'qish, tushunish, ketma-ketlikni saqlash, gigiyena qoidalarini mustahkamlash va nutqni rivojlantirish.

1. Matn (O'qituvchi yoki bolalar o'qiydi)

Tana qismlarini tozalash tartibi

Har kuni ertalab va kechqurun biz tanamizni toza tutishimiz kerak. Bu bizni sog'lom qiladi va quvnoq qiladi.

Avval **qo'llarimizni** sovun va iliq suv bilan yaxshilab yuvamiz. Keyin **yuzimizni** toza suv bilan yuvamiz. **Tishlarimizni** cho'tka va tish pastasi bilan har kuni tozalaymiz. **Sochlarimizni** tarash va boshimizni toza saqlaymiz. **Quloq va burunimizni** ehtiyotkorlik bilan tozalaymiz. **Qo'llarimizni** yuvamiz va butun tanamizni sovun bilan cho'milamiz. Cho'milgandan keyin tozalashni davom ettiramiz.

Toza bo'lish - sog'lom va baxtli bo'lish demakdir!

2. Mashg'ulot (7 daqiqa)

1-qism. Matn bilan tanima (7 daqiqa)

O'qituvchi matnni ifodalaydi.

Bolalar birgalikda o'qiydi (sahifalar).

Savollar:

Matnda nima haqida gap ketmoqda?

Nima uchun har kuni tozalanish kerak?

Qaysi tana qismlari haqida aytilgan?

2-qism. To'g'ri tartibni raqamla (5 daqiqa)

Quyidagi harakatlarni to'g'ri ketma-ketlikda 1 dan 8 gacha raqamlang.

Yuzni yuvish

Qo'llarni sovun bilan yuvish

Tishlarni cho'tkalash

Soch va boshni tarash

Oyoqlarni yuvish

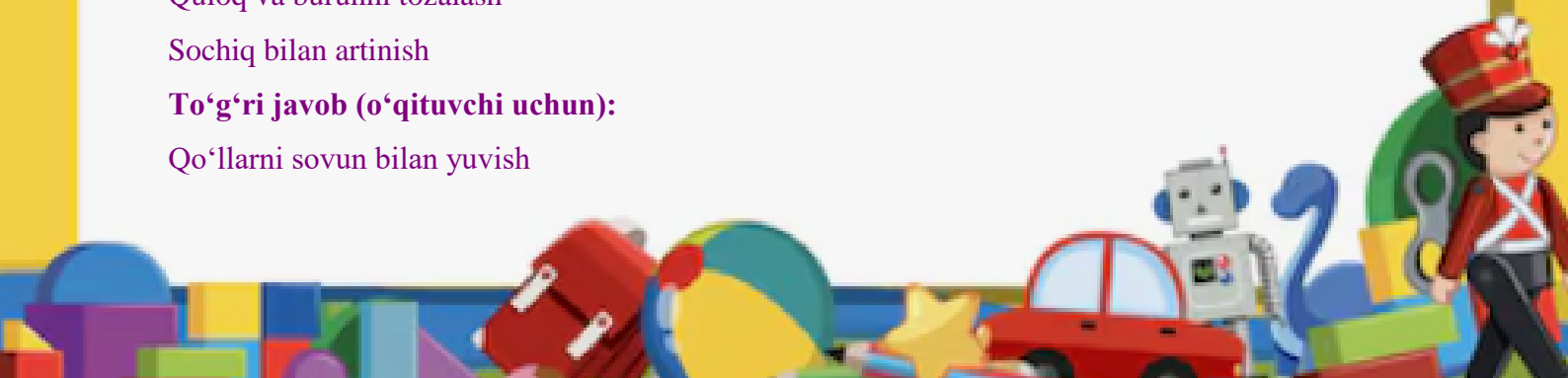
Butun tanani cho'milish

Quloq va burunni tozalash

Sochiq bilan artinish

To'g'ri javob (o'qituvchi uchun):

Qo'llarni sovun bilan yuvish



Yuzni yuvish

Tishlarni choʻtkalash

Soch va boshni tarash

Quloq va burunni tozalash

Oyoqlarni yuvish

Butun tanani choʻmilish

Sochiq bilan artinish

3-qism. Boʻsh joylarni toʻldir (5 daqiqa)

Matndagi boʻsh joylarni toʻgʻri soʻz bilan

toʻldiring.

Avval _____ yuvamiz.

_____ yuvamiz.

_____ tka y _____ pastasi bilan

tozalaymiz.

Choʻmilgandan keyin _____ bilan

artinamiz.

Toza boʻlish _____

demakdir.

4-qism. "Ha" yoki "Yoʻq" va "toza" yoki "toza boʻlmagan"

(5 daqiqa)

Biz har kuni tanamizni tozalashimiz kerak. ()

Avval oyoqlarni yuvish kerak. ()

Tish choʻtkasi tishlarni tozalashga yordam beradi. ()

Choʻmilgandan keyin iflos sochiq bilan artinish mumkin. ()

Toza bolalar sogʻlom va quvnoq boʻladi. ()

(Har bir javobdan keyin bolalardan tushuntirish soʻrang)

5-qism. Rasm chiz va gap tuz (5-7 daqiqa)

Oʻzingni tozalayotgan holatda rasm chizing va ostiga 3-4 ta gap yozing.

Men qoʻllarimni sovun bilan yuvaman.

Men tishlarimni choʻtkalayman.

Men toza boʻlishni yaxshi koʻraman.

Uy vazifasi: Uyda ota-onangiz bilan birga tana qismlarini tozalash tartibini bajaring (ertalab yoki kechqurun) va jarayonni chizing.



veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

+99891-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

Katta guruhlarga yoz davri *Gigiyena madaniyati chellenjlar* mashg'ulotlarini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT QILMANG.

ONLINE KOMPYUTER XIZMATLARI

**O‘zbek va rus bog‘chalari uchun
Buyutirma asosida**

MTT direktori, direktor o‘rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo‘riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO‘ va tarbiyachilar uchun:

testlar, to‘garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko‘rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:

тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)