MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI VAZIRLIGI

__-maktabgacha ta'lim tashkilоti katta guruh tarbiyachisi

_____ning "Ilk qadam" milliy o'quv dasturi asosida tayyorlangan

"Yozgi sog'lomlashtirish davri o'yinlari"

mavzusida

HARAKATLI O'YINLAR REJASI

(Avgust oyining 4-haftasi)

NAMUNA

Katta guruh avgust oyi

Oy mavzusi: Xayir yoz

Hafta mavzusi: Yozgi sog‘lomlashtirish davri yakunlari

Guruh: Katta guruh (5-6 yoshli bolalar)

Yo‘nalish: Jismoniy tarbiya, sog‘liqni saqlash, tabiatsh[illegible] tarbiyaviy faoliyat integratsiyasi

O‘tkazish joyi: Bog‘cha maydonchasi yoki guruh [illegible]al)

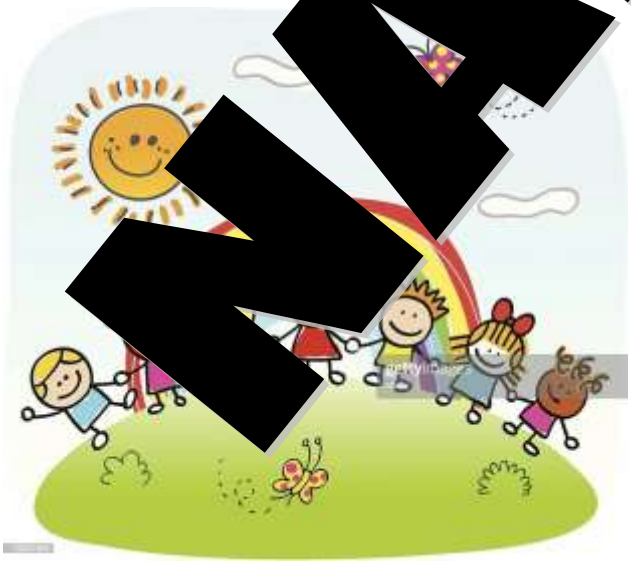
Faoliyatning maqsadi

Bolalarga yozgi sog‘lomlashtirish dav[illegible] o [illegible] tadbirlar haqida xulosa chiqarish, sog‘lom turmush [illegible]dala[illegible] mustahkamlash, quvnoq va ijobiy kayfiyat yaratish

Faoliyatning vazifalari

Ta’limiy:

Yozda qilingan s[illegible]htiris[illegible]birlari (badantarbiya, sayr, suv



NAMUNA

muolajalari, toza havo, to‘g‘ri ovqatlanish) haqida bilimlarni umumlashtirish.

Sog‘lom bo‘lish uchun qoidalarni eslab qolish

Tarbiyaviy:

Sog‘lom turmush tarziga qiziqish, o‘tish, mehnatsevarlik va tabiatni asrash tuyg‘ularini rivoj

Vatanparvarlik: “Bizning – sog‘lom bolalar maskani” tuyg‘usini kuchaytirish.

Rivojlantiruvchi

Nutq, kuzatuvch, koordinatsiyasi, ijodkorlik va jamoaviy ishlash k lari antirish.

His etish va o‘z tajribasini baham ko‘rish qobiliyatini oshiris

Faoliyatning jihozlanishi

NAMUNA

Vizual qurollar: Yozgi tadbirlar rasmlari (badantarbiya, suv o‘yinlari, sayr, meva-sabzavotlar), plakatlar, bolalar fotosuratlari (premium chiroyli uslubda: yumshoq pastel ranglar, yorqin tabiat fonida, oq atirgullar bilan).

Sport anjomlari: to‘plar, halqalar, pufakchalar, kichik suv idishlari (xavfsiz).

Musiqa: quvnoq bolalar qo‘shiqlari (“Yoz keldi”, sog‘lomlik [illegible] qo‘shiqlar).

Qo‘shimcha: rangli qog‘ozlar, markerlar (xulosa uchun chi[illegible]un), sovg‘a ramzlari (yulduzcha yoki meva stikerlari).

Tavsiya: Vizual materiallarni premium cartoon [illegible] (yu[illegible]

NAMUNA

gradientlar, rounded shakllar, 3D porlash, aqua/mint/pink ranglar) tayyorlang – bolalar uchun juda jozibali bo‘ladi.

Faoliyatning borishi

Tashkiliy qism (3-5 daqiqa) Tarbiyachi bolalarni doira shaklida yig‘adi: “Salom, aziz bolajonlarim! Bugun biz yozgi sarguzashtlarimizni eslaymiz. Yozda nimalar qildik? Qanday sog‘lom bo‘ldik?”

Patriotik lahza: “O‘zbekistonimizda yoz – sog‘lomlik fasli!” (bayroqcha ko‘tarib).

Kayfiyatni ko‘tarish uchun quvnoq qo‘shiq yoki “Salomlashish o‘yini”.

Asosiy qism (15-18 daqiqa)

Suhbat va xotirlash (5 daqiqa)

NAMUNA

Savollar:

Yozda bog‘chada qanday o‘yinlar o‘ynadik? (Pufakchalar, suv o‘yinlari, sayr).

Nima uchun har kuni badantarbiya qildik?

Toza havo, quyosh, suv va mevalar bizga qanday yordam berdi?

Bolalar o‘z tajribalarini aytib berishadi. Tarbiyachi umumlashtiradi: “Biz ko‘p harakat qildik, toza havoda bo‘ldik, to‘g‘ri ovqatlandik – shuning uchun sog‘lom va kuchli bo‘ldik!”

Faol o‘yinlar va mustahkamlash (8-10 daqiqa)

“Sog‘lom bolalar o‘yi[illegible] Bolalar doirada turib, tarbiyachining buyruqlari bo‘y[illegible]rakat qiladi: “Quyoshga qo‘l cho‘zing!”, “Suvd[illegible] “Meva yig‘amiz!”, “Yuguramiz!” (quvnoq musiqa bi[illegible]

Pufakchala[illegible] yoki [illegible]o‘yinlari: Rang, son, harakatni birlashtirish.

Rolli [illegible]oktor va bemor” – sog‘lomlikni saqlash haqida suhbat.

Ijodiy faoliyat (3-5 daqiqa)

NAMUNA

Bolalar “Mening yozgi sarguzashtim” mavzusida tez chizish yoki stikerlar yopishtirish (yoki tayyor rasmlarni ranglantirish).

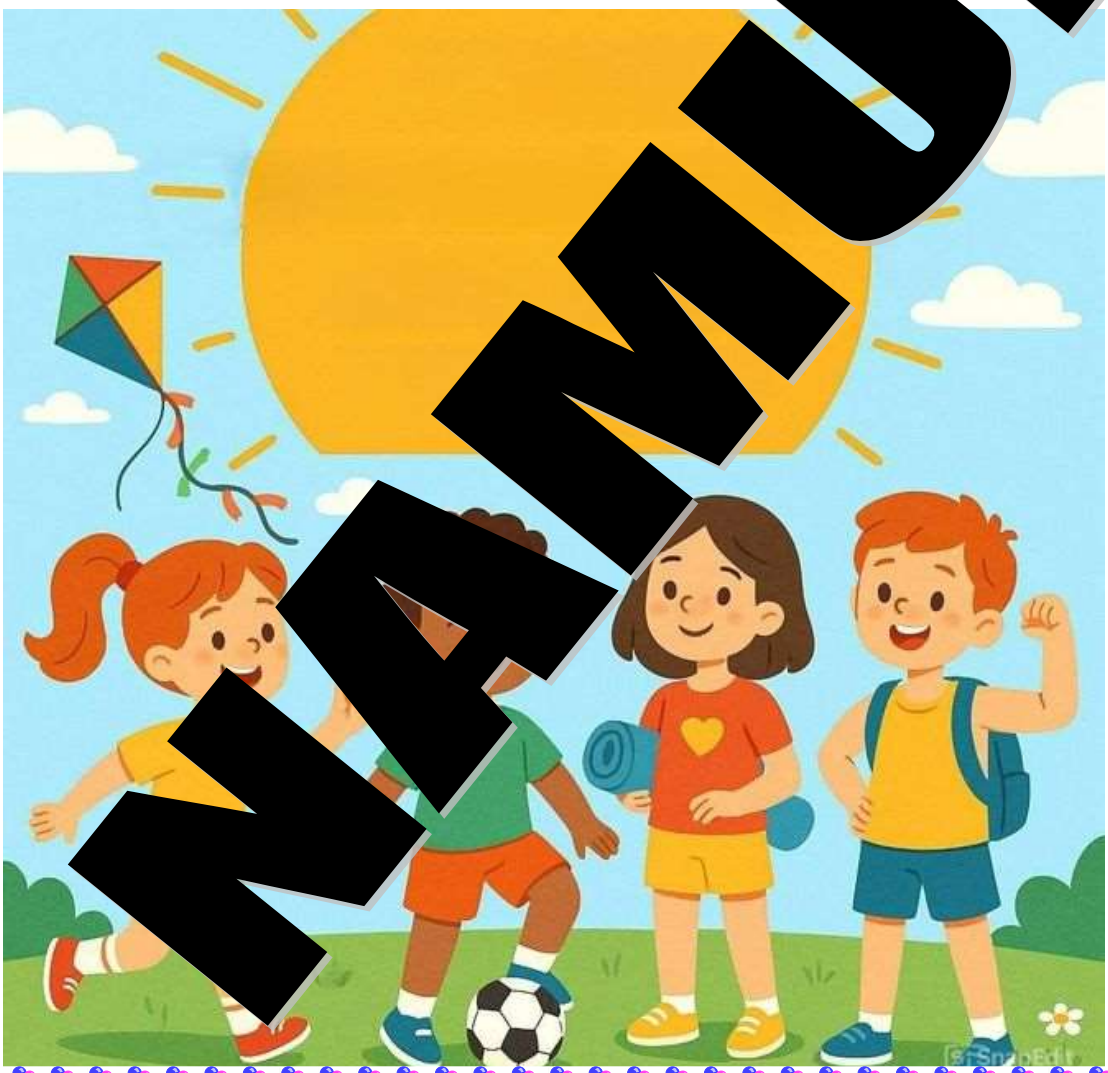
Xulosa qismi (3-5 daqiqa)

Doirada o‘tirib, har bir bola nimani o‘rganganini aytadi.

Umumiy qo‘shiq: “Salqin bog‘cha bog‘larida o‘ynaymiz...” yoki shunga o‘xshash.

Rag‘batlantirish: Har bir bolaga “Sog‘lom bolajon” yulduzchasi yoki sertifikat berish.

Uy vazifasi: Uyda oila a’zolari bilan yozgi sarguzashtim ko‘rish, birgalikda badantarbiya qilish.



NAMUNA

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma’lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.

Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.

O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va 2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan “Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha yoz davri katta guruh haftalik faoliyat ishlanmalarni to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon

DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.
Sizga bu OMONAT qilib beriladi.
To‘liq holda olganingizdan so‘ng:
Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.
Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.
Internet veb-saytlarga joylamang.
Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT

Online kompyuter xizmatlari

O‘zbek va rus bog‘chalari uchun

Buyutrma asosida

MTT direktori, direktor o‘rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo‘riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO‘ va tarbiyachilar uchun:

testlar, to‘garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko‘rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan:@talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:

тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram:** @talimxizmatlar (найдите по поиску)