



—maktabgacha ta'lim tashkiloti
katta guruh tarbiyasi

—ning
“Ilk qadam” milliy o'qitish dasturi
asosida tayyorlangan

“Yozgi sog'lamlashtirish davri
dasturlari”

uzzusida

MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILOTI FAVOLIYAT KUTUBXONASI

(Avgust oyining 4-haftasi)

Katta guruh avgust oyi

Oy mavzusi: Xayir yoz

Hafta mavzusi: Yozgi sog'lomlashtirish davri yakunlari

Guruh: Katta guruh (5-6 yoshli bolalar)

Yo'nalish: Jismoniy tarbiya, sog'liqni saqlash, tabiatshunoslik, sog'lom turmush tarbiyaviy faoliyat integratsiyasi

O'tkazish joyi: Bog'cha maydonchasi yoki guruh (boshqaruvi bo'yicha)

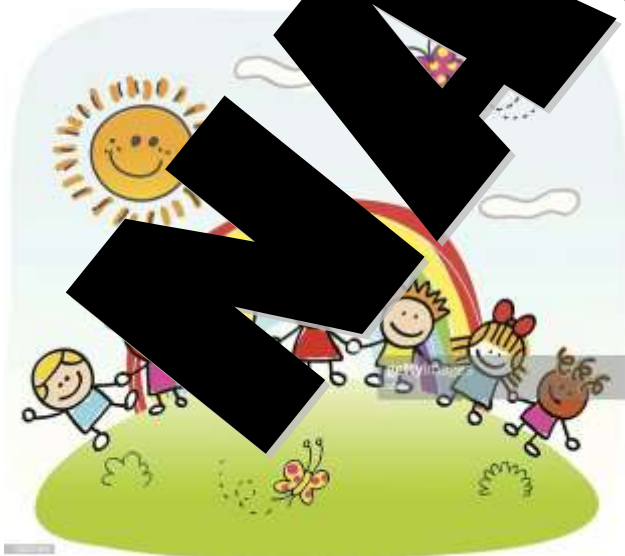
Faoliyatning maqsadi

Bolalarga yozgi sog'lomlashtirish davri o'tkazilgan tadbirlar haqida xulosa chiqarish, sog'lom turmush tarbiyasida mustahkamlash, quvnoq va ijobiy kayfiyat yaratish.

Faoliyatning vazifalari

Ta'limiy:

Yozda qilingan sog'lomlashtirish tadbirlari (badantarbiya, sayr, suv



muolajalari,
toza havo,
to'g'ri
ovqatlanish)
haqida
bilimlarni
umumlashtiri
sh.



Sog'lom bo'lish uchun qoidalarni eslab qolish

Tarbiyaviy:

Sog'lom turmush tarziga qiziqish, o'tirish, mehnatsevarlik va tabiatni asrash tuyg'ularini rivoj

Vatanparvarlik: "Bizning — sog'lom bolalar maskani" tuyg'usini kuchaytirish.

Rivojlantiruvchi

Nutq, kuzatuvchi, koordinatsiyasi, ijodkorlik va jamoaviy ishlash ko'nikmalarini rivojlantirish.

His qilish va o'z tajribasini baham ko'rish qobiliyatini oshirish.

Faoliyatning jihozlanishi

Vizual qurollar: Yozgi tadbirlar rasmlari (badantarbiya, suv o‘yinlari, sayr, meva-sabzavotlar), plakatlar, bolalar fotosuratlari (premium chiroyli uslubda: yumshoq pastel ranglar, yorqin tabiat fonida, oq atirgullar bilan).

Sport anjomlari: to‘plar, halqalar, pufakchalar, kichik suv idishlari (xavfsiz).

Musiq: quvnoq bolalar qo‘shiqlari (“Yoz keldi”, sog‘lomlik qo‘shiqlar).

Qo‘shimcha: rangli qog‘ozlar, markerlar (xulosa uchun chizish uchun), sovg‘a ramzlari (yulduzcha yoki meva stikerlari).

Tavsiya: Vizual materiallarni premium cartoon (yulduzcha)



gradientlar, rounded shakllar, 3D porlash, aqua/mint/pink ranglar)
tayyorlang – bolalar uchun juda jozibali bo‘ladi.

Faoliyatning borishi

Tashkiliy qism (3-5 daqiqa) Tarbiyachi bolalarni doira shaklida yig‘adi:

“Salom, aziz bolajonlarim!

Bugun biz yozgi
sarguzashtlarimizni
eslaymiz. Yozda nimalar
qildik? Qanday sog‘lom
bo‘ldik?”

Patriotik lahza:

“O‘zbekistonimizda yoz –
sog‘lomlik fasli!”

(bayroqcha ko‘tarib).



Kayfiyatni

ko‘tarish uchun

quvnoq qo‘shiq

yoki

“Salomlashish

o‘yini”.

Asosiy qism (15-

18 daqiqa)

Suhbat

va

xotirlash (5 daqiqa)

Savollar:

Yozda bog‘chada qanday o‘yinlar o‘ynadik? (Pufakchalar, suv o‘yinlari, sayr).

Nima uchun har kuni badantarbiya qildik?

Toza havo, quyosh, suv va mevalar bizga qanday yordam berdi?

Bolalar o‘z tajribalarini aytib berishadi. Tarbiyachi umumlashtiradi: “Biz ko‘p harakat qildik, toza havoda bo‘ldik, to‘g‘ri ovqatlandik – shuning uchun sog‘lom va kuchli bo‘ldik!”



Faol o‘yinlar va mustahkamlash (8-10 daqiqa)

“Sog‘lom bolalar o‘yinlari” – Bolalar doirada turib, tarbiyachining buyruqlari bo‘yicha harakat qiladi: “Quyoshga qo‘l cho‘zing!”, “Suvdagi mevalar yig‘amiz!”, “Yuguramiz!” (quvnoq musiqa bilan).

Pufakchalar o‘yinlari: Rang, son, harakatni birlashtirish.

Rolli o‘yinlari: “Doktor va bemor” – sog‘lomlikni saqlash haqida suhbat.

Ijodiy faoliyat (3-5 daqiqa)

Bolalar “Mening yozgi sarguzashtim” mavzusida tez chizish yoki stikerlar yopishtirish (yoki tayyor rasmlarni ranglantirish).

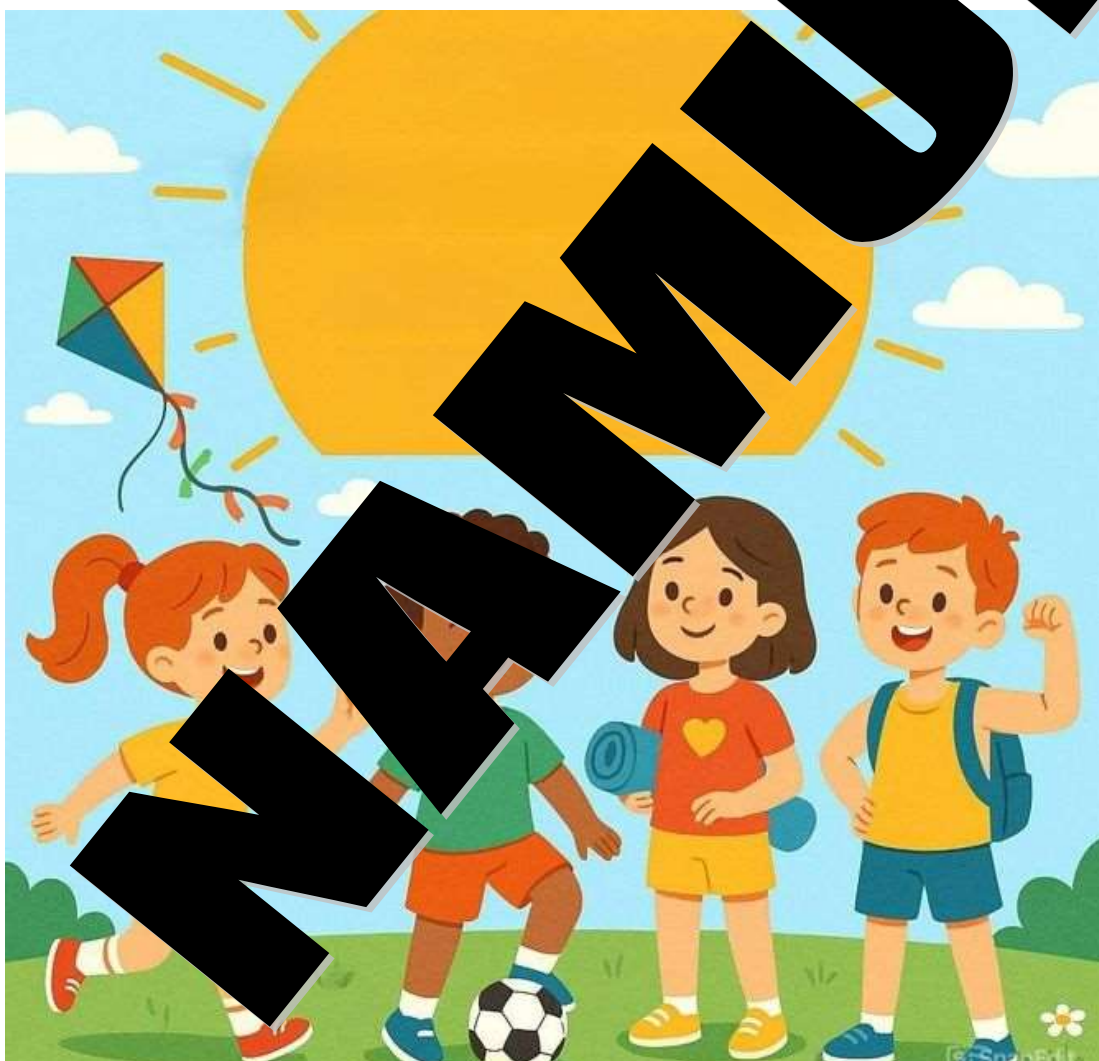
Xulosa qismi (3-5 daqiqa)

Doirada o‘tirib, har bir bola nimani o‘rganganini aytadi.

Umumiy qo‘shiq: “Salqin bog‘cha bog‘larida o‘ynaymiz...” yoki shunga o‘xshash.

Rag‘batlantirish: Har bir bolaga “Sog‘lom bolajon” yulduzchasi yoki sertifikat berish.

Uy vazifasi: Uyda oila a‘zolari bilan yozgi sarguzashtini ko‘rish, birgalikda badantarbiya qilish.



veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma’lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga

telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.

Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.

O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va 2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan “Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha yoz davri katta guruh haftalik faoliyat ishlanmalarini to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu OMONAT qilib beriladi.

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalariga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutrma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, musiqa rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO** va tarbiyachilar uchun:

testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 **Telegramdan:**@talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, заместителя директора, **психолога МТТ**, дефектолога, **музыкального руководителя**, инструктора по физической культуре, **медсестры МТТ**, **ХИБДО** и воспитателей:

тесты, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, разработки открытых занятий и слайды (презентации), **рефераты**, самостоятельные работы, **выставки и раздаточные материалы**, **почётные грамоты**, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram:** @talimxizmatlar (найдите по поиску)