



MAKTABGACHA TA'LIMI VAZIRLIGI

KATTA GRUPLAR

tarbiyachisi _____ ning

SUV RESURSLARINI TEJASH, EKOLOGIK
TARBIYA VA OQUVA MADANIYATINI
SHAKLLANISHGA QARATILGAN

“SUVNI ASRAYMIZ, KELAJAKNI ASRAYMIZ”

MAKTABGACHA OQUVA OROSTIDAGI OYLIK
TASHKIL ETISH
VA O'TKAZISH BO'YICHA

ISH REJASI

"TASDIQLAYMAN"

____-sonli MTT direktori

" ____ " _____ 2026-yil

**MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILOTI
KATTA GURUH TARBIYACHISI UCHUN
YOZGI SOG'LOMLASHTIRISH DAVRI HAMDA
"SUVNI ASRAYMIZ - KELAJAKNI ASRAYMIZ" SHIORI BO'YICHA
TAYYORLANGAN ISH REJA**

2026-yil 1-iyun - 31-avgust

Ko'rsatkich	Ma'lumot
Tashkilot nomi	
Guruh nomi	Katta guruh
Tarbiyachi	
Yosh toifasi	5–6 yoshli bolalar
Davr	2026-yil 1-iyun — 31-avgust
Ish reja asosi	MMTVning 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i va 1–2-illovalari
Tuzilgan sana	" ____ " _____ 2026-yil
Reja turi	yoziq sog'lomlashtirish va oylik tadbir bo'yicha birlashtirilgan amaliy ish reja

2026-yil

I. UMUMIY QOIDALAR VA ME'YORIY ASOS

Mazkur birlashtirilgan ish reja katta guruh tarbiyachisining 2026-yil yozgi sog'lomlashtirish davridagi kundalik ta'lim-tarbiya, sog'lomlashtirish, ekologik tarbiya, gigiyena madaniyati va ota-onalar bilan hamkorlik ishlarini tizimli tashkil etish uchun ishlab chiqildi.

Reja O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i, 1-ilova "Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida yozgi sog'lomlashtirish ishlarini tashkil etish bo'yicha metodik tavsiya" hamda 2-ilova "Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz" oyligi ishlarini tashkil etish va o'tkazish bo'yicha tavsiyaga asoslanadi.

Ish reja katta guruh tarbiyalanuvchilarining yosh va fiziologik xususiyatlarini hisobga olib, ochiq havoda mazmunli suvni tejash, ekologik kuzatuvlar, STEAM elementlari, harakatli o'yinlar o'tkazish, sog'lom ovqatlanish va xavfsizlik talablarini hisobga olinib tuzildi.

II. MAQSAD VA ASOSIY VAZIFALAR

Maqsad:

Katta guruh tarbiyalanuvchilarning yozgi sog'lomlashtirish davrida sog'lig'ini muhofaza qilish va mustaqil fikrlash, harakat faolligini oshirish, ijodiy va bilish qobiliyatlarini rivojlantirish, tabiatga ehtiyotkorona munosabat, suv resurslarini tejash va sharoit qoidalariga amal qilish ko'nikmalarini tizimli shakllantirish.

Asosiy vazifalar:

- bolalarning tabiatga ehtiyotkorona munosabatini shakllantirish, sog'lom ovqatlanish, uyqu, suv ichish va mustaqil fikrlash qobiliyati o'rtasidagi muvozanatni ta'minlash;
- ertalabki kundalik harakatli va milliy o'yinlar, estafeta hamda sog'lomlashtirish mashqlar orqali jismoniy faollikni oshirish;
- ilmiy suv omillaridan yoshga mos, bosqichma-bosqich va tibbiy-pedagogik nazorat asosida foydalanish;
- "Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz" oyligi doirasida suvni tejash, ekologik ong va gigiyena madaniyatini rivojlantirish;
- mustaqil fikrlash, savol berish, xulosa chiqarish, hikoya tuzish, guruhiy muhokama va jamoada ishlash ko'nikmalarini qo'llab-quvvatlash;

- STEAM elementlari asosida kuzatuvchanlik, tajriba qilish, muammolarni hal etish va ijodiy yondashuvni rivojlantirish;
- ota-onalar bilan hamkorlikda yozgi xavfsizlik, sog'lom turmush tarzi, suvni tejash va bolalarni chiniqtirish bo'yicha targa olib borish.

III. KATTA GURUH BOLALARI BILAN ISHLASHDA METODIK YONDASHUV

Yo'nalish	Katta guruh uchun ishga oshirish tartibi
Yosh xususiyati	5-6 yoshli bolalar uchun suzish, savol berish, tajriba qilish, guruh muammolari va jamoaviy faoliyatlarga faol kirishadi. Bolalar muammoli topshiriq, tajriba, o'yin, kuzatuvchilik orqali tashkil etiladi.
Faoliyat shakli	Suzatuvchilik, STEAM tajribasi, ekologik sayr, sport o'yini, didaktik o'yin, sahnalashtirish, rasm, kollaj, plakat, plakat va oilaviy topshiriqlar.
Sog'lomlarni chiniqtirish	Yozgi badantarbiya, havo va quyosh vannalari, suv chiniqtirish elementlari, salomatlik yo'lakchasi, engil sport o'yinlari, nafas mashqlari va dam olish gimnastikasi.
Xavfsizlik	Bosh kiyim, soyali joy, ichimlik suvi rejimi, sport anjomlari sozligi, quyosh ostida uzoq turmaslik, suv-qum faoliyatlarida nazorat va gigiyena qoidalariga rioya qilish.
Integratsiya	Nutq rivoji, elementar matematika, STEAM, ekologik tarbiya, musiqa, tasviriy faoliyat, jismoniy tarbiya, mehnat va ijtimoiy-hissiy rivojlanish o'zaro uyg'unlashtiriladi.

IV. TARBIYACHINING KUNDALIK ISH YO‘NALISHI

T/r	Ish yo‘nalishi	Mazmuni
1	Ertalabki qabul va sog‘lomlashtirish	Bolalarni xush kayfiyat bilan kutib olish, harorati va tashqi holatini kuzatish; ochiq havoda badantarbiya, nafas mashg‘ulotlari va o‘yinlarni tashkil etish.
2	Xavfsizlik nazorati	Maydoncha, ayvonchilik va o‘yin jihozlarini ko‘zdan kechirish, ayvonchilikni himoyalash, bosh kiyim, ichimlik va o‘yin qoidalariga e’tibor nazorat qilish.
3	Ta’lim-tarbiya faoliyatlari	"Ilk qadimiy" asosida ochiq havoda kuzatish, tajriba qutubxonasi, STEAM, tasviriy va ko‘rsatma o‘yinlarni o‘yin shaklida o‘tkazish.
4	Ekologik tarbiya	Suv, o‘g‘ri va ko‘chatlarni parvarish qilish, tabiatni saqlash, "Yashil bog‘cha" va "Men suvni saqlayman" chellenjlarini olib borish.
5	Gigiyena madaniyati	O‘g‘ri foydalanish, shaxsiy buyumlardan foydalanish, suvni ortiqcha oqizmaslik, toza ichimlik suvidan o‘g‘ri foydalanish odatlarini mustahkamlash.
6	Ota-onalar hamkorligi	Maslahat, eslatma, foto-hisobot, oilaviy topshiriqlar va ochiq faoliyatlar orqali ota-onalarni yozgi sog‘lomlashtirish jarayoniga jalb etish.
7	Kuzatuv va monitoring	Bolalarning harakat faolligi, gigiyena, ekologik odatlari, nutqiy va ijodiy faolligini kuzatib, oy yakunida qisqa tahlil tayyorlash.

V. 2026-YIL YOZGI SOG‘LOMLASHTIRISH DAVRI BO‘YICHA OYLIK ISH REJA

Izoh: tadbirlar guruh sharoiti, ob-havo, bolalar salomatligi va MTT ichki kun tartibiga mos holda moslashtiriladi. Eng issiq vaqtlarda faol harakatlar soyali joyda yoki kunning salqin paytlarida tashkil etiladi.

5.1. Iyun oyi - tayyorgarlik, gigiyena va suvni asrash ko‘nikmalari

T/r	Tadbirlar mazmuni	Muddat	Mas’ul	Kutilayotgan natija
1	"Yozgi sog‘lomashtirish davri boshlanmoqda" mavzusida kirish suhbat, xavfsizlik qoidalarini rasmlar asosida tushuntirish.	1-hafta	Tarbiyachi	Bolalar yozgi kun tartibini xavfsizlik qoidalarini biladi.
2	Ochiq havoda musiqali ertalabki badantarbiya va nafas gimnastikasini har kuni tashkil etish.	Har kuni	Tarbiyachi	Tetiklik va harakat faolligi oshadi.
3	"Suv - hayot manbai" mavzusida suhbat, rasmlar, kartochkalar va savol-javoblar asosida bilim mustahkamlash.	1-hafta	Tarbiyachi	Suvning ahamiyati haqida tasavvur kengayadi.
4	"1 kun - 1 foydali odat" chellenjini o‘tkazish, suvni mevalar bilan qaynatish, idishlarni to‘g‘ri saqlash, qilona foydalanish.	Har kuni	Tarbiyachi, yordamchi	Suvni tejash odati shakllanadi.
5	"Sog‘lom hayot" mavzusi bo‘yicha mashg‘uloti: qo‘l yuvashtirish, bosqichlari, gigiyena qoidalariga o‘yin qo‘shg‘i va rolli o‘yin.	2-hafta	Tarbiyachi, hamshira	Gigiyena qoidalariga ongli amal qilish mustahkamlanadi.

T/r	Tadbirlar mazmuni	Muddat	Mas'ul	Kutilayotgan natija
6	Suvning xususiyatlari bo'yicha sodda tajriba: "Suvning rangi, hidi, shakli bormi?", kuzatish va xulosa qilish.	2-hafta	Tarbiyachi	Kuzatuvchanlik, savol berish va xulosa chiqarish rivojlanadi.
7	"Yashil bog'cha" ekochellenji: gullarni parvarish qilish, sug'orishda suvni tejash, barglarni kuzatish.	3-hafta	Tarbiyachi	Talim olinayotgan bilim va ko'nikma kuchayadi.
8	"Suv tomchisini asra" harakatli o'yini va kichik estafeta: suv tomchisini ramziy ko'rinishda manzilga yetkazish.	3-hafta	Tarbiyachi, hamshira	Uzviy va ruhiy jonlik, jamoaviylik rivojlanadi.
9	Nutq rivojlantirish: "Men suvni asrayman" mavzusida kichik hikoya tuzish, shiori va maqollarni yod olish.	Oy davomida	Tarbiyachi	Bog'lanishli nutq va ekologik fikrlash rivojlanadi.
10	Tasviriy faoliyat: "Suv - hayot manbai" mavzusida rasm, applika tayyorlash. jamoaviy ko'ngil ochish.	4-hafta	Tarbiyachi	Ijodkorlik va estetik did qo'llab-quvvatlanadi.
11	Quyoshdan himoyalash bo'yicha amaliy suhbat: bosh kiyim, soyada dam olish, suv ichish qoidalarini mustahkamlash.	Oy davomida	Tarbiyachi, hamshira	Issiqdan saqlanish ko'nikmasi rivojlanadi.
12	Ota-onalar uchun "Yozda bolani sog'lomlashtirish va suvni tejash" mavzusida eslatma tayyorlash.	Oy oxiri	Tarbiyachi	Oila va MTT hamkorligi kuchayadi.

5.2. Iyul oyi - sog'lomlashtirish, STEAM va ekologik faoliyatlar

T/r	Tadbirlar mazmuni	Muddat	Mas'ul	Kutilayotgan natija
1	"Sog'lom bola - baxtli oila" haftaligi doirasida ochiq havoda sport mashqlari va milliy harakatli o'yinlarni tashkil etish.	1-hafta	Tarbiyachi, JTY	Sog'lom turmushga qiziqish kuchayadi.
2	Har kuni havo vannalari, yengil chiniqtiruvchi mashqlar va dam olish gimnastikasini kun tartibiga kiritish.	Har kuni	Tarbiyachi, hamshira	Chiniqtiruvchi mashqlarning chiniqtiruvchi ta'sirini qo'llab-quvvatlanadi.
3	"Suv aylanishi" mavzusida STEAM faoliyati: bulut, yomg'ir tomchisi va quyosh modelini yasash.	1-hafta	Tarbiyachi	Mantiqiy fikrlash va sodda ilmiy tasavvur shakllanadi.
4	"Qum va suv laboratoriyasi" faoliyati: qum namlanish shakl berish, o'lchov taqqoslash tajribasi.	1-hafta	Tarbiyachi	Sensor rivojlanish, mayda motorika va taqqoslash ko'nikmasi rivojlanadi.
5	"Tabiat namunalari" ekologik sayri: hasharotlar va o'simliklar va hasharotlar kuzatish, hasharotli o'simliklarga tegishli taqqoslash tajribasi.	Oy davomida	Tarbiyachi	Tabiatni asrash va xavfsiz kuzatish madaniyati shakllanadi.
6	"Nimaga o'simliklar to'g'ri bo'lmaydi?" tanqidiy fikrlash o'yini: to'g'ri va noto'g'ri holatlarni ajratish, sababini tushuntirish.	2-hafta	Tarbiyachi	Tanqidiy fikrlash va ekologik mas'uliyat rivojlanadi.

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

+99891-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

Yoz davri MTT katta guruh tarbiyachisining

“Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostida tayyorlangan ish rejasini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.

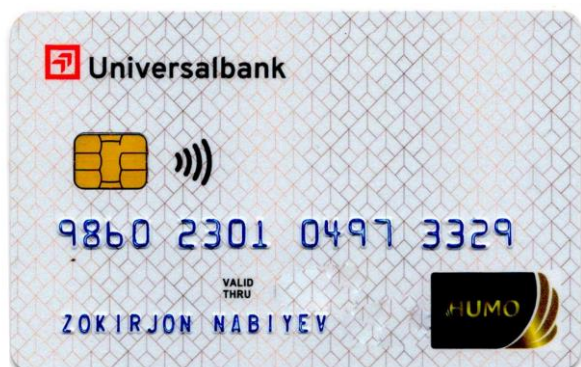


Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



ONLINE KOPYA

DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT qilib beriladi.**

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalariga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT QILMANG.

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyurtma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, musiqa rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO** va tarbiyachilar uchun:

testlar, to'garaklar, **bayram tadbir senariylari**, **ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar** (taqdimotlar), **refetarlar**, **mustaqil ishlar**, **ko'rgazma va tarqatmalar**, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar** va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 **Telegramdan:@talimxizmatlar** izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, **заместителя директора**, **психолога МТТ**, **дефектолога**, **музыкального руководителя**, **инструктора по физической культуре**, **медсестры МТТ**, **ХИБДО** и **воспитателей**:

тесты, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, **разработки открытых занятий и слайды (презентации)**, **рефераты**, **самостоятельные работы**, **выставки и раздаточные материалы**, **почётные грамоты**, **дипломы**, **благодарственные письма** и другие документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram: @talimxizmatlar** (найдите по поиску)