



___-maktabgacha ta'lim ta'limoti
katta guruh tarbiyasi

___ning
“Ilk qadam” milliy davv dasturi
asosida tayinlangan
“Yozgi o‘yin va salomatlik”
dasturida

FAZOLLIYAT ISHITILANMASI

(Iyun oyining 4-haftasi)

Katta guruh iyun oyi

Oy mavzusi: Yoz va salomatlik

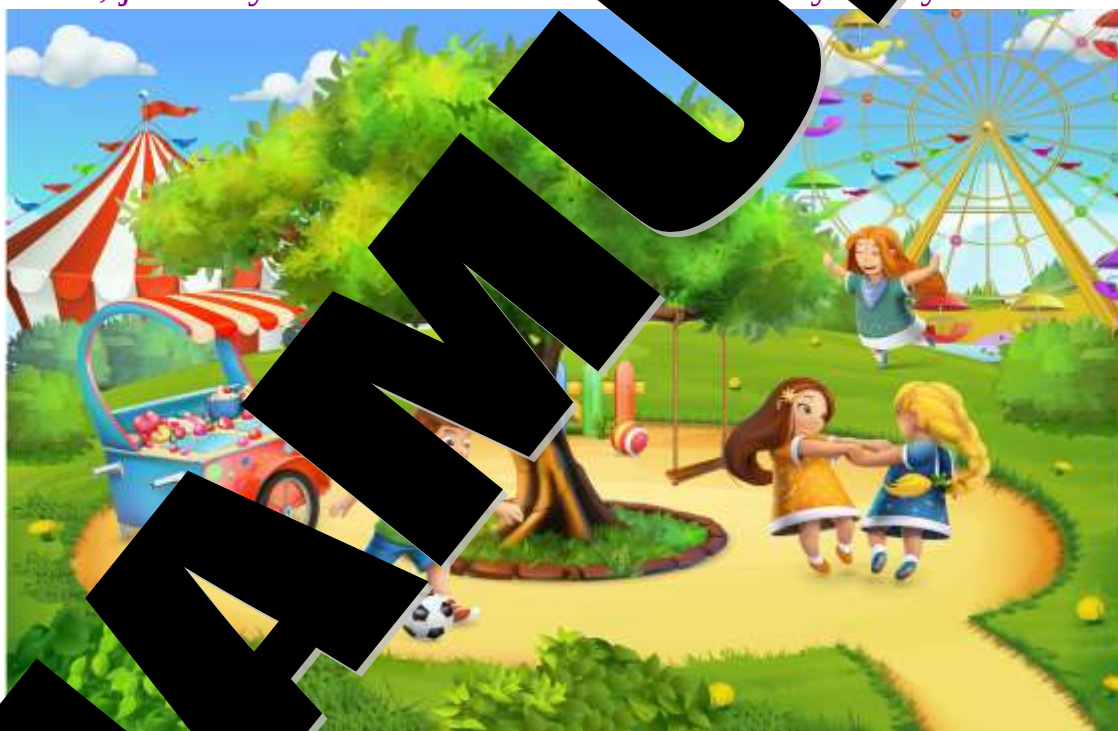
Hafta mavzusi: Yozgi o'yinlar va salomatlik

Guruh: Katta guruh (5-6 yosh)

Yo'nalish: Jismoniy tarbiya va salomatlikni saqlash qoidalarini o'rgatish (tabiatshunoslik va gigiyena bilan integratsiya)

Faoliyatning maqsadi:

Bolalarni yozgi ochiq o'yinlar orqali salomatlikni saqlash qoidalarini bilan tanishtirish, jismoniy faollikni oshirish va yozgi dam olishni yaratish.



Faoliyatning vazifalari:

Yozda salomatlikni saqlashning asosiy qoidalarini (quyoshdan himoya, suv ichish, toza qo'l, harakat) haqida bilim berish.

Yozgi o'yinlar (yugurish, sakrash, to'p o'yinlari) orqali jismoniy ko'nikmalarni rivojlantirish.

Tarbiyaviy:

Do'stlik, birgalikda o'ynash, tabiatni asrash va o'z salomatligiga g'amxo'rlik qilishni tarbiyalash.

Vatanparvarlik elementi: "Bizning O'zbekiston yozida sog'lom bo'lamiz!"



Rivojlantirish:

Harakat ko'rdinishni, tez fikrlashni, nutqni (o'yin qoidalari, suhbat) rivojlantirish.

Ijtimoiy va ijtimoiy ko'nikmalarni oshirish.

Faoliyatning jihozlanishi:

Sport anjomlari: to‘p, arqon, halqa, kichik tayoqchalar (yozgi o‘yinlar uchun).

Vizual qurollar: yozgi rasmlar (quyosh, daraxtlar, bolalar o‘yinlari), gigiyena plakatlari (qo‘l yuvish, suv ichish).

Musiq: quvnoq yozgi qo‘shiqlar (fon uchun).

Qo‘shimcha: suv shishalari (namuna), quyoshdan himoya kamonlari yoki shlyapalar.

Tavsiya: Premium chiroyli kartochkalar — yurashon ranglar (yashil, sariq, ko‘k), yumaloq bulut shakllari, suv bilan yozgi bolalar rasmlari.

Faoliyatning borishi:

Tashkiliy qism (3-5 daqiqa)

Salomlashuv va kayfiyat yozgi bolalar doirasida turib, “Yoz salomi” qo‘shig‘i yoki shlyapalar o‘z keldi, quyosh chiqdi, biz quvnoqmiz!”).



Tarbiyachi: “Salom, aziz bolajonlar! Bugun biz yozgi sarguzashtlarga chiqamiz. Yozda qanday sog‘lom bo‘lish mumkin?”

Patriotik lahza:

“O‘zbekistonimizning go‘zal yozida biz kuchli va baxtli bo‘lamiz!”
(bayroqcha ko‘rsatish).

Bolalar javobi: O‘z ismlari bilan salomlashish.

Asosiy qism (20-25 daqiqa)

Suhbat va tanishtirish (5-7 daqiqa)

Tarbiyachi yozgi rasmlar orqali suhbat olib boradi.

Quyoshda qanday o‘ynaymiz? (Shlyapa kiyish, o‘yin).).

Toza qo‘l va yuz — salomatlik!



Yozgi o‘yinlar: yugurish, sakrash, to‘p tepish — mushaklarni kuchaytiradi.

Savollar:



“Quyosh qizdirganda nima qilamiz? Suv ichish kerakmi? Doim suv ichish kerakmi? O‘ynash qanday yaxshi?”

Vizual:

“Salomatlik qoidalarini” kartochkalari (quyoshni ko‘rsatadigan belgilari).

Jismoniy daqiqa va o‘yinlar (10-15 daqiqa)

O‘yin: “Quyoshli yugurish” (Bolalar doira bo‘lib turadi)

Bolalar doira bo‘lib turadi. O‘yin boshida o‘yinchi buyruq beradi: “Quyosh chiqdi — yugur! Bulut kelganda — to‘pni tepib nafas ol!”

Maqsad: Tezlik va to‘pni tepishni o‘rgatish, quyoshdan himoya haqida eslatish.

O‘yin “To‘pni tepib” (To‘p bilan o‘yin)

Bolalar juft bo‘lib to‘pni bir-biriga uzatadi, har uzatishda salomatlik qoidasini aytadi. Masalan, “Suv ichaman!”, “Qo‘limni yuvaman!”).

Variant: Kichik to'plarni halqaga tashlash — aniqlikni oshiradi.

O'yin : “Yozgi hayvonlar” (Role-play va harakat)

Bolalar hayvonlarni taqlid qiladi: quyoshda o'ynayotgan quyon (sakrash), suv ichayotgan tulki (egilish), daraxt ostida dam olayotgan ayiq (nafas mashqlari).



Guruhda birgalikda “Sog'lom oila” sahna ko'rinishi.

Amaliy faoliyat (5 daqiqa)

Bolalar o'zlarining “Yozgi salomatlik qoidalari” chizmalarini chizadi yoki tayyor kartochkalarni joylashtiradi.

Jismoniy mashq: oddiy nafas olish va cho'zish mashqlari (yoz quyoshida dam olish).

Xulosa qismi (3-5 daqiqa)

Muhokama: “Bugun nimalarni o'rgandik? Qaysi o'yin yoqdi?”

Maqtash: Har bir bolani individual ravishda rag'batlantirish.

Yozgi qo'shiq yoki she'r: “Sog'lom bo'laylik, quvnoq o'ynaylik!”

Uyga vazifa: Uyda oila a'zolari bilan yozgi o'yin o'ynash va bir salomatlik qoidasini aytib berish.

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma’lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga

telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.

Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.

O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va 2-illovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan “Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha yoz davri katta guruh haftalik faoliyat ishlanmalarini to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyeu Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT qilib beriladi.**

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalariga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutrma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, musiqa rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO** va tarbiyachilar uchun:

testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 **Telegramdan:**@talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, заместителя директора, **психолога МТТ**, дефектолога, **музыкального руководителя**, инструктора по физической культуре, **медсестры МТТ**, **ХИБДО** и воспитателей:

тесты, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, разработки открытых занятий и слайды (презентации), **рефераты**, самостоятельные работы, **выставки и раздаточные материалы**, **почётные грамоты**, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram:** @talimxizmatlar (найдите по поиску)