



___-maktabgacha ta'lim tashkiloti
katta guruh tarbiyachisi

ning

“Ilk qadam” milliy o‘quv dasturi
asosida tayyorlangan

“Yozda sport va salomatlik”

mavzusida

FAOLIYAT ISHLANMASI

(Iyun oyining 2-haftasi)



Katta guruh iyun oyi

Oy mavzusi: Yoz va salomatlik

Hafta mavzusi: Yozda sport va salomatlik

Faoliyatning nomi

“Sport va salomatlik – kuchli va baxtli bolalar!” Yozgi ochiq havoda o‘tkaziladigan faoliyat (yoki sport maydonchasida).

Yosh guruhi

Katta guruh – 5-6 yoshlilar

Maqsad

Bolalarni sportning foydasi va salomatlikni saqlash qoidalari bilan tanishtirish, jismoniy faollikni oshirish, do‘stlik va mehnatsevarlikni tarbiyalash orqali sog‘lom turmush tarziga o‘rgatish.

Vazifalar

Ta’limiy:

Sport turlari va ularning foydasini bilish.

Oddiy jismoniy mashqlar va nafas olish usullarini o‘rganish.

Tarbiyaviy:



Salomatlikni asrash, toza havo va harakatning muhimligini tushunish.



Do'stlik, yordam berish, raqobatbardoshlik va vatanparvarlik ruhini kuchaytirish ("Bizning O'zbekiston sportchilari kabi kuchli bo'laylik!").

Rivojlantiruvchi:

Harakat koordinatsiyasi, tezlik, echillikni rivojlantirish.

Nutq, mantiqiy fikrlash va ijodkorlikni oshirish.

Jihozlanishi

Sport anjomlari: to'p, arqon, halqa, konuslar, kichik tayoqchalar, gilamchalar.

Rasmi kartochkalar: turli sport turlari (futbol, gimnastika, yugurish, suzish, velosiped).

Musiqa: quvnoq ritmik qo‘shiqlar, “Jismoniy daqiqa” uchun fon.

Vizual materiallar: “Sog‘lom bola” plakatlari, oq atirgul va yozgi gullarga ega chiroyli pastel rangdagi kartochkalar (yumshoq ranglar: yashil, sariq, ko‘k).

Qo‘shimcha: suv idishlari, salomatlik ramzlari (meva-sabzavot rasmlari).

Faoliyatning borishi

Tashkiliy qism (3-5 daqiqa)



Salomlashuv:

Bolalar doira bo‘lib turadi. Tarbiychi: “Assalomu alaykum, aziz bolajonlarim! Bugun yozning quyoshli kunida biz sport va salomatlik haqida gaplashamiz. Kim sportni yaxshi ko‘radi? Qo‘l ko‘taring!”

Patriotik lahza: “O‘zbekistonimizning mashhur sportchilari kabi kuchli va sog‘lom bo‘laylik!” (bayroqcha ko‘tarish yoki qisqa she‘r).

Kayfiyatni ko‘tarish: “Salomlashuv mashqi” – har bir bola qo‘shnisiga tabassum bilan “Salom, do‘stim!” deydi.

Asosiy qism (20-25 daqiqa)



Suhbat va tanishtirish (5-7 daqiqa)

Tarbiychi: Sport turlari haqida suhbat (rasmlar orqali). Savollar:

“Sport nima uchun kerak?”

“Qanday sport turlarini bilasiz?” (futbol, yugurish, suzish, velosiped haydash).

“Nima uchun har kuni harakat qilish kerak? (Kuchli bo‘lish, kasal bo‘lmaslik uchun).”

She‘r yoki qo‘shiq: Oddiy qo‘shiq “Sportchi bolaman men” (tarbiychi o‘ylab topadi yoki oddiy ritm bilan). Misol: “Yuguraman, sakrayman,



sog‘lom bo‘laman men!”

Jismoniy mashqlar va o‘yinlar (12-15 daqiqa)

“Jismoniy daqiqa – Sportchi bolalar” (musiqa ostida):

Qo‘llarni yuqoriga ko‘tarib nafas olish.

Joyida yugurish.

“Qo‘l-tepki” mashqi.



“Halqa orqali o‘tish”.

Asosiy o‘yinlar (katta guruh uchun):

“Kim tezroq?” (yugurish estafeta) – konuslar orasida yugurish, to‘pni uzatish.

“Sog‘lom ovqat top” – meva-sabzavot rasmlari tarqatiladi, bolalar ularni to‘g‘ri joyga (sportchi bola yoniga) qo‘yadi.

“Do‘stlar bilan birga” – juftlikda arqon sakrash yoki to‘p o‘ynash



(hamkorlikni o'rgatish).

“Salomatlik stansiyalari” – 4-5 stansiya (yotqizish, tiklash, akkrash, nafas mashqlari, muvozanat). Bolalar guruhlarga bo‘linib aylana bo‘lib o‘tadi.

Xavfsizlik qoidalari:

Quyoshda shlyapa va suv

Bir-biriga urilmaslik, “stansiya” o‘ynash.

Xulosa (5-7 yoshgacha)

Doimiylik

“Tasvirlarni o'rgandingiz?

Sport qanday foydali?” Har bir

bolaga “Men kuchli sportchiman!” deb aytilish imkoniyati.



Maqrov:

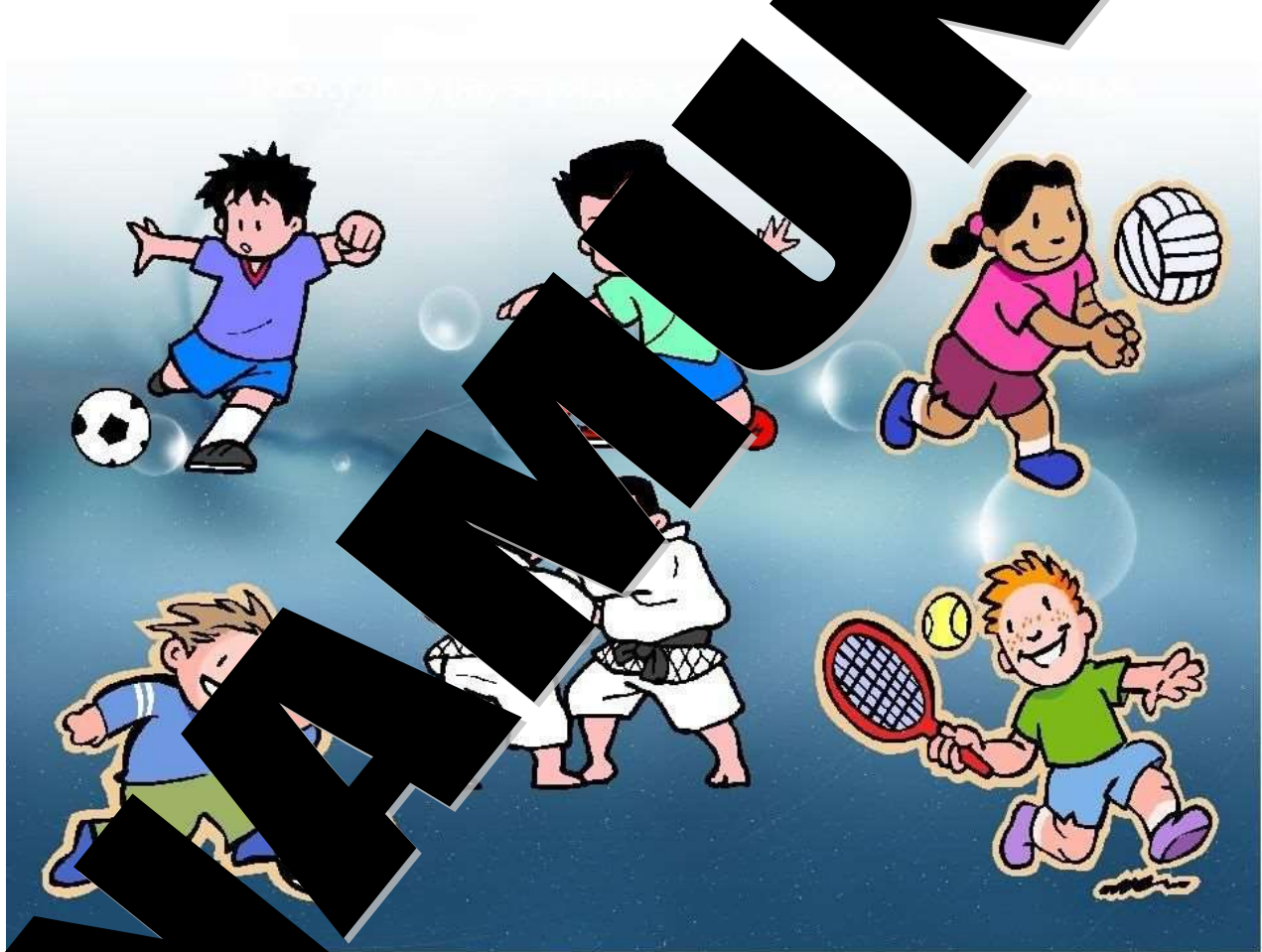
Har bir bolaga yulduzcha yoki “Sog‘lom bola” stikeri.

Yakuniy qo‘shiq yoki raqs: “Biz sog‘lom bolalarmiz!”

Uyga vazifa

Ota-onalar bilan birga uyda oddiy mashqlar qilish (5 daqqa)

“Mening sevimli sportim” rasmini chizish.



veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma’lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga

telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.

Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.

O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va 2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan “Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha yoz davri katta guruh haftalik faoliyat ishlanmalarini to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT qilib beriladi.**

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutirma asosida

MTT direktori, direktor o'rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo'riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO' va tarbiyachilar uchun:

testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:

тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)