



___-maktabgacha ta'lim tashkiloti
katta guruh tarbiyachisi

___ning
“Ilk qadam” milliy o‘quv dasturi
asosida tayyorlangan
“Yozda sport va salomatlik”

mavzusida

FAOLIYAT ISHLANMASI

(Iyun oyining 2-haftasi)



Katta guruh iyun oyi

Oy mavzusi: Yoz va salomatlik

Hafta mavzusi: Yozda sport va salomatlik

Faoliyatning nomi

“Sport va salomatlik – kuchli va baxtli bolalar!” Yozgi ochiq havoda o‘tkaziladigan faoliyat (yoki sport maydonchasida).

Yosh guruhi

Katta guruh – 5-6 yoshlilar

Maqsad

Bolalarni sportning foydasi va salomatlikni saqlash qoidalari bilan tanishtirish, jismoniy faollikni oshirish, do‘stlik va mehnatsevarlikni tarbiyalash orqali sog‘lom turmush tarziga o‘rgatish.

Vazifalar

Ta’limiy:

Sport turlari va ularning foydasini bilish.

Oddiy jismoniy mashqlar va nafas olish usullarini o‘rganish.

Tarbiyaviy:



Salomatlikni asrash, toza havo va harakatning muhimligini tushunish.



Do'stlik, yordam berish, raqobatbardoshlik va vatanparvarlik ruhini kuchaytirish ("Bizning O'zbekiston sportchilari kabi kuchli bo'laylik!").

Rivojlantiruvchi:

Harakat koordinatsiyasi, tezlik, epchillikni rivojlantirish.

Nutq, mantiqiy fikrlash va ijodkorlikni oshirish.

Jihozlanishi

Sport anjomlari: to'p, arqon, halqa, konuslar, kichik tayoqchalar, gilamchalar.

Rasmi kartochkalar: turli sport turlari (futbol, gimnastika, yugurish, suzish, velosiped).

Musiqqa: quvnoq ritmik qo'shiqlar, "Jismoniy daqiqa" uchun fon.

Vizual materiallar: "Sog'lom bola" plakatlari, oq atirgul va yozgi gullarga ega chiroyli pastel rangdagi kartochkalar (yumshoq ranglar: yashil, sariq, ko'k).

Qo'shimcha: suv idishlari, salomatlik ramzlari (meva-sabzavot rasmlari).

Faoliyatning borishi

Tashkiliy qism (3-5 daqiqa)



Salomlashuv:

Bolalar doira bo'lib turadi. Tarbiychi: "Assalomu alaykum, aziz bolajonlarim! Bugun yozning quyoshli kunida biz sport va salomatlik haqida gaplashamiz. Kim sportni yaxshi ko'radi? Qo'l ko'taring!"

Patriotik lahza: "O'zbekistonimizning mashhur sportchilari kabi kuchli va sog'lom bo'laylik!" (bayroqcha ko'tarish yoki qisqa she'r).

Kayfiyatni ko'tarish: "Salomlashuv mashqi" – har bir bola qo'shnisiga tabassum bilan "Salom, do'stim!" deydi.

Asosiy qism (20-25 daqiqa)



Suhbat va tanishtirish (5-7 daqiqa)

Tarbiychi: Sport turlari haqida suhbat (rasmlar orqali). Savollar:

“Sport nima uchun kerak?”

“Qanday sport turlarini bilasiz?” (futbol, yugurish, suzish, velosiped haydash).

“Nima uchun har kuni harakat qilish kerak? (Kuchli bo‘lish, kasal bo‘lmaslik uchun).”

She’r yoki qo‘shiq: Oddiy qo‘shiq “Sportchi bolaman men” (tarbiychi o‘ylab topadi yoki oddiy ritm bilan). Misol: “Yuguraman, sakrayman,



sog‘lom bo‘laman men!”

Jismoniy mashqlar va o‘yinlar (12-15 daqiqa)

“Jismoniy daqiqa – Sportchi bolalar” (musiqa ostida):

Qo‘llarni yuqoriga ko‘tarib nafas olish.

Joyida yugurish.

“Qo‘l-tepki” mashqi.



“Halqa orqali o‘tish”.

Asosiy o‘yinlar (katta guruh uchun):

“Kim tezroq?” (yugurish estafeta) – konuslar orasida yugurish, to‘pni uzatish.

“Sog‘lom ovqat top” – meva-sabzavot rasmlari tarqatiladi, bolalar ularni to‘g‘ri joyga (sportchi bola yoniga) qo‘yadi.

“Do‘stlar bilan birga” – juftlikda arqon sakrash yoki to‘p o‘ynash



(hamkorlikni o'rgatish).

“Salomatlik stansiyalari” – 4-5 stansiya (yurish, takrash, nafas mashqlari, muvozanat). Bolalar guruhlarga bo‘linib aylana bo‘lib o‘tadi.

Xavfsizlik qoidalari:

Quyoshda shlyapa va suv

Bir-biriga urilmaslik, “stop” o‘ynash.

Xulosa (5-7 yosh)

Darajali bo‘lib

“Dasturlarni o‘rgandingiz?

Sport qanday foydali?” Har bir

bolaga “Men kuchli sportchiman!” deb aytish imkoniyati.



Maqrov:

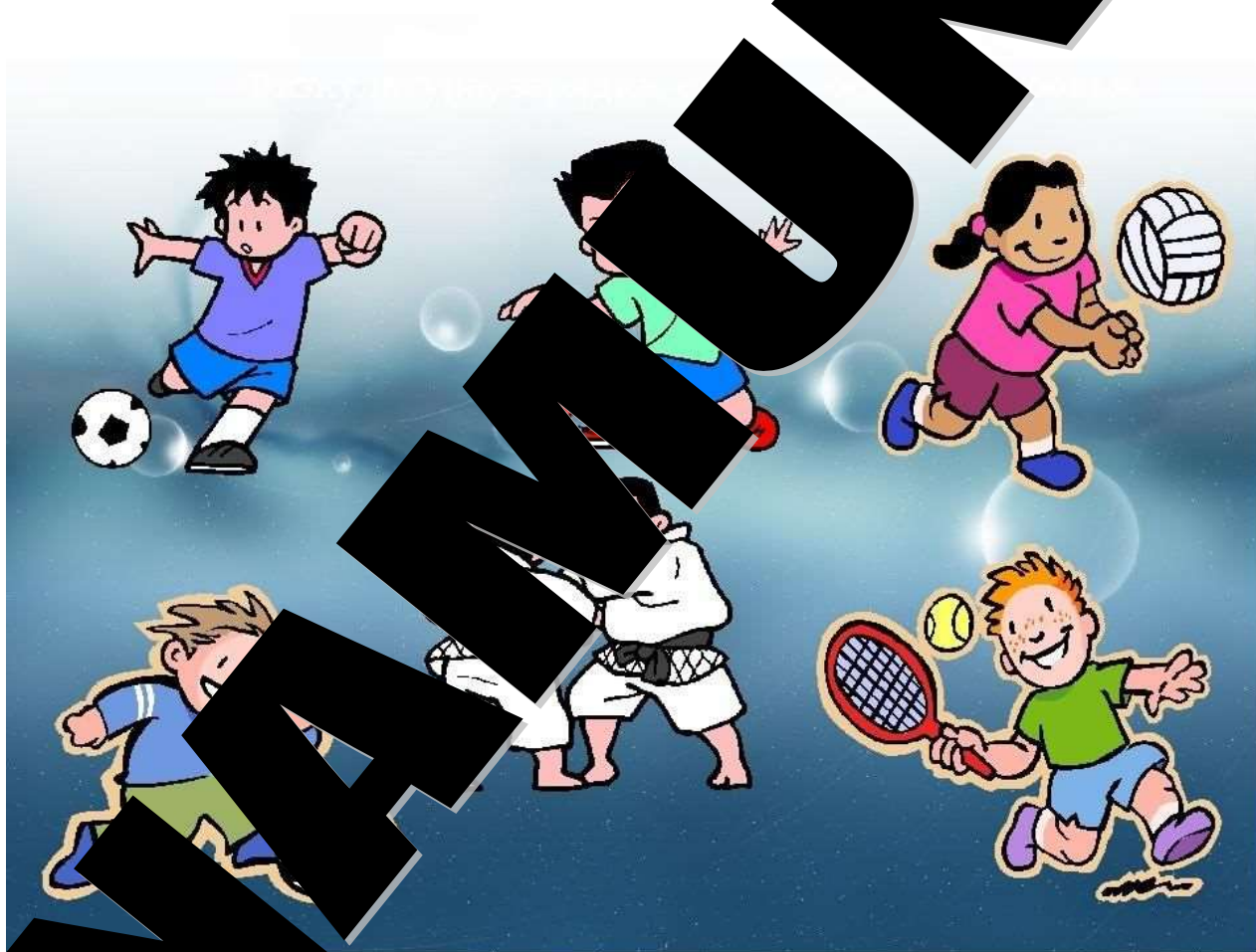
Har bir bolaga yulduzcha yoki “Sog‘lom bola” stikeri.

Yakuniy qo‘shiq yoki raqs: “Biz sog‘lom bolalarmiz!”

Uyga vazifa

Ota-onalar bilan birga uyda oddiy mashqlar qilish (5 daqqa)

“Mening sevimli sportim” rasmini chizish.



veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma’lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga

telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.

Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.

O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va 2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan “Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha yoz davri katta guruh haftalik faoliyat ishlanmalarini to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiye Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu OMONAT qilib beriladi.

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutrma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, **musiq**a rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO'** va tarbiyachilar uchun:

testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, **ochiq faoliyat** ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, **mustaqil ishlar**, ko'rgazma va tarqatmalar, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar** va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 **Telegramdan:**@talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, заместителя директора, **психолога МТТ**, **дефектолога**, **музыкального руководителя**, **инструктора по физической культуре**, **медсестры МТТ**, **ХИБДО** и воспитателей:

тесты, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, **разработки открытых занятий и слайды (презентации)**, **рефераты**, **самостоятельные работы**, **выставки и раздаточные материалы**, **почётные грамоты**, **дипломы**, **благодарственные письма** и другие документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram:** @talimxizmatlar (найдите по поиску)