



\_\_\_-maktabgacha ta'lim ta'limoti  
katta guruh tarbiyasi

\_\_\_ning

“Ilk qadam” milliy dasturi  
asosida tayinlangan

“Yozgi ta'lim mashtirish

ma'ruflari”

ma'ruzusida

**MA'RUFLIYAT**  
**MA'RUFLANMASI**

*(Iyun oyining 1-haftasi)*

## *Katta guruh iyun oyi*

**Oy mavzusi:** Yoz va salomatlik

**Hafta mavzusi:** Yozgi sog'lomlashtirish muolajalari

**Guruh:** Katta guruh (5-6 yosh)

**Yo'nalish:** Sog'lom turmush tarzi, jismoniy tarbiya va sog'lomlashtirish muolajalarining integratsiyasi

### **Faoliyatning maqsadi**

Bolajonlarni yozgi issiqda sog'lom bo'lish, tanani chiniqtirish va sog'lomlashtirish muolajalariga qiziqtirish orqali jismoniy va aqliy rivojlantirish.

### **Faoliyatning vazifalari**

#### **Ta'limiy:**

Bolalarni yozgi issiqda sog'lom bo'lish, tanani chiniqtirish va sog'lomlashtirish muolajalariga qiziqtirish orqali jismoniy va aqliy rivojlantirish.

sog'lomlashtirish usullarini (yurish, suv o'yinlari, nafas olish mashqlari) o'rganadi.



## Tarbiyaviy:

Sogʻlomlikni qadrlash, tabiatni asrash, oʻzaro yordam va doʻstlikni tarbiyalash; Vatanimiz tabiatini sevish hissini kuchaytirish.

## Rivojlantiruvchi:

Jismoniy faollik, mayda va yirik motorika, nutq, tasavvur va fikrni rivojlantirish.



## Faoliyatning jihozlanishi

### Koʻrgazmalar:

Yozgi tabiat (toq, asman, quyosh, daryo, oʻyinchoqlar bilan),  
“Sogʻlom tabiat” (premium cartoon uslubida: yumshoq  
pastel ranglar, a, mint, sariq, pushti; yumaloq bulut shakllari,  
porlash)

## **Materiallar:**

Kichik suv idishlari yoki pufakchalar, sport to'plari, gilamchalar, musiqa (quvnoq yoz qo'shiqlari), kartochkalar (quyosh, suv, havo, harakat belgilari).

## **Qo'shimcha:**

Ochiq havoda o'tkazish tavsiya etiladi (bog'cha maydonchasida).



## **Faoliyatning borishi**

**Tashkiliy qism (3-5 da'iralar)** Bolalarni doira shaklida yig'adi, salomlashadi: —“Assalomu alaykum, aziz bolajonlarim! Bugun yozning issiq quyoshi ostida o'zimizni sog'lom va baquvvat bo'lishni o'rganamiz. O'zbekistonimizning tabiatida sog'lom yashaymiz!” Patriotic element: “O'zbekistonim — mening Vatanim!” deb qo'l siltab aytish. Kayfiyat qismi: “Bugun o'zingizni qanday his qilyapsiz?” (quvnoq, cha...

**Jismoniy daqiqa:** Oddiy yurish va qo‘l siltash mashqlari.

**Asosiy qism (15-20 daqiqa)**

**a) Suhbat va tanishtirish (5-7 daqiqa)** Tarbiyachi ko‘rgazmalar orqali suhbat olib boradi: — “Yozda quyosh bizga nima beradi? (Issiqlik, vitamin D). Qanday himoyalanamiz? (Shlyapa, suv ichish, soyada dam olish).” — “Suv bilan o‘ynash, havo bilan nafas olish, harakatlanish tanamizni chiniqtiradi.” Bolalar javob beradi, misollar keltiradi. She’riyat yoki qo‘shiq: oddiy “Sog‘lom bo‘laylik” qo‘shig‘i.



**b) Amaliy harakatlar (10-12 daqiqa)**

“Sog‘lom bo‘laylik” o‘yini (pufakcha puflab yurish, qo‘l siltash bilan nafas olish va harakat).

“Quyosh, suv, havo, harakat” relay o‘yini — Guruhlarga bo‘linib, belgilangan masofaga yugurib, kartochka olib kelish va harakat ko‘rsatish (masalan, suv ichish mimikasi, quyoshga qo‘l cho‘zish).



### Rolli o‘yin:

“Sog‘lom bolajonlar poliklinikasi” — bir-birlarini “davolash” (suv sepish, quvnoq harakatlar). Xavfsizlik: Issiqdagi ichimliklardan himoyalash qoidalari.

**Xulosa qismi (3-5 daqiqa)** Doiraga yig‘ilish. “Bugun nimalarni o‘rgandingiz? Nima yoqdi?” Har bir bolajon “Sog‘lom bolajon” yorlig‘i yoki maqtov. Qo‘shiq yoki raqs bilan.

**Uyga vazifa:** Uyda oila a‘zolari bilan suv ichishni unutmashlik.



**veb-saytimiz: [Zokirjon.com](http://Zokirjon.com)**

***Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma’lumotlarni yuklab oling.***

***Zokirjon Admin bilan***

***90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga***

***telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.***

***Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.***

**O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va 2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan “Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha yoz davri katta guruh haftalik faoliyat ishlanmalarini to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing**

**Telegram kanalimiz:**

**@maktabgacha\_tt**

**To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329**

**Plastik egasi Nabiyev Zokirjon**



## **DIQQAT!!!**

**Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.**

**Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.**

**To‘liq holda olganingizdan so‘ng:**

**Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.**

**Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.**

**Internet veb-saytlarga joylamang.**

**Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.**

**OMONATGA HIYONAT**

# Online kompyuter xizmatlari

**O'zbek va rus bog'chalari uchun**

**Buyutirma asosida**

**MTT direktori, direktor o'rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo'riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO' va tarbiyachilar uchun:**

**testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.**

**Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.**

**Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:**

**тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.**

**Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)**