



___-maktabgacha ta'lim tashkiloti
katta guruh tarbiyasi

___ning
“Ilk qadam” milliy dasturi
asosida tayinlangan
“Yozgi ta'lim mashtirish
kampaniyasi”
ma'zusunda

MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI VAZIRLIGI
MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI VAZIRLIGI
MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI VAZIRLIGI

(Iyun oyining 1-haftasi)

Katta guruh iyun oyi

Oy mavzusi: Yoz va salomatlik

Hafta mavzusi: Yozgi sog'lomlashtirish muolajalari

Guruh: Katta guruh (5-6 yosh)

Yo'nalish: Sog'lom turmush tarzi, jismoniy tarbiya va sog'lomlashtirish integratsiyasi

Faoliyatning maqsadi

Bolajonlarni yozgi issiqda sog'lom bo'lish, tanani chiniqtirish va sog'lomlashtirish muolajalariga qiziqtirish orqali jismoniy va aqliy rivojlantirish.

Faoliyatning vazifalari

Ta'limiy:

Bolalarni yozgi issiqda sog'lom bo'lish, suv, nafas olish mashqlari, jismoniy tarbiya bilim o'rnatish, sog'lomlashtirish usullari o'rgatish.

sog'lomlashtirish usullarini (yurish, suv o'yinlari, nafas olish mashqlari) o'rganadi.



Tarbiyaviy:

Sogʻlomlikni qadrlash, tabiatni asrash, oʻzaro yordam va doʻstlikni tarbiyalash; Vatanimiz tabiatini sevish hissini kuchaytirish.

Rivojlantiruvchi:

Jismoniy faollik, mayda va yirik motorika, nutq, tasavvur va xilma-xillikni rivojlantirish.



Faoliyatning jihozlanishi

Koʻrgazmalar:

Yozgi tabiat (koq asarlari, quyosh, daryo, oʻyinchoqlar bilan),
“Sogʻlom tabiat” (premium cartoon uslubida: yumshoq
pastel ranglar, mint, sariq, pushti; yumaloq bulut shakllari,
porlash)

Materiallar:

Kichik suv idishlari yoki pufakchalar, sport to'plari, gilamchalar, musiqa (quvnoq yoz qo'shiqlari), kartochkalar (quyosh, suv, havo, harakat belgilari).

Qo'shimcha:

Ochiq havoda o'tkazish tavsiya etiladi (bog'cha maydonchasida).



Faoliyatning borishi

Tashkiliy qism (3-5 daqiqa) — bolalarni doira shaklida yig'adi, salomlashadi: —“Assalomu alaykum, aziz bolajonlarim! Bugun yozning issiq quyoshi ostida sog'lom va baquvvat bo'lishni o'rganamiz. O'zbekistonimizni g'azal bilan sog'lom yashaymiz!” Patriotic element: “O'zbekiston — mening Vatanim!” deb qo'l siltab aytish. Kayfiyat tekshirish: “Bugun o'zingizni qanday his qilyapsiz?” (quvnoq, chashma, sport to'plari).

Jismoniy daqiqa: Oddiy yurish va qo‘l siltash mashqlari.

Asosiy qism (15-20 daqiqa)

a) Suhbat va tanishtirish (5-7 daqiqa) Tarbiyachi ko‘rgazmalar orqali suhbat olib boradi: — “Yozda quyosh bizga nima beradi? (Issiqlik, vitamin D). Qanday himoyalanamiz? (Shlyapa, suv ichish, soyada dam olish).” — “Suv bilan o‘ynash, havo bilan nafas olish, harakatlanamizni chiniqtiradi.” Bolalar javob beradi, misollar keltiradi. Shevri yoki qo‘shiq: oddiy “Sog‘lom bo‘laylik” qo‘shig‘i.



b) Amaliy amaliyotlar (10-12 daqiqa)

“Sog‘lom bo‘laylik” o‘yini (pufakcha puflab yurish, qo‘l bilan nafas olish va harakat).

“Quyosh, suv, havo, harakat” relay o‘yini — Guruhlarga bo‘linib, belgilangan masofaga yugurib, kartochka olib kelish va harakat ko‘rsatish (masalan, suv ichish mimikasi, quyoshga qo‘l cho‘zish).



Rolli o‘yin:

“Sog‘lom bolajonlar poliklinikasi” — bir-birlarini “da” suv sepish, quvnoq harakatlar). Xavfsizlik: Issiqd ichish oshdan himoyalanish qoidalari.

Xulosa qismi (3-5 daqiqa) Doiraga yig‘ilish. “Bugun nimalarni o‘rgandingiz? Nima yoqdi?” Har bir “Sog‘lom bolajon” yorlig‘i yoki maqtov. Qo‘shiq yoki raqs bilan.

Uyga vazifa: Uyda oila a‘zo bilan suv ichish qilish va suv ichishni unutmaslik.



veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma’lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga

telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.

Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.

O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va 2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan “Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha yoz davri katta guruh haftalik faoliyat ishlanmalarini to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiye Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu OMONAT qilib beriladi.

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutirma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, **musiq**a rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO** va tarbiyachilar uchun:

testlar, to'garaklar, **bayram tadbir senariylari**, **ochiq faoliyat** ishlanmalar va **slaydlar** (taqdimotlar), **refetarlar**, **mustaqil ishlar**, **ko'rgazma** va **tarqatmalar**, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar** va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 **Telegramdan:** [@talimxizmatlar](https://t.me/talimxizmatlar) izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, заместителя директора, **психолога МТТ**, **дефектолога**, **музыкального руководителя**, **инструктора по физической культуре**, **медсестры МТТ**, **ХИБДО** и воспитателей:

тесты, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, **разработки открытых занятий и слайды (презентации)**, **рефераты**, **самостоятельные работы**, **выставки и раздаточные материалы**, **почётные грамоты**, **дипломы**, **благодарственные письма** и другие документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram:** [@talimxizmatlar](https://t.me/talimxizmatlar) (найдите по поиску)