



___-maktabgacha ta'lim tashkiloti
katta guruh tarbiyachisi

“Ilk qadam” milliy o‘qim va madaniyati
asosida tayyorlangan
“Sport va salomatlik”

maqsadida

FAKULLIYAT ISHTIRAKLANMASI

(2024 yil oyining 4-haftasi)

MAKTABGACHA



Katta guruh iyul oyi

Oy mavzusi: Yoz o'tmoqda soz

Hafta mavzusi: Sport va salomatlik

Guruh: Katta guruh (5-6 yosh)

Yo'nalish: Jismoniy tarbiya va salomatlikni mustahkamlash

Faoliyatning maqsadi:

Bolalarga sportning foydasi va salomatlikni saqlashning ahamiyatini o'yin orqali o'rgatish, jismoniy faollikni rivojlantirish va sport turlari haqida ijobiy munosabat shakllantirish.

Faoliyatning vazifalari:

Ta'limiy:

Sport turlari va ularning foydasini tanishtirish.

Oddiy jismoniy mashqlar va harakatlarni bajarishni o'rgatish.

Tarbiyaviy:

Sport turlari orqali sog'lom turmush tarzi, do'stlik va hamkorlikni tarbiyalash.

O'zbekiston sportchilariga hurmat va vatanparvarlik tuyg'ularini uyg'otish (masalan, Amir Temur bobomizning kuch-quvvati haqida).



Rivojlantiruvchi:

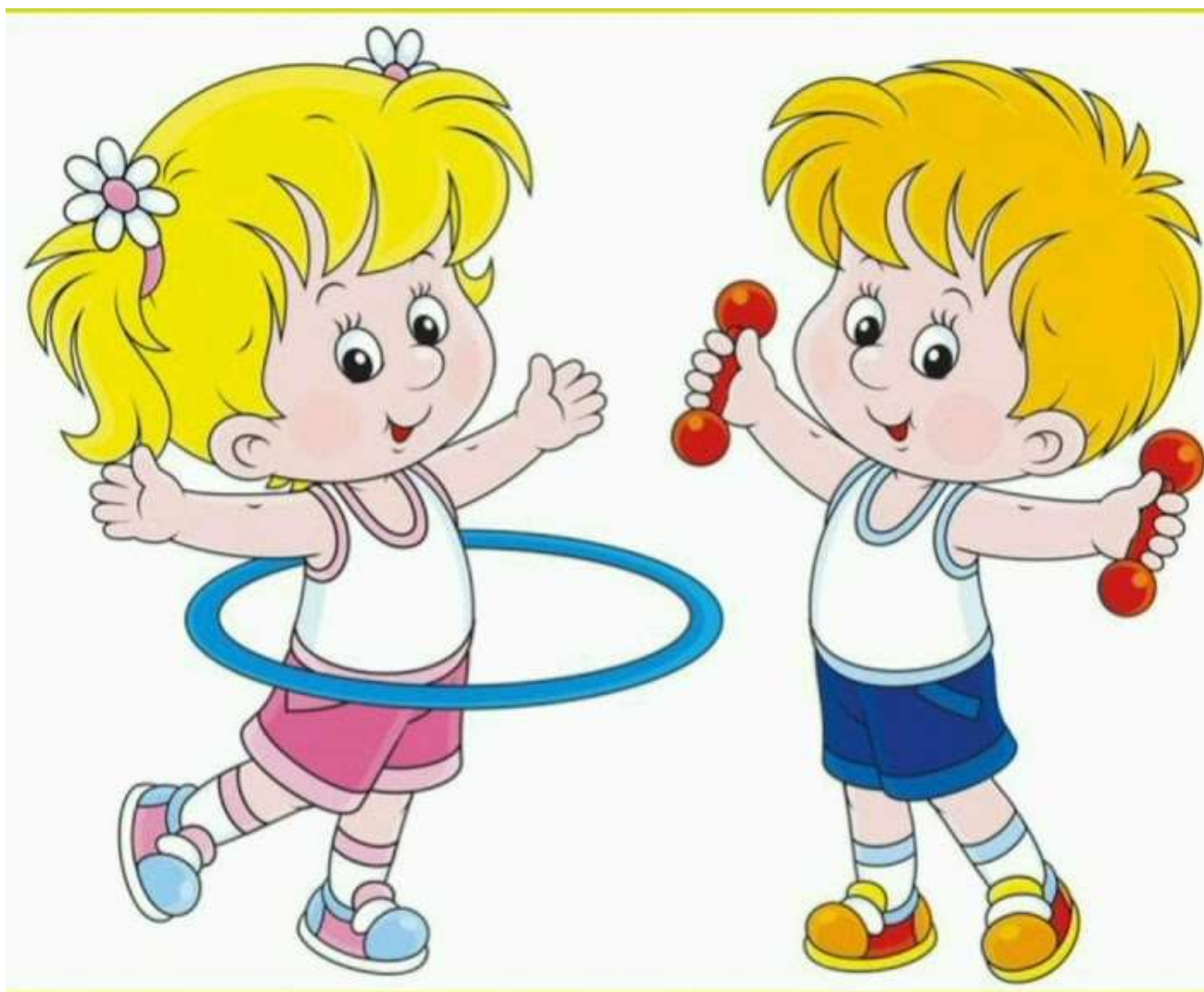
Harakat koordinatsiyasi, tezlik, chidamlilik va tasavvurni rivojlantirish.

Nutq, eshitish va jamoaviy o‘yin ko‘nikmalarini oshirish.

Faoliyatning jihozlanishi:

Sport anjomlari: to‘plar, arqon, halqalar, tayoqchalar, gilamchalar.

Rasmi kartochkalar: turli sport turlari (futbol, gimnastika, yugurish, suzish).



Musiq: quvnoq ritmik qo‘shiqlar (jismoniy daqiqa uchun).



Vizual qurollar:
chiroyli
premium
multfilm
uslubidagi

(yums... as...
...lar:
...s...iq,
...maloq
...r, porlash

effekti, oq atirgullar bezaklari bilan).

Bolalar uchun kichik sovg'alar yoki stikerlar (to'lov o'lish ramzlari).

Faoliyatning borishi:

Tashkiliy qism (3-5 daqiqa)

Tarbiyachi harakati: Bolalar doira shaklida yig'ish. Salomlashish:
"Assalomu alaykum, bolalar! Bugun biz sportchi bo'lamiz!"

Vatanparvarlik: Bolalar O'zbekiston bayrog'ini ko'rsatib, "Bizning
Vatanimiz kuchli va qiziq. Ular bizga o'rnak!" deyish.

Karavon: "Bugun o'zingizni qanday his qilyapsiz?
Kuchli va qiziq?"

Bolalar faoliyati: Javob berish, do'stlar bilan salomlashish.

Asosiy qism (20-25 daqiqa)

Suhbat va tanishtirish (5-7 daqiqa)

Sport turlari haqida suhbat: Kartochkalarni ko'rsatib, "Bu nima sporti? Qanday foydasi bor?"

Namuna:

"Futbol o'ynasak, oyoqlarimiz kuchli bo'ladi. Yugursak, raqam sog'lom bo'ladi."

Hikoya:

Qisqa ertakcha — "Quvnoq Bolajon va uning sport stansiyalari" (bolalar harakatlarini taqlid qilish).



Jamoa mashqlar va o'yinlar (15 daqiqa)

O'yin : "Sport stansiyalari" (Guruh bo'lib aylana)

4-5 stansiya:



Yugurish yo‘lagi (joyida yugurish).

To‘p otish (halqaga to‘p tashlash).

Arqon sakrash (yoki taqlid).

“Hayvonlar harakati” (sakrash, quyon kabi sakrash).

Bolalar guruhlariga bo‘linib har bir stansiyada 1-2 daqiqa mashq qiladi.

Musiqqa ostida.

O‘yin “Salom, Poezdi” (Jamoaviy o‘yin)

Bolalar yolg‘iz bo‘lib turadi. Har bir vagon — bir harakat (qo‘l silkitish, nafas olish mashqlari).

“Poezdi nom bo‘lish uchun harakat qiladi!”

Xavfsizlik: “Bir-biringizga urilmang, do‘stona o‘ynang!”

Jismoniy daqiqa (qo‘shiq bilan) :

Quvnoq musiqa bilan “Biz sportchimiz” qo‘shig‘i (oddiy qo‘llar silkitish, egilish, sakrash).

Xulosa qismi (5-7 daqiqa)

Muloqot: “Bugun nimalarni o‘rgandingiz? Sport nima?”

Bolalarni maqtash: Har bir bolaga “Siz kuchli sportchisiz” stiker berish.

She‘r yoki qo‘shiq: Oddiy she‘r — “Sport qilganda biz sog‘almsak, har doim sog‘ bo‘lamiz!”

Uyga vazifa: Uyda ota-onalar bilan birga sport qilish yoki oddiy mashqlar qilish, ertaga aytib berish.



veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma‘lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga

telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.

Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.

O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta‘limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va 2-illovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan “Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha yoz davri katta guruh haftalik faoliyat ishlanmalarini to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT qilib beriladi.**

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalariga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutrma asosida

MTT direktori, direktor o'rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo'riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO' va tarbiyachilar uchun:

testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:

тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)