



___-maktabgacha ta'lim tashkiloti
katta guruh tarbiyachisi

“Ilk qadam” milliy o‘qimachilik turini
asosida tayyorlangan
“Sport va salomatlik”

ma'ruza

FAKULTYAT ISHTIRAKLANMASI

(4-oyining 4-haftasi)



Katta guruh iyul oyi

Oy mavzusi: Yoz o'tmoqda soz

Hafta mavzusi: Sport va salomatlik

Guruh: Katta guruh (5-6 yosh)

Yo'nalish: Jismoniy tarbiya va salomatlikni mustahkamlash

Faoliyatning maqsadi:

Bolalarga sportning foydasi va salomatlikni saqlashni o'rgatish, o'yin orqali o'rgatish, jismoniy faollikni rivojlantirish va sport turlari haqida ijobiy munosabat shakllantirish.

Faoliyatning vazifalari:

Ta'limiy:

Sport turlari va ularning foydasini tanishtirish.

Oddiy jismoniy mashqlar va harakatlarni bajarishni o'rgatish.

Tarbiyaviy:

Sport turlari orqali sog'lom turmush tarzi va hamkorlikni tarbiyalash.

O'zbekiston sportchilariga hurmat va vatanparvarlik tuyg'ularini uyg'otish (masalan, Amir Temur bobomizning kuch-quvvati haqida).



Rivojlantiruvchi:

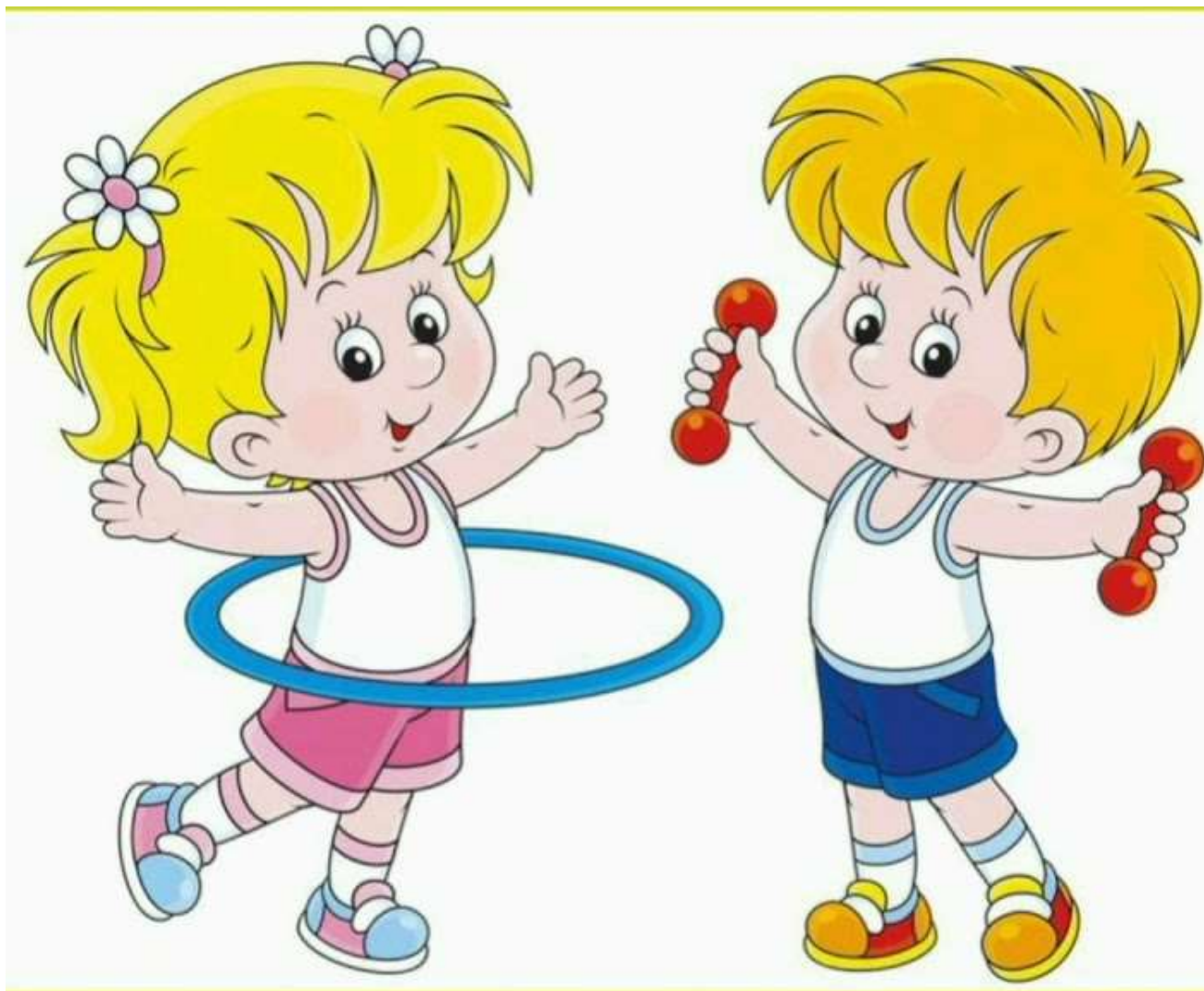
Harakat koordinatsiyasi, tezlik, chidamlilik va tasavvurni rivojlantirish.

Nutq, eshitish va jamoaviy o'yin ko'nikmalarini oshirish.

Faoliyatning jihozlanishi:

Sport anjomlari: to'plar, arqon, halqalar, tayoqchalar, gilamchalar.

Rasmi kartochkalar: turli sport turlari (futbol, gimnastika, yugurish, suzish).



Musiq: quvnoq ritmik qo'shiqlar (jismoniy daqiqa uchun).



Vizual qurollar:
chiroyli
premium
multfilm
uslubidagi

(yumshe... as...
lar:
ma... s...iq,
malaloq
ar, porlash

effekti, oq atirgullar bezaklari bilan).

Bolalar uchun kichik sovg'alar yoki stiklar (lo'loq o'lish ramzlari).

Faoliyatning borishi:

Tashkiliy qism (3-5 daqiqa)

Tarbiyachi harakati: Bolalar doira shaklida yig'ish. Salomlashish:
"Assalomu alaykum, bolalar! Bugun biz sportchi bo'lamiz!"

Vatanparvarlik: Bolalar O'zbekiston bayrog'ini ko'rsatib, "Bizning
Vatanimiz kuchli va qiziq. Ular bizga o'rnak!" deyish.

Kaytarish: "Bugun o'zingizni qanday his qilyapsiz?
Kuchli bo'lmaydiganmi?"

Bolalar faoliyati: Javob berish, do'stlar bilan salomlashish.

Asosiy qism (20-25 daqiqa)

Suhbat va tanishtirish (5-7 daqiqa)

Sport turlari haqida suhbat: Kartochkalarni ko'rsatib, "Bu nima sporti? Qanday foydasi bor?"

Namuna:

"Futbol o'ynasak, oyoqlarimiz kuchli bo'ladi. Yugursak, raqibni sog'lom bo'ladi."

Hikoya:

Qisqa ertakcha — "Quvnoq Bolajon va uning sport stansiyalari" (bolalar harakatlarini taqlid qilish).



Jam'iy mashqlar va o'yinlar (15 daqiqa)

O'yin : "Sport stansiyalari" (Guruh bo'lib aylana)

4-5 stansiya:



Yugurish yo‘lagi (joyida yugurish).

To‘p otish (halqaga to‘p tashlash).

Arqon sakrash (yoki taqlid).

“Hayvonlar harakati” (sakrash, quyon kabi sakrash).

Bolalar guruhlariga bo‘linib har bir stansiyada 1-2 daqiqa mashq qiladi.

Musiqqa ostida.

O‘yin “Salom, qoezdi” (Jamoaviy o‘yin)

Bolalar yagona bo‘lib turadi. Har bir vagon — bir harakat (qo‘l silkitish, nafas olish mashqlari).

“Poezlar to‘mon bo‘lish uchun harakat qiladi!”

Xavfsizlik: “Bir-biringizga urilmang, do‘stona o‘ynang!”

Jismoniy daqiqa (qo‘shiq bilan) :

Quvnoq musiqa bilan “Biz sportchimiz” qo‘shig‘i (oddiy qo‘llar silkitish, egilish, sakrash).

Xulosa qismi (5-7 daqiqa)

Muloqot: “Bugun nimalarni o‘rgandingiz? Sport nima?”

Bolalarni maqtash: Har bir bolaga “Siz kuchli sportchisiz” stiker berish.

She‘r yoki qo‘shiq: Oddiy she‘r — “Sport qilguncha biz sog‘almsak, har doim sog‘ bo‘lamiz!”

Uyga vazifa: Uyda ota-onalar bilan birga sport qilish yoki oddiy mashqlar qilish, ertaga aytib berish.



veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma’lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga

telegramdan yozishingiz yoki telegramdan [jek456](#) izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.

Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.

O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va 2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan “Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha yoz davri katta guruh haftalik faoliyat ishlanmalarini to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiye Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT qilib beriladi.**

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalariga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutrma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, musiqa rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO** va tarbiyachilar uchun:

testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 **Telegramdan:**@talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, заместителя директора, **психолога МТТ**, дефектолога, **музыкального руководителя**, инструктора по физической культуре, **медсестры МТТ**, **ХИБДО** и воспитателей:

тесты, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, разработки открытых занятий и слайды (презентации), **рефераты**, самостоятельные работы, **выставки и раздаточные материалы**, **почётные грамоты**, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram:** @talimxizmatlar (найдите по поиску)