



## *Katta guruh iyul oyi*

**Oy mavzusi:** Yoz o'tmoqda soz

**Hafta mavzusi:** Yozda suv ichish tartibi va gigiyena

**Guruh:** Katta guruh (5-6 yosh)

**Yo'nalish:** Sog'liqni saqlash, gigiyena va tabiatshunoklik

**Faoliyatning maqsadi:**

Bolalarga yozda suv ichishning to'g'ri tartibi va shaxsiy gigiyena qoidalarini o'yin orqali o'rgatish, sog'lom va qulay yashash tarziga o'rgatish.

**Faoliyatning vazifalari:**

**Ta'limiy:**

Bolalar yozda ko'proq suv ichishni o'rgatish, sog'ligini, toza suv tanlashni va ichish



tartibini tushunadilar.

Qo‘l yuvish, meva-sabzavot yuvish kabi oddiy gigiyena qoidalarini mustahkamlaydilar.

### **Tarbiyaviy:**

Sog‘lom bo‘lishga, o‘z sog‘lig‘ini asrashga va tabiatni (suvni) saqlashni o‘rgatish.

Do‘stlik, birgalikda harakat qilish va oilada savobga rioya qilishni tarbiyalash.

### **Yaratuvchi:**

Ushbu faoliyatda kuzatuvchanlik, mantiqiy fikrlash va jismoniy faollikni rivojlantirish.

O‘yin orqali mustaqil qaror qabul qilish va ijodkorlikni oshirish.

### **Faoliyatning jihozlanishi:**

**Posterlar:** “Yozda suv

ni saqlash bo‘lamiz!” (premium cartoon uslubida: yumshoq pastel ranglar: aqua, mint, sariq, pushti; bulut shakllari, yorqin suv tomchilari va xattli bolalar rasmlari).

Qo‘g‘irchoq yoki o‘yinchoq (masalan, “Quyoshcha” yoki “Tomchi suv”).



Toza suv idishi, stakanlar (namuna uchun), qo‘l yuvish uchun suv va sovun.

Rangli kartochkalar:  
toza suv, iflos suv,  
mevalar, qo‘l yuvish  
bosqichlari.

**Musiqqa:** quvnoq  
bolalar qo‘shig‘i  
(suv, sog‘liq  
haqida).



**Qo‘shimcha:** A4  
varaqlar, rangli qalamlar (uy vazifasi uchun).

**Faoliyatning borishi**

**Tashkiliy qism (3-4 daqiqa)** **Ushirish.**

Bolalarni doira shaklida ekanligini bildirib, “Salom, aziz bolajonlarim! Bugun yozning issiq kuni bilan bizning Vatanimiz haqida gaplashamiz? Quyosh bizga tabassum qilmaydimi?”

**Patriotik moment.** “O‘zbekistonimizda yoz issiq, lekin biz sog‘lom bo‘lib Vatanimizni saqlaymiz!”

**Kayinchi ko‘tarish:** “Quvnoq qo‘llar” jismoniy daqiqasi (qo‘llarni silkitish, chalgatish). Savol: “Yozda nima qilishni yaxshi ko‘rasiz? Issiqda nima ichasiz?”

## Asosiy qism (15-18 daqiqa)

**Yangi bilim berish (suhbat + hikoya, 5-6 daqiqa)** Tarbiyachi quyoshcha qo'g'irchoq bilan hikoya aytadi: "Bir kuni Tomchi suv bolalarga mehmon bo'ldi. U dedi: 'Yozda men ko'p-ko'p ichilaman, chunki quyosh bizni isitadi. Har kuni 5-6 stakan toza suv iching. Suvni idishda saqlang, ochiq qoldirmang.'"

### Gigiyena:

"Qo'llaringizni sovun bilan yuvmasangiz, kasal bo'lishingiz mumkin. Meva va sabzavotlarni yuvib yemang." Vizual yordam berish va muhokama qilish.



### Savollar:

Yozda nima uchun suv ichamiz?

Qanday suv ichish mumkin? (toza, qaynatilgan)

Qo'llarini yuvish kerak?

### Mustahkamlash va amaliy faoliyat (o'yinlar, 8-10 daqiqa)

### O'yin :

“To‘g‘ri tanla!” (Guruh o‘yini) Kartochkalar tarqatiladi: toza suv, gazli ichimlik, iflos suv, meva. Bolalar to‘g‘ri variantni tanlab, “Bu yozda ichaman!” deb aytadilar.

**O‘yin :**

“Suv tomchisi bo‘l!” (Jismoniy + rol o‘yini) Bolalar “suv tomchisi” bo‘lib harakat qiladilar:

Toza suv – yumshoq yurish.

Qo‘l yuvish – sovun bilan “yuvinish” harakati.

Suv tejash – “tomchi-tomchi” qilib qo‘llarni birlashtirish va qo‘lqumush musiqasi ostida o‘ynash.

**O‘yin :**

“Gigiyena doktori” (Rol o‘yini) Bolalar har bir bola “doktor”, boshqalari “bola”. Doktor gigiyena qoidalarini eslatadi: “Qo‘lingni yuv, suv ich!”

Prop: o‘yinchoq stakan va sovun.

**Xulosa qismi (3-4 daqiqa)**

Doirada o‘tirib, har bir bola nima o‘rganganini aytadi (“Men yozda ko‘p suv ichaman va qo‘llarimni

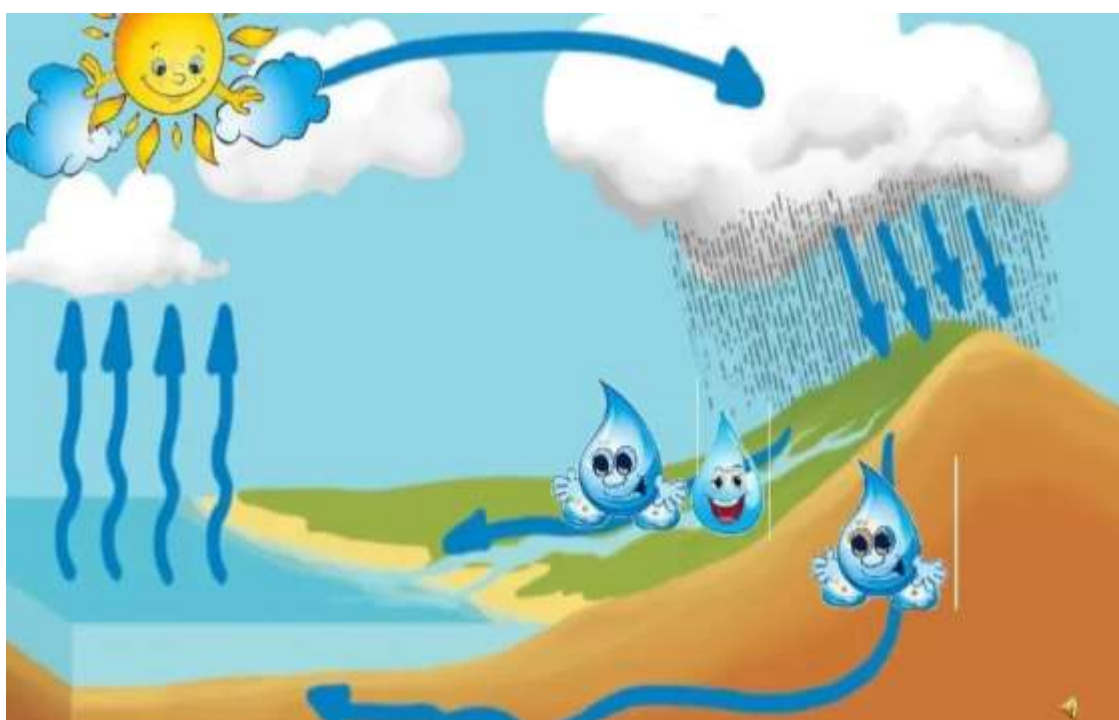


yuvaman!”).

Maqtash: har bir bolaga “Sog‘lom bolajon” yulduzchasi beriladi.

Qo‘shiq: “Suv, suv, toza suv – sog‘liq kaliti!” (oddiy takroriy qo‘shiq).

**Uyga vazifa:** Oila a‘zolari bilan birga “Yozgi gigiyena qoidalari” rasmini chizish (suv ichayotgan bola, qo‘l yuvayotgan bola). Ertaga olib kelib, do‘stlariga ko‘rsatish.



**veb-saytimiz: [Zokirjon.com](http://Zokirjon.com)**

***Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma‘lumotlarni yuklab oling.***

***Zokirjon Admin bilan***

***90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga***

***telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.***

***Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.***

**O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta‘limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va 2-illovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan “Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha yoz davri katta guruh haftalik faoliyat ishlanmalarini to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing**

**Telegram kanalimiz:**

**@maktabgacha\_tt**

**To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329**

**Plastik egasi Nabiyev Zokirjon**



**DIQQAT!!!**

**Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.**

**Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.**

**To‘liq holda olganingizdan so‘ng:**

**Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.**

**Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.**

**Internet veb-saytlarga joylamang.**

**Telegram orqali kanal va gruppalariga tarqatmang.**

**OMONATGA HIYONAT**

# Online kompyuter xizmatlari

**O'zbek va rus bog'chalari uchun**

**Buyutrma asosida**

**MTT direktori, direktor o'rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo'riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO' va tarbiyachilar uchun:**

**testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.**

**Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.**

**Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:**

**тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.**

**Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)**