

katta guruh ta'limi

ning

asosiasi vokal

“Yozda savol berish tartibi va

gigiena”

mavzusida

MAOLIYAT SHLANMASI

(Iyul oyining 3-haftasi)

Katta guruh iyul oyi

Oy mavzusi: Yoz o'tmoqda soz

Hafta mavzusi: Yozda suv ichish tartibi va gigiyena

Guruh: Katta guruh (5-6 yosh)

Yo'nalish: Sog'liqni saqlash, gigiyena va tabiatshunollik

Faoliyatning maqsadi:

Bolalarga yozda suv ichishning to'g'ri tartibi, shaxsiy gigiyena qoidalarini o'yin orqali o'rgatish, yozda sog'lom yashash tarziga o'rgatish.

Faoliyatning vazifalari:

Ta'limiy:

Bolalar yozda ko'proq suv ichish zarurligini, toza suv tanlashni va ichish



tartibini tushunadilar.

Qo‘l yuvish, meva-sabzavot yuvish kabi oddiy gigiyena qoidalarini mustahkamlaydilar.

Tarbiyaviy:

Sog‘lom bo‘lishga, o‘z sog‘lig‘ini asrashga va tabiatni (suvni) saqlashni o‘rgatish.

Do‘stlik, birgalikda harakat qilish va oilada qatnashishga rioya qilishni tarbiyalash.

Yaratuvchi:

Yaratuvchi, kuzatuvchanlik, mantiqiy fikrlash va jismoniy faollikni rivojlantirish.

O‘yin orqali mustaqil qaror qabul qilish va ijodkorlikni oshirish.

Faoliyatning jihozlanishi:

Posterlar: “Yozda suv

ni saqlash bo‘lamiz!” (premium cartoon uslubida: yumshoq pastel ranglar: aqua, mint, sariq, pushti; bulut shakllari, yorqin suv tomchilari, xattli bolalar rasmlari).

Qo‘g‘irchoq yoki o‘yinchoq (masalan, “Quyoshcha” yoki “Tomchi suv”).



Toza suv idishi, stakanlar (namuna uchun), qo'l yuvish uchun suv va sovun.

Rangli kartochkalar:
toza suv, iflos suv,
mevalar, qo'l yuvish
bosqichlari.

Musiq: quvnoq
bolalar qo'shig'i
(suv, sog'liq
haqida).



Qo'shimcha: A4
varaqlar, rangli qalamlar (uy vazifasi uchun).

Faoliyatning borishi

Tashkiliy qism (3-4 daqiqa) **Salomlashish.**

Bolalarni doira shaklida o'rnatib, salomlashish. "Salom, aziz bolajonlarim! Bugun yozning issiq kuni bo'lib, quyosh bilan nima haqida gaplashamiz? Quyosh bizga tabassum qilmaydimi?"

Patriotik moment. "O'zbekistonimizda yoz issiq, lekin biz sog'lom bo'lib Vatanimizni saqlaymiz!"

Kayinlik ko'tarish: "Quvnoq qo'llar" jismoniy daqiqasi (qo'llarni silkitish, chalgatish). Savol: "Yozda nima qilishni yaxshi ko'rasiz? Issiqda nima ichasiz?"

Asosiy qism (15-18 daqiqa)

Yangi bilim berish (suhbat + hikoya, 5-6 daqiqa) Tarbiyachi quyoshcha qo‘g‘irchoq bilan hikoya aytadi: “Bir kuni Tomchi suv bolalarga mehmon bo‘ldi. U dedi: ‘Yozda men ko‘p-ko‘p ichilaman, chunki quyosh bizni isitadi. Har kuni 5-6 stakan toza suv iching. Suvni idishda saqlang, ochiq qoldirmang.’”

Gigiyena:

“Qo‘llaringizni sovun bilan yuvmasangiz, kasal bo‘lishingiz mumkin. Meva va sabzavotlarni yuvib yemang.” Vizual yordam berish va muhokama qilish.



Savollar:

Yozda nima uchun isitilamiz?

Qanday suv ichish mumkin? (toza, qaynatilgan)

Qo‘llarni qanday yuvish kerak?

Mustahkamlash va amaliy faoliyat (o‘yinlar, 8-10 daqiqa)

O‘yin :

“To‘g‘ri tanla!” (Guruh o‘yini) Kartochkalar tarqatiladi: toza suv, gazli ichimlik, iflos suv, meva. Bolalar to‘g‘ri variantni tanlab, “Bu yozda ichaman!” deb aytadilar.

O‘yin :

“Suv tomchisi bo‘l!” (Jismoniy + rol o‘yini) Bolalar “suv tomchisi” bo‘lib harakat qiladilar:

Toza suv – yumshoq yurish.

Qo‘l yuvish – sovun bilan “yuvinish” harakati.

Suv tejash – “tomchi-tomchi” qilib qo‘llarni birlashtirish va qiziq musiqa ostida o‘ynash.

O‘yin :

“Gigiyena doktori” (Rol o‘yini) Bolalardan bir bola “doktor”, boshqalari “bola”. Doktor gigiyena qoidalarini eslatadi: “Qo‘lingni yuv, suv ich!”

Prop: o‘yinchoq stakan va sovun.

Xulosa qismi (3-4 daqiqa)

Doirada o‘tirib, har bir bola nima o‘rganganini aytadi (“Men yozda ko‘p suv ichaman va qo‘llarimni

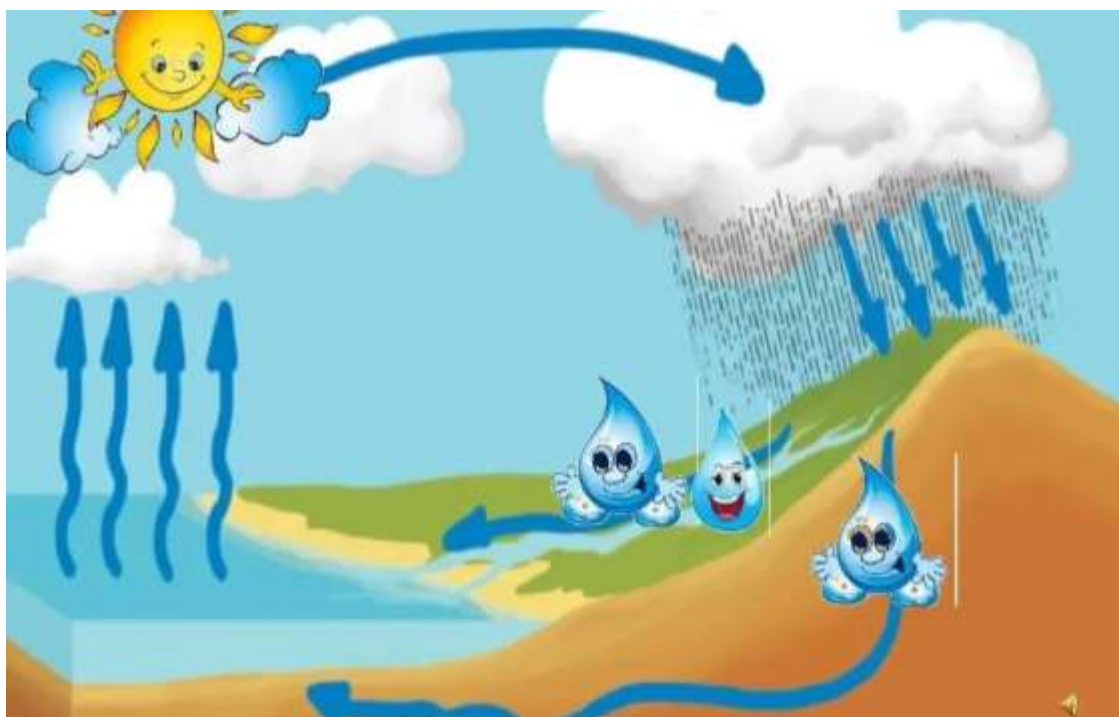


yuvaman!”).

Maqtash: har bir bolaga “Sog‘lom bolajon” yulduzchasi beriladi.

Qo‘shiq: “Suv, suv, toza suv – sog‘liq kaliti!” (oddiy takroriy qo‘shiq).

Uyga vazifa: Oila a‘zolari bilan birga “Yozgi gigiyena qoidalari” rasmini chizish (suv ichayotgan bola, qo‘l yuvayotgan bola). Ertaga olib kelib, do‘stlariga ko‘rsatish.



veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma’lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga

telegramdan yozishingiz yoki telegramdan [jek456](https://t.me/jek456) izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.

Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.

O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va 2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan “Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha yoz davri katta guruh haftalik faoliyat ishlanmalarini to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyeu Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT qilib beriladi.**

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalariga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutrma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, musiqa rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO** va tarbiyachilar uchun:

testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 **Telegramdan:**@talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, заместителя директора, **психолога МТТ**, дефектолога, **музыкального руководителя**, инструктора по физической культуре, **медсестры МТТ**, **ХИБДО** и воспитателей:

тесты, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, разработки открытых занятий и слайды (презентации), **рефераты**, самостоятельные работы, **выставки и раздаточные материалы**, **почётные грамоты**, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram:** @talimxizmatlar (найдите по поиску)