



ning
“Ilk qadam” mamlakat davlat dasturi
asosida tashkil topgan
“Sport oʻyinlari va mashqlar”
mavzusida

FAKOLİYAT KURULUŞLARI

(Iyul oyining 1-haftasi)

Katta guruh iyul oyi

Oy mavzusi: Yoz o'tmoqda soz

Hafta mavzusi: Sport o'yinlari va mashqlar

katta guruh (5-6 yosh) uchun faoliyat ishlanmasi (faoliyat)

Mavzu: Sport o'yinlari va mashqlar

Guruh: Katta guruh (5-6 yosh)

Yo'nalish: Jismoniy tarbiya (sport o'yinlari va mashqlar)

Faoliyat turi: O'yinli-amaliy faoliyat

Faoliyatning maqsadi

Bolalarni sport o'yinlari va mashqlar orqali jismoniy jihatdan rivojlantirish, harakat ko'nikmalarini mustahkamlash, sog'lom turmush tarzini shakllantirish va uyg'otish.

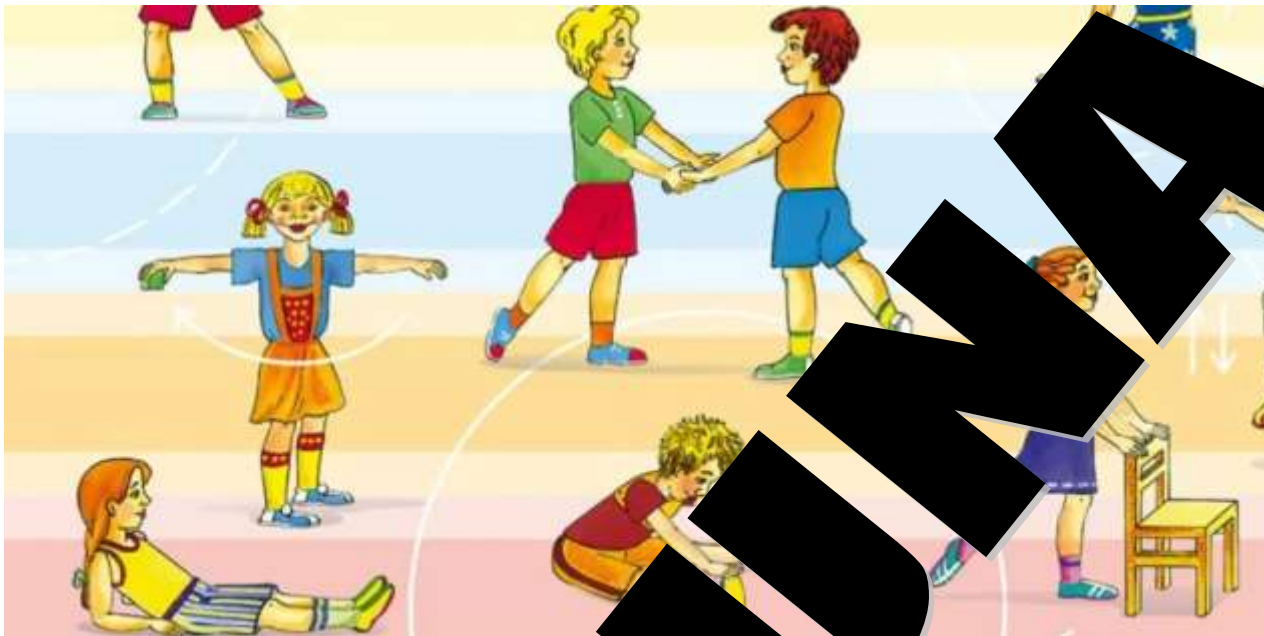
Faoliyatning vazirligi

Sport o'yinlari (yugurish, sakrash, to'p o'yinlari) va oddiy mashqlar bilan



tanishtirish.

Harakatlarni muvofiqlashtirish, ritm va tezlikni his qilish ko'nikmalarini shakllantirish.



Tarbiyaviy:

Jismoniy mashqlar va sportga qiziqish oshirish, do'stlik, hamkorlik, mehnatsevarlik va sportchilarning qahqaruvini tarbiyalash (sport orqali Vatanimiz sportchilariga qiziqish oshirish).

Sog'lom bo'lishning foydasini tushuntirish.

Rivojlantiruvchi:

Chiqqonlik, kuch, chidamlilik, muvozanat va fazoviy tasavvurni

Nutq, o'qish, xotira va ijtimoiy ko'nikmalarni oshirish (o'yin qoidalarini, jamoaviy ish).

Faoliyatning jihozlanishi

Sport anjomlari: kichik to‘plar (rezina yoki matodan), halqalar, tayoqchalar, konuslar yoki belgilovchi narsalar.

Musiq: quvnoq ritmik qo‘shiqlar (jismoniy daqiqa uchun).

Vizual yordamlar: sport turlari rasmlari (futbol, yugurish, velosiped), chiroyli plakatlar (pastel ranglar, yumaloq shakllar, porlash bilan).

Qo‘shimcha: bolalar uchun sport kiyimi tavsiyasi, o‘yinlik bilan yumshoq gilamcha yoki ochiq maydon. (Chiroqlar: yumshoq pastel ranglar — aqua, mint, sariq, pastel — yumaloq bulut shakllar, 3D porlash, gul bezaklari bilan taqdim etilgan).

Faoliyatning borishi

Tashkiliy qism (3-5 daqiqa)

Salomlashuv va kayfiyat yaratish



Tashkiliy qism doira shaklida yig‘adi. “Salom, bolajonlarim! Bugun biz sport kabi faol bo‘lamiz. Qanday sport turlarini bilasiz?” (Bolalar javoblari: futbol, yugurish, sakrash va h.k.)

Vatanparvarlik elementi:



“Bizning O‘zbekiston sportchilari katta g‘alabani qozongan bo‘laylik!”
(Qisqa “O‘zbekiston — mening Vatanim” shiori bilan o‘rnatilgan bo‘laylik yoki olqish).

Jismoniy tayyorgarlik: oddiy yurish, tiklash, nafas olish mashqlari.

Asosiy qism (15-20 daqiqa)

Yangi mavzuni tanishtirish (15 daqiqa)

Suhbat:

Sport o‘yinlari va mashqlarning foydasi haqida (mushaklarni mustahkamlash, qo‘l-oyoq harakatlari, do‘stlar bilan o‘ynash).

Natija:

Tarbiyachi o‘yin mashqlarni ko‘rsatadi (qo‘l-oyoq harakatlari, sakrash).
Bolalar takrorlaydi.

Milliy element:

Oddiy o'zbek xalq o'yinlaridan foydalanish (masalan, "To'p tashla" yoki "Kim tezroq").



Amaliy faoliyat va o'yinlar (10-12 daqiqa)

O'yin : "Sportchi estafeta" (chaqqonlik va jismoniy mashqlar) Bolalarga bo'linib, to'pni o'tkazish yoki konuslar orasidan o'tkazish. Qoidalar: navbat bilan, do'stlarga yordam berish.

O'yin : "To'pni ushla" yoki oddiy sportchilarning elementlari (to'pni tashlash, ushlash, tepish).

O'yin : Jismoniy daqiqa (har bir bolaga) "Hayvonlar mashqlari" — quyuncha sakrash, ayiq o'tirish, qo'l silkitish.

Xavfsizlik: "Bir-biri bilan to'qnashmaslik, ehtiyot bo'ling!"

3. Xulosa qismi (5 daqiqa)

Aks ettirish

"Bugun nima o'rgandingiz? Qaysi o'yin yoqdi?" (Bolalar javoblari).

Maqtash: Har bir bolani individual ravishda rag'batlantirish.

Yakuniy qo'shiq yoki she'r:

Sport haqidagi qisqa she'r yoki "Biz sportchimiz" qo'shig'i.

Uyga vazifa: Uyda oila a'zolari bilan oddiy mashqlar qilish (yugurish, sakrash), ertaga aytib berish.



veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma’lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga

telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.

Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.

O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va 2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan “Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha yoz davri katta guruh haftalik faoliyat ishlanmalarini to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyeu Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu OMONAT qilib beriladi.

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalariga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutrma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, musiqa rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO** va tarbiyachilar uchun:

testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 **Telegramdan:**@talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, заместителя директора, **психолога МТТ**, дефектолога, **музыкального руководителя**, инструктора по физической культуре, **медсестры МТТ**, **ХИБДО** и воспитателей:

тесты, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, разработки открытых занятий и слайды (презентации), **рефераты**, самостоятельные работы, **выставки и раздаточные материалы**, **почётные грамоты**, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram:** @talimxizmatlar (найдите по поиску)