



MAKTABGACHA VA
MAKTAB TA'LIMI VAZIRLIGI
MAKTABGACHA VA MAKTAB
TA'LIMI VAZIRLIGI

_____ maktabgacha va
maktab ta'limi va maktab ta'sarrufidagi
____-maktabgacha ta'lim tashkiloti
Kattayoshlar qo'riqchisi
_____ning

“Suvni inson hayotidagi o‘rni”
maqalavzusida tayyorlagan

MAQOLIVAT ISHLANMASI



veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

+99891-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

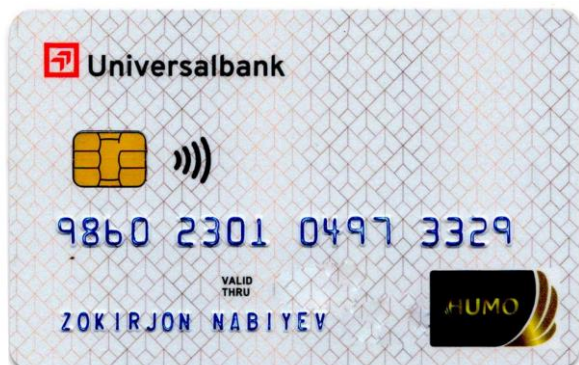
Maktabgacha ta'lim tashkilotlari katta 5-6 yosh guruhi tarbiyalanuvchilari uchun Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan "Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz" shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha mashg'ulotlar va tadbirlar ishlanmasini asl holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

***OMONATGA HIYONAT
QILMANG.***

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun
Buyurtma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**,
musiqah rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi,
XIBDO' va **tarbiyachilar** uchun:

testlar, **to'garaklar**, **bayram tadbir senariylari**, **ochiq faoliyat**
ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), **refetarlar**, **mustaqil ishlar**,
ko'rgazma va tarqatmalar, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar**
va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 **Telegramdan: @talimxizmatlar** izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, **заместителя директора**,
психолога МТТ, **дефектолога**, **музыкального руководителя**,
инструктора по физической культуре, **медсестры МТТ**, **ХИБДО** и
воспитателей:

тесты, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, **разработки**
открытых занятий и слайды (презентации), **рефераты**,
самостоятельные работы, **выставки и раздаточные материалы**,
почётные грамоты, **дипломы**, **благодарственные письма** и другие
документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram: @talimxizmatlar** (найдите по поиску)

Faoliyat mavzusi: Suvning Inson Hayotidagi O‘rni

MAQSAD:

Bolalarni suvning inson tanasi va kundalik hayotidagi ahamiyatini tushuntirish (ichish, ovqat pishirish, yuvinish, tozalik);

Inson tanasining 70% suvdan iborat ekanligini tushuntirish; misollar bilan tushuntirish;

Kuniga yetarli miqdorda suv ichish ekanligini shakllantirish;

Suvni tejash va toza saqlashni o‘rgatish va mustahkamlash.

E‘TIBORGA MOLIK JIHAT:

Bolalar suvning inson sog‘ligi va kundalik hayoti uchun qanchalik muhim ekanligini tushuntirish. Har kuni yetarli suv ichish va suvni tejashga o‘rgatish.

KERAKLI JIHOZ VA QILMISHLAR:

Suv tomchisi bo‘lmagan yoki rasmi

Bolalar uchun qo‘l yuvayotgan rasmlar

Oddiy suv tomchisi (70% suv)

Stakan suv bilan (olma, tarvuz) namunasi

Suv haqida qiziqarli noq matnlari

FAOLIYATNING BORISHI:

Tarbiyaviy: Bolalar, bugun biz «Suvning inson hayotidagi ahamiyatini» haqida gaplashamiz. Suv bizga nima uchun kerak deb so‘ralar?

Bolalar javoblari: ichamiz, yuvinamiz, ovqat pishiramiz, tozalaymiz...

Mashq «Suv tomchilari»:

«Ichaman!» — qo‘llarni stakan ichayotgandek og‘izga olib borish

«Yuvinaman!» — qo‘llarni yuvayotgandek harakat

«Toza bo‘laman!» — qo‘llarni silkitish

[**Tarbiyachi**]: Ajoyib! Endi bir do‘stimiz — Suv tomchisi bizga suvning inson uchun qanchalik muhimligini o‘rtib beradi.

TOPISHMOQ

Men sizni ichkaridan yuvaman

Sog‘lom va baquvchan bo‘lasiz

Har kuni ichmasangiz — zaiflik

Bosh og‘riq, oshqorcha, qorcha

Muskiylik

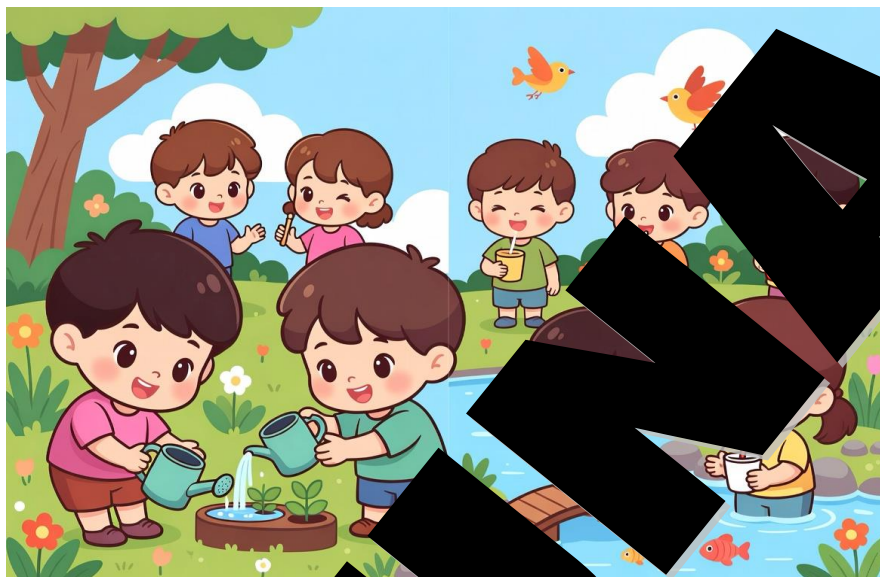
Javob: Suv (ichimlik)

[**Tarbiyachi**]: Barakullam, endi Suv tomchisi she‘rini tinglang.

SUV TOMCHISI SHE‘RI (Inson uchun)

Yuvman — insonning do‘stiman,
Tanasining yetmish foiziman!
Ichmasangiz — quvvat, ichmasangiz — zaiflik,
Har kuni stakan-stakan ichinglar!
Qo‘llaringizni yuvsangiz — toza bo‘lasiz,
Kasalliklardan uzoq bo‘lasiz.
Meni tejang, bolajonlar,
Sog‘lom bo‘ling, quvnoq bo‘ling!

SUV INSON HAYOTIDA QANDAY ISHLATILADI?



[**Tarbiyachi**]: Bolalar, suvni qanday ishlatamiz? Kelinglar, birma-bir sanab o‘tamaniz:

Ichish uchun — erkinlikni! Kungacha 5-6 stakan suv ichish kerak.

Ovqat pishirishda — qovurilgan qovurilgan palov, choy, kompot.

Yuvinishda — yuvinish, tish yuvish, hammom.

Kiyim yuvishda, idishlar yuvishda.

Uy-joy ishlashda.

Bog‘orichlikda — sug‘orishda (ovqatimiz shu yerdan keladi).

Tushlik: Inson tanasining 70% suvdan iborat! Suv

ichmaganida — bosh og‘riydi, charchoq, zaiflik paydo

SO‘ZLOR: «Chanqagan bola»

Bir kuni kichkina Ali ertalab maktabgacha borishga shoshilib, nonushta qilganda suv ichmadi. Tushlik vaqtida u juda charchadi, bosh og‘ridi va darsda diqqatini jamlolmadı.

Tarbiyachi unga bir stakan suv berdi. Ali ichgach, darhol o‘zini yaxshi his qildi. Tarbiyachi aytdi: «Har kuni yetarli suv ichishni unutmang, bolalar!»

Qissadan qissa: Suv — insonning eng muhim ehtiyoji. Har kuni yetarli suv ichishni unutmang!

SAVOLLAR:

Nima uchun har kuni suv ichish kerak?

Kuniga qancha suv ichish kerak? (taqriban 5-6 litr suv)

Suv ichmasak nima bo‘ladi? (chaqirgach, «Suv ich!»)

Qanday qilib suvni tejash mumkin? (suvni qo‘yib qo‘yish, faqat kerakli miqdorda ishlash)

O‘YIN: «Sog‘lom odatlar»

Bolalar doira bo‘lib turadi. Tarbiyachi suv beradi: «Ich!» — bolalar stakan ichayotgandek bo‘ladi. «Yuvin!» — bolalar qo‘llarni yuvaydi. «Tejay!» — qo‘llarini tejaydi. O‘yin 3-4 marta takrorlanadi.

XULOSA VA YAKUNI

[Tarbiyachi] bolalar, suv — insonning eng muhim ehtiyoji. Sizlar suvning inson hayotidagi muhim o‘rnini tushunib olingizlar. Har kuni nima qilishimiz kerak?

Bolalar suvni tejaydilar, qo‘llarini yuvamiz, qo‘llarimizni yuvamiz, suvni tejaydilar.

Vazifa: «Har kuni yetarli suv ichaman va suvni tejayman!»

Yakuni:

Suv — insonning eng yaxshi do‘sti! Uni qadrlang va asrang!

SUVNI TEJASH – MUHIM VAZIFA

Kelajak uchun mas'uliyat

1

Kranni bekorga ochiq qoldirmaylik.



3

Toza suv zaxiralari cheklangan.



2

Suvni ifloslantirmaslik kerak.



4

Suvni tejash kelajakni asraydi.



5

Har bir inson suvni qadrlashi lozim.



Suvni tejaylik – kelajakni asraylik!

TOZA SUV VA SALOMATLIK

Sog'lom hayotning muhim qismi

1

Toza suv
kasalliklarning
oldini oladi.



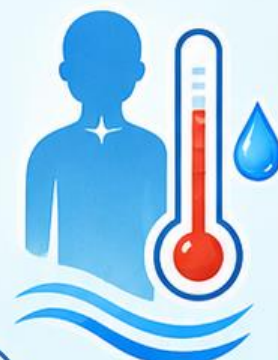
2

Har kuni
yetarli suvni
ichish foydali.



3

Suv organizm
haroratini
me'yorlaydi.



5

Toza suv —
sog'lom turmush
garovi.



Suv hazm qilishga
yordam beradi.



**Toza suv ichaylik —
sog'lom yashaylik!**

SUV — INSON HAYOTI UCHUN ZARUR

Suvning inson hayoti uchun zarurligi

1



1. Inson tanasining katta qismi suvdan iborat.

2



2. Suv chanqoqni qondiradi va quvvat beradi.

3



him.

5



5. Suvsiz hayot bo'lmaydi.

4



4. Suv ovqat tayyorlashda kerak bo'ladi.

Suvni asrang —
hayotni asrang!



SUV VA GIGIYENA

Poklik va salomatlik manbai



1



Tishlarni tozalashda suv muhim.



Cho'milish tanani pok saqlaydi.

4



Toza suv gigiyena madaniyatini oshiradi.

5



Poklik — sog'liq garovi.

Suv bilan poklik — sog'lomlikka yo'l!

SUV KUNDALIK HAYOTDA

Uyda, maktabda va mehnatda



1.



Suv ichish uchun kerak.

2.



Suv uyda g'or ishlarida ishlatiladi.

3.



Suv yuvim va idishlarni yuvishda zarur.

4.



Suv o'simliklarni parvarish qilishga yordam beradi.

5.



Suv hayotimizni qulay qiladi.

Har bir tomchi hayotga xizmat qiladi!

SUV VA OZIQ-OVQAT

Rizq-ro'zimizning asosi

1.



Suv ovqat tayyorlashda ishlatiladi.

2.



Meva va sabzavotlar suv bilan yetishadi.

3.



Suv dehqonchilik uchun zarur.

4.



Toza oziq-ovqatning ta'mi ta'mlidir.

5.



Agar suv bo'lmasa — qanday xon to'kin bo'ladi.



Suvni qadrlaylik — ne'matni asraylik!