



MAKTABGACHA VA
MAKTAB TA'LIMI bo'limi tasarrufidagi
"MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI tashkiloti"
Kattayurultarbiyachisi
_____ning

"SARF VA UNI
KAMAYTIRISH"
mavzusida tayyorlagan

MAKOLIYAT ISHLANMASI

*vab-saytimiz: **Zokirjon.com***

***Zokirjon.com** vab-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma‘lumotlarni yuklab oling.*

Zokirjon Admin bilan

+99891-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.

Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.

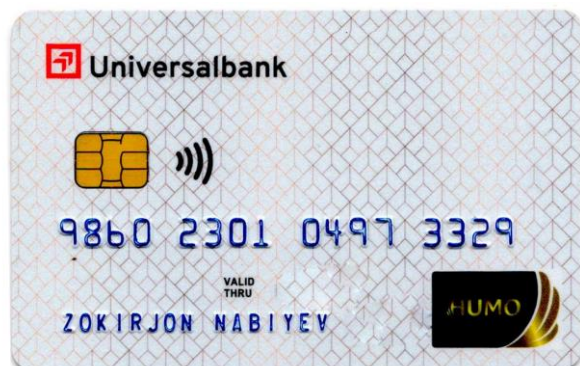
Maktabgacha ta‘lim tashkilotlari katta 5-6 yosh guruhi tarbiyalanuvchilari uchun Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan “Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha mashg‘ulotlar va tadbirlar ishlanmasini asl holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyeu Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT qilib beriladi.**

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet vab-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT QILMANG.

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun
Buyutrma asosida

MTT direktori, direktor o'rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo'riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO' va tarbiyachilar uchun:

testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:

тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)

SUV SARFI VA UNI KAMAYTIRISH

Suv sarfi nima?

Suv sarfi — bu kundalik hayotda suvdan qancha miqdorda foydalanishimizni bildiradi. Har bir oila, har bir bola, har bir inson suvdan foydalanadi. Lekin ko‘p hollarda suvni ortiqcha va qimmatlab foydalanamiz.

Qayerda ko‘p suv sarflanadi?

Uyda: dush qabul qilish, kir yuvish, idish yuvish, tish yuvish, hojatxona

Bog‘chada va maktabda: qo‘l yuvish, tozalash ishlari, to‘ldirish

Bog‘da: gullarni sug‘orish, daraxtlarni sug‘orish

Ovqat pishirishda: ko‘p miqdordagi ovqatni ortiqcha suv to‘kish

Boshqa joylarda: avtomatlar, mashinalar, suv to‘ldirish va h.k.

Nima uchun suv sarfini kamaytirish kerak?

Suv cheklangan resursdir. Suv kam bo‘lsak, kelajakda yetishmasligi mumkin.

Suv ishlab chiqarish va taqsimot berish qimmatga tushadi.

Suvni ortiqcha foydalanish tabiiy muhitga zarar yetkazadi.

Suv hissiyatini har bir oila muhojiriga ta’sir qiladi.

Suvni kam foydalanish har bir fuqaro bo‘lishning bir qismidir.

SUV SARFINI KAMAYTIRISHNING AMALIY USULLARI

Suvni kamaytirishda suvni tejash usullari:

Dush yuvayotganda kranni yoping — faqat chayqashda oching.

Qo‘l yuvayotganda suvni to‘xtating.

Dush qabul qilish vaqtini qisqartiring (5-7 daqiqa yetarli).

Kir yuvish mashinasini to‘liq yuk bilan ishlatish.

Idish yuvishda suvni to‘kib yubormaslik.

Hojatxonada suvni tejash uchun kichik idish qo‘yish (agar mumkin bo‘lsa).

Yomg‘ir suvidan foydalanish (bog‘ sug‘orish uchun).

Bog‘chada suvni tejash usullari:

Qo‘l yuvishda suvni ortiqcha ochmaslik.

Ichimlik suvini faqat kerakli miqdorda olish.

Tozalash ishlari paytida suvni tejash.

Bog‘dagi gullarni kerakli miqdorda suvlantirish.

Do‘stlariga suvni tejashni eslatib qolish.

O‘YINLAR VA AMALIY FAOLLIKLAR

«Suv hisoblagich» o‘yini

Bolalar ikki guruhga bo‘linadi. Bir guruhga «suv hisoblagich» (oddiy idish) beriladi. Tarbiyachi har guruhga aytadi: «Suv oling!» — bolalar idishga suv quyadi. Keyin o‘yin tugaydi — qaysi guruh kamroq suv sarflaganini aniqlaymiz. G‘olib guruh «suv tejovchi» unvonini oladi.

«To‘g‘ri yoki noto‘g‘ri?» o‘yini

Tarbiyachi bolalarni aytdi. Bolalar «To‘g‘ri!» yoki «Noto‘g‘ri!» deb javob beradi.

«Bola dushni yuvayotganda kranni ochiq qoldirdi» — Noto‘g‘ri!

«Bola dushni kranni yopib, faqat chayqashda ochdi» — To‘g‘ri!

«Bola dushni 15 daqiqa ochiq qoldirdi» — Noto‘g‘ri!

«Bola dushni 5 daqiqada tugatdi» — To‘g‘ri!

«Suvni tejovchi qahramon» rolli o‘yini

Bolalardan biri «Suvni tejovchi qahramon» rolini o‘ynaydi. U boshqa bolalarga suvni qanday tejashni o‘rgatadi. Boshqa bolalar «oil a‘zolari» rolini o‘ynaydi. Bu o‘yin bolalarda mas’uliyat hissini oshiradi.

«Suvni tejash kunligi»

Har bir bola uchun kichik daftarcha tayyorlanadi. Bola kun davomida suvni qanday tejaganini yozadi yoki chizadi. Hafta oxirida eng ko‘p suvni tejovchi» mukofotlanadi.

OTA-ONALAR BILAN HAMKORLIK VA UYGA VAZIFA

Ota-onalar nima qila oladi?

Bolaga o‘rnak bo‘lish — o‘zlari suvni tejovchi bo‘lish.

Bolaga suv hisob-kitobini ko‘rsatish.

Uyda suvni tejash qoidalarini bolaga tushuntirish.

Bolani har bir yaxshi harakat uchun maqtash.

Oilada «Suvni tejash kunligi» o‘tkazish.

Uyga vazifa variantlari:

Bir hafta davomida suvni tejaganingizni yozib boring.

Ota-onangiz bilan bolangiz suvni tejash hisoblagichni kuzatib boring.

Uyda qanday usulda suvni ortiqcha sarflash mumkinligini toping.

Ertaga bolangiz suvni tejaganingizni aytib bering.

Oilangiz a‘zolarini suvni tejash haqida gapirib bering.

Kunlik suvni tejash.

Suvni tejash odatini shakllantiradilar, oilada suv sarfi kamayadi, bolalar mas’uliyatli va ongli fuqaro bo‘lib o‘sadi.

Suvni tejash — kelajakni asrash demakdir!

Har bir bola — kichik qahramon!

SUVNI ME'YORIDA ISHLATAYLIK!

Keragicha suv olinadi.
Bekorga ko'p suv sarflanadi.

Har
tomchi
muhim!

Oz suv ham katta foyda!



SUVNI ISROF QILMAYLIK!

Suv bilan o'ynash,
uni behuda asraymaylik.

Ajoyib!
Suvni
asraymiz!

SUVNI
SAQLAYLIK,
KELAJAKNI
ASRAYLIK!

Har bir tomchi qadrlil!



GULLARNI TEJAB SUGI BERAYLIK!

O'simliklar ham
sug kerak.
Lekin ular yorida beraylik.



Kamroq suv -
ko'proq
foйда!

Suvni tejash - tabiatni asrash!



TOMCHI BEKOR KETMASIN!

Kranda sizning suvni
ko'rsak, lattinga aytaylik.



Suvni asraylik – kelajakni saqlaylik!

SUV SARFINI KAMAYTIRAYLIK!

Har bir to'ldi qadrlı.
Suvni hech qachon oqizmaylik.

TOZA SUV -
SALOMAT
HAYOT!

✓
Suvni
tejaylik,
kelajakni
asraylik!

Tejalgan suv — kelajak boyligi!

KRANNI YOQ

Tish yuqatganda,
sovun qo'yatganda
kranni yopib qo'y!



Tejalgan suv — kelajakka foyda!